

社会实践自我鉴定(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

社会实践自我鉴定篇一

这次我的暑假实践体会对我思想的认识是冲击性的，过往的我，总认为自己作为一名大学生，一名过了十八岁的成年人，以为这些“服务员、导购员、促销员……”之类高中生都能做的工作是完全难不倒我的。即使我从来都没有尝试过。

但是，在这次的体会中，我充分的认识到了自己思想与现实的差距，并且感受到了自己思想上对自己的自大、自满的错误判断。并且还通过在工作中的体会，认识到自己在耐性上最需要锻炼，尽管如今我思想上的耐性已经在实践中有了不少的成长，但为了今后的真正的走上社会，我还需要多多的加强。

尽管这个暑假我仅仅只是作为一名普通的超市店员，但我认为这仍然对我的能力提升起到了很大的帮助。

首先是体力，作为一名店员，搬货是最基础的事情。尽管平常我也有注重锻炼，但这次的工作才真正的锻炼了我的体力！尽管一开始的时候有些吃力，但到后来我也掌握了一些技巧，加上体力的提升，如今的我也能顺利的完成搬运工作。

其次是人际交往。超市中最少不了的就是交流，尤其是对我们这些员工，尽管顾客也许只是问“洗发水在哪里？”但我们仍要保持相应的礼仪和热情。而在这方面的锻炼也大大的增强了我面对陌生人时的冷静。现在与陌生人交流，我不仅

不会紧张，而却更加的热情！

总的来说，在这次的社会实践大大的提升了我对社会的了解，让我认识到了工作挣钱的不易，也发现了自身很多的不足。但这些对我而言都是难得的经验！我会好好的吸收这些经验并在今后的学习上更加努力！

社会实践自我鉴定篇二

每次的实践总是伴随着辛劳和收获。对于在校大学生而言，通过开展社会实践是我们现阶段接触社会的唯一途径。由此可见实践对我们的.重要性。没有例外的，在这个暑假里，我自愿参加了实践活动，很高兴的，医院领导也提供给我了这个难得机会。这次我的目的地是社区里的一个卫生诊所。为期两个礼拜的见习就这么开始了。

刚开始的时候什么也不懂，虽然坐在药房里，但是面对五花八门的药品还是犯起了头晕，现在的药品鱼龙混杂，虽然有些药品的成分几乎是一样的，但是商品名字却南辕北辙，随之不同的还有价格。说真的要熟悉起来还真是一件不小的工程。

一切都得重头开始，大概由于有药理学的基础吧，熟悉药品对于我而言是很快的，就一下午的时间，对药品的掌握已经八九不离十了。刚看完病的病人把处方一递给我，我就能准确的知道上面的药的具体位置。我满是得意的，但好景不长，我很快就原形毕露了，毕竟一下午的时间并不能把所有的药品全记住的，这需要一个过程。

社区诊所的工作琐碎并且复杂，不仅包括平常的门诊，还包括了社区慢性的管理和随访，还有每周一次的社区开放日。我的另一份工作就是输录居民的家庭健康档案，也许在这一块浙江省是走在全国的前列，无论是软件或者是硬件上的条件，居民档案的完善程度是比较高的。

我粗略的看了一下那一份份档案，大到姓名，疾病，年龄等，小到运动量，食盐量，吸烟及喝酒史等，分门别类，杂而不乱。现今要把档案录入电脑，通常厚厚的纸质档案变成了看不见得数字字码，这是一个很有意义的过程。比方一位居民前来就诊，现在我们可以直接调出与他相关的档案，避免浪费询问他的病史、个人情况的时间，也避免了因为他的遗忘或者我们医务人员的疏忽可能引起的错误，而且也可以根据他的个人习惯提出相关的注意事项。

慢病的管理是居民健康档案的一部分，将高血压分为三级，初级、中危和高危。对于高危病人我们的处置是每月上门，量个血压，寻问病情。而在实习期间我也按照医师的安排去了好几位居民家里，在为他们量完血压之后又跟他们聊了一会天，我发现有些老年人子女不在身边，一看见我就拉着不放了，向我倒苦水，而我则选择耐心的去倾听。

接着拜访了好几位居民，因为都是一些高危级别的高血压，因此我发现他们同时服用好几种降压药，而且多数为老年人，一般来讲老年人少锻炼，急性发病的危险因子是比较高的。我拜访的居民中有一位因为中风不能说话且伴有左偏瘫，常年卧病在床，瘦骨嶙峋，能明显的感觉到她的肌肉已经有了相应的萎缩，面对这样的病人，我们大概也只能定时翻身，替她按摩而已。一连下来我已经拜访了许多居民家里了，相应的我与病人之间的沟通能力有了一大进步，这是我有能明显感觉到的。

挂号，门诊，收费，发药，对这一流程我逐渐熟悉起来，也能单独胜任这些工作了。当然了，我抽空还学会了替别人测测血糖的。一般来说发药的环节比较容易出错。一来发错药容易使不知情的患者吃错药，二来发错药使药房数目不齐。总之发药的时候要格外注意的。我就犯过几次错误，还好及时发现了，没有造成什么意外。所以以后在这方面我还要继续下功夫。

