

2023年自驱力读后感(汇总8篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

自驱力读后感篇一

美国作家凯普的《自驱力》一书，从各个角度并通过许多成功的典范告诉我们一个道理：世界上没有卑微的工作，只有卑微的心态，态度决定高度。无独有偶，梁启超在《敬业和乐业》一文中也指出“敬业即是责任心”，在当今社会，敬业是指敬重自己的工作，从内心里将工作当成自己的事，其具体表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等职业道德，正如《自驱力》一书所写，就算一辈子洗马桶，也要做一个洗马桶最出色的人！这种对待工作的使命感和道德责任感，在当今社会更应发扬光大，它是一种最基本的做人之道，也是成就事业的重要条件。

每个单位都需要脚踏实地工作的人才。敬业精神是衡量员工的首要标准，因为它关系到一个单位的生存与发展，它关系到员工的切身利益。

敬业是一种美德，乐业是一种境界。“把枯燥的砌墙看做正在建造这世界上最伟大的宫殿”，《自驱力》这本书告诉我们对待本职工作，应常怀敬畏之心，专心、守职、尽责，干一行、爱一行、钻一行，尽心竭力、全身心地投入。要精其术，不拘泥于以往的经验，不照搬别人的做法，不必做得最好，力求做得更好，成为本行业的行家里手。要竭其力，对待事业要有愚公移山的意志，有老黄牛吃苦耐劳的精神，着眼于大局，立足于小事，努力在平凡的岗位上做出不平凡的业绩。要乐其业，对工作有热情、激情，始终保持良好的精

神状态，把承受挫折、克服困难当作是对自己人生的挑战和考验，在克服困难、解决问题中提升能力和水平，在履行职责中实现自身的价值，在对事业的执著追求中享受工作带来的愉悦和乐趣。

敬业的人能从工作中学到比别人更多的经验，而这些经验便是你向上发展的踏脚石，就算你以后换了地方，从事不同的行业，你的敬业精神也必会为你带来助力！因此，把敬业变成习惯的人，从事任何行业都容易成功。

养成敬业的习惯之后，或许不能为你带来可观的好处，但可以肯定的是，如果你养成了一种“不敬业”的不良习惯，你的成就相当有限，你的那种散漫、马虎、不负责任的做事态度已深入你的意识与潜意识，做任何事都会“随便做一做”，结果可想而知。

对工作的不负责，就是对自己人生的不负责。敬业不仅是一种美德，也是自己尊重自己的一种表现。一个人在社会的环境中会受到来自各个方面的影响，如何对待工作是必然遇到的问题，而这个问题的认识和处理是否得当，将对一个人的生活产生很大的影响。那些追逐名利的人，由于斤斤计较，往往会工作走型，做不好工作；而只有忠诚敬业的人才有可能达到工作的顶点。就如《自驱力》中的希尔顿一样！

如果你能忠诚敬业，你就会充满自信，面对任何困难，排除种种障碍，使工作获得完满成功。如果你能忠诚敬业，你就会从小事做起，一步一个脚印，在工作中学习，不断总结经验教训，胜不骄、败不馁，在成绩面前会再找差距，在挫折面前会认真总结教训，永远以积极的态度看待成功与失败，就能不断成长进步。如果你能忠诚敬业，你不会去计较报酬和名誉，不受周围环境的干扰，不受利诱，按照既定的目标，始终如一地做好你的工作。

当我们将敬业当成一种习惯时，就能从全身心地投入工作的

过程中找到快乐。作为一名医务工作者，当患者在自己的精心治疗下得以缓解，当患者的脸上露出病愈后的微笑；在亚健康人群普遍增多的今天，能用自己的所长，进工厂进社区进农村为大家送去防病治病知识；能用自己的所长通过网络的平台，弘扬正气、宣传典型、宣传医院，何尝又不是一种幸福呢！

敬业是一种美德，一种习惯，一种人生态度，我们每个人都有责任、有义务、责无旁贷地去做好每一项工作，尽好自己的责任，才能无愧于心，无愧于自己。

让我们点燃工作的激情，让心中的自驱力燃烧起来吧！以饱满的热情投入到创建二甲医院的工作中去，投入到三好一满意的优质服务热潮中去，三院是我家，振兴靠大家！院衰我耻，院兴我荣！朋友们：请记住：敬业不仅仅是为了工作或者别人，更是为了你自己。

