

力克胡哲学到了 力克·胡哲人生不设限 读后感(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

力克胡哲学到了篇一

力克·胡哲的《人生不设限》这本书，通过作者对自己奇特的性命体会的讲述，给人以热忱、勇气、的力气。你不禁会为这位生成没手没脚的家伙而深深折服，他从赤贫如洗、畏缩自大，爆发出无限的本身能量，活出了本人的价值，发明出了一个不受限度的出色人生。

这本书的作者力克·胡哲天生患有海豹肢症，除了躯干外，独一的工具就是只有两个脚趾的小左脚。能够设想，生涯对他而言是如许不公平啊！诞生时，力克的父母都不能接受这个残暴的事实，他的妈妈甚至谢绝抱抱自己的孩子。这对任何人都是极大的打击和难以愈合的伤口。值得庆幸的是，他们没有放弃，缓缓开端接收和面对现实。

童年时代的力克可以说无牵无挂，跟着年纪增加他开始面对无数的挑衅，而他都尽力地战胜了。长到了上学的年事，力克陷入了窘境，他一度因身体的缺点和对生活的失望动过轻生的动机。然而终极他放弃了这种笨拙而不负义务的主意。他想到了给他抚慰和辅助的父母，勉励和支撑他的家人，感到这样做对不起他们。于是力克决议好好活下去。他开始在自己身上寻找值得引认为傲的货色来进步信心。他试着交一些朋友，试着融入四周。固然常常被同窗排挤、嘲弄、或被称为“外星人”，但他自动并真挚地和同学交谈，同学们逐

步懂得了他，都和他成为了友人。他从朋友那里也得到了许多的确定和能源。最终力克战胜了难题成为了了不起的人。现在力克·胡哲一直访问各地的学校、教会、贫民窟和监狱甚至垃圾城，与那里的人们分享他的人生阅历，散布愿望与爱。告诉人们他的教训，提示大家信念和行为的主要，激励他们要有信心。至今已有六亿人，通过各种道路，了解了他的充斥勇气的人生。他的业绩已经深刻心肠鼓励了良多人。

力克·胡哲的成功，就在于他对人生的“不设限”，正凡人或者就不会有这样的体验。由于他们有健全的身体，无后顾之忧，所以人们就只把自己的眼光，停留在哪些失去的东西或曾经的伤上，而没有真正的目标。也正是因为这样很多畸形人就平常地过了毕生。他们错就错在了对人生的“设限”上。力克·胡哲并没有因为残疾而被打垮，他以为这是上帝对他的一次特殊的考验和打算，他与那些“受限”的人生不同，他认为：“只有有妄想，什么都能做得到。”

力克最感动我的是他的乐观跟信念。人在逆境中很轻易被击垮而随之废弃了目的。而力克恰是相反。古人说：“逆水行舟逆水行舟。”

力克就始终是一艘满载着幸福和乐观的小舟，前进于逆流之中。力克告诉人们：人生最可悲的不是失去四肢，而是不生存盼望及目标！是啊，没有目标怎么付出举动？力克自己就是一盏为人们照亮目标的灯。让千千万万的人，重拾幻想走向成功。

这本书不仅传递给我们的是乐观、向上的精力和保持胜利的信心，也给我们的心灵注入了强盛的气力。碰到艰苦的时候，想想力克是怎么克服身材的残障的；想放弃的时候，想想力克是付出了多少的汗水才获得的成功；达观失踪的时候，想想力克脸上残暴的笑颜和他的乐观精神；发明自己又在埋怨世界不公正的时候，就像力克一样去吧，爱护我们所领有的所有！

实在，我们经常会在各种各样的心理误区中迷失了自己，这本书，就是指导你走出迷雾的导航灯。归根结底，力克想要告知你的是：做最好的自己，我能！

力克胡哲学到了篇二

当我第一次看到这本书的时候，我是震惊的，我无法想象一个没有四肢的人怎么生活的，所以这本书理所当然的吸引了我。也因此，我推荐给大家，希望大家能从中汲取到积极向上的正能量。

