

# 2023年毕业自我鉴定表中职(精选7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 毕业自我鉴定表中职篇一

三年的中专生活似弹指一挥间，从刚跨进中专时的失落和迷茫，到现在行将走上工作岗位的从容、安然或参加三校生高考的紧张氛围。我知道，这又是我们人生中的一挑战，角色的转换。这除有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专三年的学习积累和技能的培养。

回首这三年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了很多感慨。前两年在分校，后两年在总校，这些年中经历的每天，都已在我心中留下了永久的印记，由于这些印记见证我这样一个新生的成长。

第一年刚进分校时，我就被老师为体育员，这份莫名的责任就这样降临到我的身上了。当时的我初出茅庐，对体育从没感爱好过，更何况我之前一直是个不爱多说话，不善于与老师交换的默默无闻的学生。顿时觉得体育员这份工作不合适我，但心想：老师把那末重的一个担子交给了我，说明是老师对我的信任，所以就必须尽自己最大的努力做好这份工作。刚开始的时候对我来讲的确碰到了很多困难：不会喊口令、声音太轻、组织能力较弱，这些题目都让我非常懊恼。但通过我这几年不断地为这份工作而努力，我的能力有了明显的进步：口令已正确无误、声音洪亮、组织能力变强了，并且和同学们的关系也处得相当的好，使我的交际能力也进步了，与老师的交谈也多了很多。因此，我爱上了体育课。通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的项

目。这几年下来，我的体育成绩也进步了。所以我要感谢老师，是老师让我变得善于交谈了；是老师让我变得声音洪亮了；是老师让我变得交际能力进步了，总之一切都要感谢老师的培养，是您让我的能力变强了。

在社会实践方面，我不怕辛劳，不怕困难，积极参加学校的各种活动。学校一直会有文体项目比赛，作为体育员的我，只要我会的项目，我都会参与，例如：跳长绳，结伴而行，唱歌固然没得过甚么名次，但是却增强了我的团队精神和集体荣誉感，这让我感到非常开心，由于每当我看到同学们在为此比赛项目拼命时我都会很感动，说明我们都有团结精神了，参加校内的活动可以熟悉到更多的同学，也就增加了与其他同学交换和向其学习的机会，锻炼了自己的.交际能力，学到他人的优点，认清自己的短处。另外每次学校举行运动会，我都会主动推动同学们报名运动项目，直到她们自愿报名为止（朋友们都说我可以往做广告倾销了），固然我是毋庸置疑的，肯定会带头报名。并且做好运动会的各项工作，直到运动会结束。

在思想方面，积极参加学习活动，关心国家事，拥戴当的各项方针政策，遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，上要求进步。

在专业知识方面，凭着自己对本专业的酷爱和对知识的强烈追求，勤于专研，积累了较为扎实的理论知识，并具有较强的动手操纵能力。同时，在学好基础课和专业课之余，我也充分留意到了知识结构面的横向发展，力扩自己的知识面，进步自己的知识水平，并自学了设计学方面的知识，现在已有了一点的表现、艺术鉴赏和力的艺术研究创造能力。

在劳动方面，每次劳动员分配下来的劳动包干区，我都会很好地往打扫干净。在总校，每一个人都要参加劳育周，通过自己的劳动，让我们的校园更美好。这对我们来讲是个很好的锻炼，让我们懂的吃苦刻苦。

人要活到老学到老，所以学习是很重要的。在学习中我会不懂就问，尽不放弃，让自己酷爱学习，并且在学习中不断奋发向上，只要努力了，我相信在自己的学习中一定会有好的成果。

一个人的一生，每步都要自己往走，人生需要自己往探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我晓得往爱惜这段进程，爱惜自己的人生。

通过这三年的学习使我晓得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和曲折，到现在成熟、慎重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在风平浪静的事，只有自己英勇地面对人生中的每个驿站。固然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我检讨了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应当善用于取长补短的方法来增进自己，进步自己的综合水平能力。在以后的日子了我要更努力的往学习每样东西，这样我的人生才是丰富多采的，在人生的乐章中写好每页，做个优秀的学生。

## 毕业自我鉴定表中职篇二

在同学们为找工作而忙忙碌碌的时候，把自己当成一件简单的工具推向社会的时候，我沉思，庆幸，随着时光的流逝，学这个埋没无数人也成就无数人的炼炉，除了洗去我一身稚气，并没能带走我的天真与豪情，我依然骄傲！

