

# 2023年感恩生命读后感(大全5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 感恩生命读后感篇一

蝶虽恋花美，花却随风去？万物的来和去，都有自己的轨迹，不必刻意去追寻那些，已经不能再拥有的，能拥有的时候，你只要懂得珍惜，失去时，就不必再为难自己，放纵自己的任性，等于毁灭你自己。一念花开，一念花落，花落，无声也优雅，人生没有绝对的公平，你拥有了这，必然会错过那，你什么都想得到，结果往往会失去更多，用感恩的心，看待人世间的沧海桑田，你内心的烦躁和不安就会静止下来，你的内心就会变得沉静而雅致，让心远离纷纷扰扰，看淡得失，你就会活出自己的精彩。

有山有水才是风景，有苦有甜才是人生。教会我们成长的，不是岁月，而是经历。很多时候，我们学会放下了，并不是因为我们，一念之间，不想再拥有了，而是我们，任性够了，心知道累了，变得成熟了，才明白，那一页，该翻过去了。当你的付出，不再被尊重，不再被珍惜，你可以心痛，可以哭泣，但一定不能绝望，心痛，是你输掉了别人，绝望是你输掉了自己，输掉了别人，你还有机会赢回自己，输掉自己，你就输掉了一切，你就败在了自己手里。生命需要感恩，多想想自己的错，就会忘记别人的过，你要学会控制自己的情绪，而不要让情绪控制着你，即使再累再烦，也别放纵自己，那只会伤了我们身边真正在乎我们的人。

人，最软弱的地方是舍不得，舍不得，一段不再精彩的感情，舍不得，一份不属于自己的虚荣，一个人，能不能来到你的

生命里，是由命运决定的，但能不能停留是由自己决定的，不要总是抱怨命运对你不公平，真正带给你痛苦的人是你自己。不要轻易去恨，你恨的人未必会知道，痛苦的却是你自己，在乎你的人，不希望你痛苦，不在乎你的人，你痛苦，他不在乎。人的一生，要学会看淡曾经的伤痛，把今天，变成生命中最值得回忆的一天，好好珍惜善待自己，让心中永远有阳光温暖着我们的心灵。幸福是什么？当你仰望和羡慕别人的幸福时，却不知你自己也正被别人仰望和羡慕着，子非鱼，焉知鱼之乐？子非鱼，又焉知鱼之苦？幸福，不是得到，而是懂得珍惜拥有，真正幸福的人，并不是已拥有一切，而是懂得珍惜自己已拥有的。

## 感恩生命读后感篇二

生活是什么？我们苦苦追寻。从平淡中寻找温暖，从失败中寻找成长，从失意中寻找真诚……也许生活就是这个寻寻觅觅的过程。我们在生活里搜寻到了太多的感动。当我们用最真挚的双手把它们怀抱胸前时，才发现：自己是世界上最富有的人。所以我们真该认认真真的生活。

怀着感恩的心来品味所有，才是真正的生活。于是我怀着一颗对父母，对老师，对朋友，对我身边每一个人，对生活的感恩的心，翻开了张晓斌老师的著作《感恩生活》。记得文章里有这样一段话，让我触动颇深：生活总会有无尽的麻烦，请你不要无奈。因为梦还在，路还在，我们还在，所以请你怀着感恩的心去面对生活，在感恩中一步一步学会成长。那么，感恩是什么呢？感恩就是在面对生活，时时刻刻都要知恩图报。我们要感恩并不只是惊天动地的相助，更是生活中的点点滴滴的关爱和相助。例如，受挫折时，父母的一个拥抱；考试失利时，老师的一个鼓励的眼神；又或是难过时，朋友轻轻的拍抚……用心去感受，用感恩的心去感受，你就会发现我们的身边就是这样的充满幸福与关爱。或许我们现在无力回报，但是你依然要怀着一颗感恩的心。有了感恩，我们才知道生命的多姿多彩，即使是失败，也是昂起胸膛；有

了感恩，我们才明白成长是如此快乐幸福，即使是跌倒，也是豪迈的前进。

感恩生活，要奉献于生活。生活予我们美好和幸福，只是我们真诚地做出自己的贡献来回馈生活，我们的生活才会更加美好。“非典”时期白衣天使们，日夜奋救，抢救生命，却让自己累倒在手术台旁；抗洪救灾时期，年轻的战士们用他们自己的身躯筑起防洪的人墙，挽救人民与国家，让自己到在浪尖上；抗震救灾时期，救援官兵们不抛弃不放弃夜以继日地搜救每一条生命，为了人民，情愿让自己站在死亡边缘·····这些勇敢地，无私地为社会做出牺牲与贡献的人们，正是因为他们都有一颗感恩的心，才毫不犹豫地为社会贡献自己的力量。

所以，我们在成长中，要时刻怀着感恩的心，向英雄们学习，贡献社会。学会感恩，学会理解爱，给予爱，我们不能摒弃这样一种包含真善美的情怀，就像我们无法抛弃生活一样。正如作者所说：因为我们学会了感恩，才会发现生活中有很多感人之事，因为生活要求我们用感恩的心去面对，我们才知生活的意义。所以，朋友，怀着一颗感恩的心去面对生活吧，让我们在感恩中一起成长。

