

原则读后感及工作应用(优秀9篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

原则读后感及工作应用篇一

《原则》这本书在年初很火，一直打算看一下，最近终于将本书提上了阅读日程。说实话，看完后并没有醍醐灌顶的感觉，有收获但与之前的期待是不符的，原因应该是目前的我还没有亲身的实践体验，而且也不会立马去用到书中的原则。

这是一本手册，作者瑞·达利欧作为全球知名对冲基金的创始人，将一生中生活和工作中的原则进行了记录和总结，桥水公司以这些原则为基石，参考、学习、执行和监督。作者在人生的晚年阶段将这些原则公开，希望能给世界带来帮助。

随思

这本我读起来还是有点无聊乏味的，就像在读一大堆的公式定理，这很大一个原因是不太适合现阶段的我。因此不能一味追那些经典好评的书籍，适合现在的自己的书就是好书，能有收获的书就是好书。

作者如此强调原则，与作者的「把做事和投资决策的方法转化成计算机算法」强烈信念有密不可分的联系。极度透明和极度公开也是希望增强公司成员的确定性，减少不确定因素，毕竟是做对冲基金，一点差错就可能倾家荡产。相比当下重视相关性而忽视因果关系的机器智能，作者偏爱强调强因果关系的专家系统，这也是其经历和行业所决定的。

结合自己的情况，说一些自己的感触。

当你开始建立自己的原则，并在人生历程中不断调整、加固，慢慢你就会塑造出你自己，你自己和他人都能更好地认识你，帮助你更好的做出决策。

以前面对质疑和批评，总会本能地抗拒和拒绝，希望以后以更开放和谦逊的态度去对待，不要过分在意所谓的面子和自我虚荣。

建立一种坦诚的文化，出问题时及时找到错误去修补，并找出如何避免再次重犯的解决方案，而不是去隐藏问题。

原则读后感及工作应用篇二

在这个世界上，我们每个人都是独一无二的存在，由于生长环境的不同，我们的性格也不一样，原则也更不一样。不知道大家有没有看过这本《原则》呢？作者在书中讲述了一些在生活和管理中比较重要的原则。网友是如何评价的呢？一起来看看吧！

这是一本离我很有距离的书，或者说是一本让我有些蒙圈的书。

读完之后，我竟很长时间不能get作者想表达的.点，其中印象比较深的是：反馈环，创意择优，极度透明，极度真实，可信度加权，工具量表等。

为什么说这本书让我感觉没什么收获？

因为书中大量的、不管是生活原则还是工作原则，好像都不能直接运用到自己的生活中，只能说通过这本书，我看到了最顶级的金融公司里的顶尖精英们的生活方式、工作方式。往好的方向想，也是一种启蒙吧。

最后，我想说的是我特别喜欢这本书的书名~《原则》。

这也让我一直在反思到底什么是“原则”？

我想：“原则”意味着绝对的理性，用理性的眼光去认识世界，通过将感性的、直接的经验变成一条条理性的，甚至冰冷的戒条来指导，规范我们的行为。

特别是犯错之后的反思，不要畏惧犯错，没有错误你就没有机会认识自己的不足，而更重要的是别忘了犯错之后的反省，没有反省你就不可能吸取教训从而继续成长，而最终把一条条反省之后写出来的规则就成了你为人处世的原则。

而这“原则”的价值高低取决于你反省的质量，从而决定了你今后的成就。所以，从现在开始，把建立自己的“原则”看成一项特别重要的事儿，在不断建立、更新自我原则的过程中不断成长。

原则读后感及工作应用篇三

说起《原则》一书，其实，之前我对这本畅销全球的大部头是有所耳闻的，只是因为这个书名让人感觉硬邦邦的、离生活太远，所以一直就没有兴趣买来看。或许是真的跟这书有缘，偶然间，我发现部门长的书架上就有它，嘿嘿，趁他不在随手拿起来翻了两页，这一看不得了，毫不夸张地说这本书简直是个藏宝图，于是我立刻决定要仔细拜读。

