

2023年高效能人士的个读后感 高效能人士的个习惯读后感(模板9篇)

读后感受种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感受不能忘了。那要怎么写好读后感受呢？以下是小编为大家收集的读后感受的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高效能人士的个读后感篇一

每年的三月，正是万物复苏、各项工作拉开序幕踏步迈进的时节，我读了史蒂芬·柯维的《高效能人士的七个习惯》，受到了很大的启发。这是一本耐人体悟的书，书中不仅强调了品行修养的重要性，也指导了我们为人处事的技巧。人的品德的形成，离不开习惯和环境的影响，正所谓思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运，习惯对我们的生活有绝大的影响。习惯是日积月累形成的，在不知不觉中潜移默化的影响着我们的品行，展示着个体的本性，甚至影响着我们做一件事的结果。

关于“习惯”定义，书中提到习惯是知识、技巧与意愿的混合体。那么习惯是怎样慢慢形成的呢？人在孩童时期大部分依赖他人，经由父母、师长的引导与养育而成长，但随着时间的推移，我们日渐有了自己独立的思考，生理、心理、情感与经济能力等方面都不断成长，直至有一天形成了自己专属的行为体系。

诚然，我们从出生就已开始了不断学习、形成习惯，良好的习惯让我们受益终生，书中讲到习惯成熟期的三个阶段：依赖期、独立期、互赖期，生动地展示了一个人从依赖到独立再到被依赖与依赖之间的发展过程。

书中用了一些详细生动的事例故事来衬托作者的观点，它包

括的不仅是为人道理和人生哲学，还延伸到了家庭生活、子女教育、日常行为、与人沟通等方面的话题。

不难发现，这七个习惯实际上是一个整体：“积极主动”的态度，“以终为始”的愿景，“要事第一”的把握，“双赢思维”的互赖，“知彼解己”的沟通，“综合综效”的合作，“不断更新”的创造，它们相辅相成，不管是公司领导还是普通职工、也无论角色和身份，养成良好的习惯是非常重要的，它能决定一个人的成败得失、影响一个人的发展轨迹、改变一个人的前途和方向。

这本书在强调品行修养的同时，还系统地介绍了为人处事的技巧，其中“积极主动”、“要事第一”的习惯很让我触动，也值得我去深思。

积极主动，告诉我对待生活、工作都要勤恳主动，勇于面对，高效能人士为自己行为以及一生所做的选择负责，他们效力于实现有能力控制的事情而不是被动的忧虑，那些没法控制或难以控制的事情，他们通过努力提升效能，从而扩展自己的影响范围。反映到工作中，它让我明白：要用行动代替多余的推诿和苍白的“口号”，不要说“我不会做”，而要告诉自己“我愿意学”；反映到生活中，它让我明白：生活的苦难和打击并不是少数人的专属，不幸的事情甚至每个人都遭遇过，那些在磨练中依旧感到生活幸福的人，才是真正积极拥抱明天、主动迎接未来的胜利者。

有时，问题的反面就是契机，学会成功地与人合作的习惯。要事第一就是自我管理的原则，这个习惯是一个让人受益非浅的习惯，有效管理就是掌握重点式的管理，它把最重要的事放在第一位，由领导决定什么是最重要的，再靠自制力来掌握重点，时刻把我们的重点放在第一位，以免被偏见、情绪或冲动所左右，从这个意义上说，自我管理的实质就是自律和条理，是对计划的实施。

面对纷繁复杂的社会环境和日益进步的节奏，我们必须不断地学习、提升，依靠经验办事的时代已经不再，满足现状、坐吃山空是万万不可取的。所以，当我们有了目标之后，就要开始逐步推进，把身体、精神、智力和社会情感都保持在健康、积极的状态，与时俱进的去学习新知识，坚持把新知识理论付诸实践去检验，从而一步步迈向计划和目标的达成。

读书的目的，就是为了使我们的进步，从这本书中，我学到很多东西，在以后的工作中，积极主动的工作态度是前提；做任何事情之前，做好充分的准备是前提；为了高效的实现目标，把要事时刻放在第一位是前提，也要避免被偏见和情绪左右。

