

# 最新暑期实践学生自我鉴定 暑假实习自我鉴定学生暑假实习自我鉴定(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 暑期实践学生自我鉴定篇一

这个学期，我在品德、学习、纪律、卫生等各方面都取得了较好的成绩。

尊敬老师，团结同学，认真完成老师布置的作业和任务，上课认真听讲，积极发言，生活中能助同学，热爱劳动。

但是我的缺点也不少，写字不认真，做作业粗心意，学习不主动。

以后我要发扬优点，克服缺点，成为一个优秀的好学生。

## 暑期实践学生自我鉴定篇二

暑假实习自我鉴定怎么写呢?实习是我们踏入社会的重要一步，下面就是为大家整理的暑假实习自我鉴定范文哦!

今年的暑假，我没有再去暑期打工，经过学校的推荐，我被推送到xx科学馆当大学生实习挂职生。

从实习以来，这是第一次八点半上班。

可能是习惯吧，还是醒的较早，在床上磨蹭了二十分钟左右才起来。

七点半从宿舍出发，跟往常去上班时校园人还比较少不同，今天去时校园里行人已经很多了，大部分应该是去上班的，自习的也有，也见到不少晨练的。

上班的途中感觉天气也比以前要热一些。

早上到了单位后，老师对我们说以后他们要轮休，而且明天一天都没时间，所以希望我们今天就把实习鉴定填好后让他们写评语。

我大概九点开始写小结，写了大概一个小时。

不得不说，我的速度很慢。

写完后又查看了两遍，稍微修改了一下，这样最终完成就差不多十点半了。

我是我们三个中完成的最慢的。

当我还在写时，他们俩已经开始工作了。

今早上的工作还是把中国共产党地方各级代表大会的材料整理归档。

我做完后帮助写了一下编码。

然后休息了一会，午饭时间就到了。

下午继续做材料归档的工作，工作量不大，所以就以认真的态度，也把玩的心情来做。

做完后也是休息时间。

后来快到四点的时候，林老师来叫我们帮助做明天面试工作的相关准备，包括搬水到侯考室、候考区、考场和休息室；裁

剪抽签的号码，休息室座位的号码；张贴各种提示语；布置考察等。

由于中间林老师有其他事，我们得按她的要求做，所以做到五点二十多才结束。

比现在的下班时间晚了约二十分钟。

今天就感到我们的实习基本上就结束了。

现在已经没多少事了，后天也没多少事了，周五甚至可以不去，就等着开周五下午的总结交流会了。

但是明天还是很忙的一天，因为那个面试，也许不会很累看，但是时间比较长，因为早上七点就得到。

而且要求很严格，手机得上交，所以没事时就不能想以前一样或者用电脑上网，或者有手机上网了。

但是从今天就开始做实习鉴定表来看，实习确实差不多就结束了。

在为期两周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，绽放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。

本次实习将为我以后的定位提供积极的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。

本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要；由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方

面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成；以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的好习惯领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。

虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。

在我负责跟踪的“科技短信”活动与“创新论坛”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作能力的加强、语言表达能力的提高、组织能力的培养、认真态度的熏陶等让我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。

再一次感谢科技馆的领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。

我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

20xx年8月x日，我到了\*\*\*\*\*有限公司实习。

虽然不是我的第一份工作，不过却是体验我自己的工作。

在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的“打工生涯”中所没有的。

这是一个刚起步的公司，虽然所属集团已经发展很久，但作为一家商务车改装公司而言，这才是一个开始。

一个刚起步的公司，面临的问题，不仅是人员的缺乏，还有制度的不完善、工作任务的繁重、分工的不明确等等问题。

在xx有限公司实习的这段日子里，我体会到了生活的酸、甜、苦、辣。

## 一、酸篇

工作中免不了偶尔的心酸。

一开始进入公司的时候，领导觉得我是一个实习生，从来不交待我做事，虽然这看似很清闲，但每天从早上8点半开始到下午5点一天结束，都是对着电脑干坐着，看着同事们进进出出地忙活，心里怎么都觉得过意不去。

