

凌晨四点半的厨房读后感(大全5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

凌晨四点半的厨房读后感篇一

周末，我读了一本书，书名叫《哈佛凌晨四点半》，这本书让我懂得了，谁都可以了不起，对我产生了很多启发，让我感悟深刻。

这本书讲述了许多哈佛学子和名人的故事，我知道了他们为什么会成功。文中讲述的罗宾的故事我印象特别深刻。罗宾在成为新闻记者后，却辞掉了工作，当起了广告推销员。本来同事不看好他，但他却用两个月的时间，不厌其烦地上门拜访最难说服的客户，一举获得成功。看完这个故事，我呆住了。两个月啊！如果是我，我坚持得住吗？罗宾用他的心，打动了客户，即使一次次地被拒绝，他仍面带微笑，像见新客户一样，满怀热情地去介绍。终于，他从一个小小的广告推销员，成为了一个了不起的商业精英。罗宾用他的坚持和真诚浇灌了梦想的花朵，让他变得如此了不起。

这本书教会我：要有想法、要独立、要主动、要用心、要自信……这些都是成功的重要因素，当你踏着它们前进，你就会成功。每个成功的背后，都是竭尽全力付出！

谁都可以了不起，只要你肯去努力、去成长、去蜕变。谁都有梦想，让梦想和行动照亮前行的路吧！

凌晨四点半的厨房读后感篇二

《哈佛凌晨四点半》是讲述了一些品质，这些品质正是教给青少年的成功秘诀。这些品质分成了十大章节来写。第一章节讲要勤奋，我们只有刻苦学习，才有不断进步的可能；如果没了勤奋，天才也将一无所获。

第二章节讲的是自信，第一个伟大的奇迹，都源于信心的力量；假如缺少了自信，那恐惧就会凭空存在。

第三章节讲的是热忱，拥有热忱，就有了改写命运的能力。

接下来一章是速度执行，要立即行动起来，而不是处处倦怠。接着是勇闯学海，我们的知识是财富，但小偷是偷不走的。

第六章节讲的是创新，我们要利用创造力，打破思维的枷锁。第七章讲的是管理时间，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，要珍惜眼前的时间.....

哈佛大学是一所世界闻名的大学，共培养了8位总统，40位诺贝尔奖获得者和数万名企业精英。哈佛大学终身教授丘成桐先生说：“中国孩子为了高考受了多少苦，其实，在美国一些著名的中学里，高中的学习同样是很苦的。在美国，大学里的学习是很苦的，所有的精英教育全都必须吃苦的。”

读了这本书后使我认识到了许多有益的理论，认识到了学习的重要性，并帮我改掉了许多学习上的坏习惯。

凌晨四点半的厨房读后感篇三

凌晨四点半往往是人一天中睡得最熟的时候，可在哈佛大学里，你却可以看到这样的场景：在哈佛大学里，大家都在图书馆里，灯火通明。这样的学习气氛，让人怎么能不相信这里培养出了八位美国总统，四十为诺贝尔奖获得者。

《哈佛凌晨四点半》中有一个故事令我感触很深，故事讲述了1764年，哈佛大学突然失火了，著名的哈佛楼被烧毁了，里面的书化为灰烬，一名叫约翰的学生恰巧偷偷拿出来一本书尚未归还，可图书管理规定：不能将书拿出馆外，否则就会被开除。约翰将这本书归还了校长，本以为会受到表扬，结果依旧被哈佛开除了。

这则故事告诉我们做人要遵循基本原则。“无规矩不成方圆”。纪律制度能保证学校稳定的教学秩序，它像法律法规一样具有强制性，每一个学生都必须受到学习纪律制度的约束，因为任何违反制度的行为都具有破坏性，都要受到相应的惩罚。