虽然鱼和熊掌不可兼得，但为人处世要有双赢的态度，从自身做到诚信、稳重和自信，与他人注重沟通与合作，完善自己的同时也成就他人，在共鸣中找到知音，在分歧中寻求收获。

高效能人士的7个习惯读后感

致爱心人士感谢信

写给爱心人士的感谢信

写给捐款人士的感谢信

专业人士求职简历

致各界爱心人士的公开信

关于致爱心人士的慰问信

写给好心人士的感谢信

对爱心人士感谢信

高效能人士的个读后感篇二

《高效能人士的七个习惯》中提到“要提高自我分析和解决问题的潜力，务必从改变自己内心深处的价值观、对事物的认知方法以及对竞争环境的理解入手，也就是提高自身的素质，同时辅助一些必要和实用的有效方法。”这是非常深刻而又见地的理解。

解决问题不仅仅要在术的层面想办法，还要回到道的层面，从价值观和方法论上去思考，以及从了解周围环境入手，综合一句话就是提高自身素质。

这七个习惯是一个整体，是“积极主动”的态度、“以终为始”的愿景、“要事第一”的把握、“双赢思维”的互赖、“知彼解己”的沟通、“综合综效”的合作和“不断更新”的创造，它们相辅相成，不管是领导还是职工养成良好的习惯是非常重要的，它甚至能决定一个人的成败得失。

积极主动，就是对待生活、工作都要勤恳主动，勇挑重担，高效能人士为自我行为以及一生所做的选取负责，他们效力于实现有潜力控制的事情而不是被动的忧虑，那些没法控制或难以控制的事情，他们透过努力提升效能，从而扩展自我的影响范围。

要事第一就是自我管理的原则，也是作为管理者要时刻提醒自己的原则。在有限的精力下要时刻明白要事第一，这也是二八定律的一个现实应用。它把最重要的事放在第一位，由领导决定什么是最重要的，再靠自制力来掌握重点，时刻把我们的重点放在第一位，以免被偏见、情绪或冲动所左右，从这个好处上说，自我管理的实质就是自律和条理，是对计划的实施。

总结一下，所谓道理都是相通的，中西方都是一致的，这七个习惯中的前三个：积极主动、以终为始、要事第一，是从价值观和工作观入手，讲述自我驱动，自我管理，自我领导，相当于儒家讲的修身；七个习惯中的双赢思维、知彼解己、统合综效，是从理念、沟通、合作等层面讲述处世之道，相当于儒家的齐家、治国、平天下；当然第七个习惯一不断更新，相当于道家的应物变化思想，强调我们要随着环境的变化不断适应，唯有变化是唯一不变的真理。

高效能人士的7个习惯读后感

《七个小淘气》读后感

写给捐款人士的感谢信

致爱心人士们的感谢信

写给爱心人士们的感谢信

制作有效简历的七个建议

专业人士求职简历

致各界爱心人士们的公开信

关于致爱心人士们的慰问信

高效能人士的个读后感篇三

本书作者史蒂芬·柯维曾对近2来美国所有讨论成功因素的文献进行的潜心研究，他发现前150年的作品强调“品德”为成功之本，内容主要描述一个人如何进行品德的修养。而一战后不久，人们对成功的观念，由注重“品德”转移到了强调“个人魅力”，即认为成功与否更多取决于一个人的个性、

社会形象、人际关系以及圆熟的处世技巧。这类作品有些固然承认品德是成功的要素之一，但多半重视不足，没把它看作基本要素，它们看重的是怎样对人们施加影响以及人际交往的捷径。然而，即使你可以玩弄手段，可以投其所好，卖力地结识他人，努力地维持自己积极向上的形象，只要有人格上的缺陷——比如言不由衷、虚情假意，时间久了人们难免会猜疑，你的任何努力都会被别人的戒心当作别有用心。也许凭借个人魅力，你可以取得一时的成果，但这种方法得来的成果是脆弱的，好比玻璃杯一样经不起生活的撞击，而随着人际关系经不住考验而破裂，成功也就离你远去了。

