

最新大一新生鉴定表自我总结 大一新生 军训自我鉴定(实用6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

大一新生鉴定表自我总结篇一

很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。

短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。

军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。

这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。

我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。

这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家建设的必要性。

她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

大一新生鉴定表自我总结篇二

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只

有这样才能是中国的未来不致落空。军训还能培养人有吃苦耐劳的精神呢。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训过后，我做了一下总结，并有了以下感受：

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫

折。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。

天空愈晴，星辰愈灿烂，一天军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。我们爱你！

大一新生鉴定表自我总结篇三

时光飞速流逝，为期7天的军训生活以悄然落幕，这段时间里经历很多，收获很多，感悟很多，我现在剩下的心情只有不舍，满满的不舍，我很感觉学校开学给我上的第一课是军训，军训成为了我大学生涯中的一记必不可少的一剂良药，让我在日后的大学生活中更加的坦然自如，顺风顺水，让我在大学生活中遇到问题也不至于会束手无策，能很好的解决。军训真的让我成长太多太多，让我学到太多太多。

在短短几天的军训里，我从一个固执、胆小、害羞的“坏孩子”，成长为了大家军训的优秀领队者，在军训前，我可想

都不敢想。我的性格一直很孤僻，不喜欢跟人交流，也不想别人跟我说话，但是有影响到我自身的问题我一定会毫不犹豫的说出来，我也很胆小，不敢在很多人的注视下还能气定神闲的说话，我会一个字都说不出来，而现在的我可以站在讲台上面对全校人的目光把想说的话脱口而说，丝毫不拖泥带水，这就是军训后的我。

开始军训的第一天，我因为迟到一会，没喊报告就进入了方队，被教官单拎出来，在全面同学面前喊报告，这个时候大家都不认识，面对一群陌生人的注视，我连简简单单的报告都喊不出口，这个时候教官便说：“你要是不喊报告喊到我满意为止，全班同学跟你一起站着，什么时候我满意了，我们再训练”。被逼上梁山的我，小小的喊了声报告，就这两个字，喊出这两个字仿佛用了我全部的力气，额头上黄豆大小的汗珠悄悄滴落，可教官说他不满意，听不见，继续喊，我被逼的’加大嗓音再喊了一遍，“报告！”“还是听不见，继续”“报告”“报告”……就这样我的声音一次比一次大，突然觉得能直视同学们了，好似在别人的注视下说话也就那样，因为这件事，我再也没有畏惧过上台，没有畏惧过万人瞩目的感觉，这是军训给予我的勇气。

第二天下午，休息哨响起，我们刚要放松身体休息休息，便被教官骂了起来，他说休息了才能休息，所以我们又挺直腰板继续训练，这时候我内心真的不服气，就开始向教官质问：“报告，按照军训规定，学生听到休息哨就可以休息了，你这是在剥夺我们休息的时间，这不公平”。就因为我当了那个出头鸟，被教官叫到方阵前面当领队，强制要求我当领队，理由就是我喜欢跳出来出风头，那就让大家都听我的，当领队对我来说是个天大的难题，当领队自然而然就需要自身作那么，训练要更刻苦，不然谁会拿你当典范？还要去跟大家沟通，打交道，辅助教官指导他们训练。光是跟大家沟通，打交道对我来说就是个难题，但是经过七天的训练，跟大家的和睦相处，教官的指导，让我这个领队当得还是很成功的，跟大家的交流也多了起来，偶尔还会跟大家开个玩笑，我完

全融入到了这个集体里面，我真的很感谢教官给我这个时机，让我克服了不想与人沟通的想法，让我知道了什么叫做责任，当领队的责任，这是军训给予我的改变与担当。

军训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

大一新生鉴定表自我总结篇四

今年的暑假结束后，我拖着大包小包的行李，告别了家人，来到了一个陌生的城市，开始了我的大学生活。从我刚进入咱们这个大学时，我就感慨道，这就是大学和高中的差距嘛，光是校园就比我的高中要大十几倍，更别说还有众多的教学楼了。在校园里悠悠转转了半天后，我才找到我的宿舍，宿舍里还有着来自各地的同学，现在，我们就算是室友了。

当我花了几天时间把学校里外都走了一遍后，我们也接到了咱们辅导员的通知，那就是咱们大一新生的军训要开始了。听到这个消息后，我难免有点小期待，毕竟早就听说大学时期的军训是比较累的，而且还有机会去靶场打枪玩。在众人的期待中，我们开始了为期半个月的军训生活。

大学的军训生活相比高中时的确是严厉了许多，每天六点多就得起床叠被子集合了，一大群的新生都挤在食堂里面吃早餐，去晚点都没位置。正是这样一种氛围，让我感觉到了一种好像真的在军营里的氛围。当我们由教官开始带队训练后，我终于体会到了军人是多么的不容易，因为光是站军姿就教了我们几天，一旦有哪些动作没做好就要被教官给说一顿，所以在军训时我时刻保持着高度的精神集中。

军训考验的是我们的意志力、体力、团结能力，很多时候有一些训练动作哪怕很简单，但还是要求我们每一个人都要不断地重复着，而且训练的时间一久后，身体的疲惫感就上来了，这时候就得靠自己去撑住了，有时候我的衣服都被汗水弄湿透了，脚底板也好像着火了一样，但我还是咬牙不乱动。刚开始的那几天，的确是最累的，因为整个身心还没有习惯，但是一旦习惯后，到也没太多的其它的感觉了。在这段时间里，每天的训练任务都有所不同，有时候，一些训练动作真的让我感觉自己不能坚持下去了，可我心中的信念一直在告诉我要挺住，是啊，有些人身体素质还没我好呢，都还在坚持，我凭什么要认输？就这样，我默默坚持到了军训结束。

这短短半个月的军训，教会了我坚持，本来我是一个挺懒惰、挺随便的人，可这个军训硬生生把我改变了，我变得不喜欢拖沓，不喜欢服输，这都是军训给我带来的益处。我相信以后的我，必然会时刻回忆军训的魅力。

大一新生鉴定表自我总结篇五

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在中学的时候都参加过军训，所以进入大学对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的`财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学

到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的大学生活，以至于整个人生。

大一新生鉴定表自我总结篇六

刚要入学的大一新生，都要经过一段时间的入学军训。每一位大一新生在接受军训时也都会有较大的成长。在军训结束后如何写军训自我鉴定呢?以下整理了20大一新生军训自我鉴定的范文，请参考。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。记得高中军训时，我们比这大学的’军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。