

# 最新个人自我鉴定书(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 个人自我鉴定书篇一

在校期间我系统地学习了临床医学专业的相关课程，具备扎实的专业基础知识；同时还选修了其它感兴趣的课程，丰富了自己各方面的知识。今年我将报考报考院校的研究生，下面就以下几方面做下自我鉴定：

作为一名新世纪的大学生和共青团员，我坚决拥护中国共产党的领导，拥护社会主义制度，遵纪守法、用心上进并不断提高自己的思想认识，不断完善自身的道德修养，时刻持续思想的与时俱进，努力用一个合格的社会主义青年的标准要求自己，时刻不忘对自己鞭策鼓励。

我对英语学习有着较高的热情，也很重视英语学习，因为在全球化进程不断加快的当今世界，英语技能已成为每位合格大学生就应具备的基本素质。正因为有学习的动力，在校期间透过了国家大学英语四级考试，为了提高听、说潜力，于20--年x月自费聘请澳大利亚外籍英语老师学习英语口语。当然，对于打算继续深造的我来说，目前的英语水平还是远远不够的，我将一如既往地刻苦学习英语，以期到达熟练掌握的水平并将其运用到在本专业的学习中去，更好地从事临床医学研究工作。

本科期间学习的主要课程有：内科学、外科学、妇产科学、儿科学、诊断学、人体解剖学、组织胚胎学、生理学、医学

免疫学、病原生物学、病理学、药理学、病理生理学、医学影像学、传染病学、眼科学、耳鼻咽喉科学、皮肤性病学、神经病学、精神病学、口腔科学等。在校期间学习成绩优秀。我的学习潜力较强，并且认真努力，具有团队协作精神，在平常的学习中能够用心地与人交流信息，取长补短、互相学习。本人于大三下学期开始，在一见实习一年，于20--年x月至20--年x月在一实习，在实习期间，积累了很多的临床经验，熟悉和掌握了各科常见疾病的诊疗常规及治疗原则，能够较正规全面系统的进行体格检查、及时完成医疗文书书写，了解常用药物的剂量及用法；熟练掌握了一些临床操作技能如：导尿术、换药术、骨穿术等基本操作。我是一个对自己严格要求，对目标执着追求的人，具有求知进取的精神，勇于尝试新鲜事物。

在研究生阶段，我力求在神经内科方向上有更深层次的研究，培养自己的科研潜力，能够协助导师做好课题，并发表有必须质量的学术论文。努力学习，用心参加实践活动，对本科期间的不足加以改善，优点则继承发扬，广泛涉取专业知识，关注学术前沿动态。同时，要发扬和持续求真务实艰苦朴素的作风，创造出有价值的研究成果，为推动我国医学事业的发展贡献一份微薄之力。

“路漫漫兮其修远，吾将上下而求索”。期望我能够在百年湘雅的文化底蕴熏陶中，以百倍的信心和万分的努力去迎接更大的挑战，用辛勤的汗水和默默的耕耘谱写完美的明天。

## 个人自我鉴定书篇二

四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应该说收获是多方面的：思想政治素质得到了很大的提高，专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等。在学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，树立正确的人生观、价值观和世界观，使自身在各方面都有了很大的转

变。以下是我对这四年来在思想政治素质、学习、社会实践、人际交往、生活等方面的总结。

## 一、思想政治素质方面

大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的时间，积极提高自身思想政治素质更是大学阶段我们需要去努力做的。在思想政治素质上，我有着良好的道德修养，并有坚定的政治方向。我坚定不移地坚持四项基本原则热爱祖国，热爱中国共产党，坚决拥护共产党的领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以求真务实的精神热心参与配合学校的公益宣传和爱国主义活动。此外，在刚刚进入大学的时候，我还积极参加了学校组织的党校学习，顺利结业。

## 二、在学习方面

我认为作为一名学生，学习还是最重要的，在大学期间，我对学习一直很重视。我学的是小学教育专业，“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂”是我的座右铭，它是我学习不断取得进步的动力。在学习上，我态度认真，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识。努力培养了自己分析问题和解决问题的能力以及教育实践能力。在专业课的学习上，除了学好课本上的知识外，我还学习了有关小学教育方面的课外知识，对专业的理论知识和发展方向有了更进一步的认识，奉献我的一生将是我的职业准则。在常规课程学习之余，还通过相关的选修课程以及课外阅读学习来完善并扩展自己的知识架构。现在已对小学教育方面的理论知识有了更深入的理解。在平时的学习中还不断的结合实际锻炼自己的教学能力，慢慢的，我已牢牢掌握了专业知识。为了跟上当今社会需求，我熟悉了计算机方面的相关操作。

