

大学生自我总结和鉴定 大学生生活的收获 个人自我鉴定(实用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学生自我总结和鉴定篇一

从xx年入校就读以来，我一向以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中，虽然有成功的喜悦，但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到：成为一名德智体美劳全面发展的优秀中专生的重要性。因此，我仍然孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自我，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自我的大脑，得到了丰富的锻炼，使自我能更快的适应社会打下了坚实的基础。我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还用心参加各社团活动，提高自身素质；用心参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

时间飞逝，眨眼又过了一个学期，在这个学期里，在良师的教导下，同学的互相帮忙下和自身的刻苦学习，我基本上掌握了所学的专业知识，并在期末取得了良好的成绩，也养成了认真对待学习和做人的好习惯。

在思想修养上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。本人热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

做事认真踏实，遵从一切从实际出发的世界观。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自我的大脑，得到了丰富的锻炼，使自我能更快的适应社会打下了坚实的基础。我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还用心参加各社团活动，提高自身素质；用心参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待人友好，所以一向以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。一致受到大家的好评。

生活在新世纪新时代的青年，对于急需人才的这个社会，我们时刻不能放松自我，反而我会更加迫切要求自我充实充实再充实。完善自我。且我相信用心必须能赢得精彩。没有什么事情是做不到的，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会，尽自我一份力量。

大学生自我总结和鉴定篇二

五年来，感觉自己各方面都有很大的改变。因为我的学习态度比较认真。成绩一直挺好，这极大程度的提提高了自己的信心。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”回顾这五年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

大学五年，我的社会实践能力有了很大提高，参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识更

多的朋友，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直担任院学生会里的职务，对自己既是压力又是动力。一定程度上锻炼了自己的组织，策划和领导等方面的能力。曾经参加了一些社会活动实践，做过推销员，大一寒假期间在家乐福做过收银员，了解了商家的经营管理等方面的流程，懂得了做事就要一丝不苟，时刻为你的服务对象着想。

通过五年的大学生活，我的思想变成成熟了许多，性格也更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起了友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来适应社会奠定了基础。

快毕业了，以下也算是我的毕业自我鉴定吧，以后的路还很漫长，我会通过自己不懈的努力创造出自己的价值。

文档为doc格式

大学生自我总结和鉴定篇三

如何度过四年大学生活

创业实验室的一批主持人特别愿意参与对新生的争夺，这几年都是新生刚一往常，他们马上便行动起来，去动员新生加入创业实验室。今天，我又被主持同学拉来做首讲嘉宾，明天还会有一些从实验室毕业的同学回来介绍他们自己的成长。我主讲的题目是“学以致用，过好你的大学四年”，一看就是一个有噱头的讲演。

刚刚入学的学生都有一些共同的问题，也非常容易陷入其中，主要是追求了十几年的目标终于实现了，但是大学究竟是什么样子，既充满了向往，又抱有很大的好奇。结果没有多长时间，就开始失望，原因是大学生活不及高中那么紧张，那

么明确，而他们却是通过中考，高考培养出来的，没有安排的生活很不适应，结果出现了挂科，但高中没有这个概念，大学一旦被挂，将会出现难以弥补的困境；也有的觉得没有办法找到紧张感，而迷失了自己，放松的结果是标准放低，时间过去而一事无成，最后最好人生目标降低。

如果有人看到大学毕业生在即将离开校园时，有悲伤的表情，多半与他们在大学期间先是迷茫后放弃有关，也就是说他们认为，大学在浪费时间，有一个重要的说法，叫没有学到什么。换言之，如果刚入学的大学生不警惕这种状态，就会陷入失败的循环之中。

大学生活是自由的生活、自主的生活，这是它的基本性质。这种性质是突然到来的，所以有着极大的不适应，一些高年级同学以他们失败经验来教育你们，多也是错误的，或者没那么有意义，不可以太当真。比如，平时不要用功，只要考试前复习就可以的话是不负责的，这并不是说这种方法会影响到成绩，而是关于“你到大学来干什么来了”问题的错误引导。