成功是由内而外的创造，而不是复杂的技术活，是时间和感情的积淀，而不是凭借技巧得来的奖励。归根到底，我们的本质要比我们的言行更具有说服力，而人格魅力论恰恰忽略了这一点。这种由内而外的成功，才是真正的成功，品德的修养应该是第一位的，最根本的修养。

好的品德并不是与生俱来的，需要我们去学习和掌握，但从小学就开始接受思想品德教育的我们，并没有真正地拥有书本所教给我们的品德，或者是在日后长期的实践空白里淡忘了。我认为优秀品德的缺失最大的原因就是我们没有好的学习方法。品德修养的好坏，表现在人的行动上：你拥有乐观的品质，那么任何事都不会使你悲伤；你懂得时间的宝贵，你就会想尽办法利用每一分钟；你知道和气是美德，就自然地学会控制你的情绪；你了解坚韧是最伟大的品质，就会坚持到底，直至成功；你明白爱是最美的语言，就会用全身心的爱去迎接每天。卓越的人生，离不开各种各样的好品质，好的品质决定行动，而行动的贯彻，往往是难度最大的一环。书中引用了古希腊哲学家亚里士多德的话：“人的行为总是一再重复。因卓越不是单一的举动，而是习惯。”因此，习惯是你贯彻好品德的利器。

惯，前者是后者的前提，有了思维习惯也就有了行为习惯。因此，改变我们的思维习惯是首要的目标。这就需要我们去

学习，先转变思维，进而影响自己的行动。而把我们所学的好品质转换为具体的行为，再以习惯做为工具加以掌握，我想我们的成功就已经是既定的事实了。

作者以自己多年的研究和成功教学经验为基础、总结了一个人实现自己人生价值所需要的七个习惯。内容循序渐进，前三个习惯先以个人领域的成功为基石，过渡到后四个社会领域成功的习惯。我觉得，无论是哪一部分，都值得我们去仔细研读。由于它处处透者智慧，以至于我们需要精读几遍才能了解其间的深刻哲理，而把这些行为的规范同自身的状况结合起来，也需要相当长的时间，所以我认为这本书应当作为一个伴身之物，时时研读，一日三省其身，真正地把作者所描述的好习惯变成为自己的习惯。我想等我们做到这一点，我们都会找到自己人生的真谛。

君子性非异也，善假于物也。我想渴望成功的我们最先培养的，是寻求智慧的习惯，我想借着大师们的智慧，我们都会找到自己的成功之路，迟早我们也会总结出自己的成功之道。

高效能人士的个读后感篇四

说实话，我一直不喜欢这种说教类的书籍，因为之前看过李开复的做最好的自己，觉得他写的还不错，而高效能人士的七个习惯是他提及最多遍的`书籍，恰巧舍友不久前买了一本二手的，就顺便拿起来看了。

确实，看的我头晕脑胀，也许是翻译的问题吧，内容写的很粗糙枯燥，有或许这本书在我现在的年龄看来还没有什么较为显著的效果和感触，可能比较适合工作人士看吧。诚然，本书所讲的七个习惯，是成为一个高效能人士的最好原则，作者总结的很一精一辟，概括了很多方面，虽看起来太过于理一性一，也不乏人一性一化。作者所说的七个习惯分别是，习惯一——积极主动、二——以终为始、三——要事第一、四——双赢思维、五——知彼解己、六——统合综效、

七——不断更新。书中最让我印象深刻的有两处，其一是作者对“效能”的定义——“产出与产能必须平衡”换句话说，就是必须明确自己的能力与位置，不能过分提高目标而忽略自身能力，要实事求是。其二是作者在全书结尾部分引用的一爱一默生的话“只要我们坚持干，事情就变得容易了。这并非因为任务的一性一质变了，而是因为我们办事的能力增强了”，真是说到心坎上去了，很多事情都是贵在坚持的，有些时候并不是有了希望才去坚持，而是坚持了才会看到希望。