自驱力读后感篇二

当阅读了一本名著后，相信你一定有很多值得分享的收获，是时候写一篇读后感好好记录一下了。是不是无从下笔、没有头绪？下面是小编为大家收集的自驱力读后感，仅供参考，欢迎大家阅读。

“很多时候，我们无从选择，像出生，像工作，像死亡——很多时候，我们又有许多选择，比如笑或者哭，比如快乐或者忧伤，比如乐观还是悲观——因为无从选择，我们学会了接受无法改变的机遇与磨难；因为可以选择，我们便与命运相搏，去寻找自身价值，寻找属于自己的人生轨迹。”这是我在《自驱力》这本书中所看到的一番话，印象很深，所以把它当作我读书随感的前言吧！

这是一本优秀的企业文化读本，弘扬的是一种员工精神。

刚拿到书时，我就在想，什么是自驱？可是通读全文作者也没有向我们解释自驱力的概念，而是运用了很多的理念和事例来说明了这个观念。通过查找资料，我知道其实自驱力是一个心理学名词。又称内驱力，是指引起和维持个体的活动，并使活动朝向某一目标的内在心理过程或内部动力。它一般具有三种功能：

- 1、激活功能，即内驱力会促使人产生某种活动。
- 2、指向功能，即在内驱力的作用下，人的行为将指向某一目标。
- 3、强化功能，即当活动产生以后，内驱力可以维持和调整活动。

内驱力也是一种需要，但它是动态的，从需要的作用来看凯普所说的自驱力，当属于工作驱力。指个体由自己的工作成就而获得相应的地位或威望的需要，它不直接指向工作任务本身，而是把工作成就看做是赢得地位和自尊的一种的根源，是赋予青年期的人的一种行为，因为这一时期人的工作目的是在于满足自己的需要，并从中获得相应的地位和威望。

所以说，文中的自驱力魅力在于他让人们的工作是为了自己，是为了内心的满足，把工作当作一种乐趣，再也不是一种谋生的手段。自驱力魅力在于作为一名员工，工作时就不会想我必须为老板做什么，而是在想我难道只在这种职位上做一辈子吗？我难道就只能当士兵而不能当主帅吗？他就会除了做好本职工作外，还会去做一些分外的不同寻常的事情，这样自己的水平才会超过一般人，养成自己在高层工作的能力。自驱力魅力在于在工作中就会得到重任和高薪。这是因为有了自驱力，我们就会把公司的事情当作自己的事情，把自己看成集体中的一员，把自己想象成理想中的样子，把公司的利益当成自己的利益。自驱力的魅力在于你就不会认为现在的地位是多么的卑微或者从事的工作是多么的微不足道，因

为你怀着强烈的进取心，渴望能有一日成为万众瞩目的. 人物，并愿意为此付出切实有效的努力，任何障碍都阻碍不了你的步伐，这样你就最终会拥有辉煌而壮丽的人生。自驱力的魅力在于它会促使人自觉自愿地去寻找机会，发挥创造力，将自己的发展机会置于某种挑战争取的过程中，就会去学习，参加培训，更新自己的技能，培养自己在工作中立于不败之地的能力，把工作看作自己的满足，把工作看成是艺术，把工作看成是一种娱乐活动。

内驱力是一种自我需要，这种需要可以使每个员工的自主意识得到提高。把自我的发展和企业的发展紧密联系在一起。这是一种高境界精神的需要。这让我想到了马斯洛的需要层次。由低到高依次是生理需要，安全需要，社交需要，尊重需要，自我实现的需要。针对需要的层次，我想内驱力应该是一种自我实现的需要。它应该是建立在其它需要的基础之上的，否则就是一句空话，或者是唱高调。员工的自我认识，自我要求很重要。但这和管理者的管理方式是相辅相成的？我想，一个让员工有安全感，有保障的企业，一个让人感受到尊重的企业，一个能让人找到自我价值的企业，它的魅力会是无穷的，会大大激发，驱动员工的自驱力的。它也永远是员工赖以生存守望的精神家园。

