

孩子性问题读后感 QBQ问题背后的问题 读后感(优秀7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

孩子性问题读后感篇一

读了《QBQ问题背后的问题》这本书以后，我深深的体会到，决定一个人成功的因素，不是智商，领导力，沟通技巧，组织能力，而是责任！一种努力行动，使事情的结果变得更积极的心理。这本书的开头，有句话是我十分喜欢的，“愿上帝赐我平静，接受我无法改变的人；愿上帝赐我勇气，改变我能改变的人；愿上帝赐我智慧，了解我自己这个人。”

这句话给了我很大的启发，在人生的旅途中，我们会遇到形形色色的人和事，我们都要抱以平静的心态去接受不能改变的人和事，在勇气的基石上，去改变自己能够改变的人和事，在智慧的陪伴下，把自己看清楚看透彻。尽自己最大的能力，把自身的责任感和责任意识无限扩张到生活中与工作上，用理想和信念来支撑自己的精神，挺立在具有个人责任感的人生中。

社会上，遇事推诿、没有个人责任意识的人并不少见，抱怨别人一无是处的人也不稀奇，不知上进不肯学习的人更是比比皆是。但是，要找一个肯吃苦耐劳、肯学习又认真负责，还具有创意，要做一个混同一般的人是很容易的，但要做一个与众不同的人，其实也并不难，就是观念转个弯，态度调整一下。我个人认为凡事在于“态度”。当一个人的态度出

现差池，哪怕他再杰出，都有不为人认可的部分。虽然说qbq是一套关于处世的工具法则，但是书中更强调qbq的优势实践原则就是“态度”。态度摆正了，可说是成功者为成功找方法，而态度不正确，就叫做失败者为失败找理由。

有时经常听到有人抱怨资源的'不足而使工作进展不利，以前自己也有过类似的想法。可是当读到韦伯所说的话时，不禁豁然开朗起来，受到启迪后发现的确如此。利用现有的资源努力完成工作时将会获得越来越多的资源，并越来越容易完成工作。换个角度，将注意力放在不存在的事物上的时候，只是白白浪费时间和精力，那么及早收回自己的资源。想改变现状的最好方法便是努力在框架内获得成功。成功把握在每个人自己手中，成功属于那些为了成功而修炼自己的人，成功不属于那些只会抱怨的人。因此，我们每个人都要不断地进行自我修正。

自我修正能够打破各种不良的习惯，能够使我们的自我意向或者思想产生持久的变化，帮助我们达到目标。在自我修正中，大多数的人都想获得成功，击败你生命中的裁判告诉了一个哲理：如果你想赢，别抱怨那些无法掌握的事，不断修炼自己的内功，让自己足以厉害到击败生命中的裁判，击败对手靠实力，击败自己靠超越，击败裁判？仔细思考一下，无论我们试图成就什么，总有这样或那样的障碍等等我们去克服，而且往往是无法掌握的障碍，别把注意力集中在障碍上，只有不断地充实自己，那么不论裁判多么不公平，我们依然能成功，如果想赢就得厉害到能去击败裁判。

我在平时的工作中也存在一些不足之处，有时在工作上比较急躁，不够积极主动，不够耐心。读了这本书后使我受益匪浅，一旦开始学习并实践qbq式的思考方式，似乎会有渐入佳境的感觉，万事通路，心平气和，从工作与生活中获得更多的乐趣，也使我工作中出现的问题和情况有了新的理解，对责任有了更深的认识，在今后的工作中我会用书中介绍的方式去思考、对待问题，进一步提高工作的积极性。让自己

