

最新读后感更好(大全5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

读后感更好篇一

你是否感到自己总是忙忙碌碌却效率低下？

你是否觉得自己的时间总是被别人的安排打乱？

你是否觉得自己一直在奔波，却总是到不了任何地方？

如果答案都是“yes”□你需要：

《精要主义》如何应对拥挤不堪的工作与生活！

主张只做该做的事情。它向“我可以拥有一切”和“我可以做好一切”的主流论断发起攻击，倡导“在合适的时机，以恰当的方式，追求合适的事情”。它旨在让人们重新掌控自己的选择权，自主决定如何支配宝贵的时间和精力——而不再是许可他人替我们作出选择。

“21世纪的史蒂芬·柯维”麦吉沃恩诚意之作，摒弃琐碎而无足轻重的生活，过真正重要而有意义的人生！

若想要最大限度成就真正重要之事，切忌贪多求全，事事应允。如果答案不是一个确定的yes□就是一个肯定的no□只有摒弃琐碎而无足轻重的生活，才能过真正重要而有意义的人生。

湛庐文化出品。

读后感更好篇二

你是否感到自己总是忙忙碌碌却效率低下？

你是否觉得自己的时间总是被别人的安排打乱？

你是否觉得自己一直在奔波，却总是到不了任何地方？

如果答案都是“yes”☐你需要：

《精要主义》如何应对拥挤不堪的工作与生活！

主张只做该做的事情。它向“我可以拥有一切”和“我可以做好一切”的主流论断发起攻击，倡导“在合适的时机，以恰当的方式，追求合适的事情”。它旨在让人们重新掌控自己的选择权，自主决定如何支配宝贵的时间和精力——而不再是许可他人替我们作出选择。

“21世纪的史蒂芬·柯维”麦吉沃恩诚意之作，摒弃琐碎而无足轻重的生活，过真正重要而有意义的人生！

若想要最大限度成就真正重要之事，切忌贪多求全，事事应允。如果答案不是一个确定的yes☐就是一个肯定的no☐只有摒弃琐碎而无足轻重的生活，才能过真正重要而有意义的人生。

湛庐文化出品。

更少，但更好——《精要主义》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

读后感更好篇三

“之所以成为父母，不是我们去书写孩子的人生，而是为了净化我们的心灵，让我们彻头彻尾地改变自己。只有明白这一点，我们才有机会进步、长大、成熟。”

与孩子共同成长，需要你停下匆匆的脚步去倾听孩子内心世界的声音，在严与爱中做一个合格的父母。

作为妈妈，我心存愧疚。从幼儿园起，我与女儿相伴的时间仅仅是睡前，每天在她熟睡之际离开，在暮霭沉沉中归家。女儿曾怯怯地问我：“妈妈，别人都是妈妈接，你也能接我吗？”而我只能报之以无奈的一笑。忙忙碌碌的工作让我缺失了女儿成长中最为重要的陪伴。所以当女儿字体写得难看时、英语单词不合格时，我用最严厉的语言去苛责。而对于妈妈在成长中的缺席，女儿却从未有过抱怨。想到这些，我为自己不曾走进孩子的内心而感到深深的愧疚。陪伴是教育孩子最好的良方。现在我依然早出晚归，但我会孩子的书桌前陪伴她完成作业；我会在孩子睡前听听她的呢喃。因为我知道陪伴有限，我要在有限的时间内，让自己慢下来，听听孩子的心声，与孩子共同成长。

成长总是少不了管教，而无情的管教只会招来孩子的叛逆。该怎样把握家庭中的严与爱的尺度呢？“好的父母应该把慈爱融入对孩子的管教上，并且不偏不倚，始终如一的奉行。”在孩子成长的过程中应该让孩子有足够的自由空间，但自由应该带有约束，而且约束一旦形成就不要破坏。例如：孩子作业问题。现如今，辅导孩子作业成为了每个家庭每天

都会上演的“精彩大戏”。我们家也不例外，曾经也是鸡飞狗跳，一团糟。但是制定规则会让家庭和睦不少，比如规定每天晚上9：00完成作业，超过时间，自行解决。因此，规则制定后，女儿有带着未写完的作业哭哭啼啼的进校经历；有不用提醒，早晨5：30就自己悄悄起床写作业的情况。这便是严与爱并济。

女儿的成长让我学会慢下脚步走进孩子内心的世界，女儿的成长让我知道每个人都应该在成长中遵循规则。正如这样一句话“我第一次做你的母亲，你第一次做我的女儿，让我们彼此关照，共同成长。”

孩子的世界如此丰富，作为家长怎能错过？用书信的方式来沟通吧，孩子给父母倾诉衷肠，父母给孩子表达期望。沟通让家庭其乐融融，让孩子充满自信。

在孩子们身上我学会了沟通与赞美，学到了自律与关爱……

遇见孩子，遇见更好的自己！

读后感更好篇四

周日是我的阅读日。

一早我便来到年轮课堂，开启新一天的阅读之旅。早就听说了阳光姐姐的书《自控力是我的魔法棒》，我对于和她的邂逅很是期待，今天我梦想成真了，我特别高兴，怀着迫不及待的心情打开书本，读了起来。

