

2023年为越无知的人越自信读后感(大全5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

为越无知的人越自信读后感篇一

《自信的秘密》由美国罗伯特·安东尼博士著，在书中透露了他在众多研讨会上传授的秘诀，它们已成功地改变了数千人的命运。成功的商务人士、优秀的运动员以及显赫的社会名流等，他们都深知“自信的程度决定成功的高度”这一真谛！它如同一支强化剂，困惑迷茫的，不满足于现状的，希望改变的，却还无从下手或者犹豫不决时，坐在电脑前，慢慢品读，细细咀嚼，思考作者的建议。

在世界各个角落，人们都在寻觅、祈祷、张望和挣扎，力求实现自信和精神上的超越，获得他们渴望的物质条件。他们不知道，除了自己之外没有其他个人或团体可以帮助他们，包括他的家人、朋友、老板、政府和宗教信仰。原因很简单，而正因为简单所以被大多数人遗忘。圣贤提醒他的信徒道：“不要东张西望，天堂就在你心里。”人类天生具有选择和实现梦想的能力，在两千多年后的今天，许多人仍未明白这个道理。

按照精神磁性定律，在你需求或渴望的引力作用下，你会将你一直最想得到的东西吸引到你的身边。在此我们必须回顾前面提到过的话：你并非自己所认为的那种人，但是，只要你想成为怎样的人，你就会成为怎样的人。如果你曾读过成功人士的传记，你会发现他们通常都善假于物，擅于借助他人之力来实现自己的目标。换句话说，他们善于通过别人的

帮助或帮助别人的方式，来达成自己的目标。

很多人都不知道，帮助别人也有助于自己的成功。你可以在帮助他人的同时实现自己的目标。

赞美(praise)

人们是如此地喜欢那如音乐般悦耳的赞美之声!许多人不惜一切只为听到它。他们宁愿失去金钱、卖命地工作、毫不爱惜自己的身体，只为那赞美之词。就像吸毒的瘾君子需要静脉注射一样，为了满足毒瘾不惜走上绝路。他们在“售卖”赞美的“毒贩”间穿梭，对“被认可”的感觉逐渐上瘾。上瘾的程度越深，他们就会越多地把自己生活方向的决定权交给别人。

对赞美的追求意味着你必须不断证明自己的价值。每当你犯了错误或你认为所做的事没有达到别人的要求，你就会感觉自己“不如”别人。你因为没有做到你认为应该做的事而责怪自己或感到内疚。你不停地问自己：“我做得够好吗？”但总想做到足够好的人，会强制性地形成一种“要比别人好”的需求。烦恼由此产生，并不断叠加。在各方面不管你如何努力去超越别人，你仍感觉不够，因为在你眼里总会有一些你认为比自己优秀的人存在。他们的钱比你多，房子比你的大；他们比你更有声望，身体素质比你要好……一切对比的结果都显示出，这是一场你永远都无法获胜的游戏。

赞美最有害的后果是它会让你对自己的行为产生认同感。你做了好的事情，赞美会说你很好；犯了错误或表现不好，赞美就会说你不好。只要你不符合赞美你的那些人的标准，你就觉得自己令他们失望了，自责之感油然而生。而结果是，那些赞美你的人将你置于一个受他们控制的位置。如果你了解他们的意图，他们就会满足你的需要，但当他们想从你身上得到的东西超出你愿意或能够给予的范围时，他们就会停止赞美，任自责的情感去折磨你。他们知道，只要能使你感到

自责，你就会赴汤蹈火只为重新获得他们的认可。

为越无知的人越自信读后感篇二

你就不会看到美丽的星光

如果你在迷茫

你就不会发现潜力的所在

我想我曾今是一只苍鹰

但是上天却没有给我一双完整的翅膀

面对蓝天

我无比彷徨

找不到我人生的方向

我想我曾今是一株野百合

却错误的长在了山谷的角落

永远保持不开花的沉默

但我依然坚信

总有一天能绽放花朵

为越无知的人越自信读后感篇三

同学们，你们放为自信是什么呢？我刚读完《独立自信—做一个坚强的小学生》一书，从中就可以找到它的答案。它通过一篇篇童话、实迹故事、有趣的短篇小事例来向我们传达了

“人做什么事都要做到自信”的理念，深深的吸引着我，这些小故事中，我最喜欢要属《最后一束康乃馨》一文了。

这篇文章主要讲了，作者大学毕业后找不到工作，作者的妈妈知道他不高兴，天天安慰他。有一天，妈妈带他去街上走走，这时，作者看见一个手捧最后一束康乃馨的女孩，作者想砍价买下来送给妈妈，女孩却说那只是这束花运气差了点，还没卖出去不是它不美。作者听了感触很深，以后又恢复自信，认真学习，最后被一家外资企业聘用了，取得不错的成果。

