

2023年心灵的力量读后感(精选5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

心灵的力量读后感篇一

一个偶然的的机会，去年初我读了一本《心灵的力量》，也没有特别目的想法在《心灵的力量》中得到什么，一班朋友、同学在一起肯定有收获。杨明心导师给我的第一印象是一个非常博爱、有智慧、思维敏捷、洞察力超强的人，同学的细小动作：包括你的一个姿势、一个举动、一句话，他都能准确记住，当提问时他就说出你刚才做些什么？几十个学员，他都能留意到，令我很佩服。这几年里，我本想打算平淡过好下半生，修心养性，闲时做义工，他在课堂上说：“人生可以重来！刻意的人生才有意义”。

给我当头一棒！我真的能重来吗？连续几天脑子空白…在这几年郁闷的日子里，经历了疾病的、离姻，每天活在恐惧、担心之中。没有好好看清问题、解决问题，利用问题来成长，让我生活得无精打采，得过且过。通过学习杨明心导师的课程，从游戏过程中感悟到“财富”的力量、如何运用得更有价值，心中得到一份很好的礼物，我的潜能开始苏醒了。

我和弟弟四人于09年3月合作经营一间建筑冲桩机配件公司，在公司财务和个人财务上应用所学的知识，处理得心应手，进要快，出要慢！不再轻易乱花钱，把钱积累更多，使公司实力不断巩固；同时结合以前学习的“领袖行动”“心灵课程”，现在每一天细心觉察自己日常生活的一些细节，例如今天我为什么会有情绪；我和客户沟通时，洞悉客户的要求，很快达成交易；我运用沟通的技巧，与女儿相处时投其所好，让

她信任！心接近了，大家都自然有了许多话题：探讨人生目标；学校发生的事情等，即使有矛盾，也会区分清楚，让每一次交流都是快乐、喜悦的；至于在团队上运用也非常有效，我每半个月到各店开例会，以前只有我讲，员工和店长都不太多话，我马上有情绪！

我不是神，我是一个人！一个人的力量有限，为什么会是这样的状态？现在我会用游戏、观看电影、教练技术等方式去让他们创造更大可能性，共同制定公司蓝图、章程、目标，执行力自然强，又能发挥各人特长，工作能力在不觉察中提升，公司业绩稳步向上，有些客户、员工已成为我的好朋友。现在公司透过杨教练的服务，有了明确的目标方向，将在20xx年发展到六家分店，十年计划上市！

古人云：“创业难，守业更难”，要让企业、公司成长是永恒的话题，在竞争中成长，在实践中成长，在学习中成长是我们一生的追求。

心灵的力量读后感篇二

一个偶然的的机会，去年初我读了一本《心灵的力量》，也没有特别目的想法在《心灵的力量》中得到什么，一班朋友、同学在一起肯定有收获。杨明心导师给我的第一印象是一个非常博爱、有智慧、思维敏捷、洞察力超强的人，同学的细小动作：包括你的一个姿势、一个举动、一句话，他都能准确记住，当提问时他就说出你刚才做些什么？几十个学员，他都能留意到，令我很佩服。这几年里，我本想打算平淡过好下半生，修心养性，闲时做义工，他在课堂上说：“人生可以重来！刻意的人生才有意义”。

给我当头一棒！我真的能重来吗？连续几天脑子空白。。。在这几年郁闷的日子里，经历了疾病的、离姻，每天活在恐惧、担心之中。没有好好看清问题、解决问题，利用问题来成长，让我生活得无精打采，得过且过。通过学习杨明心导师的课

程，从游戏过程中感悟到“财富”的力量、如何运用得更更有价值，心中得到一份很好的礼物，我的潜能开始苏醒了。

我和弟弟四人于09年3月合作经营一间建筑冲桩机配件公司，在公司财务和个人财务上应用所学的知识，处理得心应手，进要快，出要慢！不再轻易乱花钱，把钱积累更多(或交换同等价值的财富)，使公司实力不断巩固；同时结合以前学习的“领袖行动”“心灵课程”，现在每一天细心觉察自己日常生活的一些细节，例如今天我为什么会有情绪；我和客户沟通时，洞悉客户的要求，很快达成交易；我运用沟通的技巧，与女儿相处时投其所好，让她信任！心接近了，大家都自然有了许多话题：探讨人生目标；学校发生的事情等，即使有矛盾，也会区分清楚，让每一次交流都是快乐、喜悦的；至于在团队上运用也非常有效，我每半个月到各店开例会，以前只有我讲，员工和店长都不太多话，我马上有情绪。

我不是神，我是一个人！一个人的力量有限，为什么会是这样的状态？现在我会用游戏、观看电影、教练技术等方式去让他们创造更大可能性，共同制定公司蓝图、章程、目标，执行力自然强，又能发挥各人特长，工作能力在不觉察中提升，公司业绩稳步向上，有些客户、员工已成为我的好朋友。现在公司透过杨教练的服务，有了明确的目标方向，将在20xx年发展到六家分店，十年计划上市！