我以前单纯的以为阅读的过程很有趣，但在读完这本书后，我觉得实践和应用起来更值得提倡，通过阅读这本书让我学到了人要有自控力，有一颗包容之心，用适当的方式去对待人和事。

本书每一章都有6个部分，首先是一些小朋友的来信，诉说他们的烦恼；接着阳光姐姐会给他们回信，教大家如何运用正确方式解决问题；然后会有一些与本章有关的名言；最后会有一些题来考验读者。我最喜欢的部分是成长故事袋，讲的是一些名人故事。

这本书精彩连篇，使我看得入迷，有种身临其境的感觉，仿佛我就是那个充满烦恼的孩子，在阳光姐姐的引导下豁然开朗。从小就喜欢看阳光姐姐的书，今天看了这本书让我受益匪浅。

当然我觉得最能够让大家产生关注和共鸣或议论的就是爱玩手机游戏怎么办？这个话题，这可说中了广大中小学生的的心声啊！它讲述了一个小学生的班级掀起了一股游戏热。特别是奇奇暖暖，甚至有同学带头充钱，导致小朋友的母亲十分生气。我虽不充钱，但每到长假，也会忍不住拿起手机玩游戏。阳光姐姐的方式是从根本上解决问题，她是这么说的：最简单的办法，就是换掉自己的智能手机，用最普通的按键手机。阳光姐姐还说：在学校不参加任何游戏讨论，为自己培养新的兴趣爱好。

我想说阳光姐姐真的是一位爱生活有情趣的热心人，她关注时下热点，关爱读者，了解我们，在我们迷茫的时候，在我们需要帮助的时候，尽力助我们擦亮眼，识真相，用真情，走进生活，发现生活的美，使我们抵制诱惑，从容面对，过好生活的每一天。

《自控力》读后感：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

读后感更好篇五

这几天的朋友圈又多了这样的言论:只有1个月就结束了,整天忙忙叨叨的,但感觉年度计划的清单一个也没完成,好焦虑。然后大家一通附和点赞。说实话这也是我的心声。

“你只是看起来很努力”“你只是用战术上的努力掩盖战略上的懒惰”“放弃你的无用社交”等,这些微信朋友圈流行的鸡汤文章,其实和我今天要分享的这本书《精要主义》讲的是一个道理:即精神上的断舍离、专注于最重要的事。

精要主义者认为几乎一切都不重要,极致的追求“更少,但更好”。要从繁杂的生活中,过滤筛选出真正重要的事情。切记贪多求全、事事应允,而是主张只做必做之事。

在如今互联网的时代,我们的信息获取、物质选择、各种机会和挑战都达到了一个前所未有的丰富,每个人都拼命地抓住一切可以抓住的机会,让自己的人生更成功,结果大多数人都陷入了一种疲于奔命的状态。《精要主义》这本书提供了一些方法,帮助大家摆脱穷忙的状态。

下面与大家分享我印象深刻的三条:

一、探索:如果答案不是一个确定的yes□就是一个肯定的no.

精要主义者只接受前10%的机会,放弃不错,等待“最好”。

日常生活中,一定要抽点时间,哪怕每天15分钟给自己留一

个空间和时间，有机会探索和思考，只有适时的抽身和脱离，你才有机会看清全貌，放眼全局，而不是纠缠于细节。最最重要的一点，千万不要为了做事牺牲你的睡眠时间，充足的睡眠能够帮助你看清机会，选出最值得做的事情。

二、排除:敢于坚定的、拒绝地、优雅地说不，只答应真正的要事。

说“不”需要勇气，但只有对一些事情说“不”，我们才能拥有更多的时间和机会。提前设定好自己的边界、并做充分的沟通，一方面可以减少直接说“不”的机会，另一方面也可以给自己带来更大的自由。要知道，人生中一半的麻烦源于答应的太快，拒绝地太慢。而对于一些机会事情，慢慢的我们发现我们做错了，也要有勇气止损。不要对自己说“为什么现在要停止，我已近投入了这么多了？”而要问自己“如果不是之前已经有投资，我现在愿意在这件事情上投入多少”。

三、执行:小处着手、养成习惯、一步一个台阶、完成比完美更重要。

任何事情，我们可以把它分解、小处着手，提前准备、努力追求重要领域中每一个微小但平实的进步。而且要尽量把做事养成了一个小小的习惯，这样我们执行起来会毫不费力从而坚持持久。要专注于当下，一次只处理一件事情，不要回忆过去，也不要考虑未来，专注于处理当下最重要的那件事。

精要主义的核心思维不是教人再多做一件事的方法，而是教你只做必须的事情。要重视自己选择的能力，更多努力不一定带来更多收获，“更少、但更好”可以，有的时候要拒绝一些机会，包括好机会，拥抱真正的契机。

亲爱的们，什么是你真正重要的事情呢?你找到了吗?希望我

们每个人都做精要主义者，不要在琐碎中无足轻重，要自律的追求更少，对自己的生活有更大的确定性、更强的掌控力、更多的途中之乐，过一种真正重要而有意义的生活，过一种了无遗憾的生活，过一种简单的生活，而不是别人口中朋友圈中貌似成功的生活。