

# 扫除道读后感 扫除道读后感总结(通用5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 扫除道读后感篇一

有句俗语说：“一屋不扫，何以扫天下？”

以前对这句话的理解，就是一个人如果连自己分内的小事都做不好，又怎能有更大的胸怀，做的了大事。读了《扫除道》后，对打扫的意义有了更多的认识。

素来知道日本这个国家是在清洁打扫方便出了名的整洁，前两年风靡的《断舍离》系列，也是日本整洁文化的延伸。

那个著名的日本邮政大臣野田圣子刷马桶的励志故事，在几年前工作时就听到过。

野田圣子是日本现内阁最年轻的、也是惟一的女性大臣—邮政大臣。她的工作经历是从负责清洁厕所开始的。

彼时年轻的邮政大臣野田圣子，既是日本现内阁中最年轻的阁员，也是惟一一位女性大臣。然而有谁能想象得到，她的事业起点却是从喝厕水开始的呢。

野田圣子的第一份工作是在帝国酒店当白领丽人，在受训期间负责清洁厕所，每天都要把马桶抹得光洁如新才算合格。可是自出娘胎以来，她从未做过如此粗重的工作，因此第一天伸手触及马桶的一刻，几乎呕吐，甚至在上班不到一个月

时便开始讨厌这份工作。有一天，一名与圣子一起工作的前辈在清洁马桶后居然伸手盛了满满一杯厕所水，并在她面前一饮而尽，理由是向她证明经他清洁过的马桶干净得连水也可以饮。

此时，野田圣子方发现自己的工作态度有问题，根本没资格在社会上肩负起任何责任，于是对自己说：“就算一生要洗厕所，也要做个洗厕所最出色的人。”

之所以对这个刷马桶的故事记忆深刻，是因为当时工作期间的一位年轻女领导也是这样的人。当时的女经理二十几岁，管理酒店事务，在上级领导来检查工作时，为了验证酒店的马桶是干净的；她把手伸到马桶了捧了一捧水来检验马桶是否刷干净了。别人都不愿意做的事情，敢于去承担，并做好的人，没有道理做不好别的事情。所以书中也说到，认真扫除可以磨练人的心性。

书中开头就说“扫除能改变人心、事业、家庭和社会。这样的改变，看似不可思议，其实你也可以。”生活当中有些人是特别爱干净的，无论是个人卫生还是居住环境，工作环境，走到哪里都会弄得很整洁。这些人对整洁的要求和打扫的亲力亲为也体现了他们对工作，生活的要求。

生活中也对爱干净的人印象深刻，高中上学时每天都把白球鞋擦得一尘不染的女同学，村里干净得出了名的那户人家。因为和他们接触过，你真的是对那种勤打扫的认真与执着感动，就像作者说的“如果偶尔集中扫除一次，其价值就要减半。只有每天扫除，才有意义。”我们大多数人所做的更多是集中打扫的方法，但若想参悟“扫除道”，必须做到“时时勤拂拭”呢！

分享几句书中的金句，窥见扫除带来的体悟：

- 1、特别是身处逆境的时候，把周围打扫干净，会给自己一种

得救的感觉。

2、再没有比被期待、被依靠更能让人感到愉悦的事了。

3、无论做什么，别人最不愿干的事，首先自己要承担起来，这是调动他人工作积极性的前提。

.....

在小说和影视剧中经常会看到得道高僧武功高强，每天做的最多的事情就是在寺庙里扫地。那些小和尚扫地，挑水是每天必须要做的事情，小时候特别不理解，为什么学习武功的人要天天扫地呀？似乎扫地挑水这些事比练习武功还重要。

现在懂得了一些，扫的不是地，更是在磨砺心性。能每天日日洒扫的人，不仅做到身边环境的洁净，更懂得谦卑之道。一件小事做到了极致，便见大智慧。

文档为doc格式

## 扫除道读后感篇二

初识扫除道，是因为匠人精神这本书。以前看【匠人精神】里说即使是刷厕所，也能入道，当时我还在想入的是什么道呀？现在我知道了。原来是扫除道。古人说“一屋不扫何以扫天下”，真的很有道理。所以扫除也是积累成功的办法，磨练我们的心性，不怕脏累，但当下这一刻，才是我们真正的生活。

今年7月的夏天，我去了一趟日本，对于我们国家来说，国人的仇恨在于历史性的的大屠杀，时过变迁，抛开历史，我们不得不佩服日本这个民族，还有这个民族的人。真的是眼见为实。因职业的习惯入住酒店就一直拍个不停，领略一下日本的建筑觉得小而精，精而细，无处不体现着岛国面积小，多