这是一本优秀的读本，它不光弘扬了一种员工精神，更重要的是倡导了一种不断追求，积极向上的人生态度。

很感激学校会选择这一本书给我们阅读，它的到来很是时候。至少对我来说就是这样的。上班十年了，工作似乎到了一种十年之痒的地步。同样也很认真，也很努力。但是却少了初上班的豪情与锐气，还有理想。有时也在不停担心：工作到退休，总是重复的内容，一样的过程，好累呀。我不渴望成为万众瞩目的人（或好或坏）那么，工作的意义也不过如此了吧！而《内驱力》却触动，感染了我。触动的原因并不是它倡导成功定义中的地位和威望，是而“与命运相搏，去寻找自身价值，寻找属于自己的人生轨迹”的人生态度。如果

把这本书单纯的看做是员工文化那就太肤浅了，我更愿意它是人生感悟。

我还是想用这段话去作为我的文章结尾：

很多时候，我们无从选择，像出生，像工作，像死亡——很多时候，我们又有许多选择，比如笑或者哭，比如快乐或者忧伤，比如乐观还是悲观——因为无从选择，我们学会了接受无法改变的机遇与磨难；因为可以选择，我们便与命运相搏，去寻找自身价值，寻找属于自己的人生轨迹。

我想，只要我们积极面对身边的一切，不论是生活还是工作，我们的人生轨迹一定是丰富多彩的。

自驱力读后感篇三

医院的医护人员有一个最美的称谓——白衣天使。我进入沙河市人民医院外科临床一线工作已经有10余年了，我为能进入这个大家庭并成为了一名外科医生而感到幸运，更为能和同事们一起共享这个美丽的称谓而骄傲！同时，也感受到“天使”二字的责任之重，并时刻也在提醒我、勉励我要努力工作，争做最美的“天使”！近期拜读了《自驱力》这本书，受益匪浅，它是我的精神食粮，是我今后工作中的一盏航灯，让我感受到一名企业员工的工作态度决定了自己的生存方式和幸福指数；员工的工作目的不是为企业、为老板工作，而是为自己，为实现自己的人生价值而努力工作，因为“生活是自己创造的”！

“自驱力”——我的理解是：凭自己的主观意识“让自己跑起来”，这虽然是自然界的生存法则，我们人类又何尝不是这样呢？经常看到环卫工人无论在漆黑的黎明前还是在寒冷的午夜后，他们为这个城市的文明整洁忙碌着；时常看到菜场上天不亮就上市的菜农，苦了累了仍把希望挂在脸上；还有各行各业的人，他们不论性别年龄，没有职业贵贱，他们

都是靠“自驱力”坚强地为生命奔跑，因为他们知道“只有在春天播下种子，秋天才会有丰收”。

作为一名外科医生，岗位虽平凡，难得的是要“把平凡的事做得不平凡”，细心、严谨、责任心是我们追求的一种卓越；提高业务水平、端正服务态度，让患者感受到家人般的呵护，也是一种卓越；通过我们的努力，让呼叫服务变成主动服务，让夜里急诊的家属不再敲门擂窗，让急救更快，让死亡更远，让每台手术都尽善尽美，让医患关系从此变得更加和谐通畅，让我们做一个“先知先觉的人”，让我们尽情享受“乐在工作”的意境。如果我们医院是一列动车，愿我们每一位医务人员都是这列动车上拥有“自驱力”的车箱，向着“白衣天使”的光芒，动力十足地开向那阳光明媚、充满希望的春天！

自驱力读后感篇四

自《没有任何借口》和《细节决定成败》后，经理给我们推荐了第三本企业员工必读读本——《自驱力dd工作态度决定一切》。

在拿到这本书后，我就一直在想，究竟什么是“自驱力”？读完整本书之后，我个人总结为：自驱力就是人们内心中通过自我监督进行自我提高，从而达到提升自我价值的目的的一种意识。正如有人所说的，自驱力就是让员工自己跑起来的一种动力。那么这种自发的动力究竟来自哪里或者说如何产生的呢？就让我们一起进入到作者凯普对该观点的论述中来吧。

你是哪种人？

作者书中提到：“世界上绝大多数人之所以平庸一生，之所以能在历史的舞台上扮演无足轻重的次要角色dd包括那些懒惰闲散的人、好逸恶劳的人、平庸无奇的人，原因就在于他们缺乏内心的力量，他们只受外在力量的驱使，为工作而工

作。”我们把一切非发自内心的、而使我们工作的力量通称为外在力量。那么这些外在的力量就包括老板的命令、不得不做的理由、环境的变迁等等等等。好好审视一下你自己，这个方案是因为老板说事关重大才努力去做的么？每一次的报表你是否做到精益求精？你再为升值加薪而委曲求全么？你是否没有长远而清晰或者说近期清晰的目标？你是否常常拥有侥幸的心理而逃避着某项工作？如果上述项目中你有一项是肯定的，那么很抱歉朋友，你的内心还没有产生自驱力，更没有为了内心的满足而工作，你可能为了金钱、为了生存、为了生活安逸而工作。

