自我鉴定表(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我鉴定表篇一

本人思想端正，积极向上，有崇高的`理想和伟大的目标。作为一名大学应届毕业生，在结束大学生活、踏进社会之际，我已经做好充分的准备。我将以饱满的精神锐意进取，为实现自己的人生价值为不懈努力！

大学生活是我人生经历中最充实、最宝贵的一页。作为一名大学生，我热爱我的专业。在校期间，我认真学习，与同学融洽相处，积极参加院、系、班级的各种活动，听取学术报告，参加社会实践活动，潜移默化中培养了我组织能力和团队合作精神。正处于人生精力充沛时期的我，渴望在更为广阔的天地里展露自己的才华，不满足于现有的知识水平，期望在工作中得到更大的提高！

在这四年的学习和生活中，我一直在思想上、学习上和生活中严格要求自己，并不断的争取努力。回望逝去的那段岁月，这一段时光不但让充实了自我，而且也让我结交了许多良师益友；这段岁月不仅仅只是难忘，而是让我刻苦铭心。曲终人散！我从不后悔，因为我曾经来过这里。

在学习中，认真学习了本专业的课程，熟练各项专业技能，此外还学习各种科学文化知识和计算机能力，提高自己文化修养及思想道德素质。

在思想上，本明礼诚信、爱国守法、坚持实事求是的思想和作风，勇于追求真理，具有强烈的爱国主义情感和高度的社会责任感。我不但遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，而且各方面表现优秀。怀着强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求事的原则，注重个人道德修养，且乐于助人，关心国家大事。在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯。平易近人，待人友好。

今后，我将再接再厉，不断地完善自我，努力成为一名优秀的工作者，做一个全面发展的社会主义建设者，做一个对国家、对社会有用的人。

自我鉴定表篇二

在校期间，热爱祖国，遵守纪律，团结同学，尊重老师，在德智体美劳等各个方面，都有很大的提高和进步，不失为一个合格的高中毕业生。

在思想道德修养方面，我在老师的教导指引下，学习了马克思主义哲学和毛泽东思想概论，确定了自己崇高远大的奋斗目标：做一个对社会有用的人才！注重个人品德修养，尊重他人，尊重别人的劳动成果，养成良好的生活作风，为人正派，团结同学，有强烈的集体荣誉感和远大的抱负。关心国家大事。坚持实事求是，诚实守信的原则，以高标准的思想品行来约束自己，为自己今后的思想发展，奠定良好的基础。

在学习方面，我坚持课前预习，课后做好作业，努力并单独完成每项功课，另外十分重视课后复习。考试不作弊，保持良好的情绪和状态。积极向学习优秀的学生靠拢，积极回答问题，积极发现自己的不足，积极主动的向老师和同学请教。努力刻苦，力争上游，不气馁，不放弃。勇于开拓进取，勇于发现并改正自己在学习中遇到的种种困难。正是因为此，我在高中，学习成绩一直名列前茅。

在生活方面，在老师和同学们的良好习惯的影响下和我个人良好思想的指引下，我继承了我们先辈艰苦朴素的优良作风，养成了勤俭节约的良好习惯。不浪费粮食，不挑食，不比吃穿，不乱花钱，衣着得体，举止有分寸，待人和气，行为检德。我深知，良好的生活习惯，会影响自己的一生；我也深信，良好的生活习惯，定会让我受益无穷。对我个人，对社会，都是有百益而无一害。

在体育方面，我明白“身体是革命的本钱”，没有好身体，就会影响我今后回报社会和自己的生活，所以我坚持锻炼身体，在校期间，不缺操，不逃体育课，认真完成体育作业。

但是，我身上还是有不足之处，例如，我平时一味的死学，没有很好的掌握学习方法等，在一定程度上，也影响到了我的成绩和发展。我要在今后的生活和学习中，不断向老师请教，向同学们学习，做到“天天向上”。“虚心使人进步，骄傲使人落后”，我虽然有了很多优点，但是，我永远不会骄傲的。也希望老师同学给我提出宝贵意见，帮助我更快的进步！