这种书，在我看来，很多事情其实都懂，就是很难付诸实践，看书的好处之一就是增强一种应该怎么做意识，让我们冥冥中可能不知不觉就这样做了。涉略即可不必深究，是我的看法！

高效能人士的个读后感篇五

习惯二：以终为始——自我领导的原则

习惯三：要事第一——自我管理的原则

习惯四：双赢思维——人际领导的原则

习惯五：知彼解己——移情沟通的原则

习惯六：统合综效——创造性合作的原则

习惯七：不断更新——平衡的自我更新的原则

这七大习惯里，让我印象深刻的就是习惯一：积极主动——个人愿景的原则，自我意识、想象力、良知、独立意志是人类的四大天赋，也是职场人士天然具备的重要资源。但是，只有通过运用高效能的思维框架，才能将这些资源转化为成果。人的效能受情绪、心境、刺激和外环境等外在因素的

影响。因此我们可以通过积极主动的心态来提高我们的效能！

习惯六：统合综效——创造性合作的原则，协作增效又称统合综效。协作增效是建设性合作的习惯，意味着你能与他人共同创造一些个人单干时达不到的业绩。协作增效的实质是重视差异、尊重差异、建立优势并弥补弱点。人们一旦经历了真正的统合综效，他们就不再放弃。合作是我们的重要课题，也是我们该不断思考并提升与他人的合作能力。这章节让我懂得尊重他人与自己的差异，懂得个人力量只有汇集于众人之中才有他的发挥空间。

《高效能成功人士的七个习惯》仅从内容来看较为普通，只有当这些习惯真的融于生活及工作中方能有其价值。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高效能人士的个读后感篇六

一直以来，我并不是一位对管理学崇拜至极的信徒，也从未对成功学拥有极大的热情，当初次看到本书的标题——高效能人士的七个习惯时，我的第一印象是难道又是一本成功学读物吗。但是读罢此书，我对管理学和道理本身有了新的认知，

在此十分感谢张老师的推荐。犹记得《后会有期》中有一句经典台词，“我们听过很多道理，却依然过不好这一生。”某种程度上，我是同意这句略带自嘲的俏皮话的。多半情况下，我们受到了良好的教育，听到了很多的道理，并内心真的肯定，然而，我们并未将道理消化并转化成信念，予以行动形成经历，并强化我们的信念，断链不时发生。不幸的是，大多数人选择如此。

那么史蒂芬柯维想表达的是什么呢？

从前言开始，作者就列出了我们普罗大众面临的挑战，如恐惧与不安全感，大多数人倾向于零风险的生活，逃避与他人建立长期合作和依赖；如想要的太多太急切，只要发现一个问题，就倾向于把社会当成是替罪羊来谴责，谴责周围人和事的必然结果是犬儒主义，绝望无助，当被迫向命运低头，认为自己是环境的牺牲品，而屈服于宿命论，形成恶性循环而导致停滞不前。相反，这正是流行文化所倡导的生存之道。

读到此处，我是非常有同感的，我也乐于自我否定和反省，便更加有继续读下去的欲望了，没错，我想找到解决方案和破局思路。进而，作者还举出了一些挑战，如越来越陷在一些鸡毛蒜皮的事情上不能自拔舍本逐末；表面上表现大度为他人的成功喝彩，而私底下在心灵的最深处，却为他人的成功羡慕嫉妒恨；别人诉说时，并非努力聆听和理解，而常常忙于思考自己接下来该怎么说；社会倾向于用“竞争”来解决分歧和冲突。

这难道不就是我们每一个人都常遇到的棘手问题吗？我是如此急切地想知道作者的解决思路 and 方案。

最让我受益的，其实是作者提出思维定势[paradigm]的观点，我们往往理所当然地假定自己的所见所闻就是真实的世界。然而，它不是地域本身，只是你我手中的一份地图，是每个人的成长背景经验和选择打造而成的。我们要找到真正的地

图！

艾略特的`那句话让我细细品味了很久，“我们必不可停止探索，而一切探索的尽头，就是重回起点，并对起点有首次般的了解。”

