

最新自我鉴定总结德智体能 党校学习总结与自我鉴定(实用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

自我鉴定总结德智体能篇一

在中国共产党把人民引向了光明的道路的上党员一定要积极学习总结与自我鉴定。下面由本小编精心整理的党校学习总结与自我鉴定，希望可以帮到你哦！

参加今年春季市委党校处干班学习后，我深刻反思了自己在党性方面存在的问题和不足，深刻认识到自己与新时期共产党员的要求标准相比还存在较大差距。具体剖析如下：

一、自身存在的主要问题

(一) 政治素质方面

主要是政治敏锐性不够强。虽然在大事大非上与党中央与上级保持了一致，但对待庸俗风气还是听之任之，没有彻底地去摒弃剔除，存在对社会不良现象人云亦云等错误的自由主义倾向。作为安全生产行政执法工作主要负责人，政治不敏锐具体表现在把握政策还不够准确全面，观察事物的能力还不够强，透过现象看本质的本领还不够强，工作缺乏预见性，不善于谋全局。

(二) 立场宗旨方面

存在的主要问题是处理群众的切身利益问题时，缺乏足够的策略。在工作中，尽量做到热情接待，耐心疏导，宣传政策，但是面对一些群众的暂时误解，特别是面对安全生产行政执法被处罚的相对人误解时，存在着缺乏耐心、缺乏策略的问题。

(三) 作风与形象方面

思想作风上，主要是主动服务的意识还不够强。存在着一定的懒惰思想和畏难情绪，缺乏足够的积极性、主动性和创造性。虽然尽职尽责，全力以赴，但面对执法支队执法人员少、执法任务繁重的状况，往往习惯于凭老方式老办法想事情，在实践中创新精神不够强，积极主动地思考问题、研究问题、勇于提出新的思路和办法的思想不够强。

生活作风上，对自己要求不够严格。作为一名党员领导干部，我虽然按照党的有关纪律严格要求自己，努力做到廉洁自律，防微杜渐，但还是存在着公车私用、陪客应酬、收受土特产品等现象。

(四) 理论学习方面

参加理论学习和政治教育的自觉性不高，学习党的最新理论的意识不强，学习主动性不强、学习不深入、学习态度不端正等问题较为突出。在学习中，由于工作忙，时间紧，一般采取泛读的方式，精读的内容很少，学习不求甚解，囫圇吞枣，缺乏钻劲和韧性。学习中理论联系实际不够。我深感自己肩上担子很重，尽量抽出时间多学习，但学了，没有完全学懂。学习内容虽多，思考却少；学习书本知识多，学习实践经验少。很多学到的理论不能很好地应用于实践。

二、产生问题的原因分析

通过市委党校春季主体班的学习和思考，我认识到自身存在

的每个问题都有着多种深刻的原因。

(一)在理想信念方面，虽然自己已经具备了坚定的共产主义信念，但是在把这种理想信念建立到对社会主义科学认识的基础上，还存在一定差距。在工作中，有时会感到迷茫，因为面对新时期新阶段的重大机遇和挑战，提不出科学有效的应对措施；面对全市不容乐观的安全生产形势，想不出很好的解决办法。细细想来，自己在能力方面的欠缺，根本原因是在思想上对我国现在所处的社会阶段没有清醒的认识，没有把实现共产主义的坚定信念贯穿在解决当前实际问题上。作为共产党人，面对改革攻坚和开创新局面的艰巨任务，必须把理想信念建立在正确认识社会深刻变革时期的特点的基础上来，把对党、对人民的忠诚，对共产主义的坚定理想信念体现在以大无畏的精神，以全部的精力和智慧，与时俱进，开拓创新，攻坚克难，勇往直前上来。

(二)在党的宗旨方面，虽然自己在工作中坚持把全心全意为人民服务作为根本的出发点和落脚点，但是面对不断涌现出的新的社会问题，面对不断变化的新的社会阶层，自己研究分析得不够深入、不够透彻，没有充分分析人民内部矛盾，所以对社会出现的新阶层认识不足，对社会各利益集团的分化、演变观察不够，没有把党的利益和群众的切身利益统一考虑好，往往是凭经验办事。