人是高等动物，人与动物的区别之一在于人不仅仅因为生存下去而或者，更是把活着的原因延伸到了精神追求的境界。本书作者又将人分为三类：一种是先知先觉的人，一种是后知后觉的人，一种是不知不觉的人。关于这三种人的生存状态我就不赘述了，作者在书中说得已经非常清楚，但是值得我们思考的是，我们自己属于哪一种人。我想，大多数人都属于“后知后觉”的人。我们不敢说但凡是获得成功的人、当上领导的人或者家财万贯的人一定是先知先觉的人，因为其中不乏侥幸走运、靠吹嘘遛马、阿谀奉承的昏庸之材或是一夜暴富的神话，但是可以肯定的是，在后知后觉和不知不觉的人群中，先知先觉的人一定是拥有自驱力，努力提升自己，最快、也最容易获得成功的人。

为内心满足而全力以赴

世界旅馆业大亨希尔顿的成功事迹恐怕是作者在本书中引用最为频繁的。说实在话，当我看到希尔顿在极大的震撼下改变了对洗马桶这种工作的态度，甚至能够做到与他的前辈一样，喝下自己洗后马桶里的水时，我也深深的被触动了，并偷偷问自己，如果是我，我能做到么？我相信，当希尔顿喝下第一勺马桶水的时候，就为他的成功之路迈出了扎实的一步。世界上也只有少数毅力如此之坚的人才能得到真正的成功。

我们在做每一件事情的时候，只有全力以赴，才无愧于心，才能成长。相反，当你马马虎虎处理工作的时候，也许，你侥幸成功欺骗了领导、躲过了同事，但是你永远无法躲过你自己的良心。

回报远比付出多

常常听到有人抱怨：“工资这么少，事情怎么这么多？”“这件事不关我的事，为什么要我做？”“多做一点又不给你多发工资！”没有错，看似吃亏的事情往往能让你得到意外的收获。

这里所说的“意外的收获”是相对而又绝对的。古人说得好，塞翁失马，焉知非福。你或许并未把自己多做的一点事情放在心上，你或许仅仅抱着“算了，还是我还做”的老好人态度去吃亏，但是你又怎能想到，这多做的一点事情，这可以不该吃的亏能给你带来多么大的收获！书中的海伦就是这样的幸运儿。出于助人为乐的愿望，海伦放弃了球赛而帮助一位本不认识的律师完成了必须由速记员才能完成的工作，那么结果就是海伦获得了1000美元的酬劳。海伦对这件小事的出众并非酬劳，但是就是因为她原因比别人多付出那么一点，就换回了更大的回报。

海伦的例子仅仅是为了说明“意外的收获”的相对性。其实这个“意外的收获”更深层的意义在于它的绝对性，也就是说在付出了劳动或心血后，得到充裕的回报和收获是一定的。这方面的成功例子更是不胜枚举。

还是回到希尔顿身上来吧。未成名时的希尔顿也曾一度抱怨：“我出生时，上帝准在打瞌睡，为什么他没有把珠宝放在我的手上，也没有把桂冠戴在我的头上？”但是经过了前辈喝马桶水的震撼之后，这位日后的旅馆业大亨在当晚的手记上写到：“以前的我时多美愚昧多么狭隘啊！现在我才知道，只有辛勤的劳动才能结出最甜美最丰硕的果实。”伟人之所

以能承担神圣的工作，就是通过依靠辛勤的劳动才得以实现。

在我们还是孩童的时候，父母和启蒙老师曾无数次谆谆教导我们，要像小蜜蜂一样勤劳，才能享受劳动的果实。那时的我们，心里是多么的明白劳动与收获的关系啊。可是随着我们一天天的长大，劳动与收获的关系竟然在我们的脑海中越来越模糊。不劳而获、坐享其成、得过且过、自欺欺人这些可怕的念头一点点的吞噬着儿时的“劳动最光荣”的坚定信念。