人口国家的居屋环境和居屋配置，一切以小为美。20平米的房间，2平米的卫生间，干湿分离做的绝对合理，就连淋浴的小板凳都帮你准备齐全了，全酒店的角落服务超级人性化，去了日本，才知道为什么国人都背一个智能马桶盖了。因为在日本的大街小巷厕所，找不到厕纸。长久下去，去日本旅行的国人养成了用智能马桶的习惯。当时在日本两个场景让我由衷深刻：

## 1迪士尼事件

天气闷热，大雨中的迪士尼乐园，游客络绎不绝，但其中一个游乐项目即将关停，小朋友在没有大人的陪伴下跑过嚷嚷要玩，而工作人员撑起一把雨伞，双栖跪在地下平视与小朋友交流，这一幕，虽偶然，但已成为他们的职业习惯，尊老爱幼，对待弱者，他们依然谦和。

## 2专业的保洁工

厕所中一个年轻的保洁工，挎着专业的去污喷剂，蹲在公厕的马桶前里外清洁，标准程序化的动作甚是熟练，不洁净，怎能全是智能坐便，「扫除道」看书名，云里雾里，以为是职业性很浓郁的专业保洁性书籍，让你根本无法联想到扫除道里的工作、管理哲学，即使后面加了一个“道”字。更以为正书讲的就是打扫卫生的方法及看法，除此之外，绝不会有任何专业性的词汇。甚至可以说，去掉书名，去掉作者，去掉主观性的语句，完全可以拿来作为卫生清洁行业的高级工作手册。“大道至简，知易行难”这八个字，最先映入脑海的是一个人物，“扫地僧”。刚刚开始读完就觉得，作者和扫地僧并无两样。做的事情都是那么的平凡，心态都是那么的平稳，都在举手投足之间慢慢感染着别人，最后也都获得了成功的人生，作者的企业蒸蒸日上，“扫地僧”名动天下。

感触

记得有句话是这么说的，“刀法练得再玄妙，只能算作技，摆脱不了刀的本身，只有感悟到了极致，才能上升到道的层面，才能超脱刀本。那时，桃枝柳叶，裙摆衣袖，都是刀”。水滴万年而穿石，举手投足之间，一件小事全力以赴做到极致，本身就已经超脱了打扫的本身，扫的是心，洁净的是灵魂，成就的也是整个人生。他这种“浪费劳动力”的方式乍看之下甚至有些不合情理。但“不逃避”的态度在健山秀三郎先生身上非常明显。麻烦不常现，而灰尘每日有。所以身为打扫者的他几乎每天都要类似选择。虽然第二天还是会有落叶，但是当天依旧要打扫地面；虽然可能会下雨，但是每天依旧要清洗车辆。舍得把自己豁出去，实际上是面对生活的捷径。“通过敏感的指尖去直接感知大小便池”，被健山秀三郎称为打扫厕所的捷径。扫除也是越做越熟练，没有什么事情是只做一遍就可以做好的。生活工作亦如此，多有不如意之时，扫除障碍，一切变得那么从容。扫除的本身，是在工具上动脑筋，也是不可或缺的一项，一旦感觉使用不便，就要设法更换合适的，更不能嫌麻烦，在扫除工具上下功夫，将会成为支撑你将扫除进行到底的力量。如果一个人在打扫卫生上马马虎虎，那么给客户提供服务的时候也有可能马马虎虎；而如果在打扫卫生方面都能够这么认认真真的开动脑筋，灵活的使自己的大脑变得更加的活跃，你会爱上客户。

## 启发

为什么打扫卫生会让你的业绩猛增？

团队风气的好转，因为扫除一般是多人一起干，而共同作业对于提高集体意识和相互配合的协调性是非常有效的。将自己的工作场所清洁干净了，集体意识和配合协调性自然得到提高，结果团队内部的人际关系显著好转，面貌也焕然一新。扫除并不能马上给我们带来好处，通过扫除清洁环境，只能让职场气氛变得和谐，而和谐的工作环境，有助于心灵浮躁消失从而具有抑制怒气的效果。即使在陷入困境的时候，同事们仍然能够微笑着面对一切，有些人的面相甚至更是改善

的恍如脱胎换骨，而这样的人对待身边的人自然是优礼有加。

## 扫除道读后感篇三

《扫除道》说主要讲述的“打扫”并非大街小巷、公司负责清洁的工作人员，这并非是一种工作，也不是讲述一种职业。这本书中，总结了因为打扫产生出来的一种企业内部员工之间的关联，因为这种关联生成了幸福感，奉献，敬畏等等好的品质。《扫除道》里的打扫卫生，是企业管理者带头做的，往往是管理者在清洁一个小便池，旁边就是员工在上厕所。