(三)在理论学习方面，理论功底不扎实，世界观、人生观、价值观树立得还不够牢固。世界观、人生观、价值观，是决定一个人的人生追求、一个人的发展道路、一个人的工作态度的根本性问题，是能否筑牢抵御腐蚀的思想道德防线、增强廉洁自律的自觉性和拒腐防变的免疫力的根本性问题。认真、深入学习马克思主义理论，并把理论与社会实际、工作实践相结合，是树立科学的世界观、正确的人生观和价值观的重要前提。自己虽然不断加强理论知识的学习，但是由于日常工作忙，集中学习的时间少，学习还是存在不深、不透、不全面、不系统的现象，在把握“三个代表”重要思想和科

学发展观上还不够，特别是在处理好个人利益与集体利益、国家利益的关系方面有待提高。

三、今后的努力方向

(一)在理想信念方面

坚定正确的理想信念是我们党永葆生机和活力的根本保证，是共产党员先进性的核心要素，是共产党人前仆后继、奋斗不息的精神支柱和力量源泉。在坚定共产主义理想信念的同时，要正确认识和把握社会主义初级阶段的现实，真正把理想信念建立在对社会主义科学认识的基础上，建立在正确认识社会深刻变革时期的特点的基础上。一方面，从主流的方面看，从本质上看，用长远的眼光看，改革开放给我国社会所带来的影响无疑是积极的、进步的，意义是伟大的；另一方面，改革开放是中国的一场深刻的革命，必然带来利益的重新调整和分配，有很强的探索性和风险性，主要表现为体制的不成熟和各种消极社会现象的滋生。树立坚定的共产主义理想信念，就要把社会变革时期作为历史发展的环节来看，作为新旧体制交替的过程来看，作为走向更高发展阶段的过渡时期来看。我深信随着改革的不断深入，新体制的完善和健全，消极腐败现象一定会得到有效克服。

(二)在党性修养方面

要以参加市委党校春季主体班学习为契机，不断加强自己的党性修养。党性修养的过程，就是学习理论、参加社会实践和自觉加强党内生活锻炼三者相互作用、有机统一的过程。在认真进行理论学习以及在实践中自觉磨炼的基础上，要特别注意在严格的党内生活中提高自己的党性修养。今后要更加积极、主动地参加党内生活，自觉置身于党组织的严格管理和其他党员的监督之下，并且勇敢地拿起批评与自我批评的武器，开展积极正确的党内思想斗争，对错误的思想和不良现象，开诚布公地提出批评；对自己的缺点错误勇于承认，

诚心诚意地接受党组织的批评、帮助和监督。

以上是我的党性剖析和整改，不足之处请领导和同志们批评帮助

期近三个月的党校学习是紧张而又充实的，在这期间，我能够集中精力、刻苦学习，把这个培训班看作是自己的加油站，静下心来，学点理论、提高认识、提升能力。学习期间，我深深感到了“加油站”的强大助推作用。首先是学习安排的综合性：“一个中心，四个方面”的教学内容，“三基本、五当代”的课程体系，安排合理有序，既有助于提升我们思想基础与政治基础，更有助于我们综合素质的提高。其次是充分发挥学员的主观能动性，给学员搭建了展示的舞台：培训班安排了多次的学员交流和实践活动，加强了学员间的相互交流和团队合作意识。最后是党校老师与领导的关心爱护，为我们安心学习提供了成功的保障。

一、学习的体会：

这次参加总行党校哈尔滨分校的学习，我认为自己主要有以下四个方面的收获：

一是提高了理论素养。早在第一次小组讨论时，对如何处理“从单位到党校，从领导到学员，从学业务到学理论”三个转变的问题时，大家都感到平时业务上抓得较紧，但对理论学习不够系统，接触较少，学习面较狭窄，缺憾也多。这次培训机会十分难得，来了之后就要静下心来好好学，争取使自身理论水平有所提高。培训班期间，我比较系统地学习了马克思主义基本理论，包括马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，“在改造客观世界的同时，不断改造主观世界”，使自己的思想境界得到了升华。

