

# 2023年在职研究生自我评价(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 在职研究生自我评价篇一

作为一名 硕士研究生，在即将离开母校之际，回顾一下我这两年半在校的点点滴滴。

都说学习是一名学生的基本工作。研究生阶段的课堂学习只有一年，课程的安排较本科也少了许多。学得少但不见得轻松。在这段学习生活中，我学会了有所取舍，快速学习。相对投入的精力和时间，我比较满意取得的学习成绩。当然学习还包括课外的部分。我喜欢去包图逛逛，在书架旁站定，随手拿起一本来读一读。这两年多我看了一些好书，也算是一种收获。

给予提示和鼓励，这个角色中最重要的是团结最大的力量，给予别人热情和希望。应该说，我很幸运，进入了一个科研氛围很浓的实验室，留下一段纯正的科研体验。

研究生的生活要比本科时候丰富一些。期间我有一份勤工俭学的工作，工作内容是去宿舍区检查卫生。这份工作我做了一年半，既锻炼了身体，赚取了收入(完成了经济独立)，也从和上一代人相处中学习怎样去和他们沟通。我也做过一年的.助教，自认为做到了对同学，对老师认真负责。我也参与过aiesec社团，第一次和大家一起跳舞，第一次和外国同龄人进行尴尬而奇妙的交流。每周三，我几乎都去桌球房，和同学们打上两个小时，虽然球技提高缓慢，但我喜欢打球时的专注以及“越打越失，越失越打”的执着。

结束意味着新的开始。过去的风景再美丽，终将成为记忆的一角。将这篇文体呆板、内容干涩的文章放于此，只为再翻开时嘲笑自己曾经的幼稚和纯真。

## 在职研究生自我评价篇二

现代社会是一个学习型的社会，终身学习是每个人成才的必要途径。

为提高自身的专业技能，创新理念和现代管理知识，促使在工作中进一步更新观念、理清思路，更好的工作。

通过这两年的在职研究生学习，让我受益非浅。

中国海洋大学在职研究生班就我个人的发展而言，它所起的作用都是不容忽视的。

课程班的课程安排很紧凑，几乎每月都安排有两次课程，自己也能克服困难坚持上课，两年来，我学到了先进的文化知识，掌握了解了项目管理方面的相关知识，使自己在工作和管理上上了一个新台阶。

通过这两年的在职研究生学习，拓宽了自己的知识面，提高了认识。

一方面是对自我的认识，认识到自身的不足，需要不断提高自己的专业知识、管理知识和职业素养；另一方面是通过学习对项目管理的认识上升了一个层次，对个人的工作有很好的指导意义。

通过这两年的学习，第一让我感到在职研究生教育是在不断的发展，对在职工作人员提供了很好的机会。

第二中国海洋大学在职研究生潍坊培养基地教育规划越来越完善，越来越细致，为社会提供了一个很好继续深造、学习的平台。

两年的硕士研究生学习已经接近尾声，马上就要从学校走向社会了。

回顾这两年来，通过自己不断的努力，在工作、学习、生活等各方面都有所提高。

这两年的研究生学习，使我不但开阔了思路，增长了见识，更重要的是在学习和实践中锻炼了自己的实际操作和解决问题的能力。

自身整体素质的提高使我受益匪浅。

在学习上，文化课的学习使我对本专业有了更深刻、更准确的认识；查阅相关的文献和资料使我对专业的相关进展有了更加清晰的了解；实验相关的课程使我对很多仪器有了更直观的认识。