另外，为了成为一名合格的教师，我加强了普通话、粉笔字、毛笔字、钢笔字、简笔画以及多媒体课件制作等教学基本功

的训练，并在大二和大三时，顺利通过了大学英语四级考试和计算机二级考试，现在已掌握了一定的计算机、英语等多方面的知识。

在学习期间，我多次获得了学校的奖励。20\_\_—20\_\_学年度，获得学校丙等奖学金；20\_\_—20\_\_学年度，获得学校乙等奖学金，还被评为优秀学生奖，获得国家励志奖学金。

### 三、在社会实践方面

我认为，社会实践在大学生活中也是一项至关重要内容。要想得到充分的锻炼，踏入社会，参加社会实践，积累工作经验是非常必要的。在学习期间，我积极参加学校组织的学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我还常常利用课余时间做过服务员、推销员、家教等兼职；每年暑假，都在一些暑期辅导班当兼职教师，积累了丰富的教学经验。还参加了小学课堂观摩、教育见习、教育实习等活动。

### 四、人际交往方面

我认为，在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上。总的来说，这四年来，我与同学都相处地很融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加班级组织的活动，融入到班集体这个大家庭中去，处理好与同学、老师的关系，营造良好的班级气氛。同时，在外工作的过程中，我的交际面也得到了拓宽，让我有机会和具有不同背景的人交往，这些实践经历很好的培养了我的交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

### 五、在生活方面

我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。生活朴素节俭、性格开朗，严于律己，宽以待人。平时善于

和同学沟通，在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好的处事原则，能与同学们和睦相处。

当然，在这四年里，我也发现了自身的不足，还有许多方面需要不断的提高和完善。今后我会继续努力，使自己的各方面的能力继续提高，将自己学到的专业知识运用到将来的教育教学工作中去，做到学以致用。

大学四年对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得记忆的四年。在这四年里，我学到了丰富的专业知识，培养了良好的学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质；大学四年，我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生；大学四年，我丰富了自己的人生经历，找到了我的人生信念，明确了 my 人生方向。

我热爱小学教育专业，热爱教育事业，今后，我将用我所学的小学教育专业知识为我所爱的教育事业做出贡献。

大学就要毕业了，但这不只是一个阶段的结束，更是另一个阶段的开始，是我另一个征程的起点，我相信在以后的人生道路上，我能走的更好！

大学生活即将离去，回顾大学生涯，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已圆满地完成了本专业课程，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！

作为新时代的青年，我不会因为自己的目前取得的成绩而自满，也不会因为目前自身的不足而缺乏自信。在今后的日子里，我会更加要求自己不断完善自我，实现目标。我相信：只要我努力了，我一定能做的更好！

## 个人自我鉴定书篇三

我是一名即将毕业的大学生。在大学的四年里，我觉得自己收获了很多，无论是从人际关系上来说，还是从独力之主的社会生存能力来说，我觉得自己都得到了很大的进步，我在这里就做个自我鉴定。

思想就是一个人的灵魂。所以，首先在思想政治方面，我一直具有优秀的道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。

学习就是学生的本能。在专业学习方面，我学习的是信息与计算科学专业。本专业培养德、智、体全面发展的能够胜任外向型经济工作和适应国际竞争的专门人才。通过四年学习，我学习了网络基础知识、网页设计与制作、课件制作和数学软件等专业课程。在学好专业课的同时，我也不忘培养其他社会能力。比如顺利通过国家英语四六级考试；课后我还特别注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

适者生存。在综合能力方面，本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，课余生活积极参加体育锻炼，积极参加校运会并发挥重要作用，是一个德智体全能的好学生。

社会还是很注重人品问题的。在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪

费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

我很庆幸这一路走来纵然很辛苦，但我依然坚定的一如往昔，不后悔自己当初的选择，也感谢这样的一段经历让我成长，变的成熟，逐渐褪去了往日的羞涩，腼腆，真正的长大成人，敢于去承担起更多的责任，而不是说多做少。

在求学生涯里，我始终保持“勤奋，刻苦，用心，真诚”的生活和学习原则，学习成绩名列前茅，获得过优秀学生干部的荣誉，我积极投身到知识这个浩瀚的海洋里，工学结合，纲举目张，不耻下问，珍惜时间，切实的让自己学习到更多的技能，并勤于思考，注重方法，与人为善，结交了很多志同道合的朋友，大家互帮互助，克服难关，彼此之间缔结了很深厚的友情，也开启了自己的人脉关系，为将来的发展打下了一个扎实而坚定的基础。

随着学习的进步和深入，我觉得自己不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我自身的心智也有了一个质的飞跃，我能够比较快速的掌握一种新的技术知识，并从中体会到了学习的乐趣，也因此提高了自己的工作效率和工作能力，同时升华了自己的理论政策水平和分析能力。

作为一名即将离开校园的学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求。

## 个人自我鉴定书篇四

三年的大学生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。我成长了很多，也收获了很多。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

(一)思想方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。由于本人表现突出，思想上积极向党组织靠拢，在大二时被确定为入党积极分子，并且顺利的结业了党校学习。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。大学三年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