二是坚定了信念，增强了党性。通过学习，自己对党的改革开放政策理解更为透彻，进一步坚定了对建设有中国特色社

会主义的信念，提高了党性修养，增强了党性观念。通过学习，我认为党性强应表现在迅速接受新的理论，适时提高新的认识，带头实践新的要求，模范遵守新的规范。

三是开阔了思路，拓宽了视野。通过学习，对当前国际国内政治、经济和科技发展情况有了比较全面的了解，丰富了知识，拓展了视野，提高了在信息时代党员干部必备的素质和做好金融工作的能力。

写作，是一种心情四是初步掌握了科学的思维方法，提高了分析问题解决问题的能力。通过系统地学习基本理论知识，广泛了解当代国际国内多个方面的发展现状，初步掌握了一套科学的思维方法，学会了用世界眼光、战略思维和全局观念去分析、研究和解决实际问题，对于提高自己的业务能力和领导水平大有益处。

二、存在问题的自我剖析及改正措施：

作为一个共产党员和党员干部，实际上从入党的那天起，也就是当我们举起自己的右手，面对党旗庄严宣誓的时候起，党性分析、党性修养、党性锻炼就已经作为我们每个人终生的必修课。周有一句名言“一辈子改造到老”。所以，党性分析作为终生必修课，是我们每一个党员，特别是党的领导干部都要非常重视和时刻想到的。共产党员要终其一生不辜负入党时的誓言，要始终按照党的要求去进行党性修养，去完成党交给的任务。

通过在党校系统地学习政治理论，在一定程度上掌握了思想分析的武器。对照剖析自己，我觉得自身在党性、党风方面还存在以下问题：

- 1、日常学习不够，理论水平、业务能力还不能适应建设银行改革和发展的需要。首先是对政治理论的学习不够，这次虽然在党校对“三基本、五当代”进行了系统学习，但今后仍

然要克服自满情绪，要终身学习；其次是现代经济知识和现代化管理知识学习不够；第三是银行业务知识学习不够，有时只停留在学过、看过，学习不深不透，特别是在理解和实践上都有一定的差距。

2、日常工作生活中，在保持和发挥先进性方面，对时时处处保持先进性这根“弦”绷得不够紧，有时把自己混同于一般群众，降低了对自己的要求和标准，满足于过得去、差不多。

3、创新意识不足，有自我满足情绪。主要是放松了对自己的要求，缺少了以前那种敢拼敢干、初生牛犊不畏虎的朝气，工作上放不开手脚。对新知识、新技术的学习上热情不够。表现在工作作风上有时有散漫、松懈现象；工作标准上有时不够严格，不能从尽善尽美、时时处处争一流的标准上去把握。

4、在无私奉献上做得还不够好，有时在思想深处还掺杂着私心杂念，有一些患得患失的情绪等等。

产生以上这些问题的原因主要是随着市场经济发展、社会处于的转型时期，逐渐放松了对自己的要求，不求有功，但求无过。通过在党校的学习，使自己及时认识到了在坚持理想信念、服务宗旨、群众路线、勤政廉政诸方面存在的问题。今后，我要进一步加强学习，增强党性修养，加强党性锻炼，使自己在增强党性观念方面有如下的提高：

一是在坚定理想信念上有所提高。在当前国际风云变幻莫测，世界社会主义运动处于低潮的时候，我们共产党人应显得更加冷静和清醒，要善于运用辩证唯物主义和历史唯物主义的思想来武装自己，坚信共产主义理想是符合社会发展规律的科学理想。

二是在坚持党的基本路线问题上有所提高。党中央从我国处于社会主义初级阶段的实际出发，制定了“以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放”的基本路线，从而

为把我国建设有中国特色社会主义的伟大事业全面推向21世纪指明了方向，并提供了在经济和政治上全方位取胜强劲有力的保证。这一基本路线是人民根本利益的集中体现，是全党、全国各族人民的希望所在，也是关系到我们党和国家的前途和命运的生命线。为此，要求共产党员，尤其是党的领导干部，必须学习贯彻这一路线，要做到坚持党的基本路线百年不动摇。