我读书有个习惯，除了小说这种情节衔接性较强的书籍，我一般会根据目录找到自己最感兴趣的章节先行阅读，《原则》当然也不例外，略过第一章，直接第二章走起。

第二章开篇第一句：世界上最重要的事情是理解现实如何运行，以及如何应对现实，简直醍醐灌顶！是的，生活就像一场游戏，遇到的每个问题都是一个需要破解的`谜题，要想揭开谜底，首先了解它是什么，它怎么运行的，找到其规律（这个过程作者称为“发现事情的真相”），然后通过学习、

总结，找到解决它的路径，才能破解谜题。

而“发现事情的真相”，这不是件容易的事情，达利欧说“不要固守你对事物应该是什么样子的看法，这将是无法了解真实的情况”。是的，我们经常会因为个人的情绪化而对事物不能保持客观。作者举例说，多年前他在非洲看到一只鬣狗扑倒了一只幼小的角马，他对角马感到同情，并且认为他看到的景象非常糟糕。无独有偶，前两天跟领导聊天也谈到这个话题，他也认为弱小动物应该受到保护。但问题是，这件事情是真的糟糕，还是因为我们的偏见认为它很糟糕？假如那个事实没有发生，整个世界是会变好还是会变差？后续的影响、以及再后续的影响是什么？这样联想下去你会发现，整个世界是会变差的。事实上，适者生存，弱肉强食，这是个自然进化的过程，个体要么适应、改进变得更强大，要么保持弱小而彻底消亡，这是大自然整体的最优化，是整体的进步，它能有效促进整个自然界的改善。但绝大多数人只是根据事物对自身的影响判断好坏。是的，包括我，包括部门长，也包括之前的作者。

现实中，多数人把对自己或者自己关心的人不利的东西叫作坏事情，而忽视了更大的“好”。这种根据事物对个人的影响来判定绝对的好或者绝对的坏的做法是不合理的。这么做的假设条件是个人的愿望比整体的“好”更重要。其实，客观的做法应该把“好”定义为对整体好的东西，并通过最优化进程来实现这种“好”。

看到这里，我在想，造成上述情况的原因是由思考角度的局限性引起的。站在个人角度上，我们只是一个点，好比盲人摸象，只是摸到其中的一部分，以为这就是事情的全部，其实不然。当我们放大视角，从更多人的角度出发看问题，就更能接近事情的真相。个体及类似的群体组成了生物链上的一环，这样环环相扣，当其中一个环节发生变化或者消亡，将会重新组合成新的生物链，这就是进化。而多种多样的生物链及周围环境组成了生态系统，各种生物链不断迭代组合

更新，促进了生态系统整体的进化。在这里，点是个体，线是生物链，面是生态系统。当我们把视角向上移动，从二维空间转向三维空间的时候，我们又提升了一个高度，看到了不一样的世界，从而得出了不一样的结论。不知你有没有这样的经历——有时候遇到一件糟糕的事情，比如失恋，你会觉得天都要塌下来了，而等数年之后回过头来看，之前的刻骨铭心早已是云淡风轻。所以，三维空间里加上时间轴，就进入了四维空间，当你跳出“现在”这一时刻，用未来的、发展的眼光审视眼前的问题，也许一切就迎刃而解了。

具体到现实生活中，在一个公司中，老板与员工好像是天生的对立者，老板总想让员工最大化发挥其个人价值，为公司创造更多利润，却不想付出更多成本。而员工恰恰相反，总想钱多事儿少离家近。出现这种矛盾的根本原因是双方都是从自身的个体利益的点出发，没有意识到他们其实是在同一条生物链上，员工与公司在一定意义上是一个整体，古话所说“皮将不在，毛将焉附？”说的也是这个意思。其实，深层次的原因是没协调好个体与组织的关系，没有认识到个体与组织其实完全可以同步发展、相互促进的，双方可以设定共同的目标、打造共同的整体的利益机制，从而使得双方能够同呼吸共命运，个体强大促进公司发展，公司发展带动个体走向更强，实现良性循环。现在好多企业在搞股权激励，就是通过利益捆绑的方式，使老板员工目标达成一致，从而实现公司整体利益最大化。

