

# 时间龙应台读后感(精选8篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 时间龙应台读后感篇一

时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。时间一去不返，它在匆匆的流逝。我们要和时间赛跑，人常说：“人能等时间，时间不等人。”所以，我们应该走在时间的前面。

我有时候也在消磨时间，休息就忘了时间，玩的正高兴时，却要回家写作业，心里就有点不情愿，但是人说活到老，学到老。而且写作业速度不够快，这样使我心急如焚，经常错误百出。时间也是挤出来的，今后应该合理安排时间，充分利用它。

文中写的时间过的飞快，使我的小心眼里不只是着急，还有悲伤。有一天我放学回家，看到太阳快落山了，就下决心说：“我要比太阳更快回家。”我狂奔回去，站在庭院里喘气的时候，看到太阳还露着半边脸，我高兴地跳起来。那一天我跑赢了太阳。这次使我受益无穷。太阳每天东升西落，使我明白了一个道理，每一种事物在某一特定时间都是独一无二，一去不返的。太阳、时间，万事万物都是这样。而且，我们也要做一个与时间信守诺言的人。

花儿凋谢了，可以再次开放。蜡烛吹灭了，可以重新点燃，今天过去了，却永远没有今天了。所以大家要抓紧时间，不要让它从我们身边偷偷地溜走。

## 时间龙应台读后感篇二

前几天，我再次读三年级语文书上林清玄写的一篇课文——《和时间赛跑》，这篇课文讲的是作者读小学时因外祖母去世而忧伤，每天在学校的操场上一圈圈的跑着，跑得累倒在地上，扑在草坪上痛哭，用这样的方式来表达自己对祖母的哀思，父母也不知道怎样安慰他，也没有如实地把祖母去世的事告诉他，只留给他一段话：“所有时间里的事物，都不可能再回来，今天过去了就会变成昨天，你永远都不可能回到昨天”。

是啊，时间对每个人来说都是宝贵的，时流如水，一去不返，光阴似箭，日月如梭。现在想想自己，曾经浪费了多少时光，平日里在学习上没能很好地把握住时间。说起贪玩这也许是我们小孩的天性，可想到自己有时因贪玩而浪费的时间是多么可惜呀！有时把时间放在看电视上，有时把时间沉迷于手机的游戏里，有时把时间浪费在和同学谈口皮、玩小游戏……想来真是虚度光阴，后悔莫及。课堂上老师的谆谆教诲没倍加珍惜，父母的循循善诱变得好生厌气，大人们的说教当成了耳边风。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”，“少壮不努力，老大徒伤悲”，这些至理名言，无时不在提醒我们要珍惜时间，勤奋好学。林清玄的《和时间赛跑》，无疑不是让我们明白珍惜时间的道理，这让我大彻大悟，体会到时间对于一个人来说是多么的重要。

“花有重开日，人无再少年”，岁月不会因你的犹豫不决而停下脚步，也不会因你的胆小而停止转动。生活是一艘船，我们都是船上的舵手，我们要有学习的目标，从小要有远大的理想，要点燃青春之火，怀揣梦想，在时间里翱翔，驰骋梦想掌握在自己手中。青春无两度，人无再少年，拼一个无怨无悔。

读着这篇课文我感慨万千，深受启发。如今，六年级即将毕业，很快就会步入初中时代。我该如何规划下自己，如何去

珍惜每分每秒，在学习上怎么去把握住时间。我想给每一天制定学习目标，计划详细到每个小时，每一分钟。心无旁焉，用心勤奋。把握住自己宝贵的时间，刻苦学习，用有限的时间去学习无限的知识。克服困难、努力拼搏，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

自古珍惜时间努力求学的事例不胜枚举，如鲁迅的整个人生都在拼时间，他说“时间就像海绵里的水，只要你挤总是有的”；法国作家巴扎克把时间比作资本；德国诗人歌德把时间看成是自己的财产；居里夫人为了不使记者拖延拜访的时间，会客室里从来不放坐椅；爱迪生常对助手说：“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情”，“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”这一个个例子让我懂得了他们的一生都是在与时间赛跑，用有限的时间给世界做出了巨大的贡献。