部门经理常常告诉我们，多做一点，只要多做一点，你就比别人得到更多的收获。没错，做好本职工作的人，是后知后觉的人，要想强人一步，取得更大的成功，一定要付出比别人更多的辛苦。从今天开始，每天早起半小时阅读，下班晚走一小时整理今天的工作和明天的计划，做方案和报表时多检查一遍……这样不久，你就会惊喜的发现，工作效率提高了，做起事情来更得心应手了。难道说这不是一种收获么？如果你能坚持这样做，相信成功离你不远了。

与《细节决定成败》和《没有任何借口》相比，我个人认为《自驱力》阐述的观念是做任何事的基础。就让我们以作者凯普的话结束本篇感想吧：“如果你能让自己跑起来，总有一天你会飞！”

后记：其实把当时的读后感拿出来晒晒也没有别的想法，只是为了好好梳理梳理这个混沌的自己，郁闷时再来博客时也能适当的鞭策激励自己，调动激情去面对未来的人生。

自驱力读后感篇五

美国人凯普的《没有任何借口》，可能更为大家熟知，自驱力读后感。而我却认为他的《自驱力》更值得一看。对于每一个身在职场的人来讲，搞清楚以何种态度对待工作这个问题非常重要。《自驱力》给出了系统的分析和最佳答案。

《自驱力》这本书从五个角度来阐释了工作精神即工作态度的问题。它告诉应该怎样面对工作，自我工作最终目的以及应该怎样去工作，需要保持一种什么态度。通过对本书的仔细阅读使我受益匪浅。

凯普把世界上的人分为三种，各位不妨对号入座：一种人每天工作的很辛苦，但却不知为何工作，得过且过；一种人认为工作就是为了谋生，活得很痛苦；一种人则享受工作，认为工作是他生命成长的契机、机遇，会激发他所有的毅力、坚忍力和高贵品格，因而孜孜不倦，乐辞不疲。

通过这三种人的比较，凯普很清晰的阐明了自己的观点，“不要仅仅为报酬工作；不计报酬而报酬更多；目标决定了你的高度；工作态度决定了你的成就；改变态度，从行动开始；卓越是你最好的工作保障；你的表现会说话；去工作就是去跑起来；主动寻找机会脚下多垫一些砖头；工作没有限制；乐在工作”。

该书提出工作不是谋生的手段，不要仅因报酬而工作，而是需要我们正确认识工作、面对工作，从工作中既能得到“报酬”，并能不断提升自我价值。这一切来自于我们的“自驱力”。工作需要跑起来才能实现并完成自我更高的奋斗目标，工作的.很好完成并不决定于个人能力，更重要的是个人的工作态度。

在现今的日常生活中，总有人会抱怨工作不好，工作无法继续，给的薪水不够多，继而慢怠工作，对工作的态度懒散，在工作中相互推诿，工作上遇到难题而弃之于不顾，读后感《自驱力读后感》。他们生活在幻想的生活中，而不正确去面对工作，并企图通过不认真、不努力确能获得丰厚的报酬，梦想实现自我生活目标，可是到头来他们被日渐勤奋的、对工作保持积极态度的人落下，迎接他们的最后只有失败。

作为一名医护人员，保持一种积极地工作态度也是相当必要

的。每一个医护人员都应积极的投入到医院的工作中，为的不是能被所有同事认同并选为领导，而是为自己也是医院的一份子。这样，怀着那种积极的态度，在工作中，我们也可以乐于其中。另外，对于个人的工作，我们也应该抱有正确态度，从而向我们的目标步步迈进。

对这本书的认真阅读使我认识到，贯穿整个工作的最重要的要素就是你个态度。没有不满意的工作，只有你不满意的态度，没有不可能完成的工作，只有你不愿付出的态度，没有实现不了的目标，而是你没有准备并跑起来的勇气。只要有积极健康的工作态度，认真热情地付出，才可能有丰硕的收成。我将在日后的工作中，保持积极的工作态度，认真仔细地面对工作，让自己真正跑起来，在工作用心去体验，不断实现自我，提升自我。一切以工作为要，用心工作，真正让自己“乐”在其中。

不要工作不努力，再努力找工作了！不要再满足于混日子，敷衍了事，混水摸鱼，过一天算一天，日复一日年复一年浪费自己宝贵的青春，生命，大好前程了！不要为吃饭而吃饭，为劳动而劳动，为工作而工作，为报酬而报酬了！不要从一个地方到一个地方，事情做完一件又一件，好像做了很多事，但没有一件事情做得让人无可挑剔拍案叫绝，浑浑噩噩得过且过直到退休仍然一事无成！