做一个有责任感的人，让生命更充实、让自己更愉悦。

孩子性问题读后感篇二

读完这本书中qbq问题背后的问题，我隐藏了我的想法，无意中回忆起我工作以来的每一步。突然，有一种感觉：成长道路上的许多失望、挫折和失败是可以避免的。只要我心平气和，开拓进取，解决问题，深入思考问题背后的问题，解决问题——qbq问题背后的问题》一书中没有深刻的理论，但它只是在告诉我们故事，但在这个小故事案例中隐藏着一个大的真理，正是这些“故事背后的故事”教会我们如何行为和做事。我可以从qbq问题背后的问题》一书中的案例中找到我的影子；也就是说，问题出现后，我没有对自己进行彻底的分析、总结和总结，找出原因，改进和避免重复的错误，而是经常责怪别人，抱怨客观环境。最后，反复出现的问题形成了恶性循环，其结果可想而知。然而qbq问题背后的问题也为我指明了下一步的方向和方法，那就是：一是积极应对问题，以责任感做出选择，以行动改变现状。二是深入分析问题背后的问题，提高解决问题的深度和彻底性。

首先，要锐意进取，以责任心做出选择，以行动改变现状

在日常工作中，我们经常遇到某个环节出现问题的情况，经常听到人们抱怨这是某个部门的事，这是他们的错误造成的，与我们无关。表面上看，这是一种部门本位主义。这个问题背后的问题是什么？这是我们缺乏责任感和主人翁意识。我们不把公司的事情看成是我们自己的事情，而是认为工作中的错误是他们的事情。在这种氛围中，大多数人都在等待和抱怨，而没有考虑我能做些什么来改善现状。忘记我们是一个团队和一个整体，忘记我们自己和公司之间的关系。作为团队中的一员，很少有人认为当团队出现问题时，我是责无旁贷的。这是因为员工缺乏责任感和主人翁意识，以及对公司的大团队缺乏认可。为了一个非声誉的小团体的声誉，我

们毫不犹豫地牺牲其他同事和部门的声誉。然而，这种内部摩擦将严重损害整个团队的形象和活力。

那么我们如何通过行动改变现状呢？找到问题背后的问题是从根本上解决问题的最好办法！首先，我们要从改变自己做起，把自己打造成一个100%有责任感、敢于承担责任的人！我们也必须从改变自己开始，因为有时你可能无法改变客观环境。你唯一能改变的就是你自己。我们不仅坚决不允许自己推诿、抱怨、拖延和执行不力，我们需要的是敢于承担责任，勇于进取，有效解决问题。当问题出现时，我们不应该要求别人为你做些什么，而应该改变自己。我们首先想到的是我们能为别人做什么。我们每个人都应该是一个有责任感的人。

其次，深入分析问题背后的问题，提高深度。

孩子性问题读后感篇三

“为什么会这样？”与“我能做什么？”，这是我们遇到问题之后常会出现的两种心态。从表面上看，这两种反应都是自然而然，符合常情，然而往深里去想，你却会发现，这两种想法代表着两种截然相反的工作和生活态度。而《问题背后的问题》一书如暮鼓晨钟，用一种清越敦实的声音敲醒了我，让我明白的知道了“提高个人责任意识，是解决所有问题的核心”。

俗话说“众人拾柴火焰高”，也有“众人同心，其利断金”的说法，可见集体的力量之大。可是如果试想一下，那些负责拾柴的总是想着拾柴的辛苦，而看火的又不断的抱怨看火的无聊，这把火还能烧的那么旺吗？是的，集体是由我们这样一个一个的人组成的，如果人失去了主观能动性，那集体力量的叠加效果又怎么能体现的出来？为什么一个和尚、两个和尚都有水喝，三个和尚就没水喝呢？这归根结底还是一个责任心的问题，如果个个“和尚”都是有责任心，懂得主动

做事的和尚，“泉水”自然是用之不竭的。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。我们平时的工作就是从一点一滴的小事做起，很多人都重复着平凡的工作，尤其是我们图书馆人。我们每排好一本书，每服务一个读者，每做完一个方案，无不都包含着对馆里、对岗位、对自己的一份责任。我们的工作，需要一份默默地坚持，还有一份对工作和生活积极的态度。

在这本书中，有句话给我的启发最大，就是“把焦点从他人 与周遭环境中移转开，聚焦在自我本身如何能做得更好上面，这才是最有益于问题解决的做法。”

