

# 2023年讲好冬奥故事教师心得体会总结 讲好冬奥故事砥砺奋进力量思政课心得 体会(汇总5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 讲好冬奥故事教师心得体会总结篇一

通过今天的思政第一课，让我了解了什么是冬奥精神，什么是中国冬奥健儿精神，首钢大跳台、云顶滑雪公园。不同的赛场，中国队选手谷爱凌和苏翊鸣做出了相同的选择，最后一跳，冲击此前没有达到的难度。

从来没有在正式比赛中拿出来的动作，为什么要在此刻尝试？最后5分钟才决定用这个动作挑战自己。不是为了滑得比别人好，而是想滑出100%的自己，让世界看到我的比赛。这是谷爱凌的回答。

苏翊鸣说：“这份自信来自日复一日的锤炼，也来自祖国的支持。我17岁，第一次参加冬奥会，没什么可担忧的。”勇于挑战自我，用拼搏去打破曾经的不可能。

他们的这份自信洒脱，也在激励更多青少年去面对挑战。这些就是我们中国冬奥健儿的精神，是大国之风范。

拼搏成就自己，也让选手之间惺惺相惜。谷爱凌赛后第一时间上前安慰伤心的对手——世界排名第一的法国队选手苔丝，苏翊鸣则向同登领奖台的两名加拿大队运动员送上祝

贺：“他们都是我的偶像，能够和他们一起站上领奖台，十分荣幸。”这同样是体育精神的体现，在追求“更快、更高、更强”的过程中，让彼此更团结。这些就是我们的冬奥精神。

要在冬奥会上展现状态，争取每一场比赛都做到，冬奥赛场的激烈较量，激发着中国运动员的拼搏心、报国志。赛场上没有随随便便的成功，在拼搏中砥砺前行，在奋斗中实现梦想，正是选手们在赛上传递出的信念。“北京冬奥会的奖牌，是我最想要的成人礼物”，这是苏翊鸣的心愿。他的成长，不仅因为这枚奖牌，更是因为这段经历。在挑战中，一代代冰雪运动员接续成长。拼搏中，他们努力成就更好的自己，也在成就中国冰雪运动更远大的未来。

通过老师们以北京冬奥为题来讲解思政第一课，让同学们深入了解那些为国争光的冬奥健儿，他们身上的永不服输，顽强拼搏的精神值得我们每一个人去学习。

## 讲好冬奥故事教师心得体会总结篇二

冬奥会作为世界上最高水平的冰雪运动盛会，以其激烈的竞技和激动人心的故事吸引着全世界的目光。在这样一个具有全球影响力的舞台上，讲好冬奥会故事成为了一项重要的任务。作为一个普通的观众，我深有体会地意识到，讲好冬奥会故事既是一种传统、一种文化的传递，也是对冬奥会价值观的传承和传达。

### 第二段：传递冬奥会精神

讲好冬奥会故事首先要传递冬奥会的精神，这是一种理念，一种文化，承载着人类对梦想、团结、友谊和和平的向往。通过讲述运动员们在比赛中不放弃、不气馁的精神，让更多的人认识到冬奥会不只是一个体育赛事，更是一个人类共同努力、精神追求的传承。而运动员们在赛场上为国争光、为人类带来希望的精神，也是我们讲好冬奥会故事的重要材

料。

### 第三段：呈现人物故事

要讲好冬奥会故事，必须注重呈现个体的故事，将冬奥会的宏大背景与个人的成长经历相结合。运动员的奋斗历程、生活背后的努力和坚持都是让观众们能够感同身受的情感点。不少运动员的故事不仅展现了他们的优良品质，也成为了让人们产生共鸣的情感的源泉。通过讲述运动员们面对困难时的勇气与拼搏，可以激发更多人们面对困难时的勇气与拼搏。

### 第四段：展现冬奥会的变革和影响

冬奥会作为一项世界性的盛事，在过去几十年中发生了翻天覆地的变化。讲好冬奥会故事也要关注冬奥会这一赛事的变革和影响。冬奥会的发展，不仅带动了举办城市的经济和旅游业发展，也为世界各地的冰雪运动爱好者创造了更多的机会。在讲好冬奥会故事的过程中，我们也要将这种变革和影响呈现给观众，让他们更好地了解冬奥会对于世界的意义所在。

### 第五段：激发观众参与的热情

讲好冬奥会故事的最终目的是激发观众对于冬奥会的参与热情。作为观众，我们不仅是冬奥会的见证者，也是参与者。在讲好冬奥会故事的过程中，我们应该唤起观众的热情，让他们更加关注冬奥会，支持运动员们的努力，为运动员们送上祝福和鼓励。只有通过观众的积极参与，才能够使冬奥会故事传递出更加丰富的内涵和价值。

### 总结部分：

通过讲好冬奥会故事，我们可以将冬奥会的精神传递给更多的人，让世界共同分享这项盛事的快乐、激情和希望。同时，

通过讲述运动员们的故事，我们也可以向人们传达勇气、拼搏和团队精神这些宝贵的品质。在这个过程中，冬奥会的变革和影响也不容忽视，它给人们创造了更多的机会和可能性。最重要的是，我们要激发观众对于冬奥会的参与热情，让他们成为这个盛事的一部分。只有通过共同的努力和参与，冬奥会故事的价值才能得到更好的体现。