自我鉴定表篇三

毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做研究生如下：

在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢，尽管自己还没有计入党组织，但是自己始终以共产党员的高标准要求自己，能用科学发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在学习上，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础；并涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本人研究方向的应用背景

以及整个学科的结构有了宏观的认识。在英语学习方面，通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听说能力，在撰写论文期间，查阅了大量的英文资料。

在导师的指导下，积极参与各项教学科研活动，在教学实践的过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上在快乐中吸收各个知识点。同时自己具有较强的实践动手能力，参与了导师多项课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高，同时顺利完成了硕士毕业论文。

生活中，为人处世和善热情，和同学关系融洽，并积极参与各项集体活动，在担任支委期间，热情为同学们服务。

在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

自我鉴定表篇四

在电视台新闻部为期一个月的实习就快结束了，可以用八个字总结这段难得的实习经历：时间虽短，收获不少，新闻专业实习自我鉴定。

回顾走过的点点滴滴，实习即难忘又充实。短短的一个月实习，让我从一个从未接触过新闻采编的普通人到切身处地的了解到作为一个新闻工作者的艰辛，让我对新闻工作者有了新的认识。这不仅增长了我的社会阅历，拓宽了我的新闻实践面，在提高我的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电视新闻的采写和制作。

“北漂”生活是艰苦的，又是充实的，这段异乡“充电”的

经历成为四名学生心中难忘的回忆。这一次的实习让她们对电台这种相对来说比较陌生的新闻媒体产生了新的认识，拓宽了她们的新闻实践面，在提高了大家的新闻采编能力的同时，也在一定程度上了解了电台节目的采写和制作。

八个字——时间虽短，收获不少。

五、有选择的看报

如果你是做社会新闻、时政新闻或经济新闻的，不要一到报社就盯着娱乐版和体育版看，那是在浪费时间。看看你和老师昨天一起采访，当天见报稿子，看看编辑做了哪些修改，并请教老师为什么要从这个角度写，仔细比较一下其它报社的同题新闻，找出给你启迪的东西。

要知道太阳底下无新事，这些东西早晚都会用上。

六、认真做好采访笔记

如果有一台笔记本电脑，你打字速度快的优点就可以发挥了，采访完了，稿子也基本敲个雏形出来了。如果没有电脑，一定要做好采访笔记，也许你老师在采访中记得很少，那是他知道了很多东西。但你不同，一定要认真的记下来，回到报社或家里后在尽快整理出来。千万别告诉我你还不会记录那！

七、先思考再下笔。

刚到报社实习的初期，如果不是老师特殊要求，在头一个月内别要求写稿子，这阶段你最重要的是学习采访技巧和老师们对新闻的理解，要向老师多提问题，并多听听他们对新闻的看法。思路理顺了，写稿子时自然会很快很流畅。“腿勤、嘴勤、耳朵长，是当记者的基本素质”。

可以说，实习是综合能力的一次全面考验，除了考察你的专

业水平和理论知识以外，还考察了你的处世态度，做人原则以及处事方法，简而言之，就是考察你是否懂得怎样做人。勤奋是首要的，到得最早走得最晚，通宵达旦这些都应该是家常便饭而不是邀功领赏的资本，因为你是实习生，你是来学习的；主动与老师的交流同样重要，不要窝在办公室里异想天开，要及时和记者沟通，善于和记者交流，要放得下面子，同样，因为你是实习生，你是来学习的；追求新闻理想，遵守新闻道德同样我们也不应忽视，在《经济日报》实习的第一个月里我主动上交红包1800元，对于其他诱惑更是坚决抵制，固守这一方净土同样是因为你是实习生，你是来学习的。此外，创造性地思考和大胆的实践也是专业实习过程中所应具备的素质，我在《经济日报》的第一篇稿件《您买的元宵真的“圆”吗？》和在《法制日报》的第一篇实习生署名在前的新闻调查《“火炉”武汉职工中暑事件频频发生——高温凸显劳动保障盲点》，都是自己主动发掘新闻线索，从生活中，包括从媒体炒过的看似过时的话题中提炼新闻线索，大胆报题，勇于独立策划采写，不要怕出丑，不要怕弄巧成拙，还是因为你是实习生。回顾走过的点点滴滴，从学生会主席到一名实习生，再到目前xx级的辅导员，不一样的经历给了我不一样的感受，这些经历也时刻在提醒着我，在什么样的位置上，就应扮演好什么样的角色，同时也应承担起相应的责任和义务。

自我鉴定表篇五

大学生毕业自我鉴定(1)(四年的总结)

四年的大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤，有成功，当然也有失败,但我始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力.