党校学习是短暂的，但对我而言，理论学习是长期的、党性锻炼是永恒的，我要把在党校养成的良好思想作风、工作作风和好的学风带到实际工作中去，要把自己在党校学到的理论知识运用到建行工作的实践中去，在实际工作中充分发挥带头作用，为建设银行的改革和发展做出自己应有的贡献。

共2页，当前第1页12

自我鉴定总结德智体能篇二

经过一年的大学学习生活，我自己学到了很多的东西，无论在日常生活中的自立更生，还是在人际关系的和谐处理以及在人生理念的深刻理解和在大学技能学习上，我都有了自己的体会。

一进入大学，学长学姐们就告诉我们，大学是一个自由的空间，在努力开发其它实践潜力的同时，不要忘了自己来学校的主要任务——在提高为人处世的能力基础上，更应该在知识学习上严格要求自己。

毕竟学习才是根本。

所以我在这里简单谈一下自己在大一期间的学习心得。

首先，坚持上课是最基础的。

大学是一个自由的空间，所以要合理分配自己的时间，不要让其他事情占用了自己最基本的学习时间。

有的同学总是抱怨老师教的不好，懂得不多，学校的课程安排也不合理。

其实呀！“与其诅咒黑暗，不如让自己发光。”

大学生不应该只会跟在老师的身后亦步亦趋，而应当主动走在老师的前面。

例如，大学老师在一个课时里通常要涵盖课本中几十页的信息内容，仅仅通过课堂听讲是无法把所有知识学通、学透的。

最好的学习方法是在老师讲课之前就把课本中的相关问题琢磨清楚，然后在课堂上对照老师的讲解弥补自己在理解和认识上的不足之处。

况且老师理解比我们深刻，听课的效果会事半功倍的。

其次，学习贵在理解。

学生在学习知识时更多地是追求“记住”知识，而大学生就应当要求自己“理解”知识并善于提出问题。

对每一个知识点，都应当多问几个“为什么”。

一旦真正理解了理论或方法的来龙去脉，大家就能举一反三地学习其他知识，解决其他问题，甚至达到无师自通的境界。

事实上，很多问题都有不同的思路或观察角度。

在学习知识或解决问题时，不要总是死守一种思维模式，不要让自己成为课本或经验的奴隶。

只有在学习中敢于创新，善于从全新的角度出发思考问题，学生潜在的思考能力、创造能力和学习能力才能被真正激发出来。

所以我们不能一味的记住，而是理解，这样才能灵活运用，作到学以致用。

而且，必须合理规划自己的学习时间，每天抽出时间来自习，自习能预习明天的内容还可以巩固学过的知识，是不可缺少的一个环节，自习也为自学打下基础，在大学里自学是很重要的，不像初中一样有老师手把手教你，最重要的是你自己给自己目标，自学也是一种能力，为以后的独立之主做好铺垫，当你提高自学能力的同时你会发现你各个方面也在提升。

另外，提高效率也是比不可少的。

大学学习的也是一种能力，不仅要有勤奋刻苦的学习精神，也要讲究用最短的时间来完成一件任务的方法，不是有句话是”时间就是金钱么”，一下有几种提高效率的方法。

做到之后你将发现学习不是一件沉重的事情。

1、不妨给自己定一些时间限制。

连续长时间的学习很容易使自己产生厌烦情绪，这时可以把功课分成若干个部分，把每一部分限定时间，例如一小时内完成这份练习、八点以前做完那份测试等等，这样不仅有助于提高效率，还不会产生疲劳感。

