

成长足迹读后感(精选5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

成长足迹读后感篇一

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”！来到大学，踏上人生新的征程，前方是泥泞？还是有荆棘？呵，我不去想，“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”！远方，梦想在望！我会做好准备，这一回，起跑后绝不撤退！

常言道：“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，”我也懂得每一次的成功都离不开巨大的付出与努力。只有“吃得苦中苦，”才能为“人上人”，这是妈妈早就教给我的道理。冰心也说过：“成功的花，人们只惊羡她再时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”所以，当我们情不自禁地把羡慕的目光投向那些优秀学习时，是否应该更多地联想到他们成功一刻的灿烂笑容是多少汗水、泪水用心浇灌才开出的美丽花朵！如“白驹过隙”般的一生，谁不渴望用成功之花来点缀青春？！我渴望如夏花灿烂的青春！

潜移默化地，我心中不觉生出一股勇气——我要追求一种“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金”的人生绝对感受！

难以否认，成功有时还得靠机遇，然而，偶然性因素虽是无法预测的，但成功总是垂青于那些有准备的人的。！当今时代呼唤人才，“是金子总会发光的。”所以，不要埋怨什么，“只为成功找方法，不为失败找借口”！

营销06-2的文武观善于把阻力化为动力，相信“用心没有做不了的事情”洪水无情淹没家，病魔无赖纠缠他(父亲)，手术须做奈何穷，经济打击欲缚他……然而，他“一定要学有所成，一定要有所作为”的决心始终稳如泰山！

营销专07-2的刘宝幕师姐，原上本a线，却无奈读专a[]挣扎痛苦过后，还是勇敢站在新起点，并最终如愿以偿地实现她专升本的心愿。“人生如圆步步始”下一站，又是新的出发！

我的老乡，土木06-1的胡桂街师兄认为“哭过，笑才灿烂；拼搏过，回忆才斑斓。“他以充实为乐，顽强对抗充斥整个考研过程的苦闷与单调。

……

成长足迹读后感篇二

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，路虽然是漫长的，但每个人在自己成长的道路有着不一样的足迹，有着不一样收获，有些人是收获了成功和喜悦，有些人却是充满了仇恨和伤痛！

通过这几天阅读了《成长的足迹》这本书，用心读完作者用饱蘸真情的笔墨写下的语重心长的话语，引人深思！娓娓道来的故事，行云流水般的文字，心中道不尽心酸，却更有一番幸福滋味，令人神往！每字每句皆似甘露滋润着我的心灵。潜移默化地，我心中不觉生出一股勇气——我要追求一种“千淘万滤虽辛苦，吹尽黄沙始到金”的人生绝对感受！

成长，是人生路途中必不可少的东西。何谓成长？便是在尝试着许多第一次甚至第无数次的创新，来磨练我们那虽然慢慢长大但仍显得稚气的脸、身、心，这就是成长。

难以否认，成功有时还得靠机遇，然而，偶然性因素虽是无

法预测的，但成功总是垂青于那些有准备的人的！当今时代呼唤人才，“是金子总会发光的。”所以，不要埋怨什么，“只为成功找方法，不为失败找借口”！

人们常说：光阴似箭，逝水不回。的确，当我们回头看自己走过的路时，便深有感触，感慨万千。

成长足迹读后感篇三

我的父母天天都说要让我成才，做个对国家有用的人，可我总是不知道怎样做才能成才，于是便借了本《成长者的足迹》来看。这本书好象是一盏明灯，给我指明了方向，使我爱不释手。

这本书介绍了许多成才者，其中有影星方舒，球星郎平，还有解说员宋世雄，等等。他小时候很爱看球赛，有一次，他觉得听人解说球赛比现场观看好，于是就迷上了解说员这一行，他每天听广播，模仿着名解说员的语调，并积累了许多常用词汇，可他试着解说球赛的时候，总是跟不上解说员的速度，有时，他都急得哭了。宋世雄叔叔并没有被困难吓倒，他继续努力练习基本功，最后，他终于当上了解说员，并且成为了一位著名解说员。