## 讲好冬奥故事教师心得体会总结篇三

时光飞逝，转眼间大学生生活只剩下了最后一学期，如今再学习开学的第一节思政课，也多了一些不同于从前的看法。这个假期我们见证了奥运健儿们在北京冬奥会上努力拼搏、奋发向上的精神，我想也正是这种不畏失败的精神，指引着他们前进，帮助他们在冬奥场上取得了优秀的成绩！

“建设体育强国，共圆复兴之梦”这一主题与我们党的百年奋斗息息相关，开学第一节思政课，有大中小学的老师、教授们带领我们学习，不仅给我们讲述了我们党自成立以来所经历的种种险阻危机，也让我们认识了在这百年征程之中许许多多值得尊敬的共产党员的故事。也正是他们的奋不顾身，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下块块踏向成功道路的不朽基石。我们能够有如今这样美好和谐的生活，离不开革命先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身、舍命为国的爱国壮举。而如今的我们承接着先辈们的爱国精神，继承着建设新中国的伟大使命，随着一代又一代的中国人前仆后继的投身，我们的祖国在这短短几十年中腾飞崛起，在国际舞台上发挥着举足轻重的作用，占据着任谁都无法轻视的国际地位。

革命先辈们的事迹精神是我们所有青年学生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾。我们要学习先辈们的爱国精神，立下报效祖国的心，锻炼身体，磨练意志，找到属于我们自己未来的方向和目标，全身心地投入于学习之中。少年强，

则国强！我们一代新青年要努力奋斗，共圆复兴之梦！

## 讲好冬奥故事教师心得体会总结篇四

跟随国家发展方向指引，教育于我国重要程度只增不减，为国家培养栋梁之材，思想政治教育极为重要，而此次北京冬奥会的开展，是我国重要历史节点的重大标志性活动，是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机。冬奥会中运用的各种高科技也展示了我们对科技发展和坚持“光明、团结、友谊、和平、正义”的奥林匹克精神的自信。

思政教育需要用好课堂教学这个主渠道，使各类课程与思想政治理论课同向同行，形成协同效应。作为高校育人导师，我们有责任有义务向同学们转达本次冬奥会精神和进行相关思想政治教育，弘扬“在新冠疫情的特殊时期，中国人民以勤劳、勇毅和智慧，向世界奉上一届简约、安全、精彩的奥运盛会。”的冬奥核心精神。首先是学习冬奥会的全力以赴，不畏对手。在赛场上，每一位奥运健儿的每一次全力以赴，都使我们感到深深的自豪；而我们在人生道路上也是如此，要在每一次机会到来时做到全力以赴，不给自己留下遗憾的机会。其次自强不息，战胜自我。本次奥运会又创造9金新记录，这都是奥运健儿们不断超越自我的证明，而我们要做的就是“因热爱而坚持，因梦想而坚定”！

作为高校育人导师必须牢固树立“育人为本，德育为先”的理念，做到既要为学师，也要为人师，在思政教育方面做到正面引导，同时不断提高自身素养，做新时代的引路人。在新的学期开展之际，我们沐浴在冬奥的荣光中，迎接新的挑战和机遇，把冬奥精神和冬奥故事践行到新的奋斗征程中，创造属于我们的新辉煌。

## 讲好冬奥故事教师心得体会总结篇五

此次集体备课围绕“讲好冬奥故事，砥砺奋进力量”为主题展开，深度挖掘冬奥精神，为广大学子恰逢其时上好春季“思政开学第一课”提供鲜活教育素材。不同学段的教师面对同一个教学内容，根据学生实际，采取了各不相同的教学策略和教学方法“同上一堂课”，在专家组的指导下反复磨课，把握方向，充实内容，优化形式，把冬奥会中展现的爱国情怀、文化自信、体育精神等鲜活素材带进开学思政第一课的课堂，融入思想政治教育。专家教授的精彩点评和经验交流分享，使教师们受益匪浅，为推动中小学思政课一体化的有效衔接，帮助思政课教师把握讲好思政课关键点，助力推动思政教育高质量发展指明了方向。

作为一名思政课教师，应在立德树人的教育实践中把思政课的精气神融入到教学的各个环节，以弘扬和学习冬奥精神为契机，传承严谨认真的治学态度，把爱国情报国志融入到思政课的教育理念中，为培养新时代合格接班人做出贡献。

在这场世界瞩目的冰雪盛会上，众多充满青春朝气的“00后”主动扛起了为国争光的时代重任，“小小年纪”书写了“大大担当”，向全世界展示了中国青年可敬可爱可信的卓越风采。同时也让我们所有人试着学会自豪，学会快乐，学会热爱，学会不屈，学会团结，学会奉献，在这个冬天我们学着更勇敢，为梦想拼搏。

冬奥会中，从二十四节气到岁寒三友，从迎客松到折柳相送，没有一句说教却在不经意间让所有的人经历了震撼的文化洗礼和灵魂升华！真是润物细无声啊！看到直播课堂中同学们激情澎湃，把手放在胸前，我也不由自主地跟着他们站了起来，我听到自己也在说：“请党放心，强国有我！”“清澈的爱只为中国！”

作为思政课教师，我们要把冬奥会点燃的冰雪热情转化为鼓

励青年大学生奋发有为的强大力量。我们要讲好冬奥故事，将运动员们的青春与热血，自信与顽强生动诠释出来，帮助青年大学生锚定方向不动摇，与时代同心同行，打破“佛系”和“躺平”，在不断超越自我中展现“请党放心，强国有我”的青春风采。