读完后，使我印象如此之深，最由其是小女孩的那句看似平常却非常感人的话“因为只是这些鲜花的运气差一点，没有早点儿卖出去，并不是它们不美丽！”，更让我回味无穷，震撼我的心扉。

此刻，我不由想起那次参加英语口语竞赛的心情感受。那一天，我身穿美丽的绿色礼服裙，来到比赛现场的学校并找到对应的班级考场。到了门口，我看到别人表演可精彩极了！我在按序号排队着，眼看就要到我了，我当时紧张极了，心几乎跳出来了。想到参赛的其他选手，有的可能原来就是英语学校的，有的可能有专业老师指导，有的可能基础好，水平高……而我支队都对不是，可能难以和竞争了，心情越想越紧张，一点自信都没有了。此时爸爸妈妈看到我紧张，就告诉我，我们是志在参与，不用紧张，只要我们尽力了，能得到什么名次就什么名次，从中我们可以学到知识，积累经验，就是收获良多了。爸爸又教我深呼吸，平静心态，很快就好了一点。此时，妈妈也在一旁鼓励我，帮我调理我心情，恢复我的自信心。到我了，我大方而自信的走进考室，有感情地朗诵着，并做了一些可爱的动作表演，结束后，我轻松的离开了考室，出色的完成了这些比赛。

对，自信特别重要。自信使我大方地走上考试的演讲台，自信使我有感情的朗诵起来，自信使我大胆地将动作表演出来，

自信使的开心的走下台来，自信使我赢得了银奖！

我们应该主动去触摸自信，主动与自信交往，使自信伴你一生，受用无穷！

为越无知的人越自信读后感篇四

今天，我们做了一篇名为《自信》的阅读。主人公是美国著名的心理医生基恩博士，讲述的是他小时候的'一段故事。

一天，几个白人小孩正在玩耍，过来一位卖氢气球的老人，小孩每人买一个，并相互追逐着气球继续玩。不远处的角落里有黑人小孩，怯怯地看着这边，不敢和他们一起，因为他很自卑。白人孩子们走后，他才拖着残疾的腿，走到老人身旁，老人给了他一个黑色的气球。他接过气球，把手一松，黑色气球冉冉升起，在天空的映衬下，成了一道别样的风景。老人说：“一个人的成败，不是因为种族、出身，关键是你心中有没有自信！”这句话影响改变了黑人小孩的未来。那个黑人小孩就是——基恩。

做什么事情都要有自信，只要对自己有自信心，什么事情都能做好！

就像期中考试那样，很多同学对自己没有信心，而我不一样，我有了自信，我什么事都能做好，考试也一样。我觉得自己得考98，但我考了个99分，我特高兴，这事让我更加信心！

有一次，我们剪窗花，我怎么都剪不好。我快要对自己没信心时，妈妈鼓励了我，让我重新拿起剪刀剪。只要静下心来，对自己有信心，什么事情都能做好。没过一会儿我就剪了一张非常漂亮的窗花，我很兴奋！

还有一次，科学老师让我们种凤仙花，我对自己充满了信心，把花种种下去，但等了两周都没有发芽，原来是这种子的发

芽率不高。于是我改变了方案，我重新种下了白萝卜，在我的精心呵护下它出芽了！

想起这一切，我突然感悟到，有信心不代表每次都会成功，但是失败了也不能气馁，“吃一堑长一智”此时最合适！对自己有信心，让自己变得自信会越来越来好！

为越无知的人越自信读后感篇五

自信是人生不竭的动力，它能帮助我们战胜自卑和恐惧。在我如饥似渴地读完了《自信真好》后，我深深地感到自信真好！《自信真好》是一本励志书，书里有18堂人生励志课，每堂课都会给我们讲述几个小故事，它们就像一盏盏明亮的小灯，当我们迷茫时为我们照亮前方的路。

书中的18堂人生励志课给我们讲述了不同人的故事。他们有的是普普通通的农民，有的是做买卖的商人，有的是历史上的伟人。这些人之所以能成功，是因为他们都有一个共同的特点：自信。是自信让他们走向成功，是自信让他们与众不同！让我印象最深的是书中坚强的女律师科尔。童年时代的她，不仅长得俏丽可人，而且聪明伶俐。可是，在读初中的时候，科尔患了进行性面偏侧萎缩症。这种病使她漂亮的面孔完全变了形，医生说她的右半脸即将萎缩消失。可是科尔却一点也不伤心，也没感到害怕，她勇敢地接受了现实。她相信，容貌的美丑并不重要；重要的是生命中的自信和坚强，她向着自己的律师梦想一步步迈进。

《自信真好》这本书告诉我，人都是不完美的。我们不要为自己的缺陷而感到沮丧，因为每个人也都有自己的芳香。只要勇敢地面对自己，充满自信，就能把缺陷转为另一种美丽。无论遇到什么挫折，我们都要大声说：我相信，我能行！拥有自信，就能拥有美好的明天！