我平时总是因为一些小困难而退缩，我平时最怕难题，但自从读了这本书以后，我觉得应该向聂卫平叔叔一样，积极思考，于是主动向难题”进攻“了。爸爸妈妈见我这么喜欢这本书，也都鼓励我向成才者学习，学习他们那种不怕吃苦的精神。

读了《成长者的足迹》这本书后，我更加懂得做什么事都要经过不懈的努力，这样才能取得丰硕的成果！

[成长的足迹读后感]

成长足迹读后感篇四

二、与自身的联系：很多父母不懂得这一点，特别是过度保护型父母，他们惟恐孩子吃一点苦，受一点委屈。所以，天天送，日日接，书包不用孩子背，值日父母来代劳，孩子和别人打架父母出面干预……这种溺爱和过度保护，并不能给孩子带来幸福和快乐，反而可能使孩子在今后的人生中深受其害，因为孩子缺失了成长过程和体验，能力得不到发展，形不成独立的人格和自信心，只能依赖父母，怯懦无能。

这样的母亲肯定累，但感觉累和烦的不仅是她，儿子每天生活在母亲的保护中，没有一点自主和独立，没有一点自信和自我价值感，所以对母亲的辛苦和付出既不感恩，反而怨气重重。更重要的是，孩子在成长过程中学不到该学的东西，长大后要付出很大的痛苦代价。

三、反思重构：帮助孩子成长，不代替孩子成长

帮助孩子成长，就是用爱心和智慧点燃一盏温暖的“小橘灯”，陪伴孩子走上人生的道路，一天天走向远方、更远方。

孩子只有多做事，在做事的过程中不断地历练自己，才能丰富阅历增长能力。孩子参与的事情越多，才会在不同的事情中尝试各种不同的做法，找出理想的方法和途径，为未来的人生奠定基础。父母不要因为害怕孩子犯错，而代替孩子做这样那样的事情，因为孩子的人生是孩子的，一些事情必须由孩子来完成，父母代替孩子做事，会剥夺孩子在做事中成长的机会。那不是帮孩子，可以说在某种程度上是在伤害孩子。因为孩子只有在做事过程中不断地摔跤、犯错，才能历练长大。

帮助孩子成长，就是鼓励和引导孩子去做好他自己的事。帮助孩子成长，就是当孩子遇到困难和挫折，对自己产生怀疑的时候，激发他的信心和动力。帮助孩子成长，就是在他陷

入困惑或迷途时，帮助他看清方向，找准目标。

读《巧克力味的暑假》有感

读完了《巧克力味的暑假》，我感觉到了暑假中的苦涩与甜蜜，就像巧克力一样。

书中的项心仪尝到了毕业后的苦涩与甜蜜。项心仪是一个“组织”中的一员，可是小学毕业后，最好的朋友纷纷离去，“组织”立刻“五马分尸”，大家劳燕分飞。项心仪感到很孤单。没有朋友的日子，就像是在黑压压的一片乌云下艰难地等待着太阳；没有朋友的日子，就像是云朵被风吹得四分五裂，只剩下孤独的一小片；没有朋友的日子，就像是被人当废物一样无情地丢弃……是啊，毕业了，项心仪的朋友们也都劳燕分飞了，他的心情是多么复杂呀！寂寞的日子里得不到一点安慰……可是，在这苦涩的暑假中，新朋友的认识带给了她快乐，就像在阴天里的一缕温暖的阳光，照亮她的心灵；就像是金光闪闪的钥匙，为她打开了心锁；就像是郁闷的日子中下的一场凉丝丝的雨，让她透心地凉，透心地快乐……新朋友给予她的，是毕业后暑假中的快乐。她不再愁眉苦脸了。她的脸上重新挂满了笑容。最后，她与新老朋友一起，快乐地向前进。