如果可能的话，逐步缩短所用的时间，不久你就会发现，以前一小时都完不成的作业，现在四十分钟就完成了。

2、不要在学习的同时干其他事或想其他事。

一心不能二用的道理谁都明白，可还是有许多同学在边学习边听音乐。

或许你会说听音乐是放松神经的好办法，那么你尽可以专心的学习一小时后全身放松地听一刻钟音乐，这样比带着耳机做功课的效果好多了。

3、不要整个晚上都复习同一门功课。

我以前也曾经常用一个晚上来看数学或物理，实践证明，这样做非但容易疲劳，而且效果也很差。

后来我在每晚安排复习两三门功课，情况要好多了。

除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。

如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且你也不能保证课后一定会去看笔记。

课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。

还有，必须充分利用图书馆，图书馆是博大精深的，有好多东西值得我们去学习，那里有良好的学习环境，也为我们提供了很多信息，无聊的时候图书馆是一个不错的归宿啊。

学习还应该多多请教他人，“三人行必有我师”。

《礼记学记》上讲：“独学而无友，则孤陋而寡闻”。

所以经常与老师和同学交流一下学习心得和学习方法，对自己是百益而无一害的。

学习也的讲究战术，知己知彼，百战不殆。

所以必须去仔细的了解自己，比如自己什么时候学习效率高，什么时候不想学习，什么时候学习某科目比较忘我。

努力培养学习兴趣，兴趣是最好的老师啊。

只有了解了自己才能更好的发挥自己的潜能。

大学四年时间是短暂的，所以我们应该充分利用它，那就要求我们会安排时间，计划时间，管理时间，有了时间才能赢的一切。

不能一味的把时间浪费到打游戏，聊天上，我们应该理解娱乐是为了更好的学习，而不能纯粹的为了娱乐而娱乐，那么四年之后你将会发现自己当时的行为有多么幼稚。

大学对我们来说一生只有一次，很多大学毕业的人走上工作岗位后发现大学是多么神圣的殿堂，可身在其中时却没有珍惜，我们要引以为鉴。

每个人都有每个人的学习方法，只要找到一种适合自己的即可。

这周也快过去了，暑假日记旨在想明白一些事情，到今天回家已经有十六天了。

在这段时间里，于闲暇时有了自己的思考。

如今想要思考的问题已经基本完成，能力有限可能有些不够深入，我将在今后的学习生活中进一步完善。

暑假日记，终于是。

在大学四年，就这样匆匆而过了。

回顾一下这四年走的路，可谓是有得有失，和有必要总结一

下，为了更好地认清自己，也是为了明白自己的方向，更好地走自己以后的路。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。

现在，我已经从一个懵懂的小女孩到一个中共预备党员，思想觉悟有了很大的提高。

我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。

我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我志愿加入中国共产党的原因就是要以党员的身份督促自己全面提高自身素质，努力实现自我价值。

我认真学习党的各种理论，并希望把他们付之于实践，希望能在以后的工作和学习中能以自己多学为人民做点实实在在的事情。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，考试的分数远没有你所真正掌握的知识重要。

所以在学习上我态度端正，踏踏实实，一点也不放松。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，学习也应当特别讲究效率。

所以我在课堂上认真听讲，充分利用时间，这样，在课外，我则有更多的时间来拓宽自己的知识面。

一份耕耘一分收获，每每看到自己有一点进步，就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的`。

对于我们新闻专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的，知识不仅要“专”，而且面还要广。

我利用课余时间经常阅览各个方面的书籍，如社会学、心理学、管理学、美学等，还辅修了政治教育学专业，收获颇多，那些知识不仅丰富了我的思想，而且在我平常的学习中、与同学的相处中、大四的专业实习中都发挥了很大的指导作用，让我感觉到了学习的快乐和知识的价值。

学习其实是自己的事，大学里的学习更需要自觉，宽松的学习环境给了我自学的能力，也让我学会了怎么学习。

“授人以鱼不如授人以渔”，“渔”比“鱼”更重要。

本人对于实践能力也是特别重视的，不仅积极参加社团的活动，获得了《西华师大报》“优秀通讯员”的称号，并且抓住了专业实习的机会，让自己的专业方面的能力有了实质性的提高。