亲爱的读者朋友们，我们想象一下，如果一个人天生没有四肢，他会过上怎样的人生？是绝望到早早结束自己的生命？还是会在社会福利机构中懦弱地度过余生？现实中，就有那么一个天生没有四肢的人。不过，出乎人们意料的，他不消极、不绝望，反而异常地自信、快乐，拥有顽强的生命力，而且非常出名，为世人所敬仰。他是谁？他就是著名残疾人励志演讲家力克·胡哲——一个患有海豹肢症，天生没有四肢的男人。

力克·胡哲(nickvujicic)“没有四肢的生命”(lifewithoutlimbs)组织创办人、澳大利亚杰出青年，他于1982年12月4日出生于澳大利亚墨尔本，他天生没有双臂和双腿，只在左侧臀部以下的位置有一个带着两个脚趾头的他自称的“小鸡腿”。这样的他，成长过程必是十分艰难的。然而，他克服了常人难以想象的困难，不仅学会了生活自理，还学会了骑马、打鼓、游泳、踢足球、打高尔夫球和冲浪等体育项目。他中学时是学校的学生会主席，并顺利地获得了会计和财务规画本科双学位。他熟稔投资，大学毕业后拥有了自己的公司。

力克·胡哲从17岁起开始演讲，向全球人们介绍自己不屈服于命运的生命体验。他为人乐观幽默、坚毅不屈、热爱生命，不断鼓励着身边的人，年仅31岁的他已踏遍世界各地，接触

逾百万人，激励和启发着他们的人生。

香港特首曾荫权说：“我相信任何和他接触过的人，都会像我一样，惊讶于他那连很多健全的人也没有的自信、快乐和生命力。虽然没有手脚去接触世界，但力克看清世情，也能用说话触动人心。他令我印象最深刻的话，是“决定我们将来的，不是环境，是态度”。不论际遇顺逆，只要认清目标，积极面对，生活其实满是祝福。”

没有一本书，比力克的故事，更能带给我们希望！翻开《人生不设限》，让我们看看力克·胡哲如何从失望到绝望再到充满希望，看看他如何从一无所有到一无所缺。品读《人生不设限》，让自己知道什么叫永不放弃的精神，以及如何做一名心灵强者！

力克胡哲学到了篇三

《人生不设限》这本书是澳大利亚力克·胡哲所写。

力克·胡哲是一个天生没手没脚的人，但他却从一无所有到一无所缺，活出了不设限的生命奇迹。开始，他一无所有，不愿意和人接触，最后，他战胜自我，不断超越，后来不仅拥有了温馨的家庭，同时在世界各地都有大公司和别墅。

记得有一次我和同学们踢毽子，从他们的表情中，我感受到她们有些排斥我，主要是怕我给他们拖了后腿。我是一个要面子的人，心里难免会有些不平衡，在这种尴尬的氛围中，我想：既然踢不好，那就放弃吧，免得同学们为难，我也伤心。后来，爸爸给我做了一番思想工作，我每天坚持练习，日复一日，我进步了许多，很快融入了这个团体。

同学们，如果你在遇到困难打算放弃时，力克说：“告诉自己再多撑一天，一个礼拜，一个月，再多撑一年吧！你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶，只有拒绝再试一次的人，才

会被打败。”如果你心里忧伤难过，力克说：“在悲伤的另一边，有一条不同的出路，会让你更坚强，更坚定，让你找到自己想要的人生。”

力克的故事带给我激情，带给我勇气，让我更有力量去面对一切！

力克胡哲学到了篇四

“没有什么比力克的故事，更能带给你希望！他天生没手没脚却活成奇迹：他本科获得两个学位，游泳、冲浪、踢足球样样全能，走遍34个国家，演讲1500余场”，拿到书这样一句话映入眼帘。

大家也许会好奇力克是谁，力克，力克·胡哲（尼克·胡哲），他一出生就没有四肢，只有一个五趾不全的小脚丫，医学上称为海豹肢体症。他的父母看到他出生时那没手没脚的模样，他们也不禁怀疑上帝到底在想什么。一开始，他们认为力克不可能过正常生活，他的人生毫无希望、没有未来。但他勇于面对身体残障，创造了一个生命的奇迹，就是他自己幸福的人生，就是没有限制的人生。