在一个家庭中，很多夫妻都是从自身出发，不是东风压倒西风就是西风压倒东风，相互指责、消耗，整个家庭一地鸡毛。其实，好的夫妻，应该把家庭看做是一个整体，双方相互促进，相互成就，把追求整个家庭乃至家族利益最大化作为共同的目标，而不是个人利益最大化，这样的家庭才会幸福，这样的家族才会兴旺！

类似的现象还有商业间的竞争、人与人之间、人与自然之间等等不一而足，好在现在已经有人意识到这个问题，从而提

出诸如“合作共赢”、“人与自然和谐相处”等观点。

所以，当我们想不通问题的时候，跳出你的个体的点，以一个局外人的身份，去“发现事情的真相”，站在对方的角度、站在整个利益方的角度、用直升机思维、拉长时间周期、用更广的视角、更高的角度去审视问题，这样我们对社会有更深入的认识，对生活有更多的理解，就能发现整个事情的真相，了解其运转规律，最后通过自身及组织的调整、重塑，从而解决问题，进而促使整个社会进步。

原则读后感及工作应用篇四

《原则》这本书读完有一段时间了，一是自己有点懒，二是书的内容有点宏大，好像抓不到重点，所以拖了一周多的时间才写一些读书感受。

作者是瑞·达利欧[Ray Dalio]对冲基金公司桥水创始人。他出生于纽约长岛一个非常普通的中产阶级家庭，26岁时在自己的两居室公寓内创办了桥水。经过42年的发展，桥水位列美国最重要的私营公司榜单第五位（《财富》杂志）。他入选《时代周刊》世界100位最具影响力人物，并跻身《福布斯》世界前100名富豪行列。由于他独到的投资准则改变了基金业，美国CIO经理人杂志称其为“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

1、内容梗概

书的内容主要有三部分，第一部分讲述自己的人生经历，创业，创业失败，人生低谷，然后再次创业，得到回报；第二部分讲述生活中的原则；第三部分讲述工作中的原则。如果让我说整本书的最大收获，我想结论是高效生活，高效工作，有效率、质量的过一生。

2、大体感受

对于生活，要独立思考，自己想要什么，现状是什么样的，然后如何去做呢。在思考目标和实现目标的过程中，想要做到高效，要学会做最优抉择，评估和诊断现状，头脑开放的思考，在过程中也会遇到很多困难，不要让人脑情绪部分控制我们，让我们有太多畏难情绪，尽量去理性思考，理性看待困难，并且思考应对措施和改进。

对于工作，一是打造宗教般的文化，透明开放，并且让员工建立有意义的人际关系，并且有意义的工作；二是工作流程化、机制化，并且在更高的层面去观察思考流程、机制，不断的反馈优化。

对于工作部分，再分享三个小点：

a□对于错误的`态度。可以接受错误，不能接受一错再错，员工做一些事情，犯错误可以尽量避免，但总会发生的，如果不能容忍错误，会影响员工放开手脚、大胆尝试，但是如果是一错再错，那态度和聪明度都有问题。

b□人各有所长，合理使用。每个人都有自己的特长或者擅长的领域，要尽量标签化员工的擅长点和性格点，匹配合适的工作，并且对于岗位，建立匹配模型，让合适的人做最有效率；对于自己，也要认清自己不擅长的地方，遇到问题的时候，去请教那么在该领域擅长的人，而不是自己聊得来的人。

c□建立反馈机制。反馈是最高效的进步方法。对于流程，要有反馈然后改进，反馈点可以来自于结果和目标的对比，深入分析，也可以看过程中的逻辑方法，修正；对于个人，要经常自我反思，没有反馈、思考的做事情，进步很慢，就好比，有100个数字，从过作者朴实的文字梳理出他清晰的成长历程，作者如此大费周章介绍一些看似无关紧要的背景，我觉得更应该体会作者的良苦用心，用大量篇幅是为了更好的铺垫，把后续从业，创办桥水并实践人生的第三阶段做了一个良好的内在逻辑说明。