我想，只要我们友谊永不变，勇敢向前进，一切就都是快乐的！

一天清晨，我们从睡梦中醒来，灿烂的阳光柔柔的穿过窗帘，就是某年的某天，不知道哪个确切的日子，我们突然就长大了，像那每一棵等待发芽的种子，就在某年某天里下的一场无名雨后，突然露出了头。一个完整的人首先应该是一个自给自足的人。这里所说的“自给自足”，主要指的不是物质层面，而是精神层面，指一个人能够学会照顾自己，学会独立思考，最终达到情感上的自立。

二、联系自己的实际：

我们的成长是个极其漫长而又没有一年四季那样分明的过程，我是悲观主义者，明朗的外表却与沉稳的内心有着迥然不同的区别，一直在找寻自己成长的脚印，想记下自己长大的那一天，但长大，真的是自己无能为力的事情。总以为离开家就会长大，总以为自己独立就是长大，总以为……呵呵，自己想长大的时候，突然的又返回变成了另一个小孩，宠着，疼着，爱着……幸福如影随行，哪里还有长大的时间呢。但生活还是要继续，我们还有好多个十年，总会在未来的某天我会真正地长大，学会自己坚强地面对生活中形形色色的人群，面对悲欢离合，面对一些难以处理的事情。现在有一部分学生，在学生这个大群体中过于依赖他人，干什么事都“随大流”，缺乏主动的思考，缺乏有意识的辨别，没有主见，盲目行动。写作业时等别人，听讲时跟别人，做其它事时一味地模仿别人，特别容易受到他人的鼓动和诱导。这些都严重地阻碍了学生独立解决问题能力的培养，出现了一大批机械的、无主见的、缺乏活力和创造力的学生群体。教育的最终目的是培养能够适应社会生活，能够为社会发展做贡献的人才，而缺乏独立意识和独立能力的人，显然与之不相吻合。优秀的教师总是善于引导学生，形成独立的生活习惯、学习习惯。注意，生活习惯是排在首位的。现在的学生大多属独生子女，家庭比较富裕，从小娇生惯养，生活自理能力较差，养成饭来张口、衣来伸手的不良习惯。我们要教育家长，对待学生，不能什么事一包到底，该放手就放手，要相信学生能做好事情。家长要有意识让孩子做一些力所能及的家务，如烧水、做饭、洗衣、收拾房间等，也可让孩子自己去购买家庭日常用品，以锻炼他们独立办事的能力。在学校，老师也要给学生创造锻炼的机会。可经常组织学生参加集体劳动，也可组织学生参加夏令营等活动。要教育学生自己的事情自己做，自己的事情自己拿主意，能靠自己解决的问题，决不依赖他人。只有时时处处注重学生独立意识的培养，才能让学生养成良好的习惯，做一个果断自信的决策者，并依据决策意志坚定地走下去。一个生活都不能自理的

人，苛求在其他方面独立，是不太现实的。

三、重构反思

成长足迹读后感篇五

而今迈步从头越，昂首挺胸走向社会，四年的汗水和艰辛换来了硕果累累，汗水和艰辛没有压垮他们的肩膀，反而使他们的肩膀更加的厚实，汗水和艰辛不是折磨，而是历练。光有志向还不行，得付出努力，要成就大业，必先苦心志，劳筋骨，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，既然选择了远方，就只顾风雨兼程。挺喜欢书中名为《成长，成熟，成才》的一篇文章，大学生活可以用这三个词来概括，成长，成熟，成才，刚上大一，很多事情都不懂，所以需要成长，有了大一一个学期的锻炼，思想逐渐成熟，开始知道自己要去干什么，开始充实自己，提高各方面技能，再加上大三大四的坚持与努力，可以说，已经成才，那也是一种成功。书中还讲到了为人处世之道。自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易地承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。大学是人生道路上一段很重要的旅程，要珍惜每一个提升自己能力的机会，有付出才有回报。许多人都是在大学里发生突变的，有些人从幼稚、内向、自卑走向成熟、乐观、积极，有些人从浮躁、狂妄走向沉稳、踏实，可以说，大学是赋予人新生命的时期，所以，要从现在开始，珍惜大学时光，为未来留下美好而丰富的回忆，用勇气和自信谱写自己的未来。胸怀凌云志，脚踏实地，奋勇拼搏！