后来领导终于给了我正式的任务分配，即负责四家4s店的汽车零件精品的订单销售工作。

有了正式的任务之后，事儿就是开始多了起来。

要负责解决4s店前期订货中产品遇到的质量问题，要负责4s店所下订单货物的即时下单与跟踪问题。

众所周知□4s店的人是多么地能刁难。

这就是我体会到的酸。

## 二、甜篇

有苦哪能没有甜。

工作中获得的成功不仅是一个人物质上的满足，更是一种精神上获得的喜悦与充实。

在这几个月的实习工作中，我接到并完成了上百万的订单，并且保证了每一笔订单的顺利进行，妥善地为4s店处理了他们提出的各种稀奇古怪的售后问题。

并且还为其一些汽车零件精品寻找了能够提供更加物美价廉的产品与优质服务的供应商。

这就是我体会到的甜。

### 三、苦篇

由于这是一个刚起步不久的新公司，所有部门之间的分工不十分明确，因此很多工作都需要我们自己去协调处理。

例如精品配件的发货，客观地说，这是财务部下属仓库应该做的事情，但由于仓库人员缺乏，许多生产物料到货需要办理入库检验等工作，所以为精品配件发货的事务就需要我们自己来办理。

汽车的精品配件，很多时候不是一个小件，基本上都是大件大件的物品，需要我们自己搬、抬、扛。

毫不夸张地说，更多的时候我真的体会到了实习的苦。

那就是工资拿的少，活做的多。

分工不明确还体现在很多生产的物料也需要我们精品销售来协助采购。

对于我们这个特殊岗位来说，精品销售不仅负责汽车精品零部件的销售，还有这些精品的采购。

而我们公司作为一家改装公司，许多对外销售的精品都是与生产同步的，因此很多时候当生产采购忙不过来时，我们就需要协助他们为生产向供应商下单。

但就是我得到的苦。

#### 四、辣篇

所谓辣，是领导的辣、同事的辣、客户的辣。

领导的辣在于，当我们做错事情时，领导会毫不留情地批评我们，记得第一次被骂的时候，我哭了。

因为很震惊，也很难受，更觉得委屈。

但后来领导却来安慰我，这就是恩威并施。

同事的辣在于，有时候我们需要得到一些帮助，请求他们帮助的时候，有时候他们会没空。

还有，一起工作的情况下，总免不了遇到一些矛盾，这个时候平时很好相处的人也显现出了他/她“辣”的一面。

客户的辣在于，总有各种闻所未闻、见所未见的事情来找到你。

很多时候，其实某样东西根本不是自己造成，但是他们会来找到你让你给解决，解决不好还会跟领导去“打小报告”，说你办事不利。

这就是我体会到的辣。

工作虽然辛苦，但是幸好我在工作之前就给自己下了镇定剂，对于一些困难，能够解决的我都自己尽量解决好，不给领导、不给同事添麻烦。

遇到一些我所不能解决的问题，我会积极寻求领导的意见，争取在最快、最有效的时间内解决。

我想，我是喜欢这个公司的，伴随一个不成熟的公司走向成熟，就好像看着自己的孩子成长一般(虽然我还没孩子)，这是一种满足，我会继续努力。

## 暑期实践学生自我鉴定篇三

“知而不能行，只是知得浅。

”出自宋·程颢《二程遗书》，释义为有了知识而不能实行，这种知识是肤浅的。

盛夏的七月，带着开心，夹杂汗水，略尝艰辛，由不安到等待，由等待到期盼，由期盼到实习，由实习到即将离开，不断地变化，一路的颠簸成为此次带薪实习过程的主旋律。

大学生寒暑假带薪实习是重庆市大学生“六个一”社会实践活动的重要内容，是加强大学生“知行合一”教育的重要途径，是创新大学生思想政治工作的重要举措，是市委、市政府为我们大学生提供了一个与社会零距离接触的机会，让我们在社会中学习、实践，告别读死书、死读书的传统模式!

20xx年7月10日，一个在我人生旅途上的又一个值得记忆的日子——我的实习旅途开始了。

我被分到了重庆市富吉公路运输(集团)有限公司运管处，和我同行的还有三位女同学，其中两位被分到安全处，另外一位被分到外勤处。

实习的第一天我们四人受到外勤处经理谢勇建热情接待，详细的介绍了公司的情况，并带着我们参观了公司的各单位和

部门，安全处的陈处长和外勤处的谢勇建经理代表公司用热情的晚餐款待我们，还解决了我们的住宿问题，我感到无比的荣幸。

第二天，我们就各自的来到分配的岗位，开始了自己的实习工作，认识了我处的罗处长、左阿姨、易阿姨等很多前辈，由于对自己的工作以及相关的政策一无所知，自己还无所适从，在前辈的帮助下，没有过几天，我就慢慢的适应了与学校不一样的环境。