接下来，便是作者的核心观点了。七个习惯：“积极主动”、“以终为始”、“要事第一”、“双赢思维”、“知彼解己”、“统合综效”、“不断更新”七个习惯，这些习惯构成了一个相辅相成的有机整体。

首先是个人领域：“积极主动”、“以终为始”、“要事第一”。

“积极主动”，是贯穿七个习惯的重要因素。人之所以不同于动物，是有主观能动性的。当我们面对困难的时候，应该想的是如何利用有效的方法解决问题，而不是简单的逃避，当然，重要的是解决问题的方法，但是，选择是具有决定性的，只有接受了之后，才会继而想出解决的办法，这是后续的问题，我们必须首先解决的是前提条件，那就是积极主动的接受事情，不畏惧挑战。以积极主动的态度对待工作，生活才更有激情和斗志。作为刚离开象牙塔步入社会的职场新人，我们必须积极主动，去现场实践、学习、沟通、思考。

“以终为始”，这是我较为欣赏的观点。飞机在飞行过程中常会脱离轨道，不过会一直做修正，最后才飞抵终点。人生也是一次航行，在起飞前需要确定正确的目标，目标对了，才会有事半功倍的效果。如果目标错误，即使充分发挥了主观能动性，也只会离原先的目的地越来越远。因此，必须明确自己真正的使命和愿景，朝着正确的方向去努力拼搏。很多人都会有“得不到的是最可惜的”的感叹，我们务必掌握真正重要的愿景，然后勇往直前坚持到底，使生活充满意义。我们奋斗的目标是什么？就是获得我们心灵的或者是物质的慰藉，我们要树立远大的目标，同时达到目标之后要有继续

奋斗的动力，不能感到迷茫，这就需要我们找到那份使我们坚持的动力，那份纯真的目标并为之努力。

“要事第一”，我们面对的是众多繁杂的事情时，我们不能被他们所羁绊，首先认真分析事情的合理性和重要性，然后做出合理的安排，由重要的事情顺序一件件的解决，即使有的事情完不成，我们也保证了工作的质量，那就是我们保证了结果的最大化，我们保证了自己时刻处于做重要的事情的状态，不会被繁琐的事务打扰，不仅成功的完成了工作，也是我们自己不会被羁绊，不会被一些鸡毛蒜皮的小事困扰。

其次，从个人领域到公众领域：“双赢思维”、“知彼解己”、“综合统效”。

“双赢思维”是一种良好的思维习惯，它强调双方的利益兼顾，双赢者把生活看成一个合作的舞台，而不是一个角斗场。大家常常认为社会是零和博弈，你胜我败，便为各自的利益争斗不休。在互相依赖的环境里，任何非双赢的解决方案都不是最好的，因为他们终将对长远的关系产生这样那样的不利影响，我们应当选择正和博弈。从组织角度而言，现代经济是竞争经济更是协作经济，企业之间团结合作，在竞争中共同创造价值，才能在现代经济大环境下取得最大化的市场竞争力和盈利能力。诚然企业的晋升制度、奖罚措施等可能会导致员工之间的竞争，但在良性竞争的基础上，我们更应该倡导利人利己的两全之策。从经济学角度而言，就是发挥各自的相对优势，把蛋糕做大，争取更大的价值。

“知彼解己”，这是沟通中的重要原则。人际沟通中，既要懂得倾听，又要充分表达自己的意思。与人沟通，关键的并不是把自己的思想灌输给别人，而是倾听别人思想的同时让别人接受自己的观点，只有这样，双方才会互相理解，并且进一步达成共识，我们不能强加给对方自己的观点，要学会设身处地的考虑。正如礼仪课上金教授所言，要耳到，更要眼到、心到。

“**统合综效**”，是更进一步的原则。敞开胸怀，旁征博引，集众家之所长。与人合作最重要的是，重视不同个体的不同心理、情绪与智能，以及个人眼中所见到的不同世界。我们要有宽广的胸怀接受不同的意见，进一步思考别人的长处，从而改善自身的缺点，这样能进一步提升自我，只有在激烈的讨论，质疑之后，我们的观点才会更加完善，当然这里的激烈并非言辞激烈，而更多是思想的碰撞。

