做一个最好的你读后感(实用5篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢!

做一个最好的你读后感篇一

今天，我读了《做一个最好的你》这篇文章，受益匪浅。1968年，罗森塔尔先生做了一个有意思的实验，他来到一所学校，在新生花名册里挑选了几个学生，说他们很聪明，第二年，他又来到时了这个学校，老师对他说：“你的’眼光真准，他们的确很聪明，是我校的优等生。”可罗林塔尔说：“我对这些学生一无所知，完全是随意挑选的，一开始他们可能只是很普通很普通的学生……一个人只要有自信心，就能成为他想成为的那种人，正所谓：“思之而为之矣！”应该就是这个意思。

要想做好一件事不能没有自信心，古罗马著名文学家卢梭曾说：“自信是奋斗的起点，奋斗是成功的关键！”1814年，史蒂芬孙发明了世界上第一辆蒸汽车（火车），但由于设备不全，因此，连马车的速度都比它快，当时，人们都把“火车”当怪物来看，但史蒂芬孙并不灰心，终于在1815年他利用特维涅尔克的喷吐原理，将马车远远超过了！如果你对自己有信心，不管做任何事都能成功，我相信：自信+奋斗=成功。

做一个最好的你读后感篇二

今天我读了一篇名叫《做一个最好的你》的文章，文中讲了一个成绩差的同学，一个残疾的同学，经过无限努力，终于如愿以偿成为日本第一流的鞋匠和裁缝的事，让我想到很多。

所以如果没有成功，千万不要为自己找借口，因为这只能说明：你还不够努力！

做一个最好的你读后感篇三

我们每个人都是独一无二的，你有的优点别人是不一定有的，所以不他总和他人攀比，自己的事情也要亲自作出决定。不言总不相信自己！

文中也向大家推荐了几个让你拥有自信心的方法。

1、自信首先是要喜欢自己。

2、要从自己喜欢做的拿手的事开始，做好每一件小事。

3、只要认真做并做得比昨天好，就该为自己喝彩，为自己加油鼓掌。

在此，我也教大家一个。每天早晨，你可以走到镜子前，看着镜子中的自己，说：“我相信自己，我是最棒的！”就这样，大声地说上三遍吧！最后，我要告诉大家：自信不是一下子就可以得来的，是要从一点一滴开始。如果不能做一朵艳丽的牡丹，那就做一朵小小的太阳花吧！

文档为doc格式

做一个最好的你读后感篇四

我们每个人都是独一无二的，你有的优点别人是不一定有的，所以不他总和他人攀比，自己的事情也要亲自作出决定。不言总不相信自己！

文中也向大家推荐了几个让你拥有自信心的方法。

1、自信首先是要喜欢自己。

2、要从自己喜欢做的拿手的事开始，做好每一件小事。

3、只要认真做并做得比昨天好，就该为自己喝彩，为自己加油鼓掌。

在此，我也教大家一个。每天早晨，你可以走到镜子前，看着镜子中的自己，说：“我相信自己，我是最棒的！”就这样，大声地说上三遍吧！最后，我要告诉大家：自信不是一下子就可以得来的’，是要从一点一滴开始。如果不能做一朵艳丽的牡丹，那就做一朵小小的太阳花吧！

做一个最好的你读后感篇五

今天，我学习了《做一个最好的你》这篇课文，这篇文章的写作样式很独特，是说明文和议论文的结合体，文章的题材很特别，内容更引人注目。

课文主要讲了你应怎样看待自己以及对自信心的测验与解读。其实在我看来，美和丑对于自信并不重要。

重要的不是美与丑，而在于你如何正确看待自己。比如说我，相貌并不如何的出众，可我依然很快乐。站在镜子前，我自己端详自己好久，忍不住“噗哧”一声笑出来，我没有多帅气，可我很诚实、很勇敢。这就是我对自己的看法。

美和丑，它对于任何事物只是个外在的评价，不能关乎内心。就像文中说得一样，“做林中一棵最挺直的树，做草地上一朵蓬勃的小花。做一个最好的你。”

说到这里，我有个故事也恰好说明了此。

有一个小女孩，她总认为自己不够漂亮，总是低着头，久而

久之，她无论干什么都低着头，老师和家长虽也和她谈过不少话，可她依旧是这样。

一天，她在商店中无意中发现一个很漂亮的绿色蝴蝶结，第一次爱美的心使她买下了这只蝴蝶结，她迫不及待地把蝴蝶结戴在头上去上学。出店门时，小女孩和一位高个子先生撞到了一块，她一点也没察觉蝴蝶结被碰下来了。

路上，她高高昂起头，脸上一直挂着微笑。怪了，今天老师同学都说她很漂亮，她想一定是蝴蝶结给她增添了光彩。回家后，她马上去照镜子想看看自己有多漂亮，结果她惊讶地发现头上什么也没有了，她回忆着，知道了蝴蝶结早已被碰掉，但她也知道了美的真正含义。

听了这个故事，聪明的你，也知道怎样做最好的自己了吗？