

# 宝贵的十分钟读后感 宝贵的一分钟读后感 (通用5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 宝贵的十分钟读后感篇一

读了《宝贵的一分钟》之后，懂得了一分钟的价值，我要珍惜一分钟。

时间就是财富。当我知道“激光一分钟可以走一千八百万公里，最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”时，这巨大的数据使我惊讶得呆了，我想原来在这短短的一分钟之内能做这么多的事，能为国家创造多少财富啊！

时间就是生命，当医生在抢救生命垂危的病人时，总是争分夺秒，从死神的手里把生命夺回来。

时间就是胜利，在硝烟滚滚的战场上，指导员必须及时地把握战机，哪怕延误了一分钟，都会招致可怕的后果。

时间就是知识，伟大的科学家牛顿从小抓紧时间学知识

时间像针尖上的一滴水，一去不复返。人的一生要活得有价值，得去珍惜时间，给生命留下美好的未来，去创造一个辉煌的世界，去寻找闪闪发光的未来。时间来去匆匆，从现实做起，从自己身边做起。

以前我不知道浪费了多少个一分钟，现在我要珍惜每一分钟，学习文化知识，去为自己创造一个美好的未来。我不会让一

分钟从我眼前溜走，手中划过。美好的光辉等着我呢！珍惜眼前的一切吧！

## 宝贵的十分钟读后感篇二

时间就是财富。当我读到“激光一分钟可以走一千八百万公里，最快的电子计算机一分钟能算九十亿次”时，我惊讶得跳起来。我想：在这短短的一分钟里，能做这么多事啊！

时间就是生命。医生在抢救垂危病人时，总是争分夺秒，从死神手里夺回了生命。

时间就是胜利。在硝烟滚滚的战场上，指战员必须及时把握住战机，哪怕只延误一分钟，都会招致可怕的后果。在熊熊的烈火之中，消防战士早冲上去一分钟，就可以早一分钟阻止住火势的蔓延，为国家、为人民减少许多损失！

时间就是知识。牛顿从小抓紧时间学知识，积极动脑筋；大画家齐白石“从不教一日闲过”几十年如一日地坚持作画，从不间断……正是因为他们从不浪费一分钟时间，所以才有他们以后伟大的成就。

我读了《宝贵的一分钟》后，懂得了一分钟的价值，我要珍惜每一分钟。

以前，我对一分钟可不在乎，浪费了不知多少个一分钟。现在，我改掉了这个缺点。每天放学，回家就做作业。小伙伴们来找我玩儿，我对他们说，我必须做完作业才玩儿呢！晚上，吃过饭，我还要看一会课外书。

我要牢牢地抓住我手上的每一分钟，决不让它们悄悄地从我身边溜走！

## 宝贵的十分钟读后感篇三

我读完了《宝贵的一分钟》后懂得了一分钟的价值，我要珍惜每一分钟。

时间就是财富。当我读了“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次时，这巨大的数据使我惊讶得张大嘴巴，我想，在一分钟里能做这么多事，能为国家创造对少财富啊。

时间就是生命。医生在抢救垂危病人时，总是争分夺秒，从死神手里夺回生命。

时间就是知识，伟大的科学家牛顿从小抓紧时间动脑筋，学知识，我国著名的大画家齐白石，从不教一日闲过，他几十年如一日地坚持作画，从不间断。

时间，多么宝贵，我们应该抓紧每一份学习文化知识，做一个珍惜时间的人。

以前，我对一分钟毫不在乎，不知浪费了多少个一分钟。现在，我改点了这个缺点。每天放学回家做作业。小伙伴要我和他们玩，我说“我必须做完作业！晚上，吃完饭，我还要看会儿课外书，不让一分钟溜走。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”我把这句名言当作我的座右铭。

## 宝贵的十分钟读后感篇四

读完《宝贵的一分钟》使我明白时间之宝贵，我们要抓住每一分钟。

时间就是财富。当我读到“激光一分钟可以走一千八百里，

最快的电子计算机一分钟可以运行九十九一次”时，我惊呆了因为我从来不知道一分钟可以干这么多事，时间是那么宝贵。

时间就是生命。当医生争分夺秒的抢救时，如果不争一分钟，就不能多救一条生命。生命是需要珍惜的，浪费生命的人就是笨蛋。

时间就是胜利。在战场上，如果不珍惜每一分钟，就可以招来可怕的后果，在失火的时候，如果消防队员早一分钟冲上去，就可以多救出一条生命。只要珍惜每一分钟，就可能胜利。

时间就是知识。我国大画家齐白石，“从不教一日闲过”他十年如一日地作画，从不间断。上课的时候，只要多一分钟认真，就可以获得无穷的知识。

时间就是生命。生命是那么可贵，我想起了一句名言“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”。

我打算今后争取每一分钟都在帮助人，让每一分钟都充足，不让它白白流失。

## 宝贵的十分钟读后感篇五

读完《宝贵的一分钟》这篇文章，我知道了时间的价值，知道了一分钟的. 宝贵。

比如说：“激光一分钟可以走1800公里，最快的电子计算器一分钟能运算90亿次。”看到了这些我不禁想起大前天的品德课，医生为了抢救病人争分夺秒，不知道从鬼门关拉回了多少人，这时时间就是生命；在发生大地震时早了一分钟撤离就能挽救七千人的生命；在熊熊燃烧的大火中消防战士

早一分钟上去，就能挽救一个人的生命，这时时间就是胜利。

你比别人多一分钟学习，考试就能比他人多拿分。一分钟并不短，如果你以很快的速度写字，可以写30-35左右，如果你以很慢的速度也可以写29-31个左右。爱因斯坦、爱迪生、牛顿、居里夫人都是很会把握每一分钟的典范。

以前我觉得一分钟很短，做不了任何事，现在我才知道时间的宝贵。下面我给大家几句名言：一寸光阴，一寸金，寸金难买寸光阴。一年之际在于春，一天之际在于晨。