在担任班干部期间，对于班上的工作认真负责，答应同学的事情一定尽力办到，办不到也要有所交代，一心一意为同学们服务；在生活中，我诚恳待人，与同学相处融洽。

在我看来，人与人之间是需要真诚的，当你以笑脸迎接别人的时候，别人一样会还你一张笑脸。

送人玫瑰，手留余香，从周围人的身上，我感觉到了自己存在的价值，也种感觉是快乐的，同时还能够促使我努力奋斗，为了实现更大的价值。

大学四年，虽然说收获不少，但是，也有不少的遗憾。

在计算机和英语这两项上，花费的时间太少，对自己的要求太低，只是取得了学位证所需要的证书，而没有更进一步学习；在考教师资格证时，到最后试讲验收的时候，由于一些原因也放弃了。

总之，就是做事缺乏毅力，有的时候甚至还存在着逃避的心理，自信心不够，这都是我在以后的学习和工作中特别需要注意的。

相信只要努力，一定能够克服的。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

在以后的路上，我一定会更加努力，去描绘自己的人生蓝图。

大学生活是我人生精彩的一段，它是我酸甜苦辣的真实写照，是我走向人生颠峰的纽带，大学毕业后我将继续努力，去拼搏属于我的那一片天空！

每个人都要经历实习生涯，同时在实习结束之际，也要进行实习时的自我鉴定。

所实习的工作不同，实习收获也不一样。

以下是一份大学生实习时的自我鉴定范文，供阅览：

实习自我鉴定范文：两个月瞬息即过，总结自己表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一直是这两个月对自己的要求。

学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。

任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。

在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。

在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规划。

通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。

相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自己的力量！

和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。

任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。

在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。

在人力资源部期间，与同事一起完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一起编写单元20xx年度战略规

划。

通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改进的地方。

相信，通过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮助下，自己会在xx得到很好的成长，也会为大xx的发展贡献自己的力量！

自我鉴定总结德智体能篇三

我xx年大学毕业参加工作[]20xx年在xx县政府分管农业农村工作，面对纷繁复杂的新形势和出现的各种各样的新问题，倍感知识不足，应接不暇，为了系统学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，提高自己的政治素质、解决农村经济发展过程中遇到的相关政策法规、产业走向和市场需求等方面的新难题，提高自己的政策水平、补充同自己分管工作相关的经济管理、市场经济、农村经济等知识，练就过硬的业务本领，我选择了到省委党校研究生班继续学习。

为了学好经济学专业各科知识，在学习时我注意把握好了这样几个方面：

一是注意处理好工作和学习之间的矛盾。

在做好本职工作，完成分管工作各项任务的基础上，充分利用周末、下班时间等来学习所选研究生专业各科知识，做到了工作、学习两不误。

二是注意处理好家庭和学习之间的矛盾。

一方面抓紧时间学习，努力完成规定课程外，另一方面注意照顾好自己的父母、妻子和女儿，做到了家庭、学习两兼顾。

三是注意自学与听课相结合。

由于政府工作繁重，到农村基层时间多，常使听课时间耽误，为了学好专业，我在自学方面下了很大的力气，不仅自学了所选专业的课程，而且还自学了《经济学》、《会计原理》、《行政诉讼法》等相关知识；四是注意理论和实践相结合。自己分管农业农村工作，为把学到的专业知识及时运用到实际工作之中创造了较好的条件，我也很好地把握机遇，把专业知识和所分管的工作联系起来，既提升了理论，又很好地指导了实践。通过学习，提高了自己一定的政策理论水平，为解决农业农村工作起到了很好的指导作用；提高了自己一定的业务能力，使自己在发展农村经济方面思路更加清晰，措施更加有力；提高了自己驾驭事物和处理问题的能力，特别是在应对群众闹事、涉农纠纷等的解决上方法更为有效。