初读本书给我的印象更多像本哲学与方法论的结合体。开篇直指原则的本质是根本性的真理，是行动的基础，与《道德经》开篇之作有异曲同工之妙，结合我们如今所处的环境，错综复杂、处处喧嚣，新生事物层出不穷，如何能够妥善安排，离不开一个行事原则，实事求是抓住事物本质，起身追马，不如退而种草。

生活充满重复，工作熟能生巧，相似的事情也是不断出现，前人们总结的各项风俗习惯，道德法令，以至于器物制作，工程繁浩，简而化之都是总结原则的体现，不断整理形成路径，随着积累发展，逐渐辩证优化原则，使之与所处的生产力水平所匹配，后来者居上就由此而来，不可想象一个没有原则，没有积累的蛮荒会是什么样子。

由于本书更像是一部生活工作使用手册，凝聚了作者一生的阅历与工作经验，有作者所处环境，人生阶段的独特性，死记硬背不是我的真实意图，对于书中所提的工作方法，防范措施，在到达那个人生阶段前夕来体会遵守可能效果更佳，在此我更愿意分享一些具体理念，更适应现阶段发展的观点：

1、极度求真，极度透明。一个小孩子如果在他的成长环境里爷爷奶奶讲中文，爸爸讲英语，妈妈讲西班牙语，只要多交流，用不着刻意教，他就能自然而然掌握这些语言表达方式，这对于一个成年人来讲，几乎不可能，难道是成年人智力不如一个小孩子吗？当然不是，因为小孩能更加真实，更加透明，敢于张口，不怕出丑，认认真真表达自己的需求，一个极度求真，极度透明的环境更能提高学习效率，让人极度舒适。

2、创意择优，对可信度加权。在一个彼此信赖，实事求是的环境里，基本要求就是表达自己真实的想法，由于每个人所处环境，性格的不同，观点必然有异，这就要求对各种创意进行选择决策，寻找那个最适合的创意。可以根据以往成绩对本事项的决策人进行权重分配，选出最优方案，最大可能

避免不利影响。如腾讯公司最初在广州成都等地设立了三个微信开发团队，做同样的事情，最终广州团队胜出，在市场上获得了巨大成功，形成神一样的垄断，助力公司二次腾飞，就是典型的创意择优。

3、奉行头脑极度开放，在进行决策过程中，自我意识和思维盲点是两个最大的障碍，一个有逻辑有意识的自己与一个情绪化混乱的自己不断争夺大脑的控制权，这个如同视觉障碍一样是与生俱来的，看山不是山，看水不是水。一个头脑封闭的人，有太多先入之见，固执较真喜欢钻牛角尖，俗话说就是油盐不进，乐于在自己的小天地里，反之一个头脑极度开放的人，更愿意相信人外有人，天外有天。乐于探索，善于听从别人的观点，敢于承认自己不会一直正确，我杭州有一个朋友，交往多年了，他就有一个习惯，凡事自己总是对的，好在比较谨慎，可依然受困于此、圈子很小，合得来的都是比较看的开的，没有利益交集很有限几个人。做一个头脑开放的人对于个人团队的发展至关重要。

4、设计机器化的模型，根据各项数据变化，通过内在逻辑进行回归分析，把决策过程做成一个美丽机器，通过此消彼长的关系嵌入模型进行决策。

5、有效决策，先了解事情本质，剔除主观情绪，综合分析眼下的形势，找到一个可信，懂行的人讨论，做农产品就不能去问一个只做国债的，做矿产的也不能请教一个做外汇的，老话叫牛头不对马嘴，想创业请教行业成功者，他告诉你的是方法，问失败者他对你讲的可能是，这个不行，不可能赚钱。