时间在我们身边来回奔跑，给予了人们同样的时间去创造人生。珍惜时间就是珍惜生命，有付出就会有回报，珍惜时间就是珍惜自己。

### 时间龙应台读后感篇三

时间仿似一条线，没有起点，亦无终点。作者言简意赅的讲述了四点如何掌握自己的时间，条例清晰，浅显易懂。读这本书之前，我对时间管理有着非常模糊的认识。家中肆无忌惮的躺着，无所顾忌的玩耍，忽略时间，忽略家人，只是沉浸在自己小小的世界里。然而随着疫情的加重，无法出门，失去自由，只能坐在小小家中，每天机械的做着反复单一的事情。最初一直期待的待在家现在已经变成了一个小笼子牢牢锁住了我，可越是在家越是管理不好自己的时间。然而看这本书之后，才发觉自己真的浪费了很多时间。生活中的我常常抱怨自己的计划没有时间来执行，自己的效率低下，达不到自己的目标。

社会的发展日新月异，别人的进步突飞猛进，很多人常常着急自己的现状却不知如何改变，只是一味蛮干，不懂得规划自己的时间，看不到珍贵的时间价值。

然而成功的人都有一个共性，他们都会认识自己的时间并且很好的计划自己的时间。的确，时间管理是在有目标的人身上才能体现出成效的，因为它约束了我们的计划行程，确保我们的每分每秒都在做人生中最有价值的事情。明确的人生目标会使精力全部集中到最重要的任务上，所以目标其实是至关重要的。想能够更好的利用时间，首先要有一个正确的目标方向。

第二点，合理规划，做事情要直达目的。无论时间多么的紧张，多么的抽不开身，都应该设法抽出自己的时间做一个规划。尽量能够在每天的上午做一个规划，下午做一个总结。

第三点，对事情的重要性要有一个区分。分清主次对我而言应该是一件至关重要的事情。生活的确是非常复杂，有很多繁琐的事情，也有很多事情要去做。因此应该给最重要的事留下充足的时间和最多的精力。

第四点，主动去做好每一件事情。对于我们自己的事情，我们都应该自动自发的去做，只有这样我们才能将每一件事情做的很好。如果一味的拖延，等到来不及的时候再做，我们只能仓促的完成它，而不可能出色的完成。

有人说时间是世界的霸主，唯有时间是买不来的，然而很多人在小时候就有了各种各样的梦想，直到现在他们已经现实化，每天只为眼前的事所纠结，并且容易受到外界的诱惑，得过且过，以至于时间匆匆，我们生活在一个与时间赛跑的时代，必须懂得惜时，毕竟一寸光阴一寸金，大学这几年正是踏下心来认真学习一番技能的时候，或许未来的工作中，我们忙于工作，忙于应酬，忙于人际关系，回到家卸下面具，只剩了一身的疲惫，那个时候再想学习恐怕就已经晚了。因

此，我们要抓紧当下，把握现在的美好时光，奋力一搏。郭沫若说：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。把握一分一秒才不会辜负付出辛勤汗水的自己。

## 时间龙应台读后感篇四

最近这几天，我读了一本书，它让我感触很深，这本书叫《时间的形状》。它主要讲了爱因斯坦提出的相对论。

我和这本书的故事要从上周四说起。

那天晚上，我在宿舍里待着，突然想去打个电话，打电话的人挺多，于是我就在胡老师宿舍里闲逛，突然发现了这本《时间的形状》。趁着没人注意，我偷偷翻看了一下，好像还不错。于是，我就在打完电话后，向胡老师借走了这本书，并在周日晚上还给了胡老师。

这本书给我带来的成长，我认为有两个方面。

第一是这本书使我对世界的认识改变了。这本书的语言通俗易懂，让我看着比较轻松，这本书从伽利略的世界一步一步将我带入爱因斯坦的世界，还扩展了一些其他的知识。看完这本书，我也大概懂了相对论的一些内容。

第二是这本书给我带来了一些其他的启示。看完这本书后我觉得很惊喜，主要是对看完这本书的时间惊喜。我本来以为我的阅读速度很慢，结果到了周六晚上就把这本书读完了，这和我原本的计划——这个周末至少读一半——有着天差地别。在这之前我看一本非常感兴趣的书，一般也得有一周，虽然主要原因是周五和周六的时间很充裕，但这本书还是刷新了我对自己的认识。我也获得了一条读书的方法：确保每句话都看懂之后再往下看。在看这本书时，我对这句话有很大的体会，因为看这本书需要我不断的思考，如果哪里没有看懂，那后面的东西可能就看不懂了。这个方法可以用在一

些前后关联很大的书上。但需要的时间也会更多，不过我在看这本书时，这一点做得还不够好，以至于这本书有许多问题和概念，我还不是很明白，不过也不排除我的背景性知识太少的缘故。

