

人性的优点读后感(精选5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

人性的优点读后感篇一

《卡耐基人性的`优点》是我最早读过的卡耐基的书。那时，我正读初中，是我的一位朋友送的。看着很厚一本全文字的书，对还是初中生的我来说，真是兴趣不大。

然而我随便翻了一下，却被里面的内容深深吸引。卡耐基例举了一个个发生在我们身边的小故事，短小却意味深长。在读过之后，我便感受到什么叫做“成长”及心志的成长。之后，我又读了好几本有关此类的书。但我总觉得看卡耐基的《人性的优点人性的弱点》、《美好的人生快乐的人生》那系列的书籍感觉最好，每次当我重温这本书的时候，心里充满力量。

卡耐基并没有解决宇宙中深奥的秘密，但他从生活常理中提炼出来的哲理，却使千百万人深受启发。这些哲理在帮助人们学习如何为人处世，帮助人们如何获得自尊自重、获得勇气和信心，以及帮助人们克服人性的弱点、发挥人性的优点，从而获得事业的成功和人生的辉煌。

《人性的优点》教我用平和的心态来对待发生在我们身上所有的喜怒哀乐，用爱来对待我们身边所有的人和事，以宽容的态度，微笑着对待生活。我学会了注意细节，多为别人的感受而考虑。这个习惯的养成，对于我从事教育工作，有相当大的作用。我曾经把这本书，当作礼物，赠送给学生，希望对他们能有所引导。

有一段时间，总觉得繁忙而又平淡的生活每天赶着你走，轻松一刻似乎越来越短，间隔周期越来越长。身边的同事与朋友都是行色匆匆，没有该有的从容，疲倦写在脸上，烦心事如影随行。人生似乎进入一个怪圈，总因忙碌中的疏忽而埋怨昨天，因人生的多种角色而担忧明天，今天似乎生活在不尽的烦恼中，人生总是灰色调的。我在不知觉中陷入自己心灵的沼泽地，我需要寻找引领我精神的力量。我再一次翻看了《人性的优点》，曾有的烦恼、不快、担忧竟然蒸发了。我为自己的浅薄感到羞愧，我没有理由生活得不快乐。正如作者说的“昨天是过期船票，明天是未兑现的支票，只有今天才是现金流通。”

我出生于一个普通家庭，父母勤恳工作，供我上学。我一直以书中所教导的：用自己的努力，得到更多的自信，积极地对待我的学习与工作。我个人的成长历程中，要是少了最初的卡耐基先生的读本和指引，是一件不可思议的事情。正是因为有了这样一个美好的开始，才使我在生命的任何过程可以从容的面对，在探索心灵成长的道路上，不断的走，走到了今天。从这个意义上说，卡耐基先生是我生命道路上的启蒙导师，一个真正的导师。

卡耐基现象也给我一个启示，一切关于人的学问都要尽量追溯源头，这源头就是人性。美好生活的创造也要追溯源头，这源头也是人性。卡耐基先生因为对人性的深刻领悟和洞察，才能引领全世界成千上万的人掌握了成功的方法，走上了成功的道路，过上了美好的生活。

我觉得这样的书，是应该放在枕边的，每次复读，都会有新的感悟。小小的故事，讲述哲理，缓解我的烦恼。

我希望成为一个成功的人，将来有能力施与的人，用大爱来面对人生。爱我的亲人，爱我的朋友，爱我的师长，爱我的敌人！这些年，我努力这样做了，事实证明，我得到了比别人更多的回报。虽然这么做并不是为了回报。但是这本书对

我的启示，真的很有用。

人生谁无困苦无烦恼？问题就在于我们是怎么看待这些不如意的事情。比如我们在学校的大家庭，也有快乐与烦恼，甚至让人愤怒的事情吧。告诉自己，我们要快乐，用爱来谱写生活！

人性的优点读后感篇二

哈瑞.爱默生.福斯迪克曾经说：“快乐的感觉大部分来自于胜利，而非享受。”这种胜利的快乐是一种成就，令人自豪，因为我们成功地将柠檬做成了柠檬汁。

作家威廉.伯利梭也曾说过：“人生最重要的不是以你的所得做投资，任何人都可以这样做。真正重要的是如何从损失中获利。这才需要智慧，也才显示出人的上智下愚。

作者表示，对成功者研究越深，就越能深刻地感觉到，他们之所以能取得成功，是因为一开始总有一些障碍阻碍他们，而这又促使他们更加倍地努力，于是就获得了巨大的成就。威廉.詹姆斯说，缺陷往往对我们的人生有意外的帮助。

达尔文曾坦白，残疾对自己有着意想不到的帮助。德国哲学家尼采说：在必要情况之下，不仅要忍受一切，而且还要喜爱这一切。

如果我们无比丧气，觉得自己根本无法将柠檬做成柠檬汁，那么就试一下以下两点理由，第一条理由是：我们可能获得成功；第二条理由是：即使没有获得成功，仅仅抱着化负为正的愿望，也会使我们向前看而不是向后看。因为用积极的心态来代替消极的心态，能激发人的创造性，能让我们无暇也没有兴趣去忧虑已经过去的事情。