初读此书，常常流露出作者细致、谦虚、谨慎的优异品质，总是担心你读者不能完全体会他的用意，又恐怕过犹不及，处处讲究辩证法，凡事不讲绝对，不能生搬硬套，各种方法要适时、适地、适度，再次感谢作者达利欧先生，及译者，还有深圳金海龟团队，期望在以后的工作生活中不断阅读，

实践《原则》通向人生的自由王国。

原则读后感及工作应用篇五

本书一开始，就开明宗义地提出了三个问题：（1）你想要什么？（2）现实是什么？（3）你打算怎么做？如果不打算稀里糊涂地过一辈子，这几个问题都是我们需要想清楚的。一开始的时候，或者在很长时间内，我们也许对这几个问题都没有清晰的答案；甚至，随着我们的阅历增长，人生目标也在不断变化。但我们必须经常思考这几个问题。

根据我的经验，人生中的很多不快和痛苦，都是由于自己的期望和现实之间的不匹配造成的。期望和现实之间有差距，这很正常。在这种情况下，我们一般有两个选择。第一是选择接受现实，因此拉低自己的期望。第二是不打算接受现实，那就需要制定出一个行动的计划，让现实逐渐向期望靠拢。我们可以短时间生活在期望和现实的巨大差距之中，但时间长了肯定行不通。

在这个思考的过程中，期望和现实往往也都在不断变化，因此这是个动态调整的过程。最理想的状态是，我的期望总是设定得比现实高那么一点，这样我既有动力去努力工作，也不至于因目标定的太高而气馁沮丧。

其次，是要极端诚实、正确面对自己的弱点。这里说的诚实，不是说不能欺骗别人，因为那是做人的基本准则之一，根本就不在讨论范围内。这里的意思是说，要极端诚实地面对自己。我们是什么样的人，我们的性格如何，我们的强项和弱点是什么，我们自己最清楚，

如果有不太清楚的地方，可以找别人帮助。我们可以尝试，可以提高，可以失败，但不能伪装。如果不能对自己诚实，不能正视自己的弱点，那我们就很难进步，就无法拥有更加有意义和成功的人生和职业。

和多数人的观点不同，这本书告诉我们有弱点本身并不是一件坏事。在他看来，他没有遇见完美而成功的人士。即使他眼中的英雄，在一生的经历当中也会不断遇到各种挫败，很多时候是因为他们的弱点所导致的。但这些英雄式的人物

能够正视自己，能够克服弱点，并不会让自我感觉阻碍自己的进步。这一点对我们来说尤其重要。

第三，和上面那点相关联的是，我们如何面对失败。我们不是不可以失败，而是该如何去面对失败，是被失败打倒，还是把失败当作不可多得的学习机会，从中汲取经验而完善自己？尼采说过，“凡是杀不死我的都会让我更强大”。没错，但前提是我们要从错误中学习。

曾经很多次，自己努力去追寻某个目标，但是每每实现目标后，心中不但没有想象中的狂喜，反而会有点失落，不知道下一步该走向哪里。现在明白，其实这是再正常不过的现象，并不是自己当初设定的目标错误。人正是在一次次的追逐目标过程中，实现了一次次的升华与提升，所以人的本性就是会不断追逐新的目标。

原则读后感及工作应用篇六

经许多同行的推荐，在寒假我认真研读了《科学教育的原则和大概概念》这本书。我们当前的中往往缺乏连贯性，而且在教学内容选择上，也缺乏对于科学的宏观和系统的考虑，而这些对于孩子们正确认识和理解客观世界具有重要的作用。这本书从为什么需要大概概念、支撑科学教育的基本原则、科学大概概念的选择、科学上从小概念到大概概念、以大概概念的理念进行教学这几部分来介绍科学教育的原则和大概概念。

