

2023年每天都有好消息读后感(大全5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

每天都有好消息读后感篇一

一、长期坚持体育运动。

你应该每天至少从事一种体育活动，时间不少于半小时；最好还能在家里拥有一块能彻底不受打扰的地方，每天去那里呆上一刻钟，在这段时间里，只想积极的、让你开心的事情。这种短时间的充电对你的情绪会大有帮助。

二、凡事讲求秩序。

有秩序的生活会使你每天头脑清醒，心情舒畅。每天下班前整理好办公桌，定期清理电脑中的文件和电子邮件都是必要的。光是看见桌上堆满了报告、备忘录和要回的信就已足以让你产生混乱、紧张和忧虑的情绪。

另外，千万不要小看家庭生活。事业的成功与否往往与家庭生活有直接关系。一个从容的早晨，一顿丰富的早餐也许就决定了你一天的心情和工作效率。没有人会觉得蓬头垢面、饥肠辘辘地赶去上班会让一天都有好心情。

三、在工作中寻找乐趣。

一定要弄清楚自己最想要的到底是什么？金钱、富于变换的生活、挑战的刺激还是不断超越自我？然后想想现在的工作能不能给你提供这些物质条件或精神上的感受。如果两者相去甚远，你就应该考虑变换一下工作了。

四、注重心理调节。

英语里有句谚语，叫“不要为打翻的牛奶哭泣”。生活中，谁都会遇到令人不愉快的事：辛辛苦苦做出的投标书没有得到批准；本该得到的升职却因你的一时疏忽而与你失之交臂，与其让这些无可挽回的事实破坏我们的情绪，毁坏我们的生活，还不如坦然接受这些事情，并加以适应。掌握适度的心理调节术，你就拥有了致胜的一张王牌。

五、运用心理暗示，乐观应对一切。

如果你是一名脑力劳动者，使你疲劳的原因很少是由于你的工作过量，而是因为忧虑、紧张或不快的情绪。请尝试着“假装”对工作充满热情和兴趣，微笑着去接每一个电话，在上司通知周末加班时从内心叫一声“太好了”，每天早上都给自己打打气……千万不要认为这是很肤浅的事。这是心理学上非常重要的“心理暗示”。

每天都有好消息读后感篇二

俗话说：“新年新气象”，这句话的意思是一年过去了，我们要有新的状态去面对新一年的学习和生活，但是我认为，每天都要有新气象。

俄国作家奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样烧成的》一书中写过一句话：“当我们回首往事时，不因碌碌无为而羞耻。”这句话告诉我们：我们的生命是有限的，我们不能每天机械的重复前天的工作，如果这样，就算活到一百岁，那和活了一天也没什么区别。

我们都听说过《守株待兔》这个寓言故事，我认为这个故事的主人公是何等的愚蠢。自己因为巧合捡到了一只*死的兔子，从此以后，就每天重复前天的工作——守着树桩等着兔子撞上来，最后不仅什么都没得到，还荒废了农田。

现实生活中有好多人在过着这样钟表式的生活。

自行进入高三以后，每天都在过着两点一线的生活。在家和校之间来回奔波。

生活是美好的，五彩缤纷的，我们不应该每天过一样的生活，我们应该创造不一样的明天。

一对父子切苹果，父亲仍旧重复以前的方法，从顶部切到底部，而调皮的儿子却把苹果拦腰切下来，发现了苹果里也有个五角星。如果儿子依旧重复着以前切苹果的方式，大概一辈子也不会发现苹果里边的五角星吧。但是，儿子敢于打破以前切苹果的方式，发现了里边的五角星。

生活就像切苹果，你如果重复以前的方式，毫无所得，如果你敢于打破以前的旧方式，生活会给你意想不到的收获。

在学习中也一样，有一些人学习很刻苦，但成绩总是提不上去，但有些人，看不见他学习，成绩却很好，这是学习方法的问题，后者敢于打破传统的学习方法，总结出一套适合自己的学习方法，所以学习很轻松，成绩也很好，而前者只是重复着前人总结的学习方法，尽管很刻苦，成绩还是提不上去。

每天都有好消息读后感篇三

人与人之间也学会会有很多很多的误会，但是为什么人与人之间还是有那么强的吸引力呢？

也学吧，一切都是浮云，但是谁会离得开谁谁又会离不开谁呢？我们是好朋友，有过争吵，甚至还流过泪，也学流泪的只有我，以为可以做到很好，做到什么都不记得，但是隔阂总是有的，并且我不是一个善于忘记的人，所有的一切，争吵、欢笑、泪水都记在心里，只是不像你那样会拿出来表现，

