

# 最新我若不勇敢谁替我坚强的读后感(实用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。可是读后感怎么写才合适呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 我若不勇敢谁替我坚强的读后感篇一

花落，并不是它不坚强。草枯，并不是它不顽强，而是你没有看到它的另一面。秋风萧瑟，满山遍野的枯草，低矮而又昏黄。我靠在一棵树下，坐着，枫林红映天，枯草黄满山。偶然在左手边发现一株微小却翠绿的小草，努力顽强地生长着。两三片清翠的细叶，努力往上拔着，叶尖泛着一丝枯黄。可惜了，这株不起眼的小草，竟不是生长在万物复苏的春天，而是面对着这满山的红黄；竟不是在春风白云下伸展懒腰，而是在凉爽萧瑟的秋风下拔长。不知是命运的抉择还是偶然的撞击，但是它是顽强的，是生机勃勃的，是坚韧的！拾起一片落叶，透亮的叶面，清晰的叶脉，红棕色的叶子在秋阳下叹息。谁能想到，这曾是满山遍野翠绿的叶子中的一员？谁知道它曾顽强努力地生长过，汲取过？谁又能知道它的辛苦付出，坚强不懈是为了什么？这些我们从不知晓。

强，坚强，韧强，挺拔，不懈，“野火烧不尽，春风吹又生”；强，国家强，民族强，社会强，自己也要自强不息，像顽强的小草，挺拔的梅花，盛遍的桃花，都是对“强”最好的诠释啊！

## 我若不勇敢谁替我坚强的读后感篇二

在成长的过程中，我们每个人都在慢慢成长。我们会经历很多障碍。这样我们才能在对爱情的反抗中一点一点强大起来。

记得小时候。夏天，闷热的天气让我们每天都感到非常不安。那一天，微风习习，天气很好，所以我和一些朋友出去玩。我们沿着一条小路走着，只看到两边鲜花盛开，鸟儿歌唱，让我觉得很舒服。微风吹来，到处都是迷人的香味。突然，我们发现一些蚱蜢在路边的草丛中跳跃。好奇心驱使我们溜到草地上。哦，他们在玩。我和朋友们决定抓几只蚱蜢带回家玩。

让我们做好准备，静静地走，伸出双手，抓住机会。“啊——”我刚要接住。突然，我惊呆了，吓走了蚱蜢。我说，怎么回事？朋友小芳说：“我差点抓到它，抓到了草，抓到了空。很抱歉吓走了你的蚂蚱，于是我说：“算了，没事，看看还有没有别的地方。”我们又四处看了看。结果短时间内发现了几个。这一次，我的速度提高了，所以我必须在脑海中抓住他们。3，2，1接住，我用手捂住，不知道踩到了什么，猛的滑了一下，摔倒在地上，差点哭出来，心想我这么大，一定要坚强，千万不能让别人看到我的笑话。我终于忍住了眼泪。站起来拍拍身上的脏东西。当我拍打我的腿时，我感到剧痛。我低头看着我流血的腿。朋友看到了，赶紧帮我，问我疼不疼。我们需要背你吗？我忍着痛笑着说：“这点小伤怎么能打败我？别担心，你不用担心，我很坚强。”他们说，“我们送你回家吧。赶紧擦点药。不要再走了。来说说你的腿伤吧。”我点了点头。

回到家，我妈看到朋友抱着我，问我怎么了。我还没来得及说话，妈妈又问了一遍你的腿怎么流血了，朋友们把这件事告诉了妈妈。我妈说：“你这孩子，怎么这么不小心？”我笑着对妈妈说：“没事的，不用担心。”我妈赶紧给我抹了点药。

从那以后，我慢慢发现，我长大后比以前坚强多了。如果我遇到困难，如果我不害怕，勇敢面对，我会变得更强大。

## 我若不勇敢谁替我坚强的读后感篇三

时光一点点的在流逝，转眼我已经是五年级了，再过一年我就要离开这个幸福的五一班。而在那些时光的岁月里，那些“并肩作战”的好友一一浮现.....

那天放学，路旁的树叶慢慢地飘落下来，我在校门口等着老爸，可是等了好久，也没见到老爸的人影，估计做海鲜生意的老爸又睡过头了。我四处张望着，突然，看到小张沉默的站在那里，低着头看似很不开心的样子，眼角出现了几滴泪水，旁边的人都朝他看还窃窃私语。我悄悄地走过去了解情况，他说：“爸爸和妈妈吵架了，叫他不要回家了，我是个没人要的孩子了”。我听了一阵心酸，没人要的孩子，多可怜啊。过了一会儿，他坚强地抬起头来，一位身穿红色衣服，下着淡蓝色牛仔裤，脚上蹬一双黄色的运动鞋的高大身影，迈着坚定的脚步朝教室走去。坐在教室里，泪水不停地在眼眶中打转，时不时还掉下几滴，看上去真是可怜。我过去抚摸了一下他的后背，安慰他说：“不要紧，肯定有办法。”“我很难过，但必须面对和解决。”他站起身朝办公室走去，他含泪忍住痛苦，向班主任讲述了整个过程并寻求老师的帮助。真是男子汉，遇到事情如此冷静还能去寻求帮助，令人佩服。后来，班主任在电话里和他父母做了沟通，并用电瓶车把他送回了家。