作为一名科学老师，科学概念较为尤为重要，教科版科学每单元都是一个主题，每一课都有众多的概念，如何将学生的生活经验、前经验转化为科学概念，如何从小概念教学提升到大概概念，这对科学老师是一个重要的教学内容。在学生的学习经验包含科学知识也包含科学探究的理念。如何在探究活动和科学知识中寻找接合点尤为重要。所有科学课程的活动都应该致力于深化学生对科学概念的理解，这样才能更好的解决教参中对科学概念的掌握和理解。对于我们教师应该

提供机会让学生思考和回顾他们在参与科学探究时如何寻求实证和使用证据的以及与他人进行的讨论在加深他们的理解上的应用。

在科学课程中，探究意味着学生是通过他们亲自参加探查来发展自己的理解，在这个过程中，他们收集和运用数据来检验想法，并找到能最好地解释他们所发现的现象的概念。帮助学生获得不同想法可能比他们自发去解释周围的世界更有效。获得不同的想法的最好来源是对其他不同的想法进行讨论，以讨论和辩论以社会交往的形式来发展概念将更富有成效。

在这本书中，从小的起始的概念出发，接着发展到较大的，能够包含较广泛经验的概念，再前进到能够理解自然界物体、现象和互相联系的，更概括的、更为抽象的概念。在本书中有14个大科学概念需要去掌握。书中对于如何进行概念教学出了建议，我们在教学大概念时，如何通过小概念去建构而不失大概念的内涵这就需要不断的探索教法，如何让孩子们在探索中获得对新知的学习也更显突出。

原则读后感及工作应用篇七

《原则》一书内容十分丰富，作者dalió将自己超过四十年的人生经历和创业经验和盘托出，向读者娓娓道来。我想，无论读者是谁，无论处在人生的哪个阶段，大概都会从此书中受益。也正是因为如此，每位读者阅读后的体会和收获也将很不相同。我在这里谈谈令我感受最深的几点。

首先，要多做有意义的思考。本书一开始，就开明宗义地提出了三个问题：（1）你想要什么？（2）现实是什么？（3）你打算怎么做？如果不打算稀里糊涂地过一辈子，这几个问题都是我们需要想清楚的。一开始的时候，或者在很长时间内，我们也许对这几个问题都没有清晰的答案；甚至，随着我们的阅历增长，人生目标也在不断变化。但我们必须经常

思考这几个问题。

根据我的经验，人生中的很多不快和痛苦，都是由于自己的期望和现实之间的不匹配造成的。期望和现实之间有差距，这很正常。在这种情况下，我们一般有两个选择。第一是选择接受现实，因此拉低自己的期望。第二是不打算接受现实，那就需要制定出一个行动的计划，让现实逐渐向期望靠拢。我们可以短时间生活在期望和现实的巨大差距之中，但时间长了肯定行不通。

在这个思考的过程中，期望和现实往往也都在不断变化，因此这是个动态调整的过程。最理想的'状态是，我的期望总是设定得比现实高那么一点，这样我既有动力去努力工作，也不至于因目标定的太高而气馁沮丧。

其次，是要极端诚实、正确面对自己的弱点。这里说的诚实，不是说不能欺骗别人，因为那是做人的基本准则之一，根本就不在讨论范围内。这里的意思是说，要极端诚实地面对自己。我们是什么样的人，我们的性格如何，我们的强项和弱点是什么，我们自己最清楚。如果有不太清楚的地方，可以找别人帮助。我们可以尝试，可以提高，可以失败，但不能伪装。如果不能对自己诚实，不能正视自己的弱点，那我们就很难进步，就无法拥有更加有意义和成功的人生和职业。

原则读后感及工作应用篇八

《原则》这本书，先是在朋友圈看到很多朋友推荐，后看到不少大佬写的读后感，如傅盛《要么进化，要么去死》，《开放比勤奋重要》，傅盛从个人与企业进化的角度切入，阐述读完此书的收获；如徐新在《微信支付为何能在短短两年内打败支付宝》的演讲中提到，读完《原则》如获至宝，认为整本书几乎都在写进化，探讨如何在人生和工作中做出最好的决策、并且践行每天冥想和项目决策全过程录音。