本人学习态度端正，勤奋好学，基本上牢固的掌握金融专业知识和技能，课余参加了社团模拟炒股比赛，做到了将所学用于实践中；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。



我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。我利用课余时间经常去图书馆阅览金融方面的书籍，了解国内金融业的发展情况。图书馆就是一个改变人思想的地方。而且我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

(三)工作方面学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。本人担任班级学习委员职务，负责班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作热情，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作。

三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，棋弈比赛等。我成功当选棋弈组织部部长。在工作中我认真努力，积极组织活动，在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

(四)生活方面我非常感谢学校能够提供给我国家助学金，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职，也锻炼了我的社会交往能力。在学校没有父母的照料，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

在宿舍生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，平时能够勤俭节约、艰苦朴素。拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有

加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。遇到事情要冷静地思考。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。三年的大学生活是我人生中美好的回忆，面对即将到来的新的生活，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，不断努力，从而实现更加崇高的人生价值。

大学生自我鉴定总结大学生个人总结集锦

## 个人自我鉴定书篇五

身为一名大四的师范生，今年的9月我开始了自我的实习之旅。9月13日，我与华师的其他20位同学一同来到了宜昌市当阳市第二高级中学，简称二高。从9月14日起，我们这个21人的当阳二中实习小组正式开始了为期10周，近两个半月的教育实习。以下就是我对自我这两个多月实习工作的自我鉴定：

我的班主任实习班级是高一3班，一个理科普通班，班主任实习指导教师是贺风玲教师。月考前班上有62人，月考之后班上有59人，男生38人，女生21人。

总结自我的班主任工作，我在与学生们的相处上做得较好，与班上的每个学生都能像朋友般相处，能够说，他们没有完全把我当作是一个教师，而是一个大班长，在课间或是课前都喜欢和我聊聊天或是开开玩笑。可是，这种较好的相处状态，在班级管理上就会带来必须的阻碍。他们在我维持纪律或是宣布事情的时候，仍也不能回归课堂，还是像在课下的时候一样胡闹。我想这主要是因为我在刚开始就与他们距离拉得太近，导致在他们心中没有我作为一个教师的威严。除了与学生关系亲近外，我还全力配合班主任工作，认真参与班级日常管理，主持主题班会，能够说，我是真的把自我当作班团体的一员，尽力把我对班团体的热情传递给每个孩子。

经过班主任的工作实践，我感受到了班主任工作的细致和辛苦。班主任需要对学生们拥有像对自己孩子般的感情，热爱学生，对学生全面负责，研究到学生的学习及生活情景的方方面面，可是又不能完全没有距离。“距离产生美”，可是这得是适宜的距离才行。我认为对待孩子，要像一位大朋友，像朋友般相处，可是纪律和原则上的问题绝对要以长者长辈般的态度不能妥协，要以过来人的身份教育和感染他们，给予他们最正确的引导。

我的数学实习班级是高一7班和高一8班，两个理科实验班，学科指导教师是岳莲萍教师。整体上来看，两个班上的孩子们的数学基础较高，可是还是存在很多问题。他们还没有养成良好的学习习惯，如上课时不能坚持较长时间的注意力集中，存在时不时讲话和偷偷讨论的情景，做笔记也不认真及时，虽然在上课的时候提醒他们很多次，他们也不能约束好自我。

总结自我的数学教学工作，我在上课之前没有完全按着“备课—试讲—修改”的步骤来进行准备，所以这在一方面影响了我的教学课堂效果。在教学过程中，由于我对于学生情景不够了解，不能掌握他们对于知识的认知和理解程度，从而浪费了必须时间，并且，初为人师的我，总担心自我讲的学生听不明白，所以语言不够精炼，可能会无意识的重复许多话，导致时间拖沓，这些都是我在今后的教学过程中需要注意避免的问题。我的指导教师也对我提提议说，我习惯在课上对学生进行“满堂灌”，应当要适度抛出问题，让学生自我思考总结，没必要每个阶段都由我来总结，这样也能够给学生们机会发言和展示自我的思考过程。所以我也在慢慢改变自我的这种习惯，争取让学生主导课堂，而我只是起着指导和辅助的作用。除此之外，我的课堂氛围还是很好的，孩子们都还蛮喜欢我，课上不会有压抑或是严厉的气氛，这个也算是我的教学工作上的优点吧。

习都应注意的，还有一些纪律问题，每个孩子都应养成的自

觉性，这也是我们在教学过程应当要提醒学生们的，我们要做的不仅仅是教好孩子们的数学而已。

两个半月的教育实习即将结束，我却感觉到自我学到的还远远不够，也许是因为越到最终越是明白自我需要什么，对于教学工作的认真细致，对于管理工作的粗中有细，对于学习情景的了解分析，对于学生心理的观察引导，教师要做的永远很多，或是说永远不够。把教育当成习惯，把教师当作事业，我只能在此坚定自我不断学习，不断提高的决心，向着我的目标前进。