

# 三杯茶读后感(大全5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 三杯茶读后感篇一

“敬上第一杯茶，你是一个陌生人；再奉第二杯，你是我们的朋友；第三杯茶，你是我的家人，我将用生命来保护你”。这句话来源于《三杯茶》这本书，以下是小编整理的《三杯茶》读后感，仅供参考！

篇一：

今天没什么事做，就翻出《三杯茶》一书，花了一天时间看完了。

仿佛人越大越浮躁，或者是说渐渐麻木，往往都是网上挂着，找部电影或一部小说看看来消磨时间，对于阅读，的确生疏许多，两年前买的书居然拖到现在才看。

虽然网络上看书更为便捷，但个人还是比较喜欢摸到纸张的感觉，小时候曾经也很羡慕图书管理员这一职业，工作轻松不说，还可以那么多书免费看。

说回《三杯茶》，我非常抱歉把它当作鼠标垫用了两年。

之前翻过几页，之所以没看下去是因为这本书实在没啥文笔可言，但今天耐着性子看下去，发现虽然确实没啥文笔，但这本书的价值，本来也不在文笔。

这部书的内容，简单点来说，就是讲一个美国人到巴基斯坦建学校。

可就是这样一个故事，这么平铺直叙的语言，可以让人感动到落泪。

一群生活于那么艰苦的自然环境和社会环境下的人民，是如此的虔诚，坚忍和质朴。

而一个人是有怎样的热情和意志能坚持那么多年去做那么一件艰难的事情，也让人深感敬佩。

敬上第一杯茶，你是一个陌生人；

再奉第二杯茶，你是我们的朋友；

第三杯茶，你是我的家人，我将用生命来保护你；

一个人，一个心愿，一段辛苦漫长的旅程，许许多多人的爱心，一个美丽的承诺，终于兑现。

篇二：

在巴基斯坦的世界中，“三杯茶”是巴尔蒂人交朋友的方式：第一杯茶，意味着你是陌生人；第二杯茶，意味着你是他们的宾客；而第三杯茶，则意味着你是他们的家人。

可见，如果你去到巴蒂人的地方，能喝到他们的第三杯茶，那是多么荣幸的一件事。

《三杯茶》讲述的是主人公摩顿森在一次登山失败后，误入巴基斯坦北部的科尔飞村庄。

那里是巴基斯坦最偏僻、最贫瘠、最闭塞的地方。

那里的巴尔蒂人照顾他，并把他当贵宾一样对待。

当他发现科尔飞村的小孩都是跪在土地上自习的时候，摩尔森就想为他们建一所学校。

后来，摩尔森离开了科尔飞村回到了美国，他并没有忘记自己的承诺。

回到美国后，他不断地为了那个承诺而努力。

最后，他的努力与执着终于有了回报。

他得到了一位富人的资助，并成立了中亚协会。

但是，这个只是一个开始，离在那么偏僻的地方建一所学校的目标还有很远。

科尔飞村没有学校，不仅因为它的贫穷，还有偏僻，寒冷等一系列问题。

单是把建筑材料运到那里就已经是很大困难。

但是，摩尔森最终还是克服各种困难，在村民的帮助下，把材料运到村子里，并建成学校。

然而，摩尔森的成绩不只在这一方面，建一所学校是要克服很多困难的，而他却在巴基斯坦、阿富汗及西藏山区，建了六十所学校。

《三杯茶》是我在读了《追风筝的人》以后，接触的第二本中东地区的文学作品。

从中，我不仅了解了更多有关中东地区的文化，习俗，风气，也对责任、友情、坚持有了更深的体会。

不仅如此，通过文章主人公的慈善行为，我对慈善的真正意义以及它所带来的影响有了更深刻的体会。

真正的慈善是不一定要被人知道的，也不一定是做自己力所能及的事。

故事的主人公为巴蒂人所做的事，是超出自己能力范围的，但是他历经千辛万苦还是完成了，所以我对主人公的行为产生由衷的敬佩。

也希望自己以后能努力为真正需要的人付出。

虽然我知道自己是达不到主人公的境界的。

篇三：

三杯茶，是巴尔蒂人交朋友的方式。

第一杯茶，你是陌生人；第二杯茶，你是我们的宾客；第三杯茶，你是我的家人。

我们愿意为你做任何事，甚至是死。

从第一杯茶到第三杯茶，从陌生人到愿意用生命去守护彼此。

“三杯茶”代表的是他们之间珍贵的信任，更是一生的承诺，也是一个旅人改变生命的开始。

——题记

摩顿森，一个登山家，为了纪念自己早年去世的妹妹，1993他展开了对世界第二峰k2的攀登，没有想到，在攀登过程中发生了意外，他和队友们失去了联系。

没有水，没有食物，陷入绝境的他幸运地在巴基斯坦一个偏

僻的小山村中被人救起。

当地生活十分艰苦，对他们而言，糖是非常稀有而珍贵的东西。

可是，善良的村民却为了这个素不相识的陌生人一连煮了三杯甜茶帮助他恢复体力。

在村民的悉心照顾下，摩顿森的身体慢慢恢复了。

被村民们的善良深深感动的摩顿森发现，这个只有400人的小山村里，有三分之一的孩子活不过一岁；离村子最近的医院要走一个星期才能到达；淳朴的孩子们愿望是拥有一间“有屋顶”的教室。