个人对于本书的

观后感

，总结以下几点：

### 1、 培养个人敬畏感

给自己打扫可能没有这样的感受，如果是给别人打扫或者给集体打扫，并且这种打扫是自我意愿的，或者说是一种义工、自愿者。这样的打扫行为有一种“卑微感”，而这种卑微感能产生一种敬畏，敬畏是一种谦虚不自大的感觉。

### 2、 培养个人习惯

这是一件只要想就能马上能做的事。哪怕是拿起一块镜布擦拭手机屏幕这样的小事都可以随时发生。本书观点是打扫这件事，几乎可以发生在任何时间，任何地方。

### 3、 低成本的自我改善

这里的成本包括打扫这件事本身需要的文化水平，需要的工具等等。只需要你愿意，只需要你行动，只需要你付出时间

就能做，同时能熏陶你的素养，一个爱干净的人，需要创造干净的环境，创造干净的环境就暗示你远离那些腌臢的东西。这里不是说那些有洁癖的人就素养更好，反而这是一种过了度所呈现出来的病态的表现，而且这种过于追求干净的表现已经有可能影响到了周围的人。

## 扫除道读后感篇四

在日本大阪大丸百货的早会上，一个清洁工正在指挥百货公司的管理层和其他员工做扫除，他们首先打开所有的窗户，让自然的空气吹进来。然后把所有到期的食品和销售不好的商品全部下架，再把商品位置重新摆放，新选择的商品摆放位置是经过近期的销售数据和消费者的购物习惯决定的。最后一个类似宗教仪式的行为开始了，他们把炒热的食盐洒在地上，过了三分钟，这些盐又被他们用吸尘器吸走了。

接下来，这个清洁工开始对大丸百货的灯光明暗，植物摆放，背景音乐和气味清新剂的使用做了一些调整。完成这些工作，他带着两个助手来到大丸百货的厕所，确信厕所的任何一处角落都可以明镜照人后，他亲自从马桶里舀出一杯水，喝了下去。

这个清洁工并非是大丸百货的员工，而是大丸百货请来的环境顾问，大丸百货每个小时要支付他20万日元的报酬，这个清洁工的名字叫舛田光洋，1969年出生在北海道，就是电影《非诚勿扰》的取景地，但是他的家乡除了美景之外显得有些寂寞了。19岁那年，舛田光洋从大学辍学只身来到东京闯荡，因为只是一个农二代的穷小子，他不得不从清洁工开始做起，白天时薪是900日元，晚上时薪有1400日元。年轻时舛田光洋的偶像是拿破仑希尔，希望自己也成为一个导师样的人物，通过出版激励大众。但是没想到清洁工的工作一干就是20年。

面对东京的诸多诱惑，年轻的舛田光洋曾经变得十分物欲，

并且愤世嫉俗。一夜暴富的想法甚至把他驱赶到犯罪的边缘。父母为了让他能成熟安稳些，在家乡给他介绍了对象。结婚之后的舛田光洋并没能静下心来，每天经历自己和有钱人生活的对比让他对财富更加渴望，他微薄的收入无法维持一个体面的生活。除了向朋友借债购买名牌衣服，他还两次通过借巨款去创业，但是因为急迫的心理和经验不足均以失败告终。

创业失败让舛田光洋一蹶不振，为了躲避债主他不得不四处搬家，妻子无法忍受这样的生活选择了离婚。极端失落的舛田光洋从此每天宅在房间，很少出门，即使吃饭也是叫外卖，每个月还要父母定期汇钱维持基本生活。有一天他曾经的同事也是做清洁工作的朋友来看望他，发现舛田光洋蓬头垢面，胡子拉碴，俨然是一只住在狗屋里的猪，还有就是房间的味道让这个朋友转身逃走了。

第二天这个朋友带着清洁工具再次来到舛田光洋的家中，并且扔给了他一块抹布，让他一起打扫。就在打开窗户的一刹那，舛田光洋仿佛呼吸到了自己新的生命力，耀眼的阳光杀死了他心灵的病菌。虽然之前自己一直从事清洁工作，但是他十分厌恶鄙视自己的职业，工作的时候只做表面功夫，自己的房间也是十分杂乱。因为自己有作家梦，所以他有一个坚持读书的习惯，但是自己太浮躁了，读书也是囫圇吞枣。通过这次和朋友一起打扫自己的房间，舛田光洋有了一种从未有过的感觉，他欣然接受朋友的建议，重新回到清洁岗位。