"他不知道自己所做的蹩脚的工作，对老板的损害不及对自身损害的一半"呀！这句话时刻在提醒我，我工作、我学习是为自己的，不为别人，所以不要再做愚蠢的事使自己的劳动贬值。

要做先知先觉的人，我们就要从工作中得到乐趣，要把自己变成工作的主人，是在享受工作，不是被工作所支配，是我们支配工作，工作就是我们的业余爱好，工作带来的乐趣不是最后的目的，而是工作的历程。工作不是为了生存，而是要把个人的生活赋予意义，把自己的生命赋予光彩。

自驱力读后感篇六

美国人凯普的《没有任何借口》，可能更为大家熟知，。而我却认为他的《自驱力》更值得一看。对于每一个身在职场的人来讲，搞清楚以何种态度对待工作这个问题非常重要。

《自驱力》给出了系统的分析和最佳答案。

《自驱力》这本书从五个角度来阐释了工作精神即工作态度的问题。它告诉应该怎样面对工作，自我工作最终目的以及应该怎样去工作，需要保持一种什么态度。通过对本书的仔细阅读使我受益匪浅。

凯普把世界上的人分为三种，各位不妨对号入座：一种人每天工作的很辛苦，但却不知为何工作，得过且过；一种人认为工作就是为了谋生，活得很痛苦；一种人则享受工作，认为工作是他生命成长的契机、机遇，会激发他所有的毅力、坚忍力和高贵品格，因而孜孜不倦，乐辞不疲。

通过这三种人的比较，凯普很清晰的阐明了自己的观点，“不要仅仅为报酬工作；不计报酬而报酬更多；目标决定了你的高度；工作态度决定了你的成就；改变态度，从行动开始；卓越是你最好的工作保障；你的表现会说话；去工作就是去跑起来；主动寻找机会脚下多垫一些砖头；工作没有限制；乐在工作”。

该书提出工作不是谋生的手段，不要仅因报酬而工作，而是需要我们正确认识工作、面对工作，从工作中既能得到“报酬”，并能不断提升自我价值。这一切来自于我们的“自驱力”。工作需要跑起来才能实现并完成自我更高的奋斗目标，工作的很好完成并不决定于个人能力，更重要的是个人的工作态度。

在现今的日常生活中，总有人会抱怨工作不好，工作无法继续，给的薪水不够多，继而慢怠工作，对工作的态度懒散，

在工作中相互推诿，工作上遇到难题而弃之于不顾，读后感《》。他们生活在幻想的生活中，而不正确去面对工作，并企图通过不认真、不努力确能获得丰厚的报酬，梦想实现自我生活目标，可是到头来他们被日渐勤奋的、对工作保持积极态度的人落下，迎接他们的最后只有失败。

作为一名医护人员，保持一种积极地工作态度也是相当必要的。每一个医护人员都应积极的投入到医院的工作中，为的不是能被所有同事认同并选为领导，而是为自己也是医院的一份子。这样，怀着那种积极的态度，在工作中，我们也可以乐于其中。另外，对于个人的工作，我们也应该抱有正确态度，从而向我们的目标步步迈进。

对这本书的认真阅读使我认识到，贯穿整个工作的最重要的要素就是你个态度。没有不满意的工作，只有你不满意的态度，没有不可能完成的工作，只有你不愿付出的态度，没有实现不了的目标，而是你没有准备并跑起来的勇气。只要有积极健康的工作态度，认真热情地付出，才可能有丰硕的收成。我将在日后的工作中，保持积极的工作态度，认真仔细地面对工作，让自己真正跑起来，在工作用心去体验，不断实现自我，提升自我。一切以工作为要，用心工作，真正让自己“乐”在其中。

不要工作不努力，再努力找工作了！不要再满足于混日子，敷衍了事，混水摸鱼，过一天算一天，日复一日年复一年浪费自己宝贵的青春，生命，大好前程了！不要为吃饭而吃饭，为劳动而劳动，为工作而工作，为报酬而报酬了！不要从一个地方到一个地方，事情做完一件又一件，好像做了很多事，但没有一件事情做得让人无可挑剔拍案叫绝，浑浑噩噩得过且过直到退休仍然一事无成！