新东方联合创始人王强认为，人生最大的捷径是读好书，好书自然引发人的关注和思考，特别是贵为全球最大对冲基金—桥水基金的创始人达利欧，由一个普通的中产阶级家庭的孩子，进化为管着1500亿美金的基金掌舵人，把自己的人生经验结集而出的《原则》，这本书介绍了作者的成长经历，分享了作者工作、生活原则，如何在工作和生活中构建积极的人际关系，如何将工作与热情结合起来，如何做出创意最优的决策。

时间如河流载着我们顺流而下，我们无法回避，也无法停留。有些人从最开始的不出色，历经岁月打磨慢慢进化的越来越牛，大部分人在漫长一生中被环境所改变，最后乐于接受。

我们如何构建属于自己的小宇宙，打造一条日有所进的进阶之道，与这个热闹的世界相处而又不迷失自我。我们的世界由三部分构成：第一部分个体也就是自己；第二部分是他人；第三部分是除人以外的世界，如动植物、自然界、天空，星球等。自我、他人与外部世界构成一张网，也就是我们常说的四野八荒，我们究竟能站在哪取决于我们的进化能力。

一、找到兴趣所在，在成功-失败-成功的循环中开启跨越之旅

作为个体，我们的出处没有选择，我们没有办法选择我们的原生家庭。达利欧出生在美国长岛的中产阶级家庭，父亲是一名爵士乐手，母亲是一名家庭主妇，达利欧由于机械记忆力差，对大多数老师认为重要的事情不感兴趣，学习成绩较差，直到达利欧上了大学，才开始了跨越门槛之旅，达利欧喜欢市场，主修金融学，学习冥想，在几乎以完美的gpa成绩大学毕业后，进入了哈佛大学商学院，在与全世界绝顶聪明的人做同学的期间，达利欧对自己的'期望值越来越高，直至创办桥水—一个听起来很响亮的名字“在不同的水域之间架起的桥梁”。

桥水基金创办于两居室公寓，最开始三个人，一位是与达利欧经常合作的打橄榄球的朋友，一位是看上去很棒的女助理。这和大多数创业团队起始之初没什么两样，不同的是甚至可以说最大的不同是，创业之初，达利欧把建设“有意义的工作和积极的人际关系”放在第一位，认为把赚钱作为目标是没有意义的。有意义的工作是指可以全身心投入，找寻到使命感的工作，积极的人际关系是团队成员真正互相关心和互相支持，赚钱只是附带结果。另外很重要的一点是构建属于自己的系统，通过计算机把血战归来的经验积淀成有桥水特色的工具，避免做决策时人类情绪变化带来的起伏，并借助大数据和人工智能不断优化。

桥水基金的发展同样不是一帆风顺，在经历了最开始钱好赚扩充团队的发展阶段，达利欧迎来了1982年判断错误所导致的人生最惨重的失利，墨西哥债务违约后，达利欧的判断是经济将走向崩溃，但出乎达利欧意料之外的是美联储大力刺激经济，使得通胀率下降的同时经济增长加速，美国迎来史上最繁荣的无通胀增长的大牛市。判断错误的反向操作导致达利欧退回到原点，付不起共事同事的工资，以致他们一个个离开。

在经历痛苦的失败后，达利欧改进了工作方法，利用计算机和算法来分析海量的经济、市场数据、历史数据，并通过持续的模拟训练来完善算法，这是否是最早的大数据分析技术应用于金融行业不得而知，但基于通过海量数据训练的越来越聪明的这套系统，桥水基金迎来了复兴，重大客户纷至踏来，世界银行养老基金授权其管理美国国债账户，美孚石油和辛格公司等重量级客户授权桥水管理巨量资金，桥水逐步发展为全球表现最优秀的美国债券管理者。