读这本书的故事还有两个后续。

第一个：我在看这本书的那几天对这本书感到很兴奋，于是把这本书告诉了身边的一些人，有的人就很感兴趣。在我把这本书还给胡老师后没多久，这本书又被借走了。我为把这些知识传播出去而感到高兴。

第二：看完这本书后，我对书中讲到的物理学产生了一些兴趣，于是在周日上午，我在教室的图书角找到了一本史蒂芬金霍金的《时间简史》，在简短地看了目录后，我发现这是一本关于宇宙学的书，在这当中不仅有宏观层面上的相对论，也有微观上的量子力学。后来我又发现这本书更专业，看起来也更吃力，但我打算把它看完。

这些就是我看这本《时间的形状》的主要经历和悟出的一些道理，我很庆幸我发现了一扇新世界的大门，我也希望我可以在之后完成《时间简史》的阅读，获得更大的成长。

我要敢于尝试和接触一些感兴趣的新事物，也许这样就会踏上一片新大陆，开拓自己的眼界。

## 时间龙应台读后感篇五

《寻找时间的人》构思巧妙，笔触细腻，语言清新，风格活泼，想象飘逸，又有爱尔兰传统音乐，想象天马行空，带给我们一段匪夷所思的历险。两个世界，一个永恒的时间世界，一个拼命追赶时间的现实世界。书中包含人性、亲情、成长的思考，叙事语言极富感染力，故事富含趣味和哲理，让人仿佛身临其境，作者太会讲故事了，把一场旅程娓娓道来，能

够抓住读者的心，适时留下谜团，又适时揭开。故事奇幻，逻辑畅顺，构思巧妙，前后呼应。

感受较深的是利迪的奇幻之旅，还有利迪一家的亲情，肯瓦拉镇传统的音乐以及人们对音乐的热爱之情。热爱音乐的民族幸福感都不会太差，这个小镇着实令人神往。

读着小说，耳畔一直回响着王铮亮在《时间都去哪儿了》，这首歌唱出了亲情的温暖，人性的美好，唤起了对亲情最温暖的回忆。“还没好好感受年轻就老了。”这种心情，是父母的写照，过不了多久，也会成为我的写照。随着时间偷偷泄露，也许有一天，我也会老去，对着孩子们聊当年的故事，而自己“转眼就只剩下满脸的皱纹了”。时间以这种方式让我们明白了去珍惜自己所拥有的，珍惜人与人之间的羁绊——亲情、爱情、友情。正是这些温情暖意，让我们拥有了奔跑在岁月里的无限动力，让我们在迷茫、彷徨之际，仍然能在心灵深处记住回家的路，找回初心，找到重新走下去的意义。这也许就是时间存在的意义，也是时间赋予我们的存在的意义，我们不是一个人，我们不是为了自己而存在，我们也为了所爱的人而存在。

谁不渴望永恒？古之帝王，今之百姓，谁不害怕死亡？但也许比起永恒，我们更希望生命更有价值。生命通过血缘的方式传递，以繁殖的形式得到永生。出生就意味着死亡，我们赤条条地来为何还要赤条条地回去？这不公平！生命因忙碌而充实，因奋斗而有意义，因感动而不悔；我们哭着来，感受生命里的点点滴滴，做到不悔，世界因为我们的存在而变得多姿多彩，所以我们笑着走。把有限的生命活出永恒的姿态，这就是生命的意义。

## 时间龙应台读后感篇六

时间是构成一个人生活的材料。每一个人的生命的有限的，属于一个人的时间也是有限的。

时间是一个常数，但对于勤奋者来说，是个变数，用“分”来计算时间的人，比用“时”来计算时间的人，时间多59倍。这是雷巴柯夫的一句格言，它道出了一个真理。古诗有云：少壮不发奋，老大徒伤悲。这就是要告诫人们：人生有限，务必惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春之时多学一些。

一个人珍惜时间，就是爱护自己的生命。纵览古今中外，一切有名望、有成就的人，总是比一般人更珍惜时刻。所谓勤奋，在必须好处上说是时不空过。利用每一分钟来学习，利用一切能够利用的时间来工作。毫无疑问，这正是每一位对社会有卓越贡献者的共同品质。伟大的文学家鲁迅先生有句格言：哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时刻都用在写作上。他为我们留下了五百多万字的‘精神财富，正是由于他把别人喝咖啡的时刻都用在写作上的缘故。世界无产阶级的革命导师马克思临死前还争分夺秒地写作这些事例都生动地说明：一个人要想在有生之年做点贡献，就务必要珍惜时刻。