在不断的学习中，积累了知识和经验；在平常的实验中，提高了动手技能；在课题的研究过程中，对相关的领域有了全面而具体的认知。

在生活中，我积极参加各项集体活动，同学之间和睦相处，与同寝室、同专业、同班级的同学保持十分融洽的关系。

平常注意锻炼身体，参加丰富多彩的各种体育活动，并且在足球、篮球等有特长的方面努力为集体争取荣誉。

保持朴素的生活作风，注意节俭，抵制各种浪费行为。

提高自身修养，从小事做起严格要求自己。

在思想觉悟上，我时刻牢记自己是一名党员，处处以身作则，以一名合格党员的要求严格规范自己的言行举止，起到模范带头作用。

关心国家大事，经常通过各种媒体了解时事新闻，对国内外发生的事件都有自己的见解和判断。

当然，在不断进步的同时，自己还是暴露了一些缺点和需要提高的地方。

例如，在两年的学习中并没有发表相关的论文，说明自己在学术研究上还需要继续努力。

平常的待人处事中容易冲动，有时脾气比较急躁，做起事情来有些时候也欠缺考虑。

所以在将来的工作和学习中要更加努力，不断严格要求自己，从各个方面完善自我，继续提高自身的综合素质。

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

在思想觉悟上我始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢，尽管自己还没有计入党组织，但是自己始终以共产党员的高标准要求自己，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，我根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力，在撰写论文期间，查阅了大量的英文资料。

在导师的指导下，我积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。

同时自己具有较强的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，同时顺利完成了硕士毕业论文。

在平时生活中，我为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任支委期间，热情为同学们服务。

在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，我都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。

相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。

以上为我的个人鉴定，在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

学习成绩也比较理想。

在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了大量论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。

在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是独立思考判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也都是大有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。

毕业在即，在工作实践中，除了提升适应工作要求的业务能力，还提高了和同事沟通交流的能力，团队协作的素质也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

研究生三年，我在学业和实习、工作等方面都有一定的收获，我相信这些收获对我今后的工作有极大的积极意义。

时光匆匆，研究生的大半时间已转瞬即逝。

能在名师云集，人才济济的四川大学新闻学院继续深造是一份难得而珍贵的人生经历，因此我倍加珍惜在这里的学习机会。

四川大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻微碰撞就会绽放美丽的火花。

也就是在这里，我更进一步的了解了知识的无穷力量，文化的博大精深，让我深深惊叹于这里的确定了人生的信念，坚定了向前的步履，明晰了应尽的责任。

在学习上，我努力掌握更多的知识，积极汲取人类文明的精华。

一直以来，我都严格要求自己，在德智体上全面发展，在专业课上我不仅努力学习必修课。

此外，为了锻炼我的能力，完善我的知识体系，我选修了《新闻编评研究》、《新闻采写研究》等课程。

我还经常去听摄影、广告、文艺以及文学等课程，并在实践中积极锻炼自己学以致用能力，学习编辑软件、摄影技巧等。

在课外我阅读了《消费社会》《童年的消逝》《技术垄断》《景观社会》《理解大众文化》《后现代主义与大众文化》《做新闻》《萨特论艺术》《激进的美学锋芒》《第二性》《图像时代：视觉文化传播的理论诠释》等大量新闻学经典著作，不但领略了不同学派观点及其研究方法，我也针对其部分观点发表学术论文。

这一系列的学习都是为了补充自己不完善的知识体系。

书本是思想的凝缩，是智者的精华，因此，我一有时间就在学校图书馆阅览室浏览或者查阅书刊杂志，不仅仅专业的中外书籍，也浏览包括心理学社会学管理学经济学等书刊杂志。

我深知做一个现代的一专多能的人才，必须知识丰富，视野开阔，这样才能有利于我在以后的学习和工作中发展的更好。

我深深珍惜在四川大学的读书机会，经常去听新闻传播学、文学、儒学等各种讲座，补充营养，开拓视野，给自己加力。

每到周五的时候，我都会参加学校的英语角活动，并认识了很多优秀的同学，他们是我的榜样，也是我向上的力量。

除此之外，我阅读大量的英文报刊杂志，并阅读英文原著来补充自己。

在研究生阶段，我的英文听说读写能力有了很大提高。

在生活方面，我尊敬师长，友爱同学，热心于班级活动，积极参加各种文体活动，努力参与各种社会实践丰富自己的能力。

热心于各种学术讲座，博采百家之长，积蓄各种智慧和思想结晶，并积极参加学校和学院的活动，热情为同学们服务，认真完成各项工作，在这一系列的活动中，我进一步开阔了视野，拓展了学习兴趣，大大提高了自身能力。