二、构建生活与工作原则，开启进化之路

在经历各种波折甚至起死回生的起伏后，达利欧在《原则》一书中提到，要学会从更高的层面来复盘和总结，最初碰到

困难，显得非常重大且十万火急，像是某种独特而又生死攸关的重要时刻，在积累了更多经验后，把每次遭遇的困境视为“类似情境的重现”，能以更平静、更严谨的方式应对。

人的一生中常常面临无知，在无知的环境中如何选择，关键点没抓住，差别可是千里万里，如何在每个关键点做到选择的创意最优，开启正向循环的进化之路。我们得学会找到那些对事物及对人影响的规律，理解其背后的因果关系，并学习有效应对这些事物的原则。

原则读后感及工作应用篇九

达利欧认为，我们可以像看待机器一样看待生活、管理、经商和投资，并将其系统化为一系列原则。《原则》一书阐述了他的原则的两大基石——极度求真、极度透明，并介绍了以此为基础的创意择优，以及基于可信度评价的决策机制。在书中，他总结500多条原则，不仅帮助我们保持开放心态，更是对我们工作和生活的起到了指引作用，带领我们站在巨人的肩膀上高站位高水准高效率实现目标。

通过学习《原则》，结合我当前工作实际，我认为正如机器，人也是可以向机器一样去选择自己的原则和标准，推动自身在工作和生活中完美生活。结合《原则》和工作履历，如今担任深圳分公司分管市场工作的副总兼东莞公司的经理，原来我也一直有着自己的原则。

一是群力群策创意择优。十双筷子抱成团，同理齐心协力才能效益最大化。工作中应善于利用团队力量，充分调动个人能量，通过集中座谈、分片讨论、个别谈话等形式，促进个人坦陈自己最诚实的想法，理性的表达自己的意见建议等想法，敢于正面分歧、理性思考讨论，提高辩论质量，集思广益、拓展思路，择取最优决策实现团队效益最大化。

二是极度求真和极度透明。求真、透明，即还原本真看实质，

抛弃杂志理性抉择。当我们在现实中遇到问题，需要做出抉择时，坚持极度求真和极度透明，找到解决问题最高效的办法，赢得效益最大化。譬如工作，达利欧再次使用他的“五步流程”方法：

- 1、设定清晰的目标；
- 2、找到妨碍目标达成的. 问题；
- 3、诊断出机器的什么部分（那些设计或哪些人）运转不正常；
- 4、设计修改方案；
- 5、采取必要的行动。

五步流程方法是达利欧认为的人的进化过程，也是他所认为的，我们达成目标的过程，在他看来，人生就是沿着这样一连串“五步流程”向上的过程，而我们需要在极度求真和极度透明的原则里找到适合现阶段的原则。

三是保持激情高效工作。激情，是高效工作的润滑剂，是完美生活的助推剂。达利欧在《原则》中从打造好的文化；用对人；持续改善你的机器，也就是持续改善你的公司三个方面讲述了每个模块的小原则，达利欧的文化原则、用人原则、机器原则，加起来就形成了他的工作原则，而最核心的目标是：让最好的想法能够胜出，奉行的是“想法的精英主义”。

我们东莞公司有些自己的主体文化、规章制度、考核体系等等，而这些就是原则，工作中应该考虑这样要求的根本在哪里，而不是埋怨要求的不合理。有一句话说得特别好：“公司考核的存在有公司考核存在的道理，我们需要的是去践行去维护去奉献”，我认为这句话特别有道理，因为总公司这样考核我们，我们就按照考核标准去做，只有这样才能赢得公司效益最大化。同样道理，只有在原则里工作和生活，才

能充分享受奋斗和成功带来的欢乐。

通读《原则》，我仔细将自己的原则系统梳理成自身系列体系，团队适应个人，工作适应生活，我相信只要我们每个人都坚持原则不松懈，善于取精华去糟粕，总有一天会站在巨人的肩膀上，一路欣赏最美丽的风景。