是的，相较于被动地期望环境向对自己有益的方向发展，还不如主动地改变自己，实际上，人唯一能改变的只有自己。当我们学会谦逊地生活和工作，为了工作随时准备改变自己的现状，包括思想、能力、习惯等等，我们就会发现，我们的付出换来的是个人的进步和境界的提升，这将是 我们人生最宝贵的财富之一。

在仔细地看完了这本书后，有很多想法在脑袋里转圈，也有一些东西沉淀在了脑海里，忽然间记起了前国足主教练老米的那句名言——“态度决定一切！”

孩子性问题读后感篇四

在街道王书记的带领下我们学习了约翰·米勒的《问题背后的问题》，我深深地体会到人要勇于承担自己应承担的职责，职责能够使人坚强。

过去，我一向认为工作就意味着完成自己的份内事。读了《问题背后的问题》这本书之后，使我深深的感受到一个人的工作做的好坏，最关键的一点就在于有没有责任心，是否认真履行了自己的职责。书中运用通俗易懂的小故事，阐明

了职责意识的有无直接决定事物的成败，也让我对文中的“职责”二字有了更深刻的了解。人的一生务必承担着各种各样的职责，社会的、家庭的、工作的、朋友的等等。人不能逃避职责，对于自己应承担的职责要勇于承担，放下自己应承担的职责时，就等于放下了生活，也将被生活所放下。

职责能够使人坚强，作为一名社区的'残协委员，我就应竭尽全力帮忙辖区的残疾人解决一些生活中的实际困难。了解残疾人的需求，带给有力的帮忙。这就是我就应承担的职责。在承担着职责的同时，我也享受着工作带给我的快乐。我要不断的完善自己，为残疾人事业做出自己的贡献！

孩子性问题读后感篇五

近期，读了约翰·米勒的《问题背后的问题》，我深深的体会到，决定一个人成功的最重要因素不是智商、领导力、沟通技巧、组织能力、控制能力等，而是责任——一种努力行动、使事情的结果变得更积极的心理。美国人的生信条，来自于华盛顿小时候砍断樱桃树勇于认错的故事。这个故事影响了几代美国人将勇于承担责任作为人生的基本原则。从华盛顿开始，责任逐渐成为描述美国人的一个不可或缺的名词。

责任是个人成长的动力。

人从出生开始，就负载着大小不同的责任，小时候负责健康成长，青年时期负责充实自我为往后工作做准备，成年后负家庭和社会的责任。责任是成熟的标志。能够承担责任的人是可以委以重任的人，也是值得信赖的人。张载的“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，弘扬的是“国家兴亡，匹夫有责”的社会责任感。“到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去”，这是当代青年人社会责任的写照。责任是实现人生价值和赢得荣誉的阶梯。歌德说：“你要欣赏自己的价值，就得给世界增加价值”。一个

人，只有尽到对父母的责任，才能是好子女；只有尽到对国家的责任，才能是好公民；只有尽到对下属的责任，才能是好领导。履行责任的标准越高，其人生价值就可能越大。责任是一个社会有序、和谐运转的前提和条件。古人也有很多关于责任与尽责的佳话：“读书者，当闭户发愤，只愧学问无成，哪管窗外闲事；务农者，当用力南田，唯知及时耕种，切莫悬耜妄为；艺业者，当居肆成工，务以技能取利，勿生邪念旷闲；商贾者，当竭力经营，一味公平忍耐，毋以奇巧欺人”。

责任意识平常而朴素

责任意识并不惊天动地，它表现得责任意识。然而，正是这种来自各个阶层普通民众的对家庭、对他人、对社会的责任共担，才凝聚起我们战胜强大困难的力量。最典型的，这种责任意识表现在那些坚守工作岗位各行各业的劳动者身上，有了他们的忠于职守，才使我们的社会得以维持正常运转。置身于社会，每一个成员之间的联系是如此的紧密，他人的利益与自身的利益息息相关。因而，我们也逐渐明白了这样的道理：爱别人，也是爱自己；对别人负责，就是对自己负责。