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动,去关心和帮助他人!

在学习上,由于高考落榜带来的灰心,曾有一阵消极,为珍惜这学校所给的学习机会,用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业,还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金,我相信自己在以后理论与实际相结合中,能有更大的进步提高.

在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好.我对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成各项工作,得到了大家的`一致肯定.

现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生!

大学生毕业自我鉴定(2)(四年的总结)

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实;十年寒窗，求学有所用。

四年的大学生活似弹指一挥间，从刚跨入该校时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大学四年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大学四年，刚入学时，我曾为身为一名普通

本科院校的学子而沮丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，普通本科生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验.。 只要我不断学习，不断努力，付出总会有回报的。

自我鉴定表篇六

从刚进大学时的懵懂到现在即将走出校门，我这大学四年收获了非常多，进步了非常多。在这大学四年中，我各方面的能力都得到了发展，可以说，经过大学四年的学习，我已经具备了适应社会工作的能力。四年的大学生活即将画上句点，蓦然回首，至少可以自信地说一声“我没有虚度”。在此给我大学四年的青春一个交待！

在学校期间，我充分利用了学校优越的学习条件和浓郁的学习氛围，认真学习了法律专业计划规定的相关内容，且在校期间取得良好的成绩，多次荣获校级奖学金及国家奖学金，具备了一定的理论知识基础。

在学好文化课程的同时，我也积极参加社会工作和暑期实践。无论担任班干部或进行市场调查、参加学生实践团等活动，我都积极投入，谦虚谨慎，团结同学，吃苦耐劳，非常好地完成了各项任务，表现出较强的与团队密切合作的能力、领导和组织能力及良好的环境适应能力。

由于在校期间表现良好，我的学习及工作常常受到老师及同

学们的好评与奖励。学习之余的我，是一个外向而热情的人。爱好广泛，音乐、书籍、电脑、舞蹈，运动等等都已经成为我生活中不可或缺的一部分。正因为有了这些丰富的学习、生活经验和完美的生活习惯，让我具备了非常强的学习能力，组织与协调能力；也是因为自身综合素质及能力得到了较大的提高，让我变成了一个更顽强的自己，变成了一个敢于为社会奉献的年轻人。

在面临毕业的重要阶段，将来的工作既是对我知识的检验，也是对我人生的挑战。我希望自己能够迈好踏入社会的第一步。我将以积极进取的工作态度走向社会，在工作中不断地完善自己，提高自己，用自己的行动让社会肯定我的能力。

常言道，不想当军营干部的士兵不是一个好士兵！当一个人满足于现状，那么这个人就不会再前进一步。我是一个喜欢上进的年轻人，也是一个朝气蓬勃、富有创新精神的年轻人，敢于拼搏、敢于冒险、敢于开拓自己的生活！安逸的生活并不能给我带来精神上的满足，只有不断的挑战自我，不断走向新的成功才会给自己更多的磨砺！我相信如果我做不到的，世界上也就不会有几个人可以做得到的。这就是我人生的理念！

自我鉴定表篇七

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

转眼间，我的大学生活就要结束了，毕业之即，对自己几年来的学习和生活作一个总结和鉴定。

在思想品德上，本人自觉遵守《大学生行为准则》和学校的规章制度，尊敬师长，团结同学，关心集体，积极参加学校及系里组织的各项活动，遵纪守法，有良好的道德修养，树

立了集体主义为核心的人生价值观，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。

在学习上，我热爱自己的专业。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。

这几年年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。