【党校培训学习自我鉴定(三)】

自我鉴定总结德智体能篇四

电大的学习让你自身充满了能量，那么你要怎么去写电大学习总结自我鉴定呢？下面由本小编精心整理的电大学习总结自我鉴定，希望可以帮到你哦！

电大业余学习以自学为主，条件艰苦，我统筹安排，以工作为主，学习为工作服务，正确处理工作与学习的关系，做到工作学习两不误；同时，正确处理好学习与家庭的关系，积极

争取家人的支持、帮助和配合，家人的支持和鼓励，成就我的学业。业余学习条件虽然艰苦，但也有它有利的一面，它为我提供了边学习边实践的机会。在学习中，我注意做到理论联系实际，经常运用学到的专业理论知识研究分析工作中遇到的问题和矛盾，寻求解决矛盾的方法。

三年的电大学习，使我获益良多。学校严格的管理，严明的纪律，良好的校风，为我们营造了优良的学习氛围。在学校的严格要求和辅导老师的悉心指导下，我刻苦学习，积极参加辅导，按时完成课程作业，及时通过各种渠道与老师交流，获取知识。顺利通过了全部课程考试，完成毕业论文，修完学分。经过电大学习，使我增长了知识，增强了工作能力，提高了思想文化素质。

毕业后，我将一如既往地做好本职工作，把所学专业知识运用于工作实践中去；同时，争取创造更多的条件，继续参与更高层次的学习深造。

电大两年生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大专两年的得失，从中继续做的好的方面，改进不足的地方，使自己能更好的走好自己将来的路！

学习成绩好，但不是冒尖。在学习的过程中，我非常努力，所以收获很多！首先是我端正了学习态度：因为我们读电大不是全日制，是利用上班后的业余时间，所以有些力不从心。刚开始时总是有些松懈。然而很快我就明白了，大学有很多东西值得学，所以开始抓紧一切时间的学。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像中学，老师是主角，而是基本靠自学。这就要求课后自己去钻研并时常去书店和网上查一些相关资料。这样，日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”。古语说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，

做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大二，正在写毕业论文，更锻炼了自我的组织和写作能力，受益匪浅。

几年来，一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾两年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学两年中，我把所学理论知识放在工作中，受益非浅。积极参加班内组织的活动，这样增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还担任

了班委一职，加强了自己的责任心，组织能力也的到了锻炼。有时会感到累些，但乐此不疲，这既是压力又是动力！

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。两年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。大学中，因为工作压力，有好几次都想放弃，但终也坚持了下来。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

通过两年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅

了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

光阴似箭，电大的学习生活悄然从指间滑过，在两年的学习和生活中，我一直在思想上、学习和生活中严格要求自己。回望过去的日子，不禁让我感慨万千：这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻骨铭心。年华虽逝坚，带不走的记忆却历历在目。

在思想上，我持明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度 的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。我时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。

学习上，通过良师的教导和自身的刻苦学习，我已掌握如何运用英语知识进行一般商务活动，也养成了认真对待学习和工作的好习惯！我圆满地完成本专业课程，并具备了较强的英语听读写能力。而且乐于与同学分享学习经验，并能即使帮助同学解决疑难问题。对office办公软件和其它流行软件能熟练操作，并通过了全国计算机一级考试和全国英语网考。学有余力，我还取得了建筑安全员证书和会计上岗资格证书，并通过努力取得了助理工程师的职称。平时我还阅读了大量文学、心理、营销等课外知识而且理论联系实际，使我的工作能力有了很大的提高！

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，我平易近人，待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。而且在阶段，我踏踏实实的工作，充分运用自己所学的专业理论知识与实践相结合，受到了领导和同

事的一致好评。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

自我鉴定总结德智体能篇五

自3月7日保持共产党员先进性教育活动动员大会后，学校统一组织学习了保持党员先进性教育辅导材料，观看了任长霞事迹报告等，按照学校《保持共产党员先进性教育活动实施方案》安排的学习内容，自己利用办理业务的空闲时间和晚上、休息日进行了自学，学完了规定的学习内容，共写读书笔记15000字左右，心得体会3篇。通过理论学习，武装了头脑，更新了观念，提高了素质，振奋了精神，对保持共产党员先进性教育活动有了深刻的认识和理解，对如何永葆共产党员的先进性及在今后的工作中如何发挥共产党员的先进性，有了明确的目标。对自己有了进一步的认识，找到了差距，增强了学习的紧迫感和自觉性，增强了实践“三个代表”、始终保持共产党员先进性的自觉行动。

