

2023年幸福来敲门七千字读后感(通用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

幸福来敲门七千字读后感篇一

阅读了克里斯·加德纳的《当幸福来敲门》一书，略有感受，希望能够同大家分享。

很多人都问过我，你最喜欢的书是哪一本？我总是无言以对。这个世界上有太多的书值得去珍惜和爱护，最爱，证明你无法再吸收更多的见解。所以我总是回答不出这个简单的问题。但是在我的心灵深处，有一个书，它的影子，却时常浮现，《当幸福来敲门》就是它的名字。

对很多人来说，幸福是名词；对克里斯而言，幸福却是动词。在这本温馨、励志、令人落泪的自传中，作者克里斯遭亲生父亲遗弃，继父更是脾气暴虐，克里斯发誓无论将来怎样，都要认真负责地抚养自己孩子长大成人。但克里斯所经历的一切艰难坎坷足以让任何人都意志动摇，在最困难时，他和牙牙学语的儿子无家可归……但他始终没有放弃梦想，以幽默及毅力面对逆境，并凭借过人的智慧与勤恳的努力，终于迎来幸福的时刻——成为一名成功的股票经纪人。

一生看尽，洗尽铅华之后，是心灵深处久久不能平静的沉默与无言。在一个简短的碰面中，克里斯用自己的停车位换取了对方的两个问题。他问道：“你做了什么？你怎么做到的？”就是这么简单的问答，令克里斯的一生发生了变化。每个人都有迷茫和无措的时候，但是人生就是一个未知的童话，

对未知的未来，只是手中的空白稿纸，你能无限发挥它的力量。

幸福来敲门七千字读后感篇二

生活不幸福，是因为没有一双发现幸福的眼睛。

曾经看过这样一部电影《当幸福来敲门》。影片曾几度湿润了我的眼眶，看着克里斯为了改变生活窘境而每天提着他那举全部家当购置的扫描仪奔波于各大医院去销售却受到医生的拒绝和揶揄，而回家后却还要小心地安抚妻儿的时候，心里不禁一阵阵心疼。

生活，竟是如此折磨着一个人。在以后的日子里，便有了他带着儿子去救助站排着长长地队，只是为了有一个晚上的住处和一顿果腹之食。天天5点钟排队，为了不错过，他只有拼命地赶着工作，然后及时地到那里去等候。认识他的人总看见他在不停地跑，后面不远处是个小小的孩子在跟着，这样的场景让人无法不掉泪。后来，他成功了。也许这是必然，付出了艰辛，总要收获希望。克里斯最终得到了幸福，当老板告诉克里斯·加纳正式加入公司时，他眼中充满了泪水。克里斯·加纳冲到托儿所与宝贝儿子深情相拥，我在思考这样一个问题。

不知道，他那段经历是困难，还是幸福。他在追求幸福，其实幸福早就在他身边，他拥有儿子对他的信任，他对儿子深深的爱。这是伟大的父爱，也是一个追求幸福者的楷模，他让所有在困境中的人感到震撼，更让处在安逸生活中的人们汗颜。是啊，当幸福来敲门的时候，我该怎么做呢？我是否能够马上开门，把它留住呢？其实，幸福只是个人感受。只要心中怀有希望，幸福一定会敲响你的房门。

我亦有一个美丽的记忆。许久以前我也为之付出过、努力过，可是突然有一天我放弃了，一个牵强让我感到迷茫的理由，

我也为之徘徊许久，离开了我坚持的幸福。如今看来，我认为件事都有小幸福存在。付出不也就是一种幸福吗？可是当幸福来敲门时，却有多少人茫然不知。

幸福对于每个人都有自己的定义，对幸福的理解也大相径庭。也许金钱和权力可以让一个人感受幸福，但我想这不仅仅是幸福的内涵所在。有的时候，只是一个关爱的眼神、一句小小的问候、一个温暖的拥抱都可以让你感受到幸福的味道！

看完这部电影后，我的体会尤为深刻。我觉得人生无论大喜大悲，无论面临怎样的磨难、面临怎样的考验，都应该保持一份淡定、一份从容和一份执着——就像主人公克里斯一样。因为我们坚信幸福就在我们身边不远处，而她注定某天会来敲门。

幸福来敲门七千字读后感篇三

什么是幸福？这个人类探讨了多年的话题，貌似到今天仍不得其解。金钱、欲望、成功……在这些所谓的物质与精神追求的不断摇摆中，早已失却那些最初的期冀。幸福，在生活面前，亦不过是逃避那些落魄的自嘲罢了。