“**不断更新**”，当今时代日新月异，只有不断学习、更新自己的知识、技能，才能向高效能人士迈进。人生最值得的投资就是磨练自己，具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能立于不败之地。拥有财富并不代表经济独立，拥有创造财富的能力才重要，授人以鱼不如授人以渔。我们只有时刻创新，保持更新的频率提升自己，才能不断超越自己，才会有不竭的奋斗动力。

其实，七个习惯不难理解，改变习惯是个痛苦的过程，但这是未来幸福的源泉。“得之太易者必不受珍惜。唯有付出代价，万物始有价值。”

正所谓，千里之行，始于足下。

高效能人士的个读后感篇七

古人云：“无规矩不成方圆”。一个人为人处世如果没有一定的规矩，没有自己的原则，必然会导致这个人随波逐流，凡事被环境左右。正如书中所说，要完成最渴望的目标，战胜最艰巨的挑战，你必须发掘并应用一些原则或自然法则，因为它们恰好左右着你苦苦期待的成功。

要遵循特定的原则行事，需要养成良好的习惯。这本书讲的正是引导人前进需要培养的好习惯，它如同良师益友般给予我很多的启发，让我受益匪浅，收获颇丰。下面我以书中所说的七个习惯谈谈自己错略的见解。

习惯一：积极主动

上学的时候老师经常对我们说一句话：“积极的人像太阳照到哪里哪里亮，消极的人像月亮初一十五不一样”。积极的人做事总是充满热情，很少收外界环境的影响；消极的人常常被环境左右情绪，为各种各样的小事闹心。

我们每个人都并非被动的，主动是人性的本质。主动的人，无论外界怎么变化，内心始终都有自己的一片天空，即使在逆境中也可以追求上进，激励自己，主动创造出有利的条件，能够更多的专注于自己的影响圈，使知识、技巧、意愿在影响圈内平衡，并使其不断扩大。积极主动是后面六个习惯的基础，也是我们工作、生活动力的源泉。

习惯二：以终为始

“凡事预则立，不预则废。”以终为始说明在做任何事之前，都要先认清方向。这样不但可以对目前处境了如指掌，而且不至于在追求目标的过程中误入歧途，背道而驰。高效能的人懂得设计自己的未来，他们认真地计划自己要成为什么人，想做些什么，要拥有什么，并且清晰明确地写出，以此作为决策指导，从而在前进的道路上避开了许多弯路。

习惯三：要事第一我觉得要事第一讲述的是自我的时间管理。当我们确立好人生终极目标后，就要为自己制定计划，不仅仅是人生的规划，也包括制定目前所做事物的计划。要事第一就是告诉我们在制定计划时要将眼前最重要的事情放在计划的首位，我们一定要了解什么事是最重要的事，紧急的事情未必是最重要的事情，只有清楚地了解这一点才能够制定好计划并且管理好自己的时间，做事情才能专心，不被一些琐事打扰，提高自我工作效率。

习惯四：双赢思维

“单丝不成线，独木不成林。”一个人的个人能力再强没有人协助也难成大业。双赢者把生活看做一个合作的舞台，而不是一个角斗场。大多数人认为，非强即弱，非败即胜。如果彼此都愿意真诚的去理解对方，倾听对方，或许会发现，世界除了胜败两条路，还有第三条路等待挖掘，那就是双赢，结果或许比预期想象的要好很多。具备双赢思维的人需要具有三种品格：正直、成熟、豁达的心胸。具备这三种品格的人可以很好的处理上下级关系、客户关系、竞争对手关系，是一种通过换位思考的方式达到互利互惠的目的。

习惯五：知彼解己

我认为做到这一点其实就是以诚信为基础进行有效的沟通，用心去聆听对方的心声，善意的回答对方的问题，并且把自己的想法解释给对方，让对方充分了解。在沟通的过程中彼此相互尊重、相互理解。要做到知彼解己。首先要去寻求了解对方，然后再争取让对方了解自己。