四年来，我遇到了比别人多的挫折与失败，但也取得了相对较多的荣誉，抽屉里一沓证书可以证明。记得四年前的我在公共场合讲话都会脸红、发抖，当了两年半的班长，一年半团支书，在班上或其它地方发言过无数次，虽然不是演讲，但的确让我变得勇敢了，现在还会紧张，但再也不会脸红、发抖，除非是激动。感觉最成功的一次是给入党介绍人协会

介绍自己的入党历程，下面的朋友给了我很多笑声和掌声。我发现对着镜子的练习不是多余的。

热爱运动使我拥有了健康的体魄。中学时代，如果拿不到三好学生称号，那一定是因为体育考试不合格；第一次做引体向上得0分；每次第跑总是倒数前三；参加运动会，只能做啦啦队队员。现在不是了，学校组织的体能测试，我总是排在小组第一；参加篮球比赛我总是身先士卒，最高一场拿了26分；乒乓球，羽毛球，桌球，游泳等各类体育活动我都玩的不错。

有志者，立长志；无志者，常立志。我不是那种意志坚定的人，经常和同学去网吧玩游戏，一无就是好几天，每天玩好长时间，饭也顾不上吃；也会租了碟回来整下整夜的看；或者叫几个人去喝酒，喝的酩酊醉，想骂谁骂谁……我管这些事叫堕落，每次堕落完后，就会有种罪恶感，然后坐下来认真思考，立志振作，一阵子过后又会去堕落。幸好，这些不长进的行为并没有淹没我一个壮志青年的精神孤岛，并没有让我迷失了方向。但是更重要的是我得学会坚持。

最遗憾的是学四年，拿了两年一等奖奖学金，一年二等。我却对所学专业知识一窍不通，一考完试就全部还给老师。以至现在找工作一听说要专业测试，立马投降。马上就要走上社会了，以后可不能再这样不踏实了。

许多师兄师姐感慨，学不谈恋爱是失败的。但我谈恋爱并不是害怕失败。和女友从相识、相互助到相知、相互爱慕是一个很自然的过程。她带给了我无限多的恢，也让我变得像她一样的善良与宽容。但是，女友并不在我身边，有过多想弃她而去，问自己是不是真的爱她，最终决定，爱！有始无终，一辈子！

讨厌苏州学北校区食堂的饭菜，但我很感激我的老师和同学们。有的老师对我严厉，有的老师特喜欢我，他们在教授我

知识的同时，也教会我完善我的人格。我很感激。我把每一个同学都当成朋友，用真诚与真心与他们交往，相信他们也是。

如果上天给我一次重读学的机会，我一定让它更精彩。但我并不后悔，因为更精彩的，从今天开始！

## 毕业自我鉴定表中职篇三

三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学

习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

## 毕业自我鉴定表中职篇四

回首四年的大学学校生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自己，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。经过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

有上进心，勇于批评与自己批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我进取地向党组织靠拢，并以务实求真的精神参与学校的公益宣传和爱国活动。

严格要求自己，努力学好专业知识，多次获得校级奖学金和国家助学金。还利用课余时间学习专业以外的知识，能简便操作各种网络和办公软件，并且相信在以后理论与实际结合

当中能有更大提高。

为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的组织交际本事，能与同学们和睦相处；勇于挑战自己，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，并在各项文体体育活动中多次获奖。

工作塌实，任劳任怨，职责心强。我从大一开始加入学校广播站，积极参加学校各种文体活动，被评为校团委十佳栏目。

作为一名即将毕业的应届计算机专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的'职责感去迎接新的挑战。但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

## 毕业自我鉴定表中职篇五

原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知与可笑，我想谁又不是这样的呢?或许在以后也回嘲笑现在的渺小...我们不得不笑并含着热泪坦然回首我们所走过的每一步路：

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通第一学期开学前过7天军训生活与这几年老师与同学们的帮助，使我养成独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务。

在学 上：如果考上中专就是我人生的一个新的转折点，那么念法律系就是我那个阶段的冲刺。过去的已经无法挽回，唯一能够做的，而且作好的就是现在学 的目的异乎寻常明确，这就是学 门类繁多庞杂法律知识，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱。我深深明白学 的重要性如何。面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，