凌晨四点半的厨房读后感篇四

寒假我读了《哈佛凌晨四点半》这本书，他让我学会了很多东西，让我对世界名校哈佛有了一个全新的认识。

这本书主要讲了哈佛凌晨四点半，图书馆里坐满了许多学习的学生，他们认真的看书，专心地做笔记，或积极的思考问题。除了哈佛图书馆，像餐厅、教室、甚至医疗室都不乏学习的哈佛学子。他们将所有可利用的时间都花在了学习上。那种强烈的学习气氛感染着每一位学子。对他们来说哈佛就像一座不夜城。任何一个可以学习的地方就是一个图书馆，甚至自己有时就是一个移动的图书馆。

看完这本书，我一直在思考，是什么能让哈佛学子如此勤奋学习，我觉得与哈佛精神和哈佛学风有关。在这本书中我学到了，如果自己不努力，那么，即便是天才也一事无成；每一个奇迹都源于自信；为人处事中，还需多借鉴哈佛学子对事情处风的精神，平时要养成良好的习惯。在不久的将来，我们也许会看到哈佛凌晨四点半，除了哈佛的图书馆，还有自己在某处学习的身影。每一次成功的背后，都有不为人知的付出和汗水。希望我们可以更积极学习。这本书让我明白

多的是：哈佛不是神话，哈佛只是一个证明——人的意志、精神、抱负、理想的证明。

我希望我可以在新的一学期中，好好学习，天天向上！不让父母对我失望，不让我对自己失望。

凌晨四点半的厨房读后感篇五

任何事情都要竭尽全力，而不是尽力而为。

哪怕是微不足道的小事，也要花费大工夫。

懒惰就像灰尘，再硬的铁碰上也会生锈。

当你真心想做一件事情的时候，千万不要觉得为时已晚！

如果今日不走，明日就只能奔跑！

这些脍炙人口的人生格言都是我摘抄自《哈佛凌晨四点半》里的人生箴言。每当我读到这些令人振奋的哈佛警句时，我都会心潮澎湃。

《哈佛凌晨四点半》这本书主要讲述了哈佛大学培养社会精英和优秀青少年的制胜法宝和成功秘诀。书中大量的举例证实在哈佛大学里只有通过勤奋和毅力以及不断进取的学习作风来才能获得最大的成功。其中，竭尽全力的卡特只用了三年时间就成为了一家大公司的ceo并出版了个人自传，鼓励人们竭尽全力的去学习；花甲之年的雷史东先生依然走在时间的前沿，打造了世界上最大的娱乐企业；从一个自卑的黑人小男孩成长为一个自信的心理学的基恩博士，他体会到一个人的成败并不取决于他的出生，而在于他有没有自信心。他们都是哈佛大学学生和教师，他们用自己的实际行动证实了哈佛的精神。

当你在埋怨学习地辛苦之时，哈佛的学子正在思考一个又一个复杂的问题；当你在被窝里熟睡的时候，哈佛的学子还在大学的图书馆夜读；当你拿着平板电脑废寝忘食的玩游戏时，哈佛的学子们早已经拿出一个又一个优异的成绩了。尽管我还是一个小学生，我从这本书里已经深深地体会到只有勤奋、努力、专注、不断超越自己才能够获得不同于常人的成就。

联想到我自己，联想到自己有那么一次不漂亮的成绩，我开始反思。一直觉得是个还不错的学生，学习也不是很吃力，成绩还不错，所以每次学习都只是花很少的时间完成必须完成的作业。而剩下的很多时间都用来游戏，偷懒了。久而久之，自己就对学习懈怠了，也不踏实了，有一种自我满足的‘不好的’状态，果然，成绩就下降了，自己也很郁闷很难受。现在的我很庆幸看到了《哈佛凌晨四点半》真本书，很庆幸在我最需要反思的时候看到了这本书，让我浑身充满了力量和激情，让我能够更好地投入到学习当中。

新学期马上就到来了，我一定能带着这份力量走向我全新的学习道路。就好像书中的一句箴言：“觉得为时已晚的时候，才是最早的时候。”我一定要不断努力，不断磨练，不断超越最好的自己！