习惯六：统合综效

与人合作重要的是尊重差异。当有不同观点的时候，我们应该表示肯定，给予理解，当看到两种解决问题途径的时候，可以尝试去寻找统合综效下的第三种路径，如习惯四里所说，如果坚持双赢模式，愿意努力去理解对方，或许受益的解决方案会更多。听从别人的不同意见，对自己来说也是一种体会，更值得去了解。三人行必有我师，每一个人都是一个老师，每一个人都有和别人不一样的地方，统合综效就是创造性合作原则，即尊重个体的差异性，善于听取他人意见，相互学习，相互增长。

习惯七：不断更新

人生最值得的投资就是磨练自己，因为生活与服务人群都得靠自己，这是最珍贵的工具。工作本身并不能带来经济上的

安全感，具备良好的思考、学习、创造与适应能力，才能立于不败之地。拥有财富，并不代表经济独立，拥有创造财富的能力才真正可靠。简单的拥有财富并不值得羡慕，学会创造财富才是值得敬佩的，同样，创新是必不可少的，一直被模仿，从未被超越，这才是一个终极目标，我们只有时刻创新，提升自己，才不会被别人超越，才会有不竭的奋斗动力。

上面就是我对《高效能人士的七个习惯》的错略见解。认真读过之后才发现自己有很多方面需要改进，这就是这本书的魅力，它能让人发自内心的想要去改变自己。我会尽我最大的努力去向书中所说的七个习惯靠拢，由内而外地改变自己。

最后非常感谢领导给我品读这本书的机会。

文档为doc格式

高效能人士的个读后感篇八

这本书的架构非常清晰，每个标题深入进去，都让人获益匪浅。本书讲述了7个习惯，现在，让我们一起来了解下吧！

001. 积极主动

影响我们的并不是事件本身，而是我们对事件的回应。大多数人只是坐等命运的安排或贵人相助，事实上，好工作都是靠自己争取来的。采取主动是实现人生产能和产出平衡的必要条件。

002. 以终为始

做任何事之前，都要认清方向。如果通往成功的梯子一直搭错，那每一次行动无疑加快了失败的步伐。成功，关键在于你流了多少血汗，而在于你努力的方向是否正确。

003. 要事第一

有效的管理指的就是要事第一，先做最重要的事。人各有志，各有各的优先要务，必要时，应该不卑不亢地拒绝别人，在紧急与重要之时，知道取舍。

004. 双赢思维

世界如此大，人人都有足够的立足空间，他人之得，不必视为自己之失。双赢品德有3个基本特征：诚信、成熟、知足。诚信不用说，大家都知道。成熟就是表达自己的感情和信念的同时又能体谅他人的想法和感受。知足即相信资源充足，人人能有份。

005. 知己知彼

首先要去了解对方，然后再争取让对方了解自己。如果你真正爱一个人，那么花时间了解对方将有益于今后的坦诚相待。

006. 统合综效

如果一位具有相当聪明才智的人跟我的意见不同，那么对方的'主张必定我有尚未体会的奥妙，值得加以了解。学会尊重差异、建立优势并弥补弱点。

007. 不断更新

人生最值得的投资就是磨练自己，因为生活与服务人群都得靠自己，这是最珍贵的工具。拥有财富，并不代表经济独立，拥有创造财富的能力才真正可靠。

这是本书的七个习惯，以下是其他精彩之处：

008自己管理：

自己管理有以下四个步骤：

第一：确认角色。考虑自己下一周的角色和任务，记下这7天需要专注的领域即可。

第二：选择目标。思考下周每个任务栏下你最想要做的一两件要事。

第三：安排进度。为每一项目标安排具体的实施时间。如果你的目标之一是锻炼身体，那么可以安排一周2-3天，每天一小时的锻炼，以确保达到目标。

第四：每日调整。

009. 合而为一

七个习惯浇灌出来的最高级、最美好和最甘甜的果实就是齐心协力，就是把自己、爱人、朋友和同时合而为一。

010. 螺旋式上升。

自己提升和完善是一种原则，也是一个过程，一个在成长和转变直接的螺旋式上升的过程，一个不断完善的自己过程。

相信优秀如你，必定是一个高效能人士。

高效能人士的个读后感篇九

本书作者史蒂芬·柯维曾对近2年来美国所有讨论成功因素的文献进行的潜心研究，他发现前150年的作品强调“品德”为成功之本，内容主要描述一个人如何进行品德的修养。而一战后不久，人们对成功的观念，由注重“品德”转移到了强调“个人魅力”，即认为成功与否更多取决于一个人的个性、社会形象、人际关系以及圆熟的处世技巧。这类作品有些固