电影的情节表面上平淡得似一张白纸，没有那些大片所带来的惊心动魄。但是看至最后，已然是感慨万千，夹杂着平淡的欣慰，亦有随心的钦佩。它讲的是推销员chris经历很多艰辛与磨难，为了生活为了家庭和儿子坚持不懈努力奋斗的励志故事。

生活本身就在摇摆不定的奔波中，每天拎着四十多磅的机器穿梭，偶尔自嘲，当生活的一部分叫搭公车时，那是怎样一种颠沛流离的心情。在这样的情形下chris能感到什么？是所谓的幸福吗？在生活的轨迹中来回奔波，因为一顿饭而无措，因为儿子的一个舒适住所而无能为力。那些不堪并不成回忆，而是真真切切在一个男人身上。如若那样的遭遇席卷

了我们，在那样的社会环境中下，可能也是一败涂地。但是有一样东西在chris心中一直闪闪发光，梦想。这个看似奢侈的词，却主宰了他今后的一生，带来了绝处逢生的幸福。梦想，不管什么时候来临，其实都不算晚，纵使这个过程有再多阻力，须付出无尽的忍让。

旦夕之间，情知幸福究竟是什么，那些自小生活在优越中未遭受苦难的人，未必都是幸福的。安逸，让梦想更遥远。幸福亦不过是宿命，就像苦难对我们是宿命一样。就像chris不得不和儿子住在公厕里，当他用身体抵住外边的敲打声，捂住儿子耳朵的时候，一个男人的泪水，还是难以自抑地流下来，酸楚与无奈，无关坚强不坚强，只是一个两鬓已微白的中年男人对自己儿子的愧疚，流年已过却一事无成的伤感和挫败，还有对幸福最热切的渴望。生活是什么，幸福又是什么，当已经取得成就的他回首时，不是唾手可得的金钱，亦不是现在的地位，更多的是与儿子相依为命的亲情，是对梦想不懈的追求，以及那一次次看起来痛苦的跌倒。幸福其实很简单，有的时候可能简单得让你感觉不到它的存在。

苦难这把刀，一方面划破了你的心，一方面又掘出你生命的新源泉，苦难是化了妆的幸福。于生活之下，无法逃避的现实不断鞭打着向前进，我们会寻找一个叫幸福的希冀，无关情爱，无关金钱，只是一场有关生活的精彩和欣慰。

不要低估幸福，亦不要低估苦难。

幸福来敲门七千字读后感篇四

幸福穿着本色的外衣静静地走到每家每户的门前，他几乎敲遍了所有的门，但却没有一扇门为他打开。当他正预备敲最后的那一扇门时，那扇门却神奇地为他开启了，门旁伫立着一对紧拥的父子，他们微笑着对幸福说道“welcome”于是幸福便住进了他们的荚冬为他们带来了富足与欢乐。

这是当我看完这部影片后，脑海中浮现的一个奇妙的场景。那对父子便是电影中的克里斯父子，他们在一个个挫折眼前就是这样牢牢相拥，为对方提供无穷的气力，就是这样一次次感动了我们。

影片的前半段可以说是灰色的，似乎命运有意为难这对父子，一步步把他们逼上了绝境：克里斯天天不断奔波于各家医院倾销昂贵的骨密度仪器，但每每令他空手而归。拮据的生活使克里斯的妻子失往了对这段吞噬星空txt全集下载婚姻的信心，她无奈选择了离开。妻子的离开成为了克里斯精神上的打击，妻子的离开意味着从此生活的重担必须由他独自扛起，他将一个人面对张张账单和他人的讨债。

面对这一切，他退缩了吗？没有！儿子成为了他继续前进的气力。

黑夜给了我玄色的眼睛，但我却用它往寻找光明。沉重的生活重担使他的双脚行动蹒跚，但他却用这双腿向幸福的彼岸勇敢进发。

他并没有放弃对未来的希看，尽管他的眼前迷雾茫茫，他甚至不知道明天的此刻他和他的儿子会处在何方。但他却揪住了幸福之树枝条的最后一寸，他死死地拽着不放，并沿着这枝条一步步向幸福靠近。

他遮天最新章节获得了股票经纪人的实习机会，他白天努力地工作，每到下午五点，当其他竞争者还在忙碌时，他却必须带着儿子到收留所排队，否则晚上他们将无处可回。白天，为了节约更多的时间，他工作时从不喝水，他发现这样他可以节约出别人喝水上厕所的时间来工作。他的电话从不离手，他一个接一个地打电话，一遍又一遍地先容他们公司的业务，不厌其烦。晚上，别人还在休息时，而他却在昏暗的灯光下修理机器。这样的`生活是如此的不堪，艰苦，但克里斯父子却度过了。