责任使人充实、快乐、高尚！

纵观一个蓬勃发展的国家，一个日益强盛的民族，一个通达开明的政府，他们都是肩负起责任的载体。“有限工作、无限责任”，这是组织的责任；“一言既出，驷马难追”，这是个人的责任！责任是使命的召唤、是能力的体现、是制度的执行；也只有国家、组织和个人都能各尽其责、各司其职，我们的社会才能快速发展，我们的国家才能更加富强！责任使人充实、使人快乐、使人高尚！

孩子性问题读后感篇六

这个假期很是充实，春节的到来，让全家都洋溢在团圆的幸福中，工作中的反思也成为饭桌上的一道佳肴。男朋友的单位这个假期要求所有人看一本书，名叫《qbq问题背后的问题》，觉得挺有意思，也就一同阅读。

读完这本书耗时两小时不到，可是仔细静下心来领悟其中的道理，并写出一篇属于自己心得的读后感着实还费了不少时间。我肯定这时间花的值得，因为从中获益匪浅。这本书的中心思想不需要我们去提炼，就写在封面上——提高个人意识，是解决所有问题的核心。

全书以39个小故事作为切入点引导我们做个有责任感的人，并多次提到心态，告诉我们一种健全的心态比一百种智慧更有力量。还强调勇于承担职责的态度，以前我们开玩笑常会说请你端正态度，确实是，有正确的态度才会有正确的服从，认真负责的态度是处理一切事务的'基础。

就我自己而言，自身性格和长期习惯养成了喜欢被动做事的坏毛病。通常一件事儿来了，我的第一反应是等待领导安排，如果不是安排给我，则完全不再去关心了。如果是安排给我了，就被动理解。当然在工作中我也不是一向被动，有些事情当我主动地、进取地去应对时，做完后会发现异常有成就感，并且处理结果都会比那些被动做的事效果要好。相较于被动地理解事物还不如主动地改变自己，实际上，人唯一能改变的仅有自己。我想当学会谦逊地生活和工作，为了工作随时准备调整自己的现状，包括思想、本事、习惯。这之后我相信付出换来的就应当是我个人的提高和境界的提升，也是人生中属于自己的宝贵财富。

《qbq》文字不多，道理浅显却寓意深刻，带给了我们一种全新的心态和价值观，读起来容易，但真正要行动起来，需要应对现实的勇气和非凡的毅力。真正树立起个人职责感的意

识或许不能够在一朝一夕之间，但就像书中所说，别问什么时候，都是拖延惹的祸。就从此刻开始，从这一刻开始，从自身做起，从自己岗位的事做起。学会解决问题背后的问题，让问题不再成为问题。

孩子性问题读后感篇七

《两个问题》是列夫托尔斯泰写的。由一颗很大的麦子开始，有学问的人都说不出来这颗麦子的来历。国王传了一个最老的农夫来见他，那个农夫果然很老，扶着两根拐杖，那个农夫看了也不知道这颗这么大的麦子的来源，他说：也许他的父亲知道。

国王又请了那个农夫的父亲，而老农的父亲却只扶了一根拐杖，他种麦子的时候的确比现在的`大，但从来没有见过这么大的麦子。他和那位老农一样说出了：也许他的父亲知道。国王就请了老农的祖父，他竟然不用拐杖就进了皇宫，他见过这个麦子也曾种过。然后国王问了他两个问题：为什么以前能出产这么大的麦子，而现在不能出产这么大的麦子？为什么你的后代反而没你健康？他答道：因为近来的人不肯自食其力，专靠别人养活。从前，人们所有的一切都是靠自己的劳动，不贪图别人的钱财。

在这篇中，叙述国王与老农、老农的父亲和祖父的问答，从问答中解开这一颗奇特的麦子之谜。国王提出的两个问题说的是“今不如昔”，老人将造成问题的原因归结为近来的人不肯自食其力，全靠别人养活。祖父所说的他生活的那个社会“无人想到犯买卖粮食的罪过”“并无钱币”“那时候的田地是自由的”，是一自耕自种、只给自足的“世外桃源”。反映了作者希望人人自食其力、辛勤劳动的社会理想。同时也告诉我们一个道理：做人要自食其力，不依靠他人。