在实习日子里，我自己也出现了不少错误，如不是左阿姨这些前辈的包容与帮助，我也不会认识的事情的错误性，更不会很快的解决问题。

有一次，我在给一个客户办理包车申请的时候，因为自己的随意性格，没有注意申请表的整洁性，多次别运管所的领导打回申请，而我一直不知道是什么原因被打回，自己在那儿忙碌，找原因。

后来都已经下班了，而包车人又急着要，这时我不知道如何是好，就求助左阿姨，她知道后，立马赶过来帮我找原因，她拿过申请表一看，立马就发现了原因，但是这时运管所已经下班了，她只好打电话求助于运管所，让他们帮帮忙，因为他们多年合作，最后还是到单位把事情解决了，这时我才放心了。

经过这次事情，我才发现自己在大学里随意惯了，做事情比较马虎，然而当我们以后出社会工作了，半点马虎是来不得的，今天是在实习的岗位，如果是真正的在上班的话，可能已经被炒鱿鱼了，幸好政府给我们提供了这么好的一个机会，让我们来提早发现自己的问题，及时的改正。

通过多次的实践中，很多事情亲自去体验了。

才知道很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。

我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理事情，完成应当完成的任务，用心观察，用心学习。

然后作为办公室的工作人员，言行举止，态度都关系着整个办公室以及整个单位的形象。

见微知著，一个小小的举动可以看出一个人的品行修养。

办任何事情都要耐心、细心、用心。

从而这一岗位放大到整个学习生活，我们更应该勤学习，善思考，常修身，敢创新，多实践。

## **暑期实践学生自我鉴定篇四**

三个月的时光是这样的飞快，眨眼间就降临了，在这三个月实习里面，在引导和同事的领导下，向行业学习常识，向同事求教教训，传授工作技能，恰是在这个过程中，认识到自己的弱处。

当初总结自己表示，有快慰也有不足。

意识并融入这个团队，学习是拉近间隔、融入团队的最好措施，也深入领会到了团队的力气和魅力。

实习期间我当真耐劳、刻苦刻苦，有上进心。

为人恳切、虚心好学、可能准确看待、处置生涯及工作中碰到的各种艰苦，思维踊跃长进，接收能力跟独破才能强，有很强的团队精力和群体声誉感。

做事认真负责，有很强的义务心。

有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的处所，能够虚心向富有经验的先辈讨教，擅长思考，能够触类旁通。

对别人提出的工作倡议，可以虚心听取。

在时间紧急的情况下，加时加班完成任务。

可以将在学校所学的知识机动利用到详细的工作中去，保质保量完成工作义务。

同时，我严厉遵照我公司的各项规章轨制，实习期间，未曾涌现过无端缺勤，迟到迟到景象。

我兢兢业业的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、仔细”为准则。

遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热情辅助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，固然缓和，播种也良多。

但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会仍是不够的。

通过实习我清楚到：工作往往不是一个人的事件，是一个团队在实现一个名目，在工作的过程中，如何去坚持和团队中其余共事的交换和沟通也是相称主要的。

一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力请求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人协作的能力。

公道的分工能够使大家在工作中各尽所长，团结配合，配合默契，共赴成功。

个人要想成功及取得好的事迹，我牢记一个规矩：我永远不能将个人利益凌驾于团队好处之上，在团队工作中，会呈现在自己的帮助下同时也从中受益的情形，反过来看，自己自身受益其中，这是保障本人成功的最重要的因素之一。

我相信通过本身的不断尽力，拿出百尺竿头的干劲，襟怀会当凌绝顶的壮志，一直进步自身的综合素质，在与社会的接触进程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步调，才干在人才高地上站稳脚跟，能力扬起幻想的风帆，驶向胜利的此岸。

## 暑期实践学生自我鉴定篇五

我xx市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等七个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的工作也充满了信心，也诚挚希望大家能给我提更多宝贵的意见各建议，帮助我取得更大的进步！

此外，作为一名预备党员我与所在实习医院的党支部取得联

系，保证离开了学校，不断学习，其间我踊跃参加了实习单位及各科室组织的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的实习生活更加充实和有意义。