大学是一种间接的学习，为的是将来做事业准备。但是，仅仅间接的学习是不够的，因为书本上的知识是死知识，你如果不主动地使用，你无法知道这些知识价值，因此，也不可能获得学习的动力。课堂上老师如果以介绍知识为主，对学生来说，并没有太大的益处，因为这样的教育会让学生继续着知识点的掌握。哲学上有一个重要原理，事物具有普遍联系的属性，普遍联系是真实的世界，知识让知识相互割裂，如果学生不加以使用就会让知识孤立，学生就脱离了世界。也有一些老师会还原知识和分析知识的形成，其目的在于训练学生模仿知识当初的创造过程，这是培养学生的学术能力，这种能力学生也十分需要，但是学生更需要的是知识的运用能力。

学以致用是也孔子的教育理念，也是我们的创业教育核心方

法，其含义是引导学生运用知识解决生活实践中的问题，创造性地运用知识，以优化流程。这样的重要好处是学生可以自我发现，一方面，可以强化知识的价值，让那句“知识就是力量”用自己的行动得到了验证，自己真相信了它是真理，也学会了如何将知识变成力量的方法，另一方面，让自己更加主动地寻找知识，学会利用课堂与老师沟通，学会运用工具扩大知识。

学以致用需要实践精神，将知识主动地运用到生活的’态度。其起点多不是从知识开始的，掌握了一点知识就到处寻找运用的可能性，这种方法并不常见；多数情况是从问题开始，发现有一个人们长期的困惑、阻碍，你的出现就是要解决这个问题。这样，问题意识就变得非常的重要。培养问题是一个道德问题，因为解决别人的困难需要一种利他主义，所以真正的工商人人士是善良的，是有正义感和责任心的。同时，具有问题意识的人也需要一种思维习惯，就是会将一些观察提炼、概括和一般化，再通过一些问题化过程，将它变成可以给出答案的问题。而这恰恰是高中时代培养最弱的，又是人的成长最需要的，因为正确的提出问题可以解决问题的一半。

为什么读大学?是为少走弯路，路的尽头是什么?是使用和解决问题。如果把大学当作知识的积累，而指望着以后总有一天这些知识会有用的，这是非常错误的。我观察到了许多人，他们的思维习惯就是不断积累，不知道使用知识，知识在不断被遗忘，也不不断地被磨损。只有有意识地经常使用知识，将大学变成主动学习习惯培养的地方。这样的大学就会有趣。

祝大家快乐中进步。

大学生自我总结和鉴定篇四

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时鉴定;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及

分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好；积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神；作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力；有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性；从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和和良好的环境适应能力；并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此鉴定一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能

是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

大学生自我总结和鉴定篇五

大学的生活让我明白了很多。当我看到身边的人在社会的夹缝中通过自己的双手自费求学时我被深深打动了；当我在学术研讨会上看见别人用纯英语的专业表达时我被深深吸引了。迎接新生时我看到了家长送孩子上学时的自豪和不舍。我也看到了社会实践时徘徊在大街上的胆怯和失落，看到了睡觉睡到自然醒的平淡和无味，也没有人告诉你哪是坏的哪是好的。

四年来，感觉自己各方面都有很大的改变。学习成绩虽然一直没达到拿奖学金的`程度，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，善于借助身边的一切事物充分利用资源。

在进入大学的日子除了在学习方面勤奋努力之外，另外还积极参加各种社团、学生会锻炼自己的组织、交际能力；课余自己“专研”各种学习软件、计算机基础知识，为将来人生做好准备；积极参加各种活动，使我有了较快掌握一种新事物的能力，思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

不断的追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。加强自己的素

质修养，时刻提醒自己要反省、深思。注重去发现生活中的点点滴滴，在平淡无奇中发现美。

大三的最后时刻，我开始锻炼，因为身体是革命的本钱，同时也在锻炼自己坚强的毅力准备在将来的挑战中屹立不倒。当然人无完人，我除了具有塌实、热情、诚信、激情、做事有始有终等优点以外，也有一些缺点。诸如不善于表现自己，普通话不标准等等。我会在以后的学习工作中不断克服这些缺点，不断的完善自己。