

最新我懂得感恩的读后感(优秀5篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

我懂得感恩的读后感篇一

仔细拜读了《做一个懂得感恩的员工》这本书，里面很多小故事让我深受感触，那些对待工作、对人、对事的态度，对那些浅显而又深刻的话语的细细体会，想想自己的工作环境、工作态度，身边的同事和朋友，有很多的感受。

调整心态，扭转思维方向。生活中充满了不如意，我们也许习惯了抱怨，抱怨命运的不公平，抱怨生不逢时，抱怨造化弄人。我们也许还会比较，某人当年如何，能力如何、现在如何。可能我们的眼光都停留在一些片面的点上，导致了我们的工作的态度，消极的心态，心情的不愉快。可是，当我们看待问题的思路用相反的方向去思考问题时，同一件事情从不同的角度考虑，用乐观的眼光看是希望，用悲观的眼光看是失望，只有我们看到了希望，我们才会努力的去工作，适应现有的环境，用积极的心态去看待所遇到的问题，会得到想不到的收获。

我懂得感恩的读后感篇二

由马歇尔·杜克(marshallduke)教授领导的“家庭讲述计划”，利用三年时间研究了40个家庭，每个家庭都有一名9到12岁青春期前的少年。研究人员把这些家庭吃饭时的交谈用磁带记录下来，并且让他们回答一些问题，以助于判断家庭功能对儿童个性的影响。研究人员称：“我们对进入青春

期的转变过程特别关注，因为这一时期对个性和自我观念的形成特别重要。”

研究人员分析了餐桌上常规的相互关系，以及交谈中涉及的话题的种类。他们注意到，几乎每个家庭就餐时，交谈都是由父母询问小孩当天在学校的情况开始的。最后，话题常常转向“遥远的事件”，比如周末的旅行计划，或者去奶奶家探望等等。

杜克教授经过分析得出结论：除了家长说什么之外，家长和孩子的共同讨论也很重要，孩子的心理成长在父母听他们讲话时得到益处。

让研究人员印象深刻的’是，在家庭的故事和家族的历史中，包含着对孩子的成长非常重要的东西，比如告诉他们祖父母在哪里成长、如何相遇等。此外，与孩子一起坦率地讨论负面的事件，比如亲人去世等，有利于培养他们良好的适应性。因而，不要特意避免告诉孩子负面的事件，这个时候不要假装他们不存在，实际上，他们能够从中学会如何应对生活中不可避免的起起落落。

由于许多家长工作繁忙，使家庭聚餐的机会变得越来越少。杜克教授担心这样会失去培养孩子健康人格的好机会，他说：“全家人在一起就餐的机会应该被神圣地保持下来。”

我懂得感恩的读后感篇三

一个偶然的的机会，我阅读了《做一个懂得感恩的员工》一书，细细品来，慢慢回味，感触颇多，感恩也颇多。

我们应对承载我们的万物，包括天空、阳光、空气、草木心存感恩；对生命、健康、财富、智慧心存感恩；对朝夕相处的亲人、朋友、同事心存感恩。

人生的路没有平铺直叙的，总有一些不经意的沟沟坎坎需要我们去逾越。在平日的工作和生活中，我们总是可以听到这样的抱怨声，“他怎么是这样的人呀，真惹人恼火。”、“这个烂工作，总有干不完的活”、“干个活计还有这么多的制度，真麻烦”。因此，这些有报怨的朋友们肯定不会感觉到与周围的人们相处的快乐和工作的快乐。

所以，快乐是需要自己去把握和创造的。保持良好的心态、保有感恩的心是所有快乐的开始。不要忘记感谢我们周围的人，做事要换位思考，凡事为人着想，就会对他人多一些鼓励和支持，同时也是对自己的鼓励和支持。用感恩的心去化解工作的失意，用感恩的心迎接属于自己的成功。

我的家在新疆的一个小镇，很远、很偏僻。对于一个不甘于安逸的年轻人来说，外出寻找新生活是最好的’选择。然而理想与现实总是有差距的，辗转了几家公司后，我终于在公司停下了脚步、找到了自我。有句职场谨言说到：培训是员工最大的福利。正是如此，通过集团对我专业技术培训，我成为了一名合格的炉台仪表工。在将近一年的工作中，我看到了一个充满温情的企业，一个充满了关爱的企业。我发现：我的能力被认可，我的收入有提高，我的家庭越来越和协，我感谢企业所赐予我的一切。

也许，没有读这本书之前，我只是感觉目前的工作、生活很轻松，没有负担。但是读了这本书以后，我思考了我之所以有现在这样的生活的原因，所以我要大声的对我忠爱的公司说声感谢。感谢您培养了我！感谢您包容了我！感谢您给予了我幸福的生活！