"他不知道自己所做的蹩脚的工作，对老板的损害不及对自身损害的一半"呀！这句话时刻在提醒我，我工作、我学习是为自己的，不为别人，所以不要再做愚蠢的事使自己的劳

动贬值。

要做先知先觉的人，我们就要从工作中得到乐趣，要把自己变成工作的主人，是在享受工作，不是被工作所支配，是我们支配工作，工作就是我们的业余爱好，工作带来的乐趣不是最后的目的，而是工作的历程。工作不是为了生存，而是要把个人的生活赋予意义，把自己的生命赋予光彩。

自驱力读后感篇七

美国人尼古拉·奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》，已经被绝大部分人熟知。而我却认为有一本书更值得一看，那就是刘力嘉老师的《自驱力》一书。

对于一个学生来说，看着本书这是很有必要的，因为他告诉你如何高效率的学习。

同样对于每一个身在职场的员工来讲，搞清楚以何种态度对待工作这个问题也是非常重要，《自驱力》给出了系统的分析和最佳答案。

《自驱力》这本书从四个角度来阐释了工作精神即工作态度的问题。第一，唤醒心中的巨人；第二，共用一张图，同乘一条船；第三，让自己跑起来；第四，方法一改变，价值就出现。它告诉应该怎样面对工作，自我工作最终目的以及应该怎样去工作，需要保持一种什么态度。通过对本书的仔细阅读使我受益非浅。

刘力嘉老师把自驱力分为以上四步，各位不妨对号入座：一种是心中无想法，无目的的人；一种是没有发自己融入到公司的集体中来，个人主义严重；还有一种是工作懒散，态度傲慢；最后一种是工作找不到方法的人。

通过这四种人的比较，刘力嘉老师很清晰的阐明了自己的观

点，“不要仅仅为报酬工作；不计报酬而报酬更多；目标决定了你的高度；工作态度决定了你的成就；改变态度，从行动开始；卓越是你最好的工作保障；你的表现会说话；去工作就是去跑起来；主动寻找机会脚下多垫一些砖头；工作没有限制；乐在工作”。

该书提出工作不仅是谋生的手段，不要仅因报酬而工作，而是需要我们正确认识工作、面对工作，从工作中既能得到“报酬”，并能不断提升自我价值。这一切来自于我们的“自驱力”。

工作需要跑起来才能实现并完成自我更高的奋斗目标，工作的很好完成并不决定于个人能力，更重要的是个人的工作态度。

在现今的日常生活中，总有人会抱怨工作不好，工作无法继续，给的薪水不够多，继而慢怠工作，对工作的态度懒散，在工作中相互推诿，工作上遇到难题而弃之于不顾。他们生活在幻想的生活中，而不正确去面对工作，并企图通过不认真、不努力确能获得丰厚的报酬，梦想实现自我生活目标，可是到头来他们被日渐勤奋的、对工作保持积极态度的人落下，迎接他们的最后只有失败。

作为一名新员工，保持一种积极地工作态度也是相当必要的。要从工作中获得乐趣，首先不要让自己成为工作的奴隶，而要把自己变成工作的主人。许多人视自己的工作为奴役，是获取食物，水，住房，车的一种“讨厌”的需要。一个人假使不能尊重他的工作，那他绝不会得到最高的自我赞许。

只有为工作付出的人，才有可能别赋予更多的使命，才有资格获取更大的荣誉，才会得到社会的认可和尊重，才会获得更多的自尊心和自信心。

工作不是生存，要把个人生活赋予意义，把一己的生命赋予

光彩!对这本书的认真阅读使我认识到，贯穿整个工作的最重要的要素就是你个态度。

没有不满意的工作，只有你不满意的态度，没有不可能完成的工作，只有你不愿付出的态度，没有实现不了的目标，而是你没有准备并跑起来的勇气。只要有积极健康的工作态度，认真热情地付出，才可能有丰硕的收成。我将在日后的工作中，保持积极的工作态度，认真仔细地面对工作，让自己真正跑起来，在工作用心去体验，不断实现自我，提升自我。一切以工作为要，用心工作，真正让自己“乐”在其中。