古人云：“创业难，守业更难”，要让企业、公司成长是永恒的话题，在竞争中成长，在实践中成长，在学习中成长是我们一生的追求。

心灵的力量读后感篇三

这是毕淑敏的一本心灵励志书籍。作为在迷茫中彷徨的踌躇者，看一看、品一品，自然会领悟到一些，感受到一些，自然会走出迷雾，感受向上的积极力量。

谁没有实现不了目标的迷茫和失落？谁没有因为一时一事的失败怀疑自己、质疑自己？又有谁没有那么一刹那的伤心和悲情？……那是我们正常的情绪，那是我们正常的发泄！

人生仅此一次，走过即是失去，我们必须要有担当的勇气。担当是一种表现，一种接受与责任的彰显；担当是一种人格，一种精神与思想上的跨越。人生有得有失，对待得失，我们必须要有积极的心态。曾有哲人说过，积极的思考缔造积极的人生，消极的思考制造消极的人生。生活需要的就是一种积极态度，没有积极态度，就没有目标，人生就如行尸走肉。很多时候却是我们无法选择生活，而是生活选择我们。既然如此，我们可以告慰自己：我们无法选择自己的工作，但我们可以选择我们的态度。既然活着，既然要义无反顾地走下去，那就让我们有创新的激情吧！伟大的剧作家莎士比亚曾说过：“美是生活，美是创新。”这一至理名言告诉我们，不能抛弃创造，应该学会创新，学会用新思维、新办法去创造，去装饰我们的生活。创新是生活走向美好未来的重要保证，是社会发展的源泉。当然要创新就意味着打破常规，意味着冲破过去的条条框框，这是有难度的。毕竟人的本性总是习惯和依赖过去的、原有的生活，到头来，地球每天都在转动，而我们每天生活都是一样的。

阅读这本书之后，虽没有大彻大悟，但却有一丝领悟：我们可以不美丽，但我们健康；我们可以不伟大，但我们庄严；我们可以不完满，但我们努力！

心灵的力量读后感篇四

假期打算静下心来读一本散文，于是选到了毕淑敏，心灵的力量读后感。之前在课本、报刊杂志甚至考试卷子上都读到过她的作品，喜欢她温馨的文字和娓娓道来的小故事大道理。这本书《心灵的力量》，讲述的故事好多就是取自作者充实精彩的生活。

我很喜欢毕淑敏的文章，她能使我找到生活的方向。关于“幸福”，这本书中多篇文章都描写了作者对“幸福”的感悟。什么是幸福？有人说：“幸福就是没有痛苦的时刻。它出现的频率并不像我们想象的那样少。作者在一篇《哑幸福》中说到：“幸福很矜持。遭逢的时候，它不会夸张地和我们提前打招呼。离开的时候，也不会为自己说明和申辩。”生活是自己的，生活中的幸福也需要自己去发现和体会。怎样使自己幸福呢？读过作者的文章后，我认为，反思是很重要的。世上没有东西能拍摄你每一刻的微笑，但记忆能，读后感《心灵的力量读后感》。日子久了，拿出来像放幻灯片一样看看自己每一刻的小幸福，那就是自己人生中最大的幸福。

我想我们都是有很多表情的，看到书封页上的一段话：“如果你愤怒，你就呐喊；如果你哀伤，你就哭泣；如果你热爱，你就表达；如果你喜欢，你就追求。”我很欣赏直率的人，欣赏他们有什么说什么的一种“真”。不过现在这种真性情已经很少了，因为社会上有不少的勾心斗角，尔虞我诈。作者举例说，飞机上的航空小姐在讲解怎样预防紧一读后感情况时流露出来的假微笑使她有一种被愚弄的感觉。的确，我们听说过很多如何如何训练礼仪小姐或是志愿者们微笑，可那笑容“真”吗？让他们在寒冬腊月或是炎炎烈日下还要保持微笑，就是再好看，也是一种无可奈何。但大家已经习惯了微笑与接受微笑，真性情少了，假慈悲却多了。我希望我们应该珍惜现在的生活，因为我们很幸福！我们不用去战场，我们不用沿街乞讨，我们也不用因为食品问题而一筹莫展…珍惜我们现在的一切吧，因为它来之不易！

让我们怀着敬畏与虔诚的心阅读这本书《心灵的力量》吧。

心灵的力量读后感篇五

今天，我一口气读完了毕淑敏所写的《心灵的力量》。读完之后，我的心灵被震撼了，如同一片平静的湖面，被作者丢了一块小石子，荡起了一圈圈的涟漪。

这本书的封面就足足让我回味了好久。背景是一片晚霞，晚霞前有一双手，合在一起做花托状，手上有一颗爱心，爱心的正中央有一棵小树苗，向着阳光生长着。我认为这幅图的含义是：一个小孩子，用自己稚嫩的双手举起一颗充满爱与自信的爱心。封面的右下角有一个小圆，里面写着：“冰心奖”获奖者倾情推荐。看完这本书后，我才明白为什么“冰心奖”的获得者喜欢这本书了：这本书充满道理，充满希望，充满趣味。

其中，令我记忆最深刻的一篇文章是：《我很重要》。看到这个题目，我不由得大吃一惊：现在的人总是认为自己不重要，甚至都有自卑症了。慢慢地读了下去，读着读着，就理解了。

作者写道：一个人的价值胜于整个世界。一开始，我大惑不解，但渐渐地，渐渐地，我就明白了：世界上有几百亿人，但是，在所有人中，也少不了自己。当发现自己一生喝的水、吃的粮食的数目庞大的时候，就会发现：自己的价值很高。

其实，有很多人，明明是很重要的，但是却羞于表现自己的重要。让我们不要害怕他人异样的目光，不要担心自己的面子，在人流如潮的街道，对上天说：“我很重要！”

重要并不等于伟大，它只是心灵对生命的允诺。

让我们大声地向世界宣布：“我很重要！”