威廉.波里索说过：生命中最重要的是不是要将自己的收入算作

资本，任何傻子都会这样做。真正重要的是要从你的损失里去获利。这需要有聪明才智才能做到，而这也正是智者和庸材之间的区别。

所以，当命运交给我们一个柠檬时，让我们试着做一杯柠檬汁。这也是快乐人生的第六条规则。

人性的优点读后感篇三

看了这本书，我有很多想法：

一、不要瞻前顾后，我们必须做好现在，过去已经过去，未来仍在前方，我们根本不能去改变什么，所以我们只能做好现在。而且做好现在就是给未来最好的铺垫。我也记得有一个哲人曾讲过：“过去的时间是一张已经注销的支票，未来的时间是一张还未到账的本票，只有现在是已经在手的现金。”事实也的确是如此。我们要把握现在。

二、平时生活我们就必须有目标，因为“没有目标，这些日子就会像平常一样，最后崩溃。”所以处于焦虑中的人一定要让自己忙碌起来。如果一个人在焦虑中，有无数事事，整天胡思乱想，最后只能被自己弄崩溃。所以一定要忙碌起来。

三、我们认为自己办不到，但我们有令人惊讶的潜能，只要我们自己愿意好好利用，他就能帮我们克服一切困难，我们比我们想象的更强大。如果连自己都不相信那又何来胜利呢？如果一个人都不帮助自己谁又帮你呢？记得一句话：“天助自助者。”

四、要做自己认为正确的事，因为无论如何都会受到批评。

其实还有很多有用的结论和语句，但我运用的最多的便是这几条结论了。

人性的优点读后感篇四

刚刚阅读完了《人性的优点》中的相关内容：不要对敌人心存报复。

当我们恨自己的仇人时，实际上等于给了他们制胜的力量。这种力量可能会影响我们的睡眠、我们的胃口、我们的血压，甚至我们的健康和我们的快乐。如果仇人们知道他们是如何令我们担心，令我们苦恼，令我们一心想报复的话，他们一定会兴高采烈地跳起舞来。我们心中的怨怼不仅无法伤害到他们，反而使我们的生活变得像地狱一般。

报复心理伤害我们自身的方面有很多，某杂志报道过一篇文章，提出报复会有损我们的健康状况：高血压患者最主要的特征就是容易愤怒。长期愤怒，高血压和心脏病就会随之而来。

我们可能无法神圣到去爱敌人的地步，但为了我们自己的健康与快乐，最好能原谅他们并忘记他们，这样才是明智之举。

有人曾说：不能生气的人是傻瓜，不会生气的人才是智者。

一个原谅和忘记错对自己的人的有效方法，就是让自己去做一些超出自己能力的理想中的事情，这样一来，我们所碰到的侮辱和敌意就显得无关紧要了。我们不会再有精力去计较理想之外的事。

依匹克特修斯曾经说过：“每个人都会为自己的过失付出代价。懂得这一点的人不会跟任何人生气，不会和人争吵，不会辱骂他人，责怪他人，触犯他人，怨恨他人。”

所以，塑造快乐的人生第二法则就是：不要报复你的敌人，以避免带给你自己最大的伤害。也不要为你不喜欢的人浪费时间。

人性的优点读后感篇五

意犹未尽读完了卡耐基《人性的优点》。书中记录了人们摆脱焦虑、忧愁等心理困境，过上快乐生活的方法，以及走向成功的实际案例，帮助读者认清自己、相信自己、克服焦虑，充分开发潜在能力，发挥人性的优点，开拓成功美好的新生活。

写法活泼有趣，内容深刻透彻，让人在摆脱心理压力的同时又找到生活的乐趣。

特别喜欢卡耐基的一段话“今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀。把下巴抬高，使思想散发出光彩，向春天下跳跃的山泉。抓住今天，它不再回来”。

看完这本书，我颇有感触，同时也慢慢解开了我之前的很多困惑，例如：如何面对成功或失败、如何面对错误、如何掌握自己的命运…。

人无完人，我们要学会接受自身和他人的缺点，学会设身处地，学会换位思考，这是一种美德，也同样是一种智慧，因为只有这样，你才能客观地解决问题，既是尊重自己也是更好地获得他人尊重的前提。但是当然，也请不要把“人无完人”作为你犯错、自私、任性甚至自暴自弃的借口。

学习他人的长处，对待缺点，始终保持一颗警惕的心。我觉得《人性的优点》很了不起的原因之一，是处处体现了作者的睿智豁达、平和包容。记得一位哲人曾说过，其实人未必一定要去找心理医生，某些心理医生其实只是把你改造成社会所接受的模式，而让你彻底失去了自己。

心理健康并非总是阳光活泼，毫无阴影。要乐于接受生活，以一个积极的态度面对生活。