面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中专时代是学现代科学知识的黄金时代，我国的中等职业教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机与机遇，用知识来武装彻底自己的头脑，知识就是无价的宝藏。

那时，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学、工作、娱乐的时间。时间是搞好学的前提与基础，效率与方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍与资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽与睦；抓住点滴时间学一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学。

## 毕业自我鉴定表中职篇六

走向社会打下了坚实的基础。也许以后就没这样的机会了，在此我很乐意的对我进行鉴定。在校期间，我严于律己，宽以待人，逐步完善自己，时刻不断严格要求自己，培养自己的吃苦耐劳的雷厉风行的精神。能积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想，拥护党的各项方针政策。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步，学习目的明确`态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良。

在思想方面，我热爱祖国，有正确的政治态度和强烈的爱国主义精神，有高度的集体荣誉感。积极参加党校培训并顺利结业。作为班干部，我时时刻刻以党员的标准严格要求自己



自我奉献，时刻起以模范带头号的作用。努力提高自己的思想认识水平是我不断的要求，做一个勇于开拓进取脚踏实地的新时代青年。

在学习方面，我能够认真的学习，并按时完成作业和设计任务。刻苦学习专业技术知识，学习成绩优良，并热爱自己所学的专业。曾多次获得二等奖学金，以及三好学生和优秀班干部的称号。另外，在课余时间我还学习了大量计算机专业知识以及与建筑行业相关的'知识。并有了一定的理论基础和动手能力。虽然还没有什么工作经验，但我有不断学习和勇于创新的精神，相信自己一定能够做好。

在生活方面，我严格的要求自己，勤俭节约，并不断学习与他人共同相处，培养自己的团队精神，我自信为自己最大的优势是爱岗敬业。此外，在校期间，我也深知单一专业在现代化竞争激烈的社会里是不够的。所以，利用课余时间我参加了各种计算机方面的培训，能熟练运用各种办公软件。四年我学到了很多，希望可以继续努力，在挑战中进步，总有一天就会发光的。

## **毕业自我鉴定表中职篇七**

翻阅四年来的大学生生活，在这个充满活力和奋斗精神的校园中，每天都会出现很多精彩的事情。而我作为这本“校园历史”中的一员，也曾在这所校园中拼搏过，努力过！用自己的汗水和青春书写下了属于自己的那段难忘的大学生活。

校园的日子结束了，我们这些走在毕业边缘的应届毕业生们也将正式离开校园，离开自己曾经向往无比的大学，因为我们将要从这里毕业，要前往社会的大学堂寻找能让自己更加进步的知识和体会。但即使离开，我也不会忘记这段难忘的经历，这段让我成长并成熟的经历，我会好好记得自己在大学阶段的变化。

在思想方面，我有良好的个人品德修养，遵纪守法、乐于助人。在生活中能积极的帮助有需要的人，也能主动承担班级上的一些工作和任务。这不仅锻炼了我的沟通和领导能力，更让我对自己的大学生活也增添了不少责任感，提升了对自我的管理。

思想方面，我还一直在关注着社会的发展和国家的大小事，树立自己正确思想，并从自己身边的小事做起，坚持诚实。积极的面对大学的每一天！

在学习方面，在大学的学习中专业的知识吸引了我很多的注意。我也十分乐于在专业学习中积极的探索并寻找新的知识。通过老师的教导和帮助，我牢固的掌握了基础的工作学习知识。并通过网络的交流群学习了很多相关的知识，甚至累积了一些读工作的认识。

此外，虽然专业很有意思，但我也从不曾放松自己的文化课学习。在大学期间，我坚持锻炼自身的英语能力，并在大三期间通过了x级考试。保持了自身的的能力更新。

实习期间，我也和其同届学生一起走出了校园生活。在社会的岗位中，虽然每天的工作都很辛苦，但因此也让我的生活变的十分充实。经历了工作的锻炼，我首先实在能力上有了很大的提升。其次，对于社会、生活以及人际关系上都有了更多的了解。还认识到了许多朋友，在工作和生活上我都受到他们很多的照顾。

作为一名毕业生，虽然结束了校园的学习。但自身却依旧有许多的问题。尤其在专业方面，如今的我只是粗略的掌握了专业的基础，但还有很多重要的知识和细节处理没有掌握。这对今后的工作有很多不方便。

总之，大学已经结束了，今后我会走向社会，在社会的课堂中继续提升自己，并创造自己的价值！