

# 最新大学军训学生自我鉴定意见和建议(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学军训学生自我鉴定意见和建议篇一

为期十一天的大学军训生涯结束了。

来不及回首，就这样悄然而逝。

离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

在这短短的十一天里，我学到了很多很多；

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，

教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。

我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。

军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。

我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。

每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。

大家每天都迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。

给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。

刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。

她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象。

”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。

虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。

但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝我相信自己一定行。

我也将会为自己的未来而努力奋斗！

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我

们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展,并有时间培养一技之长,创造新的财富,只有这样,我们将来才能在社会上找到立足之地,成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。

其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且还能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理,唯有一句话让我感触最深,一分耕耘,一分收获,特别的面对艰苦的环境时,我们应该坚强,勇敢面对,而不是逃避。

军训过后,我做了一下总结,并有了以下感受:

## 一、“团结就是力量”

水滴石穿,绳锯木断微小的力量一旦积攒起来,产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时,你千万不要成为功亏一篑的典型。

谁笑到最后,谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者。

这种团队精神的打造,友情的培养,完全是由汗水凝成,是无法用金钱来衡量的。

而团结要靠共同的信念来凝聚,所谓“兄弟同心,其利断金”。

总之,团结是大道理,不团结就没道理。

## 二、学会苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。

军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。

我想，它净化的是我们的精神世界。

听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。

我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。

我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。

古谚有云，读万卷书，行万里路。

### 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。

”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

#### 四、一分耕耘才有一分收获

的确如此呀，没有付出就没有收获。

军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

#### 五、学会勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。

无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。

你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

#### 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。

平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。

我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

大学生军训自我鉴定其实也不难，对于火辣辣的太阳，总有说的吧！写一下环境如何艰苦，我们是怎么坚持下去的，然后有什么感受。

从中学到了什么，都是可以的。

为期十一天的大学军训生涯结束了。

来不及回首，就这样悄然而逝。

离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

在这短短的十一天里，我学到了很多很多；

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

我们每天都要反复地做立正、稍息、转体、摆臂、踏步这些基本动作，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，我们系的女生被分配在二营三连八排，教官都是来自七七一二三部队的文工团，他们都是很优秀的文艺兵，他们本身对自己要求就很严格。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们系的每一个同学都是十分关心，负责任。

我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。

军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。

我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜

利。

在这短短的十一天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。

每一天我们都五点半起床，告别了周公，我们还要在六点半在宿舍楼下集合去吃早饭，宿舍距离食堂大约有1.5公里，一路上有一些小坡，一个比一个高，而食堂正好在最高处。

大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。

给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。

刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。

她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象。

”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜



悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。

心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。

虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。

但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝我相信自己一定行。

我也将会为自己的未来而努力奋斗！

学生军训自我鉴定800字范文2

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。

其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。

它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一

分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

## 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。

谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。

而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。

总之，团结是大道理，不团结就没道理。

## 二、学会苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。

军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。

我想，它净化的是我们的精神世界。

听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。

我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是

一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。

我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。

古谚有云，读万卷书，行万里路。

### 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。

但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。

”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

### 四、一分耕耘才有一分收获

的确如此呀，没有付出就没有收获。

军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

### 五、学会勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有

一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。

无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。

你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

## 六、不做温室的花朵

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。

平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。

我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

## 学生军训自我鉴定800字范文3

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。

军训生活结束，如何写军训自我鉴定呢？以下为您提供一篇大学生军训自我鉴定范文参考。

军训自我鉴定范文：能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。

我想在大学里得到锻炼。

党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。

后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。

穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。

我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。

十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢

得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。

我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了中专生活的第一步——军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月25日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。

从8月25日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。

在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。

同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。

同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。

后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。

穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。

我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。

十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。

我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了中专生活的第一步——军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月25日至30日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着运动服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等。



从8月25日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中累倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。

在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了三套广播体操。

同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。

同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了雨的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

同学们，短短的军训今天就要结束了，军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

最后，祝同学们在新的学期里学习进步，身体健康。

## 大学军训学生自我鉴定意见和建议篇二

经历了难忘的高中岁月和残酷的高考，我带着自己的荣耀走进了这一所众所周知的大学。它的宏伟建筑让我振奋，它从内而外散发的大学氛围也让我无比向往，这与我的想象相差甚少，不过有一样东西和我想象中的不同，那就是军训。

还记得高一的时候军训，是在学校的跑道上，太阳也是很毒辣，那时候还不知道防晒霜这个东西，所以大家都没有抹防晒，几天之后大家都黑的和非洲人一样，有同学调侃说“回去推开我家的门，我爸问了句你是谁...”同学们听后都大笑起来，这一段高中军训的日子一直印在了我们的脑海里，久久不能忘怀。

而大学，就不是我想象中的有趣了。第一次和教官们见面是在学校一教的五楼，由于我们系不同一些，所以楼层都比较高。大家都满怀期待，猜测着我们的教官是高大威猛还是小巧玲珑。等了一些时间之后，教官迈着稳妥的步子出现在了我们的视线里。他不高，但是身体笔直，黝黑的皮肤，但是还能看见他英俊的轮廓。我深深的感慨，作为祖国的一个兵，这样的形象才能够诠释祖国的强大。我今后也要做这样一个挺直腰杆，说话有力，走路带风的良好青年！