生活中与同学们和谐相处，相互关心，彼此鼓励，共同进步。

在思想上，我不断追求进步，参加了学术部，成为入党积极分子。

我竭心尽力力争做好表率模范，保持良好的学习态度，关心时政，重视理论修养的提升，坚持我党的优良传统。

认真学习党在各个时期的方针政策，领会共产党的思想和宗旨，认真阅读马列主义原著，全面把握了马克思主义与中国革命和建设实践相结合的曲折历程以及当代中国的马克思主义的崭新风貌，进一步理解了党的最高纲领和最低纲领的统一性以及其与党在各个历史时期的路线、方针、政策的内在一致性，进而增强了自己在政治、思想、组织上与党中央保持高度一致的自觉性。

在行动上，平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定；入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求；尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待



人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体；热于助人，关心他人，与朋友同学和睦相处，对困难的同学积极帮助他们。

## 在职研究生自我评价篇三

本人作为研究生在复旦学数学所攻读计算数学专业近三年，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

本人在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在专业课程的学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本研究方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。学习成绩也比较理想。在外语方面，研究生阶段着重加强了书面写作的训练，并取得了一定效果。

在科研工作上，根据导师的指导，研读了量论着，逐步明确了研究方向，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了锤炼，尤其是立思考判断和研究的能力，有了很进步，这些对于未来的工作也都是有裨益的。

平时生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽。根据自身爱好和能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

## 在职研究生自我评价篇四

四年的研究生生活结束了，总结过去，收获良多。

在校期间，我严格要求自己，努力学好专业知识，通过紧张的学习生活，我已经熟悉并掌握了有关法律基础理论、基本法、部门法的相关知识。在学习之余，积极投身法律实践中，使自己在丰富理论知识的同时，增加了社会经验。四年中令我欣慰的是：连续两个学年，四次获得奖学金，顺利通过了大学大作文英语四级考试和计算机二级考试。我把这些作为向上的动力，朝着更高的目标奋斗。

我校是一所理工学校，在培养人文素质的过程中，也渗透了理工科优良的作风，在我的身上，您会看到工科学生的扎实、看到理科学生的冷静。综合发展自己，成为文、理、工兼具的好学生，是我对自己的`要求。

作为一名来自农村的大学生，我继承了中国农民的勤劳、坚韧不拔和不怕苦的精神。凭着这种精神，我边工边读，直至顺利完成学业。在今后的`工作中，我会继续发扬这种精神，爱岗敬业，发挥自己的最大潜能！

## 在职研究生自我评价篇五

又是一个新的学年，将在华中农业大学度过的第七个年头。现实是历史的延续，现将硕士二年级进行总结。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。于学业、于个人人生发展来说。

这一年，也就是硕士二年级，我们结束了长达15年的教师教授学生自学的学习模式，开始了科研的初步探索。这是一种与单纯汲取知识完全不同的模式，需要很多的主观能动性的创新。这种转变是一个痛苦的过程，唯有经历过这种痛苦，

才会渐渐成长起来。我们渐渐地对搞科研入了门，却马上面临着毕业了。说实话，很是不舍。不舍自己破茧重生后积累的经验迅速的贬值，封尘于人生的藏宝箱。

幸好，做学问，学业亦或科研，上升到哲学的角度，与做其他事情都是有共性的。在这一年之中，我更大的收获是对自己性格方面、处理事情方面的历练。

科研是需要独立完成的。从最初的无所适从，到现在的渐渐地适应自己给自己提出一个思路，然后当机立断的执行，并对自己的创意、自己的执行力负责。这种独立性的培养，这种责任心的培养，对整个人生是大有裨益的。

另外，科研极大的磨练了我的心智。除却培养了我的独立性以外，大大提升了我的执行力。渐渐地明白，有些事情是逃不掉的，无论早晚，自己去做并且做好，没有人可以代劳，早执行早得出结果，而且无论再繁杂，都要一步一步按部就班地执行，急躁不得。这一年的磨练让我的行动力和耐力得到极大的提升。

这一年，我离开了从20岁到25岁待久了习惯了它的美丽、它的亲切的校园。来到了天津的这个研究所做联合培养生。在一个熟悉的环境呆得太久，对新环境的`适应能力都有些忘却了。