我举首向苍穹，并非一定要摘取星月，只需这个向上的不屈服的气势。

克里斯父子面对沉重的生活，不屈服，不放弃，他们乐观地抬起头度过了每一天。或许在他们心灵的深处也一定相信某一天幸福会来超级医生txt下载敲门。

就由于这股不屈服，不放弃的乐观意念使他们坚定了继续生活下往的信心，他们走出了阴霾，迎接他们的是绚烂的彩虹。在尽看中寻找希看，生命终将走向辉煌。克里斯从众人中脱颖而出成为了股票经纪人，当听到成功的消息时他喜极而泣，与异世邪君全文阅读儿子一起分享喜悦。

生活中不缺少幸福，缺少的是一颗时时期待幸福的心。在尽看中，克里斯并没有灰心，他始终坚信幸福会来敲门。这就是为什么当幸福来临时门会自动开启，这是由于他们时刻都倚在门旁等待幸福，时刻都在期待幸福的来临，尽管天空中下起了大雪，刮起了大风，他们依然站在门旁默默守看。

当幸福来敲门，切记，请为幸福开一扇门，让幸福来到你茱冬为你带来欢乐与富足。

幸福来敲门七千字读后感篇五

尝尽人生百态，对世界仍温柔相待。影片里的主人公克里斯大概就是对它的射影吧。

克里斯花光了所有积蓄购入医疗器械，付出了全部希望用它来养家糊口，可生活总是不易的。因为已经很久没有卖出一台医疗器械，还有一直拖欠的房租和各种罚单，使得他妻子离家出走。面对生活的窘迫与无奈，无家可归的他每天带着儿子早些完成工作再去教堂排队住宿，晚上哄儿子入睡后便单独看书，记知识，甚至卖自己的血挣钱，但他依然对生活充满信念，并且教导儿子生活一定会好起来的，而儿子也在

一直在身旁鼓励支持他。六个月的实习后，克里斯的不懈努力得到了公司的认可，正式成为了公司的经纪人，当听到被聘用时，他红了眼眶，他再也控制不住自己的眼泪，我知道，此刻他是幸福的。

克里斯是一位在美国生活的黑人，他渴望追求生存，自由，幸福，面对生活的一次次打击，他仍保持乐观积极心态，永不放弃自己。仪器弄丢，交不起房租，他无力，焦灼。妻子离开，他内心痛苦。无家可归，他失落，无奈。可是他还有儿子陪着他，这是他的希望和动力，他做好了父亲的职责，坚强而伟大。每天他都会花更短的时间完成和别人一样的工作量，只为去排队争取教堂名额，找到睡觉之处，这其中的艰辛不为人知，他也很疲惫，可他一直在坚持，他是乐观的，他相信坏事情总会过去，相信阳光总会再来。果不其然，幸运总会降临在一直努力的人身上，他最后被录用了，他的梦想实现了，他成功了。

幸福，是一个人的需求得到满足而产生长久的喜悦，并希望一直保持现状的心理情绪，它有着更丰富的内涵，“积极心理学之父”马丁·塞利格曼提出的**PERMA**理论给幸福提供了可参考的解释框架。他认为幸福有五个元素：积极情绪、身心的投入、人际关系、有意义的生活、成就。克里斯最后得到了幸福，是因为他的梦想得到了实现，实现了生命的意义。

克里斯对儿子说：别让别人告诉你，你成不了才，如果有梦想，就要去捍卫它，就要努力去实现。每个人都有理想，在这种处境下的人仍保持初心，仍勇敢前行。作为大学生，生活在温室中，拥有良好的条件，我们不更应该有梦想有信念么，不更应该努力拼搏么。生命的意义在于奋斗，有人说，奋斗不在于你的起点有多高，不在于你拥有了多少，而在于你做了多少，你朝着你的目标前进了多少。每个人都有不同的生命故事，然而，为了自己的生命而奋斗，为了自己的理想而奋斗，为了实现自己的价值而奋斗，却是每个人为自己生命故事所能做的最好的事情。所以，此时不搏，更待何时。

这部影片告诉我幸福的生活是要靠自己挣的，自己才能拯救自己，生活本来就不易，但比你不易的人还有很多很多，所以，不管遇到什么困难，都要保持对生活的乐观，只要没有放弃努力，印在你额头上的幸运之吻总是会开出花来的。就像克里斯一样，遭受到的所有折磨，或许都是通往成功、走向幸运的过山车。无论处在何种困境下，都坚持对幸福的信仰，对成功的渴望，对亲人的热爱。他带给了我深深的震撼，我被他的坚强、乐观、勇敢、努力所感动。作为成长中的大学生，我们应该不断认识自我、完善自我、塑造健全的人格，为理想努力奋斗。