但是，在我们中间总还有少数人不能吸取前人不珍惜时刻的教训庸庸碌碌，无所作为；他们把这天所要干的事情推到明天，蹉跎岁月，一点也不为虚度年华而悔恨，也不为碌碌无为而羞耻。他们或诱惑他人，到处流浪，浪费别人的时刻，更没想到耽误别人的时刻等于谋财害命的道理。

一寸光阴一寸金，寸难买寸光阴，时间对于每个人都是平等的，它不因你是勤奋者而多给，也不因你是懒惰者而少给，但在这有限的时间内不一样思想的人会得到不一样的结果。

## 时间龙应台读后感篇七

这本书的主要思想就是提升专注力，提高工作效率，而不是堆砌工作时间。

主要是他给的方法都很有操作性，针对早晨下午和晚上的时

间都做了分析，提升专注力一方面要顺应我们大脑的规律，一方面通过调整获取更多的专注力。

为工作而努力是件好事，但单凭恒心和毅力等精神层面的鸡血支撑，不管怎么拼命，也不能提高专注力。这样必定造成工作效率低下，结果不得不延长工作时间来弥补。

“接下来我该做什么”是一种强烈而顽固的杂念，对专注力具有极大的杀伤力。为了不让这种杂念干扰我们的专注力，让工作能像流水一样顺利开展，我有一个好建议。那就是把“todo清单”利用好。只要事先制作好“todo清单”，在工作的时候把它放在一眼就能看到的地方，我们就不用浪费时间和精力去想“接下来我该做什么”。当做完一项工作，只要瞥一眼“todo清单”，自然而然就可以顺利进入下一项工作了。人类的大脑，处理视觉信息就要占用90%的机能。所以，面对电脑工作的人，仅仅是处理视觉信息就已经相当疲劳了。看、读等行动，会给大脑造成相当大的负担，因此在休息的时候，应该尽量将自己从视觉信息中解放出来。激发血清素活力的方法很简单，我给您介绍3个简单易行的方法。第二章也介绍过，那就是日光浴、有节奏的运动和咀嚼。外出吃午餐就可以同时实现上面3个方法。走出公司，步行5分钟左右找一家心仪的餐馆，这个过程就晒了日光浴。步行也是一种有节奏的运动。坐下来细嚼慢咽地享用午餐，就做到了充分咀嚼。这一系列过程就能充分提升血清素的活力。

我这点做的很差。没能把握好休息，把握一天中轻重缓急的节奏，还有一种表达方式就是：“工作时间就努力、认真、高效率地工作，但下了班，就把工作的事情抛到九霄云外去。”

## 时间龙应台读后感篇八

懒懒地坐在沙发上，拿起身旁的这本书——《偷时间的贼》。呵，多么有意思的书名，一定是个很有趣儿的故事。正想着，

双手就情不自禁地翻开了书页。

暑假里，欧皮皮约了几个好伙伴去公园里玩，偶遇白头发白胡子白衣服的“神人”白爷爷。白爷爷发现了欧皮皮与伙伴们身边偷时间的贼，便派出“小福尔摩斯”周睿奇去把这些看不见又抓不着的贼捉拿归案。于是，周睿奇来到伙伴们的家里，一一抓到了各种各样的偷时间偷快乐的贼，解决了大家的烦恼。

也不知过了多久，我轻轻地合上了书，回想着故事里的一个个精彩片段，思考书名的意义。“滴答，滴答”钟表里的指针始终在转动。我看了一眼，天哪，在完全没有意识到的情况下，我竟然不知不觉地看了大约一个上午。不过，我很庆幸，这一段时间，我没有浪费，而是做了一件正确的事，我获得了一笔精神上的财富。

都说一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这句话，也深深触动着我的心。在正确的时间里干正确的事，就不会错过一切该去珍惜的东西。

同样一分钟，我们可以去打电脑，也可以去认认真真地读一篇课文。那边更有价值？一边是玩耍，而失去了可以得到的知识，另一边是学习，则恰恰取得了知识，更有意义。所以，明白这些的人们总是常常跟时间赛跑，争取任何一个能够学习的机会。不明白这些的人，总是想起该做的事情时，已经晚了。

时间就是金钱，我会永远记住这句话，时时刻刻提醒自己。在一定的时间里，会一心一意去做该做的事，不浪费一寸光阴，珍惜时间，不让自己后悔。

下定决心，我匆匆把看完的书放回书柜，写下读后感，我想，这也应该是一件正确的事。