然承认品德是成功的要素之一，但多半重视不足，没把它看作基本要素，它们看重的是怎样对人们施加影响以及人际交往的捷径。然而，即使你可以玩弄手段，可以投其所好，卖力地结识他人，努力地维持自己积极向上的形象，只要有人格上的缺陷——比如言不由衷、虚情假意，时间久了人们难免会猜疑，你的任何努力都会被别人的戒心当作别有用心。也许凭借个人魅力，你可以取得一时的成果，但这种方法得来的成果是脆弱的，好比玻璃杯一样经不起生活的撞击，而随着人际关系经不住考验而破裂，成功也就离你远去了。

成功是由内而外的创造，而不是复杂的技术活，是时间和感情的积淀，而不是凭借技巧得来的奖励。归根到底，我们的本质要比我们的言行更具有说服力，而人格魅力论恰恰忽略了这一点。这种由内而外的成功，才是真正的成功，品德的修养应该是第一位的，最根本的修养。

好的品德并不是与生俱来的，需要我们去学习和掌握，但从小学就开始接受思想品德教育的我们，并没有真正地拥有书本所教给我们的品德，或者是在日后长期的实践空白里淡忘了。我认为优秀品德的缺失最大的原因就是我们没有好的学习方法。品德修养的好坏，表现在人的行动上：你拥有乐观的品质，那么任何事都不会使你悲伤；你懂得时间的宝贵，你就会想尽办法利用每一分钟；你知道和气是美德，就自然地学会控制你的情绪；你了解坚韧是最伟大的品质，就会坚持到底，直至成功；你明白爱是最美的语言，就会用全身心的爱去迎接每天。卓越的人生，离不开各种各样的好品质，好的品质决定行动，而行动的贯彻，往往是难度最大的一环。书中引用了古希腊哲学家亚里士多德的话：“人的行为总是一再重复。因卓越不是单一的举动，而是习惯。”因此，习惯是你贯彻好品德的利器。

如果说好的品质是成功的必需品，那么习惯就是一种让你得到这些必需品的最佳途径。因为习惯的形成是从显意识到潜意识的转变的过程，好的品质的表现形式是相应的行为，而

一旦这些行为成为你潜意识的一部分，你也就具有了这些好品质。而习惯可以分为两种模式：思维习惯和行为习惯，前者是后者的前提，有了思维习惯也就有了行为习惯。因此，改变我们的思维习惯是首要的目标。这就需要我们去学习，先转变思维，进而影响自己的行动。而把我们所学的好品质转换为具体的行为，再以习惯做为工具加以掌握，我想我们的成功就已经是既定的事实了。

作者以自己多年的研究和成功教学经验为基础、总结了一个人实现自己人生价值所需要的七个习惯。内容循序渐进，前三个习惯先以个人领域的成功为基石，过渡到后四个社会领域成功的习惯。我觉得，无论是哪一部分，都值得我们去仔细研读。由于它处处透者智慧，以至于我们需要精读几遍才能了解其问的深刻哲理，而把这些行为的规范同自身的状况结合起来，也需要相当长的时间，所以我认为这本书应当作为一个伴身之物，时时研读，一日三省其身，真正地把作者所描述的好习惯变成为自己的习惯。我想等我们做到这一点，我们都会找到自己人生的真谛。

君子性非异也，善假于物也。我想渴望成功的我们最先培养的，是寻求智慧的习惯，我想借着大师们的智慧，我们都会找到自己的成功之路，迟早我们也会总结出自己的成功之道。