刘力嘉老师有个例子举的非常形象、幽默：“许多人在生活的火炉前不知廉耻地说，“火炉啊，给我一些热量吧，我会给你增加木柴的。”不要再工作不努力，努力找工作了!不要再满足于混日子，敷衍了事，混水摸鱼，过一天算一天，日复一日年复一年浪费自己宝贵的青春，生命，大好前程了!不要为吃饭而吃饭，为劳动而劳动，为工作而工作，为报酬而报酬了!不要从一个地方到一个地方，事情做完一件又一件，好像做了很多事，但没有一件事情做得让人无可挑剔拍案叫绝，浑浑噩噩得过且过直到退休仍然一事无成了!“他不知道自己所做的蹩脚的工作，对老板的损害不及对自身损害的一半”呀!这句话时刻在提醒我，我工作、我学习是为自己的，不为别人，所以不要再做愚蠢的事使自己的劳动贬值。

最后我想说，虽然岗位是琐碎平凡的可我却充满信心，坚守爱岗是自我鼓舞着自己就是做好本职工作的尽心尽力。之所谓敬业，我一直认为是指用一种严谨的态度和责任心，要求性来对待自己的职业，即使事业繁芜积极渺小也要为此肯劳动肯对自己的工作专心、认真、负责。我总是预示告诫自己任何做任何一件事的最大收获对我来说不管是哪一类的，高等的，低位的只要奋斗有了方向，付出的有明见，最大的收获是在于真正内心领域的那种归属感。致我拥有现在这种平静快乐的归属感，那些零乱的话语，刺心挖苦的岁月里不再

让我漂泊，更不会随便放弃初进后勤时对自己许下的诺言，我更不会因那些掉过的眼泪而轻易放弃曾经工作的快乐、领导对我的关心和栽培。二年里我与公司在成长，成长的阶段总会受到挫折，意境到多于少的困难，深与浅的桑仓，二年后现在的我终于不再迷茫，经历了这么多的挫折和失败我并没有磨灭放弃奋斗的欲望，反而让我生命更加丰富多彩，使我今后的人生更加美丽，后勤的崇高精神动力，领导优业的榜样，一直指引着我信心向前迈进。我会以：“质量、安全、进度、成本、微笑的服务、”等，以是作为自己工作中心，用心融入团体与公司共度往后的风风雨雨。

自驱力读后感篇八

“世界上没有卑微的工作，只有卑微的心态，拥有自驱力的人就是有着强大内心动力的人，从而对工作有一种非做不可的使命感”！

似乎很久没有读到如此励志，如此令人振奋，促使人类进步的书籍了。如久旱逢甘露般令人神情怡然，亦让我在后知后觉中恍然大悟！美国著名作家凯普告诉我们：一个人想要成功，就必须要有有一个坚定不移的信念，一个勇于追逐不畏艰辛的梦想！就像饥饿的狮子看见羚羊一般不顾一切奋力直追，即使道路坎坷，即使跌倒受伤，亦不会放弃追逐。人的斗志和惰性是此消彼长的，追梦的路途必然坎坎坷坷。我们不能像跳蚤一样，被偶尔的失败限制跳高的勇气和能力，不能因为一时的碰壁而失去信念一蹶不起！

工作不仅仅只是为了生存，更应该体现自身的价值，为生活赋予意义，增添光彩！作为护士，也许我们会觉得拿着并不算高的工资日复一日的打针，换药，量血压是一件极其枯燥乏味的事。但是如果我们能每天把这些简单的事做好，那样才真的“不简单”。既然我们是白衣天使，就应该像白衣天使一样帮助别人，在帮助别人的同时我们也提升了自己。作为一个护士，我们的护理技能，扎实的专业知识，善于沟通的

能力，足够的耐心和乐于奉献的精神都直接影响患者所受痛苦的程度和痊愈的速度。

不要因为薪水的多少，领导的批评，患者的投诉而消极工作，这样损失的不只是办事能力上的差评，更是对这神圣职业的亵渎，对自己心灵的谴责！不要因为工作辛苦而辞职，如果你讨厌或者厌倦现在的工作，换工作不是解决的根本办法，不会游泳的人换泳池也没用，根本方法是改变自己的心态，这个世界没有一个平台能提供“钱多，事少，离家近”。你对工作付出几分，工作就会回报你几分，如果暂时没有收获，就说明付出还不够！

”命“是失败者的借口，”运“是成功者的谦辞，每一个成功者的背后都有着心酸苦楚，每一个完美的故事后面都有无数的彩排！很喜欢成龙的那句歌词“站起来，终点没了起点也还会在”！为了明天，为了梦想，及时的发挥我们自身的自驱力，再次扬帆起航，即使遇见大风大浪，即使前面黑暗，也要不畏艰辛勇往直前！