### **感恩生命读后感篇三**

吃了饭，就要刷碗；说了话，就要负责；生下来，就要活下去。听起来，一切都是那么理所当然，那么无奈。走在街市上，各式各样的唠叨声不绝于耳，每个人都在不停地抱怨着自己有多累多苦，从不肯让自己快乐，似乎大家都成了生活的奴隶，何其悲哀！何不放宽心胸，放开眼界，改变自己的态度，去征服它，去征服生活，去享受生活，让生活为我们服务。愚者，为生活服务；智者，让生活为己服务。当然，在享受之前是要先付出一些，然而二者并不矛盾，这是一种积极的态度。

人的一生，不过三万六千天，然而真正能活到三万六千天的又有几人呢？倒不如去享受这生活的过程，不必太在意结果如何，毕竟人的一生是这样的短呀，人生苦短，何必为难！

## 感恩生命读后感篇四

今天，我向大家介绍一本书，名字叫做：《感恩生活》。这本书里有许多爱的真言。如：善良也是一种生活态度。多一份微笑，世界就少一份悲苦；多一份帮助，世界就少一份冷漠。每天在你的心里开一朵善良的花，用爱心的泉水去浇灌它，终有一天，荒漠也会拥有美丽的春天。

这本书中，我最感兴趣的是关于美国第一位共和党总统——亚伯拉罕·林肯的故事。故事的简单内容是这样的：圣诞节的前一天晚上11点的时候，一个小男孩来到了史密斯夫妇的鞋店旁。那个孩子是一个穷人，他的目光一直在一双美丽的鞋子上。之后，他的目光又移到了史密斯先生的身上。

史密斯先生说：“圣诞节快乐，我的孩子。你想要些什么？”“我想让上帝给我双鞋子。”而史密斯先生并没有给他一双鞋子，只给了他一双袜子，并给他洗了脚。那孩子没有得到鞋子，十分失望。

史密斯先生对孩子说：“孩子，我以前也向上帝要过一家鞋店，可上帝只给了我做鞋子的材料。不过，我现在拥有的这一切，都是我用努力换来的。我相信，你一定也可以的。”

一晃三十年过去了，年长的史密斯先生收到了一封感谢信。写信的人，就是那个孩子，此时的美国总统——亚伯拉罕·林肯。

成功虽没有窍门，却也有既定的轨道——我们必须“穿上袜子找鞋子”。“穿上袜子”就是要脚踏实地，态度端正，坚持不懈，才会找到那双最宝贵的鞋子——梦想。

## 感恩生命读后感篇五

这几天，我看了很多本书，有一本叫《感恩生活》，令中国学生感悟一生的生命奇迹。这本书中有许多个小故事，有脚比路长、爱的礼服、艾米的愿望·····其中艾米的愿望这个故事深深的打动了我，主人公的那种执着触动着我的神经。

文章里的主人公艾米在读小学三年级的时候，因为她患了脑瘫，说话结结巴巴，走路一瘸一拐，所以每天都有人嘲笑她走路和说话的样子，艾米烦恼极了。回到家的时候，妈妈经常发现她一言不发，知道艾米在学校里肯定出事了，为了让她开心一点，当圣诞节即将来临的时候，妈妈让艾米参加电视台圣诞愿望比赛。于是，艾米写了一个愿望。当艾米的信送到电台时，台长读了一遍又一遍，正因为这位台长的深刻理解，认为它能让全城的人知道这个特别的女孩和她的愿望，对他们都有好处，所以艾米的故事传遍了整个世界，并且市长把12月21日命名为艾米日，帮艾米实现了这个最美丽的愿望。

我觉得艾米写了一个真实而普通的愿望，而它教给人们的却是一个深刻的做人道理。希望人们能够相互尊重、理解和关爱，同时她的这个愿望也引起了市长和广大市民的广泛关注和同情，让艾米看到了这个世界充满了相互关爱的人，为艾米送来了友谊和鼓舞。从今以后，她不会孤独了，艾米真的如愿了。到这里，我联想到了生活中，我们也应该关爱他人，不要因为别人的走路一瘸一拐，说话结结巴巴而嘲笑、讽刺别人，也许今天的你可能是健健康康、活泼可爱的，万一哪天你发生了意外，变成了残疾人，到那时你受到了别人的嘲笑和讽刺，你会是什么样的感受呢？所以我们应该要更加关心、鼓励别人，让别人不会因自己的残疾而孤单。

“请给有需要的乘客让个坐”，“请给有需要的乘客让个坐”。公共汽车里的喇叭叫了起来，所有坐在车厢里的人都

无动于衷，好像没有听见似的。我隐隐约约地看见人群中，有一位残疾人老爷爷，他只有一条腿，拄着拐杖，一摇一晃地走到扶手旁，看着摇摇晃晃地他让人感觉十分地危险，我毫不犹豫地站了起来，连忙跑过去扶着老爷爷，来到了自己的座位上，老爷爷十分感激地对我说：“小朋友，谢谢你！”坐在座位上的所有人，都用羞愧的目光望着我，我十分的自豪、开心。我们应该立刻行动起来。

记得爷爷曾经多次教导我们：“我们要建立一个和谐的社会。”如果我们整天生活在嘲笑和讽刺的世界里，那社会还会和谐吗？所以我们每个人都要相互的尊重、相互的理解、相互的关爱，这样我们的社会将会变得更加和谐！