一、个人存在的问题和不足

对照《新时期共产党员先进性标准》、《党章》我本人认为存在的不足和问题主要有以下几个方面：

- 1、学习的自觉性不高。虽然平时比较注重学习，集体组织的各项活动和学习都能积极参加，但平时自己的学习自觉性不高，钻不进去，学习的内容不系统、不全面，对很多新事物、

新知识学习的不透，掌握的不够好，不是力求全面发展，有时只注重当时用的着与本职工作有关的内容，究其根源主要是思想上对知识的学习没有引起足够的重视，只满足完成本职工作，总以为这些高新知识是上面的事，上面怎么说就怎么干，被动地去学习，而没有自觉地去学习，理解性地学习。

2、工作中创新意识不强。只想平平安安完成任务，用创造性的思维方式去做创造性的工作不够。总觉的自己在部队服役10几年，出了不少力，把人生的青春年华都献给了国防事业，某些时候产生了消极情绪。自己觉的只要完成本职工作，不出问题，就满足了。因此，工作中，只是平平淡淡，只求本职工作完成好，领导安排的任务去完成，被动地工作，本职以外的、领导不安排的不管不问，有与己无关的思想，超前意识不强。这样将影响工作的创新发展，只有开拓创新，锐意进取，创造性地工作，才能适应新形势，在工作中立于不败之地。

3、保持和发挥党员的模范作用不够。在日常工作和生活中有时把自己混同于一般群众，降低了对自己的要求和标准。满足于过得去、差不多，对时时处处保持共产党员先进性这根“弦”绷的不紧。

4、业务能力不够过硬。由于本人一直在基层工作，到机关后，对机关的业务不太熟练，对一些标准制度不完全熟悉，对电脑操作不熟练。导致对基层的工作指导不力。

二、下步整改措施

1、加强学习提高素质。认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、忠实践行“三个代表”，学习党政策、法律、法规、科学文化和业务知识，提高学习的自觉性，不断拓宽知识面，提高业务能力，在不断更新知识和快速发展的实践面前甘当“小学生”，在知识的海洋中汲取营养，努力适应新的形势，新的变化，与时俱进，开拓创新。要自觉学习实践邓小平理论

和“三个代表”重要思想，坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，胸怀全局，奋发进取，开拓创新，立足岗位，无私奉献，充分发挥先锋模范作用，对照党章规定的党员义务和党员领导干部的基本条件，明确新时期保持共产党员先进性的基本要求。要按照党员标准、“两个务必”和“八个坚持、八个反对”的要求，全面总结自己思想、工作和作风方面的情况，从世界观、人生观、价值观上进行分析剖析，肯定成绩、寻找问题，不断地加以改进。要强化全心全意为人民服务的宗旨观2、提高标准严以律己。高标准、严要求，严格遵守部队的各项规章制度，积极参加学校组织的各项活动，时刻用党员的标准严格要求自己，永葆共产党员的先进性。克服自满思想，扎实工作，要有强烈的自觉意识和责任意识，从我做起，从现在做起，从一切能够做的事情做起，少说空话，多办实事，牢固树立一盘棋的思想，以大局为重，团结协作，勇于进取。

3、牢记党的宗旨，一切从群众利益出发。牢固树立全心全意为人民服务的思想，严格执行党的路线、方针和政策。树立正确的世界观、人生观、价值观、科技观，改进思想作风、工作作风，真正成为政治坚定、业务精湛、作风优良的军人。

4、与时俱进，开拓创新。作为一名后勤保障工作人员，要积极努力，始终保持共产党员的先进性，在服务创优上很下功夫，增强政治责任感和历史使命感，以创新的意识、创新的精神、创新的思路去工作。今后，我们的任务还非常艰巨，我要努力学习业务知识，熟练掌握各种标准制度，提高电脑操作水平，在工作中不断完善，不断创新，不断进步。以一流的业绩做好各项工作，为推进学校全面建设做出自己的贡献。