重操旧业，舛田光洋没有了任何鄙视和厌恶的心情，他的心里装满了感激和感动，工作的时候变得一丝不苟。每天回家之后也要把自己的房间彻底打扫后才继续读书。慢慢地他开始能够偿还债务，并且因为自己的勤奋与好学，有一个姑娘十分欣赏他并且与他结婚。他的生活开始进入正轨。

通过自己的工作经历和亲身遭遇，舛田光洋发现他之前打扫过的个人家庭和企业环境中，凡是夫妻不和睦或者企业经营



不善的都有很多卫生问题，那些家庭氛围良好以及企业经营优异的环境都非常整洁舒适。正巧此时他通过阅读知道了美国心理学家菲利普辛巴杜的破窗理论，这个理论印证了环境卫生是一个地区治安现状的反映，环境对人的心理可以施加重大影响。纽约当局就曾经通过治理街头胡乱涂鸦成功降低了纽约的犯罪率。

还有麦当劳全球总裁查理贝尔的事迹也让舛田光洋引发思考，查理贝尔是麦当劳史上最年轻的全球ceo，他推出了麦咖啡和星巴克竞争，对麦当劳的全球店铺进行重新装修设计，完成了麦当劳的中兴大业。他的第一份工作是在麦当劳店里做清洁工，据称他打扫的厕所比其他店铺的柜台都干净，在成为麦当劳ceo之后，他还固定抽时间去麦当劳店铺门口迎客，亲自打扫卫生为员工做示范。他的经营口号就是“希望麦当劳的厕所比其他快餐店的厕所都干净”。

结合这些素材和自己的感悟，在妻子的帮助下，已经39岁的舛田光洋用三个月的时间完成了《扫除力》第一本书。在部分出版社不看好的情况下，首印六千册，三个月后奇迹般的火了，并被日本的许多明星追捧。他的书通过twitter和facebook得到广泛传播。很多企业主买来给自己的员工阅读。扫除当中是有着巨大的力量的，这个观点得到日本国民的认同。舛田光洋通过崭新的扫除方式，给扫除重新做了一次定义。所谓扫除力，就是通过清洁打扫的体力修持，结合心怀感恩的冥想。把自己塑造成改变环境的角色，进而强大自己的内心和磁场，最终获得意想不到的运势和结果的一种力量。

## 扫除道读后感篇五

这两节自习课老师又安排我们听樊登讲书了，这次他所讲的主题就是“扫除道”。

首先讲述的是一个小故事，樊登曾经讲过一本叫《匠人精神》的书，在讲解后，这本书的作者便对樊登表示了感谢，说在讲过这本书之后这本书的销售量提了很多，但作者却一点都不高兴。为什么呢？因为作者反映很多人都是在买下这本书后，便将它丢在了脑后，将书永远尘封在柜中，使得“匠人精神”成为了一句没有人去实行的空话。

随后，那本书的作者买下了所有《匠人精神》存放在仓库里，还说只有参与“扫除道”活动的人才能领到这本书，这样下去买这本书的门槛一下子提高了许多。樊登随后也买了本《匠人精神》，并讲述了其中一个故事。

说的便是剑山秀三郎开的一家洗车店，说起来日本确实是与我们结下了深仇大怨，但日本人的品质却实实在在抨击了中国对打扫这件事的不重视，健山秀三郎先生自小便与父母在避难营一起生活，每天健山先生的父母都会将避难营打扫得干净整洁，就连下地干活时，健山先生的父亲都会将菜种的整整齐齐。但大家都知道，活活着才是最重要的，哪还管干净不干净啊。可就是健身先生父母的爱干净成就了现在这个爱干净的`他。健山先生长大后开了一间洗车店，店开张后便受到了顾客的投诉，说车内有有味儿啊、靠背洗的不干净之类的，健山先生实在没办法便用了他的父母经常教育他的办法，随后便在公司内部不停的打扫。书上说过这样一句话，十年前是他一个人在打扫，十年后有人开始跟他一起打扫。

其实这种做法就是一种自我净化的过程，因为只有这样做才能够真正体会到真正的开心的感觉，看见自己所做的成果，不会使人感到成就以及愉悦感吗？而当一个人扫扫了一个马桶或者什么之类的，看见自己做出了一件平常人都做不出来的事，便会产生一种感想：自己一定能在别人的事上超越他人，以及其他种种好处。

而这不也正是我的座右铭“言忠信，行笃敬”吗？