只是自己把石头一个一个的都放在背包里，忘记了放下，背负着前进。

每天都有好消息读后感篇四

一、长期坚持体育运动。

你应该每天至少从事一种体育活动，时间不少于半小时；最好还能在家里拥有一块能彻底不受打扰的地方，每天去那里呆上一刻钟，在这段时间里，只想积极的、让你开心的事情。这种短时间的充电对你的情绪会大有帮助。

二、凡事讲求秩序。

有秩序的生活会使你每天头脑清醒，心情舒畅。每天下班前整理好办公桌，定期清理电脑中的文件和电子邮件都是必要的。光是看见桌上堆满了报告、备忘录和要回的信就已足以让你产生混乱、紧张和忧虑的情绪。

另外，千万不要小看家庭生活。事业的成功与否往往与家庭生活有直接关系。一个从容的早晨，一顿丰富的早餐也许就决定了你一天的心情和工作效率。没有人会觉得蓬头垢面、饥肠辘辘地赶去上班会让一天都有好心情。

三、在工作中寻找乐趣。

一定要弄清楚自己最想要的到底是什么？金钱、富于变换的生活、挑战的刺激还是不断超越自我？然后想想现在的工作能不能给你提供这些物质条件或精神上的感受。如果两者相去甚远，你就应该考虑变换一下工作了。

四、注重心理调节。

英语里有句谚语，叫“不要为打翻的牛奶哭泣”。生活中，

谁都会遇到令人不愉快的事：辛辛苦苦做出的投标书没有得到批准；本该得到的升职却因你的一时疏忽而与你失之交臂，与其让这些无可挽回的事实破坏我们的情绪，毁坏我们的生活，还不如坦然接受这些事情，并加以适应。掌握适度的心理调节术，你就拥有了致胜的一张王牌。

五、运用心理暗示，乐观应对一切。

如果你是一名脑力劳动者，使你疲劳的原因很少是由于你的工作过量，而是因为忧虑、紧张或不快的情绪。请尝试着“假装”对工作充满热情和兴趣，微笑着去接每一个电话，在上司通知周末加班时从内心叫一声“太好了”，每天早上都给自己打打气……千万不要认为这是很肤浅的事。这是心理学上非常重要的“心理暗示”。

文档为doc格式

每天都有好消息读后感篇五

《每天进步一点点》这篇文章我读完后，收获了很多，我把这些收获分享给大家吧！

1、在文章里，子翔妈妈听到儿子打算买较便宜的水，马上能够及时的发现儿子的优点并加以赞扬，并延伸加入新的知识点——水的好处。孩子受到了表扬很开心，妈妈教的新知识也更容易接受。平时我们在教孩子做事情时，也要从快乐出发，这就是所谓的“寓教于乐”。

2、在子翔提出要自己管理自己的财物时，妈妈首先做出了肯定的鼓励，然后面对自己的担心采取跟孩子平等的角度，用商量的语气引导孩子考虑各种可能性，并让他自己拿主意。这既锻炼了孩子的思考能力，也给了孩子充分的自主性，让孩子学会为自己负责。我们在生活中，应该充分提供孩子自己做决定的机会，当不危及生命安全的时候，我们都可以让

还自己去试。这样他的印象才更为深刻，即时失败了他也能从中吸取教训。

我想起原先教女儿认字，是在跟女儿逛街的时候，从她最喜欢的蛋糕店或是冰淇淋店招牌的名字开始，我每次路过的时候都告诉她这是什么店，等下一次只要女儿说得出店名的一个字，马上就表扬她，她就很得意，并有意识的多记住几个字，这样当她能记住满大街的招牌时，学会的字足够她独自看一本书了。我发现，孩子在得到表扬后，会有一种原始的欲望，就是想要做得更好，这样就会继续得到表扬，便会自觉地往更好的方向去做。这里子翔对妈妈赏识肯定后的表现，就是主动过来帮妈妈推车。这时，妈妈又及时表扬，这就刚好印证了孩子的想法，原来这么做是好的，他就会继续按这个思路去做。在这里我想到，妈妈的表扬真的能够影响孩子，这个时候妈妈怎么说怎么做很重要，如果妈妈的想法错误，孩子也会朝着错误的方向走。自己还是要不断学习才行，让自己首先成为那个想要孩子成为的人。

我们也要每天进步一点点。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)