怎么知道考验在接下来的几天之内到来了。由于管理药房的护士请假了，我的临时充当一下了呗。一时间我应接不暇，在忙忙碌碌中我感觉到了作为一名医务人员的艰辛。这项工作关系到总总多多的方面。我在药房的工作不允许有一丝的失误，在顶着高要求的压力下，我莫名的感到了责任重如泰山。

毕竟一个药房的工作交给我一个人，虽然有医生医生的收尾工作，但是我还是挺有压力的，一直暗中自己提醒自己不能犯错什么的，发药的时候将处方与自己拿着药反复查验好几遍才发出。收费也是同样的，关于收费这方面我一般是比较感动的，因此在这方面我采取了更稳妥的方式——用计算器。令人惊险的几天一过，我大大的松了一口气，没有出现什么明显的失误还是让我比较振奋的，这几天神经高度紧绷，在这个时刻也得到了松弛。

两个星期的实践时间突然对我而言是那么的短暂，我突然有点依依不舍了。实践活动提供给了我们大学生增加进一步了解社会，培养自己适应社会的能力，学习技能的一种机会。每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。希望以后能有更多更广阔的空间供我们大学生发挥自己的才能。

社会实践自我鉴定篇三

我在**医院实习，在实习过程中，我按照医院的要求和规定，我到了骨科学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的.各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到，不早退，不无故旷工及擅自离开工作岗位。

在骨科的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好骨科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工

作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。

而实习护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为自己将来的独立工作打下一个好的基础。时间过得真快，转眼为期31天的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定：

努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

掌握了临床骨科的特点及各科室常见，多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危，重，急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。通过31天的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的学习中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

社会实践自我鉴定篇四

在实习生活以来我一直以严谨的态度，积极的热情投身于学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到，成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮助的。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

在工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自己的思路 and 设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

在生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

暑假实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的责任心，高度的责任感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的的工作中，我将继承和发扬自己的优势，学习改进不足。适应企业发展要求，努力把自己的工作做得更好。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

社会实践自我鉴定篇五

我进入大学后参加的`第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多，记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多！

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题，接下来的

几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的问卷调查。

圆满地完成了任务。

社会实践自我鉴定篇六

在这个充满激烈竞争的社会, 需要学习的东西不光停留在书本, 生活在现实中就应将自己摆在适当的位置, 正确公平的估计自己, 把今天当成一个新的起点, 从头开始, 过去的. 就让他过去.

我总喜欢挑战一些新鲜事物, 因为只有选择有价值有意义的事, 勇敢的去尝试, 才能不断发现自己的不足, 只有不断学习, 才能努力赶上. 优胜略汰是社会进步的法则, 超越压力, 战胜自我是我人生的奋斗目标, 工作面前, 我积极肯干, 认真负责, 喜欢在乐观中进取, 用微笑面对人生. 我最喜欢的一句格言: “从成功里得到自信和快乐, 从自信里得到快乐和成功, 从快乐里得到成功和自信.”

今年暑假我参加了社会实践活动, 虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦, 但我从中锻炼了自己, 并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践, 使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境, 正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存, 同时, 也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会, 在实践中增长见识, 锻炼自己的才干, 培养自己的韧性, 更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用, 自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践, 找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层, 同基层领导谈心交流, 思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西, 汲取了丰富的营养, 理解了“从群众中来, 到群众

中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到了补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于

社会，真的很有意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

社会实践自我鉴定篇七

理论是一种内在的力量，在我没有跨出书本去实践时，很多人和我讲：“没有实习，就没有发言权！”

当今社会竞争愈演愈烈，作为新时代的大学生，我们所面临的压力在一天天的增加，如何能够更好更快地适应社会生活，成为了我不得不思考的话题。

20xx年8月，我来到了四川倍斯特金融设备公司实习，并加入了客服部运维的队伍中。在这里我不仅学到了业务上的知识，也更明白了如何去做一个合格的员工。

上级布置下来的任务不再是学校的作业，有商量拖延的时间，而是必须立即去做，因为你身边每一位同事的. 勤奋都在告诉你，执行力是成功的要素，是企业的核心动能。

一切从基础做起，我首先简单接触认识了linux操作系统，虚拟机，网络安全等等一系列的知识。然后就带着探索和反思的心态投入到成都汽车票务网的测试工作中。在工作中遇到很多的问题，包括不能解决或涉及风险操作时，我都需要及时地向相关部门反应，遵守公司的制度和安排。这里没有“英雄主义”，风险不是一个人的事，而是整个团队和公司。

在这里我懂得了车站、售票平台、银联业务之间怎样对接，懂得了平台日常运行维护的重要性，懂得了如何模拟真实的情景预测风险，更懂得了当问题出现后，我们应该采取何种措施把损失减到最小。我收获的不单是一种社会的历练，更是一种责任和企业的精神。

人生没有彩排，你所拥有的今天，就是别人期望的明天。所以我们要坚持不懈的奋斗，这样才能在未来的路上走出踏实的脚印。把真理和人文素养投入到实践中去，这才是学校给我们最宝贵的财富！

社会实践自我鉴定篇八

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们

的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。