大学军训自我鉴定表(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学军训自我鉴定表篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不一样，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的潜力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，个性是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的.陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的潜力。而且透过学习军事理论也让我们懂得了军训的好处，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

大学军训自我鉴定表篇二

军训对于每一个新大一的学生都是一次新的人生挑战，这次的__天军训已成为我难忘的回忆。现在对自我作个鉴定如下：

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

虽然只是短短的__天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进__上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

大学军训自我鉴定表篇三

短短的20天大学军训中，让我感觉军人的辛苦，军人的军姿是如何训练回来的。不是凭空就生出来的。

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号。

做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少。

有一句话说的好，有难同当，有福同享。在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：

我们是最棒的，以后生活我们会更加美丽！

大学军训自我鉴定表篇四

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心

的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的大学军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我鉴定。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防的建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一

定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

大学军训自我鉴定表篇五

在本次大学军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自己，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的xx天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这两个星期的规律的作息以及适当的身体训练，我们一定会拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。

另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样挺立，像腊梅一样傲雪！这一切的一切，都是军训教给我们的。两周的准军人生活，留给我的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。训练的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。