直到军训之后，我才发现做好祖国的一个兵谈何容易，要经历的不仅是对身体的考验，还有对我们意志的考验。比如站军姿这件事情而言，我对自己感到有些无力，站了五分钟之后自己的腿和脚开始变得麻木，加上大地被毒辣的太阳晒的火辣辣的，踩在上面犹如站在一个蒸笼里一样，由于怕被晒黑，涂了防晒之后，还穿上了长袖外套。在这个炎热的夏天将自己包裹的严严实实，身体明显的感到有些吃力。而军姿又要站这么久，我已经感觉自己无法坚持下去了。随后我又想，为什么军人能够站的笔直，不就是站军姿锻炼出来的吗？所以我给自己打了打气，鼓励自己一定要站好，不能丢自己的脸，不能让环境因素摧毁了自己坚定的意志。所以，每次

站军姿，我都是站的最久的那一个，许多同学已经陆陆续续的倒下了，但是我还是会坚持，只是为了心里的那一束光。

教官对我而言，是我大学的第一堂课，他让我知道人不仅要有健康的身体，还要有坚定地思想和意志，如果不能坚定自己的意志，那么这幅身体也就和行尸走肉一般，毫无价值。而如果没有健康的身体，那么这样坚强的意志也得不到实现，所以二者是息息相关的，不可或缺的。

军训的时间过得很快，一恍惚间已经逝去，教官走的那一天，学校把我们困在了田径场，生怕我们去追人追车道别而导致秩序混乱。教官们走的时候，我们都没有察觉到，只是突然间发现有人在喊，教官再见！我们才发觉教官已经走了，我们大家都很激动也很不舍，但这次的经历只是人生中美好的一部分，我们要拿出更多的努力放到今后的生活中，去实现自己的理想，为祖国奉献自己力所能及的力量。

这次军训让我感受到了前所未有的振奋，我立志要做祖国最热烈的花朵，绽放在每个角落。我要将自己的青春谱写成一段跌宕起伏而又轰轰烈烈的歌谣，让将来的自己看见现在的我是多么的热血，是多么的坚强！

感谢军训，给我带来思想的觉醒，以及对未来的无限想象，更是作为我大学的开端，给我带来了无限的惊喜和满足。感谢这必然的遇见，让我们在今后的生活中越来越好！

## 大学军训学生自我鉴定意见和建议篇三

以下是本站编辑为您整理的军训自我鉴定100字范文，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

军训自我鉴定100字范文

## 军训自我鉴定100字【一】

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

## 军训自我鉴定100字【二】

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

## 军训自我鉴定100字【三】

## 军训自我鉴定100字【四】

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，985 211大学名单，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

## 军训自我鉴定100字【五】

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

## 军训自我鉴定100字【六】

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 大学军训学生自我鉴定意见和建议篇四

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生道路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

## 大学军训学生自我鉴定意见和建议篇五

军训生活虽苦，但我感到很甜，因为从军训中我深深地体会到了——你不能样样胜利，但可以事事尽力。

在那个veryhotday[]有两支绿色的队伍整齐地站着。我们每个人都热得满头大汗，汗水从我的额头慢慢淌下，从我的鼻梁上很快划过，从我的脖子上静静滚下。我很想去擦，但又不能。汗水湿透了我的衣裳。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢！我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。

不久，我手也酸，腰也酸，腿也痛，脚也痛，喉干得快冒烟了。眼看着那桶矿泉水，真想喝一口呀！嘴唇干得都快裂了，面临着种种痛苦，我突然想到了小学时的一篇文章，内容是：军人与敌人斗争，几天都没有水喝，连尿都喝了，明明他们

很渴，但有幸的是他们得到了一个苹果，可他们谁都不吃，还推来推去，连伤员都不吃。最后，他们还是决定一人吃一口。一只苹果有多大呢？一个人吃了都不解渴，别说这么多人吃了，他们每人能吃到多少呢？想到这我忍住了。没多久，休息时间到了，同学们一拥而上赶去喝水，而我等他们喝完了再喝。那时，我才体会到水有多珍贵。喝一口，一股清爽的感觉涌上心头。

休息时，回想着在学走正步时，男生那歪斜的身体和不齐的脚步时，又想到国庆50周年天安门广场的阅兵式，不知相差多少呢？他们的步伐是那样的整齐有力，是那样的气势磅礴，斜看，好象只有一个人在走，在他们背后一定付出了很大的代价吧！他们流了多少汗，甚至是血。我们军训就是应该学习他们那军人的可贵精神。

晚上，我望着天空，天空中的星星好美啊！星星的光芒虽弱，但它每晚伴随着我们，用它那微弱而又温暖的能量给世界添一分光明。我何不像星星那样默默无闻呢？经过这几天的军训生活，让我懂得了什么是苦，怎样吃苦。遇到困难时不要彷徨，不要失意，哪里跌倒，哪里站起。

其实，人生也一样，不会全是甜的，也有不少的苦，那要看我们怎么去品味了。我相信，只要不放弃，终会成功。今后，不管人生的道路怎样曲折坎坷，我都会勇敢地去面对。“人生就犹如种子，只有埋没，才有出头。”我现在终于明白了这句话的含义。人生犹如种子，正因为经历了被埋没的痛苦，才到达顶峰。回首历程时，才真正体会成功。的确，成功的金牌是拼搏的烈火炼成的。

看着我黑碳似的皮肤，我才体会到做军人可真不容易。军人，头顶蓝天，脚踏沃土，铸就祖国的钢铁长城。

人生最难忘的莫过军旅生活，朋友，你还记得昨天吗？鲜花环绕着硕果，荣誉簇拥着成长，愿朋友们两者都能拥有。