看到孩子们渴望读书、渴望看到外面的世界，摩顿森的心被深深的触动了。

他发誓，一定要为孩子们建一所学校。

之后，摩顿森回到美国，遭遇了种种非人的艰辛。

在悲伤、沮丧、孤独与濒临死亡的时刻，他也从没有忘记自己的承诺。

在奔走了12年之后，他终于成立了一个非盈利组织“中亚协会”，用募捐得来的钱为阿富汗和巴基斯坦建了78所学校。

摩顿森还让从不能上学的女孩也接受了教育——这一切得益于摩顿森守护妹妹的信念，是它，改变了一群女孩的命运，让她们不再藏匿于面纱之后，有勇气面对世界，甚至有了改变世界的力量。

真正的朋友，不在乎输赢，只在乎对错。

要办成一件事，不在乎动机，只在乎结果。

当我看完了这本书，心中感慨万千。

摩顿森能因为三杯茶，一个承诺就可以不畏艰难帮助村里的孩子拿起书本。

在现实生活中，我们的父母为我们，一生辛勤无怨无悔，我们都不懂得感恩，还嫌弃父母唠叨，婆婆妈妈，真是太不应该。

所以，从现在起，让我们行动起来一同好好的孝敬父母吧。

我向每一个人献上三杯茶，向每一个人推荐《三杯茶》，因为，他让我明白，人生重点不在于你怎么实现自己的梦想，而在于怎样度过你的人生。

如果你正确的方式度过人生，梦想就会实现。

## 三杯茶读后感篇二

在巴基斯坦的世界中，“三杯茶”是巴尔蒂人交朋友的方式：第一杯茶，意味着你是陌生人；第二杯茶意味着你是他们的宾客；而第三杯茶则意味着你是他们的家人，可见，如果你去到巴蒂人的地方，能喝到他们的第三杯茶，那是多么荣幸的一件事。

在这里没有学校，孩子们是在海拔三千米高的地方上学，没有教室，而且只有一位老师。在这样的环境下孩子们却很努力的学习。直到有一天一个美国人摩顿森改变了这里的一切，他在这里建桥、建学校，让这里的孩子能够接受教育。所有的一切，摩顿森只是为了一个承诺，为了帮助这里的人民，为了他们生活的更好。

摩顿森原来是个登山家，在一次登山旅行中却发生意外，与队友们失去联络，只留下他一人，没有水也没有食物。十分幸运地，他在巴基斯坦山区的一个偏僻小村落被救起，而且在村民的细心照护下，他的身体得以康复。当地的居民生活艰困，糖是如此稀少珍贵，他们却为他煮了甜茶，让他恢复力气。此后，从第一杯茶到第三杯茶，从陌生人到愿意以生命守护彼此。“三杯茶”代表的是他们之间珍贵的信任，更是一生的承诺，也是一个旅人，改变世界的开始。摩顿森自己过着很艰苦的生活，为了在这里建学校，他自己省吃俭用，写了580封资助信才筹到学校的钱。就是这样一个人改变了这里人的命运，也给我们留下了太多的感动！

有时候我在想，在生活中，我帮助过多少人，又有多少人帮助过我呢？面对现在的社会现状，老人倒地扶不扶？陌生人求助到底帮不帮？面对这些敏感的话题，我想每一个人都有自己心中的答案。

“一个人，一个心愿，一段辛苦漫长的旅程，许许多多人的爱心，一个美丽的承诺，终于兑现”。读了《三杯茶》后，我深深的被摩顿森的坚守的承诺和无疆的爱心而感动。事实上，摩顿森不仅仅是为巴基斯坦建成了一栋又一栋的教学楼，还用行动在我们每个读者心中建造了一座又一座的爱心之塔。

文档为doc格式

## 三杯茶读后感篇三

世界第二高峰乔戈里峰，时间是xx年3月，一个叫摩顿森的美国人正在挑战这个世界第二大高峰，他想沿着巴基斯坦境内的山坡登上山峰，但意外却发生了。雪崩蜂拥而来，他被无情的白雪覆盖在山峦下面，两天两夜时间，他凭借着雪堆中残存的氧气生存下来，但饥饿时时折磨着他的肉体与神经。幸运的是，与他同时被雪崩覆盖的还有几个巴基斯坦马尔蒂人，他们熟悉雪崩的救援流程，他们首先自救成功，意外地

发现了摩顿森，将奄奄一息的他也救了下来。

摩顿森醒来时，感觉半个身体失去了知觉，他看到了面前的土著马尔蒂人，将他们当成了强盗，摩顿森感觉又进了龙潭虎穴。

他们用马尔蒂语问他哪里不舒服？他却听不懂他们的话。只是用右手指自己的另外半个身体。

接下来的几天时间。他们经历了千辛万苦和许多生死劫难。为了将他抬出乔戈里峰，马尔蒂的一个成员竟然意外掉下了无情的山峰，他们并没因此将他放下。而是始终不离不弃地将他救回了马尔蒂人的宿营地。