在所有人看来没有四肢的人生有什么幸福的呢，这是不完整的人生。事实上，在力克童年的时候也是这样觉得的，后来他慢慢长大，在家人的支持和帮助下，他以坚定的信念克服了没有四肢的恐惧和担忧，并且活出了自己的价值，使他的人生不受肢体残缺的限制。

完全无法想象力克是如何生活的，力克的身体能够帮助他做任何事情的只有他的头和那个五趾不全的小脚丫，起初，他的脚的两只脚趾是合在一起的，为了能操纵一下工具，通过手术将两只脚趾分开。正是这两只脚趾帮助力克敲打乐器、踢球、打字、写字、画画等。而他的头部帮助他学习站立并且取得了会计、金融企划的双学位学士。

没有四肢也给他带来很多的问题，很多在正常人眼中简单的动作，对他来说都是无法完成的挑战。在别人眼中，他就像一个怪物，承受来自周围人的嘲笑、排挤、孤立，他甚至想过自杀的念头，好在有家人的陪伴，使他度过了最为黑暗的时刻。

在我看来，没有四肢的力克是不幸的，同时也是幸运的。他的不幸在于他没有完整的四肢，无法和正常人一样，从小就遭受常人无法想象的挫折；而他的幸运在于他所遭受的挫折，正是这些挫折锻炼了他强大的内心和乐观的心态。承受的困难越大，顶住压力，内心就越强大，每条被堵住的路，都有一个出口。

不要给自己的人生定下任何限制，因为人生有无限的可能，态度决定高度，认为自己不够好，这是最大的谎言！认为自己没价值，这是最大的欺骗！自我的看法决定你的人生方向，想象梦想会战胜一切，实现梦想的过程也许是艰辛的、也许是残酷无情，但你应该坚持下去，活出属于自己的不设限的人生。

力克胡哲学到了篇五

就这样，扫把兄弟们只好躲在角落里唉声叹气，痛苦地呻吟着！但它万万没有想到，不久后的今天，它会被这些曾被视为骄傲的孩子折磨成这个样子。夜也让人们在梦中畅游，一个美好愿望与放松。同样的朴素，同样的淡香？沿着被雨打湿的石头小路，缓慢前行。

本书的作者力克·胡哲天生患有海豹肢症，除了躯干外唯一的工具就是只有两个脚趾的小左脚。可以想象生活对他而言是多么不公平啊！出生时，力克的父母都不能接受这个残酷的现实，他的妈妈甚至拒绝抱抱自己的孩子。这对任何人都是极大的打击和难以愈合的伤口。值得庆幸的是他们没有放弃，慢慢开始接受和面对现实。

童年时期的力克可以说无忧无虑，随着年龄增长他开始面对无数的挑战，而他都努力地克服了。长到了上学的年纪，力克陷入了困境，他一度因身体的缺陷和对生活的绝望动过轻生的念头。但是最终他放弃了这种愚蠢而不负责任的想法。他想到了给他安慰和帮助的父母，鼓励和支持他的家人，觉得这样做对不起他们。于是力克决定好好活下去。他开始在自己身上寻找值得引以为傲的东西来提高信心。他试着交一些朋友，试着融入周围。虽然常常被同学排斥、嘲弄、或被称为“外星人”，但他主动并真诚地和同学交谈，同学们逐渐了解了他们，都和他成为了朋友。他从朋友那里也得到了很多的肯定和动力。最终力克战胜了困难成为了了不起的人。如今力克·胡哲不断拜访各地的学校、教会、贫民窟和监狱甚至垃圾城，与那里的人们分享他的人生经历，散播希望与爱。告诉人们他的经验，提醒大家信念和行动的重要，鼓励他们要有信心。至今已有6亿人通过各种途径了解了他的充满勇气的人生。他的事迹已经深入心地激励了很多人。