同时，我想对那些心存抱怨的工友们，不要总是停留在自己的小视野里看世界，其实世界是很美好的。

学会感恩有助于你的成功，懂得感恩是一个员工优良品质的重要体现，学会感恩是一个员工做好工作的精神动力。一个

懂得感恩的人并不一定会成功，可是不懂感恩的人铁定不会大成功。每一个世界级的成功人士，都拥有一颗感恩的心！值得感谢的事情越来越多，理所当然的事情越来越少，相信在不久的将来，你一定会成功。

我懂得感恩的读后感篇四

一个偶然的机，我阅读了《做一个懂得感恩的员工》一书，细细品来，慢慢回味，感触颇多，感恩也颇多。

我们应对承载我们的万物，包括天空、阳光、空气、草木心存感恩；对生命、健康、财富、智慧心存感恩；对朝夕相处的亲人、朋友、同事心存感恩。

人生的路没有平铺直叙的，总有一些不经意的沟沟坎坎需要我们去逾越。在平日的工作和生活中，我们总是可以听到这样的抱怨声，“他怎么是这样的人呀，真惹人恼火。”、“这个烂工作，总有干不完的活”、“干个活计还有这么多的制度，真麻烦”。因此，这些有报怨的朋友们肯定不会感觉到与周围的人们相处的快乐和工作的快乐。

所以，快乐是需要自己去把握和创造的。保持良好的心态、保有感恩的心是所有快乐的开始。不要忘记感谢我们周围的人，做事要换位思考，凡事为人着想，就会对他人多一些鼓励和支持，同时也是对自己的鼓励和支持。用感恩的心去化解工作的失意，用感恩的心迎接属于自己的成功。

我的家在新疆的一个小镇，很远、很偏僻。对于一个不甘于安逸的年轻人来说，外出寻找新生活是最好的选择。然而理想与现实总是有差距的，辗转了几家公司后，我终于在公司停下了脚步、找到了自我。有句职场谨言说到：培训是员工最大的福利。正是如此，通过集团对我专业技术培训，我成为了一名合格的炉台仪表工。在将近一年的工作中，我看到了一个充满温情的企业，一个充满了关爱的企业。我发现：

我的能力被认可，我的收入有提高，我的家庭越来越和协，我感谢企业所赐予我的一切。

也许，没有读这本书之前，我只是感觉目前的工作、生活很轻松，没有负担。但是读了这本书以后，我思考了我之所以有现在这样的生活的原因，所以我要大声的对我忠爱的公司说声感谢。感谢您培养了我！感谢您包容了我！感谢您给予了我幸福的生活！

同时，我想对那些心存抱怨的工友们，不要总是停留在自己的小视野里看世界，其实世界是很美好的。

学会感恩有助于你的成功，懂得感恩是一个员工优良品质的重要体现，学会感恩是一个员工做好工作的精神动力。一个懂得感恩的人并不一定会成功，可是不懂感恩的人肯定不会大成功。每一个世界级的成功人士，都拥有一颗感恩的心！值得感谢的事情越来越多，理所当然的事情越来越少，相信在不久的将来，你一定会成功。

我懂得感恩的读后感篇五

1. 多与他人接触

如果我们想要孩子学会原谅，将他拘在家里是不行的。大家应多制造机会，让孩子多和同龄小朋友接触。如此，孩子们才能在相处中取长补短，提高人际交往能力，养成良好的性格，更容易做到宽容大度。

2. 帮助孩子分析

当孩子和小伙伴闹矛盾时，家长在给与适当安慰后，可以帮助孩子分析下整件事情。找到起因，让孩子找出自己和对方各自的`错误，并进行自我反思、检讨。如此一来，孩子会宽容小伙伴的不足之处。

3. 家长做好榜样

想要让孩子学会宽容，家长首先要做到。在碰到一些矛盾冲突时能够宽容大度，不怕吃亏。比起言传，家长身教的效果往往要更好，可以让孩子受到熏染，在交往中做到原谅别人。

4. 原谅也有标准

我们教会孩子原谅不是为了让他们受欺负，所以一定不能忘记告诉他原谅也有标准。首先我们让孩子明确原谅并不是没有原则，不是放弃批评和教训。如果是一些小事情，没有什么大的损伤，那么我们可以选择原谅。但是如果是一些影响友谊，违背原则，造成一些比较大的损伤，或者是故意的行为，那么就没有什么可忍让的了。

需要注意的是，批评、制止切忌鲁莽，不分场合和语气。这样对于纠正对方的错误并没有什么帮助，我们需要采用诚恳、灵活的方式去进行教育批评。

4. 不原谅的后果

我们也可以换一种思维方式，反过来让孩子体会一下不原谅别人会带来哪些不好的后果。因为不懂得原谅，总是斤斤计较，不理解别人，没有人会与你做朋友，还很有可能会孤立你。没有朋友的滋味是很难受的，孩子一定能很快理解。