冬天的早晨，刺骨的寒冷直往裤筒里灌，让我打了好几个哆嗦。忽然看到小张用手掩盖着头发，衣服又脏又破活像一个小乞丐，看着很狼狈的样子。这副模样我觉得太奇怪了，上前询问，得知他很重很重的摔在泥坑里，头上很红一片，手脚都磨破了皮，我把他的裤子掀起来一看，哇！都流血了。衣裤和皮粘在一起，扯都扯不下来，可他都没有哭，当我正要扶他的时候，他却来了一句：“不用，我可以的，我能行。”看着他坚强的站起来，一瘸一拐地走着，我觉得他的身影好高大。

## 我若不勇敢谁替我坚强的读后感篇四

当你孤独的时候，你会想起谁？要不要找个人陪？温柔的旋律，像人心一样脆弱，似乎暴露了人性的一切弱点。

放假了，我抬头望天，他还是那么蓝。作为回家的打算，我先去了母校，但是当我真正踏入焦山中学的时候，我的心情就像一块石头，举不起来。我再也看不到我们在熟悉的操场上的快乐时光了。看大门的师傅还对我笑，很难过。我沿着老路走进教学楼，努力在脑海里回忆。我高兴地走向我们的‘92班’。但是去了之后发现他已经成了财务部。我坐在我们班的卫生区，看着周围的一切，同学们却早已分道扬镳，我们注定了。我哭了，眼角流出了两行晶莹的泪珠。没有人能理解此刻的心情。路过的同学很迷茫，不明白我为什么坐在这里哭。当然，我不想让他们明白。因为，在过去，我还在‘开花的岁月’，而今天，我是一朵含泪的野玫瑰。这件事我很无奈。没人能和我说话。我只能用我的忧郁作为我的安慰。最美的是一次醉酒，最后悔错过的香味，谁是温柔，此刻是谁。一旦失去，就很难挽回。我明白了一切，我变得更成熟了，但是已经太晚了。我擦干眼泪，冲到校园门口。我闭上眼睛，这个时候不让任何人看到我。这个时候我在想的是‘我们随风而去吧。我想变得强大。我一定要坚强。我能做到。我内心的冲击迫使我坚强。因为天空还是那么蓝，空气还是那么清新，我想改变现状，忘记美好的回忆。

学会坚强，做一个对生活充满信心的人，忘记过去，把握现在，生活还需要继续，我还年轻，还有很长的路要走。我不能抑郁，我要坚强。因为，我坚信；风雨过后总是阳光灿烂。

我的生活将会丰富多彩，我的生活将会幸福，我的未来将会辉煌。人生不会一帆风顺，但我会面对一切艰难困苦，不成功绝不放弃。

学会坚强，让永恒睡在你心里。

## 我若不勇敢谁替我坚强的读后感篇五

早在几天前我就听说四川省汶川发生了7.8级大地震，起初我把这事看得平平常常，对新闻也莫不关注，捐款时还和同学们打打闹闹。7.8级大地震被在我看来是平常小事一般，直到今天——我被感动了！

周末里，随便看了几篇帖子，发现大多都和这次地震有关，习惯的看了下“腾讯迷你首页”。

这是几组没有哭泣的图片，家园的失去，亲人的离别，似乎在对于他们是无用的。在逃离了死神的魔爪后，他们没有哭泣，虽然痛但要一次次在心中告诉自己坚强！

这是一个13岁的小女孩，在这次地震中双腿都断了，她的双手也被砸伤，她从被挖出来到救助站都没哭，在大家挪动她的时候她也只是咬了咬嘴唇！这个女学生还一边微笑，一边对大家说“要勇敢！”我认为这是世界上最美的微笑，它包含的不是单纯，是一种对命运的抗争。不只是我被震撼，在场的所有人一定也会和我有同感。

这幅是在临时搭建的救济站里的情景，一个小女孩拿着饭碗，抛开一切伤痛，“快乐”地笑着，露出几颗小乳牙，显得是那么的开心。但我知道那是艰难的，我多希望他们没有经历这一切呀！希望他们的身后是美丽的景象，而不是残垣断壁，希望身边都有家人陪伴，而不是孤零零的一个，希望他们是因为生活幸福而开心的笑，而不是因为有了饭吃才笑。

还有一幅。一个10岁男孩，在废墟中困了72小时后终于重见天日，他没哭，充满污滓的沙尘虽覆盖了他的小脸，但我们还是清楚的看到了——高举着手向解放军叔叔“敬礼”，还带着开心的微笑。这是勇敢者发出来的，是坚强的标志，就在那一瞬间，我又被感动！

我含着泪，忘记了自己是男孩，可还是无法控制自己的心情，但我还是笑了，“要坚强！”我提醒了自己。

这次地震事件在我心中变得有分量了，此刻我的心已和灾区的人民连在了一起，因为我相信“抗震救灾，众志成城”，地震无情人有情，我祈祷的：愿四川人民早日重建家园！

而更让我感动的还是那些片段，对，有一种微笑，叫坚强！