摩顿森醒来时，看到几个彪形大汉手持着刀子，旁边煮沸着热水，本能告诉他，他们可能要对自己动手了，他挣扎着想说什么，却浑身无力。马尔蒂族长亲自主刀。刀子扎进了摩顿森的身体里，原本麻木不仁的身体突然间产生了疼痛的感觉。再次醒来时，却发现自己的全身裹着绷带，马尔蒂的族长寸步不离地照顾着他，他们请来了英语翻译，英语翻译告诉他：他们在用原始的'方法救治他的身体，这会很疼，但效果比西医还要好。

摩顿森坐在小桌前面，族长告诉他后面有一壶烹制了一百年的茶，茶叶和水一直向里面续，但火却一直未曾熄灭过，这也是马尔蒂人结交朋友的最佳表白方式。三杯茶摆在摩顿森前面，第一杯茶表示你我是陌生人，第二杯茶表示你已经是我们的朋友，最后一杯茶则说明你已经是我的家人。我将用全部的生命来保护你。摩顿森回到美国后，用大半生的时间写了一本叫做《三杯茶》的书，这本书阐述了自己在马尔蒂得到悉心照顾的亲身经历，着重介绍了马尔蒂人的友谊与交际方式。这本书的出版，赢得了空前的关注，《纽约时报》评论说这是一个美国人对于生命的全新承诺。



其实每个人在与陌生人的交际和沟通中，都需要这三杯可贵的茶，茶叶飘香，盈入彼此的胸怀，将陌生和羞涩驱散，残留下来的，尽是倾心与和谐。

## 三杯茶读后感篇四

摩顿森，一个登山家，为了纪念自己早年去世的妹妹，1993他展开了对世界第二峰k2的攀登，没有想到，在攀爬过程中发生了意外，他和队友们失去了联系。没有水，没有食物，陷入绝境的他幸运地在巴基斯坦一个偏僻的小山村中被人救起。当地生活十分艰苦，对他们而言，糖是非常稀有而珍贵的东西。可是，善良的村民却为了这个素不相识的陌生人一连煮了三杯甜茶帮助他恢复体力。在村民的悉心照顾下，摩顿森的身体慢慢恢复了。

被村民们的善良深深感动的摩顿森发现，这个只有400人的小山村里，有三分之一的孩子活不过一岁；离村子最近的医院要走一个星期才能到达；淳朴的孩子们愿望是拥有一间“有屋顶”的教室。

看到孩子们渴望读书、渴望看到外面的世界，摩顿森的心被深深的触动了。他发誓，一定要为孩子们建一所学校。之后，摩顿森回到美国，遭遇了种种非人的艰辛。在悲伤、沮丧、孤独与濒临死亡的时刻，他也从没有忘记自己的承诺。

在奔走了12年之后，他终于成立了一个非盈利组织“中亚协会”，用募捐得来的钱为阿富汗和巴基斯坦建了78所学校。摩顿森还让从不能上学的女孩也接受了教育——这一切得益于摩顿森守护妹妹的信念，是它，改变了一群女孩的命运，让她们不再藏匿于面纱之后，有勇气面对世界，甚至有了改变世界的力量。

真正的朋友，不在乎输赢，只在乎对错。要办成一件事，不在乎动机，只在乎结果。

当我看完了这本书，心中感慨万千。摩顿森能因为三杯茶，一个承诺就可以不畏艰难帮助村里的孩子拿起书本。在现实生活中，我们的父母为我们，一生辛勤无怨无悔，我们都不懂得感恩，还嫌弃父母唠叨，婆婆妈妈，真是太不应该。所以，从现在起，让我们行动起来一同好好的孝敬父母吧。

## 三杯茶读后感篇五

今天没什么事做，就翻出《三杯茶》一书，花了一天时间看完了。仿佛人越大越浮躁，或者说渐渐麻木，往往都是网上挂着，找部电影或一部小说看看来消磨时间，对于阅读，的确生疏许多，两年前买的书居然拖到现在才看。

虽然网络上看书更为便捷，但个人还是比较喜欢摸到纸张的感觉，小时候曾经也很羡慕图书管理员这一职业，工作轻松不说，还可以那么多书免费看。

说回《三杯茶》，我非常抱歉把它当作鼠标垫用了两年。之前翻过几页，之所以没看下去是因为这本书实在没啥文笔可言，但今天耐着性子看下去，发现虽然确实没啥文笔，但这本书的价值，本来也不在文笔。

这部书的内容，简单点来说，就是讲一个美国人到巴基斯坦建学校。可就是这样一个故事，这么平铺直叙的语言，可以让人感动到落泪。

一个人，一个心愿，一段辛苦漫长的旅程，许许多多人的爱心，一个美丽的承诺，终于兑现。