

击掌对身体健康有帮助吗 影响孩子一生的真情故事读后感(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

击掌对身体健康有帮助吗篇一

当阅读了一本名著后，相信大家一定领会了不少东西，是时候写一篇读后感好好记录一下了。但是读后感有什么要求呢？以下是小编为大家整理的《影响孩子一生的真情故事》读后感，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

爱是什么？是黑夜的星光，是酷暑的清泉，是天上的彩虹，是寒冬的火苗，是全心全意的奉献，是弥漫一生的执着。暑假里，我幸运地读到了一本好书，叫《影响孩子一生的真情故事》，让我受益匪浅。这本书徐徐道出人间无处不在的'真情，让我懂得了什么是爱。

其中一个故事情节深深地刻在我心中，它叫《所有的母亲都是一样的》，它讲了一栋居民楼着火了，有一位母亲为了保护腹中的孩子，从三楼楼顶跳了下来，跳下时，她头部向下，肚子朝上，孩子保住了，而她的头部重重地撞到了地上，鲜血直流，生命危在旦夕，可她却艰难地笑了起来，说：“快送我去医院，我腹中的孩子还能活。”我被这位母亲无私的爱深深地感动了。

母爱是多么伟大！记得有一次，那时候下着倾盆大雨，我忘了带雨衣到学校，可雨丝毫没有小一点的意思，全部的同学都被家长接走了，就只剩我一个人，我急得都快要哭了。突然，一个熟悉的身影向我走来，“妈妈！”我激动地喊起来。

我急忙跑到妈妈前面，抓住了她，妈妈摸摸我的头，和我一起回家，可雨伞太小了，妈妈为了不让我淋湿把雨伞向我这边靠。我没有淋湿，可妈妈却因为被雨淋湿而感冒了。

啊！天下的妈妈都是一样的，她们不管做什么，出发点只有一个，那就是——爱！成长的道路上，爱无处不在，我们不要匆匆而过，要适时驻足，要感受一下爱的美好。

击掌对身体健康有帮助吗篇二

闲暇之余，当我仔细地读完《影响孩子一生的36种好习惯》，感叹同样一件事，用不同的方式教育，就会有不同的结果。书中的每一个小故事，就像启迪人心灵智慧的钥匙，使人茅塞顿开。

全书分别从“做人习惯”、“做事习惯”、“学习习惯”、“交往习惯”来阐述了36种好习惯如何影响孩子的一生。《影响孩子一生的36种好习惯》这本书读后我深受启发：

一、好习惯要在生活中培养。事实正是如此，孩子习惯的养成主要在家里，父母应该注重在生活中培养孩子的各种良好习惯。家庭是孩子成长的第一环境，是孩子习惯形成的摇篮，6岁前的儿童主要生活在家庭中，家庭生活对孩子的影响是非常重要的。生活即教育，除了教师，父母更应该积极为儿童创造适宜的家庭环境，同时，父母应当经常在行为、举止和谈吐等方面给儿童一个最好的榜样，讲话时要注意礼貌、举止要文雅，表现出高尚的情操、道德行为和良好的习惯。如果能够经常这样以身作则，这种长期熏陶使儿童在潜移默化中得到最佳的教养，通过日积月累，让儿童的良好习惯在不知不觉中形成。

二、好习惯要在实践中培养。在实践中养成习惯，要不断身体力行，使习惯成自然。良好学习习惯形成的过程，是严格训练、反复强化的结果。作为教师，我们除了处处以身作则

之外，还必须在第一时间提醒学生，比如：写字时坐的姿势是否做到一拳一尺一寸；读书时是否挺直腰杆，坐端正；听讲时是否认真倾听别人的话；当天的作业订正当天是否已经完成……平时课堂中的点点滴滴，正是教师对学生学习习惯的培养，每一次的纠正，每一次的提醒都能对孩子起到督促的作用。天长日久，好的习惯也就养成了。

三、要抓住教育的关键期。自从奥地利动物心理学家洛伦兹发现动物行为发展的关键期，并荣获诺贝尔奖后，人类广泛地开展了对自身各种能力与行为的发展关键期的研究。研究发现，孩子习惯的养成有一个关键期的问题。幼儿园和小学是培养生活习惯与学习习惯的关键期，而到了中学，就是改造习惯时期了。在儿童时期养成的良好习惯，孩子可以受益终身；在儿童时期养成了坏习惯，就有可能终身受到伤害。因此，在养成习惯的过程中，一定要注意利用儿童的关键期。如果错过关键期，对习惯的改造将要比塑造艰难得多。抓住关键期进行习惯的培养，可以取得很好的效果。

四、好习惯要培养，坏习惯要纠正。对于教师来说，要注意培养孩子的好习惯，更要注意不要让孩子养成不良的习惯。许多孩子有时候知道自己有不良的习惯，但是往往控制不住自己而重复不良的习惯。这时候，教师要帮助孩子抑制和纠正坏习惯。什么是“妨害他人的习惯”呢？叶圣陶举例说：“走进一间屋子，砰的一声把门推开；喉间一口痰上来了，噗的一声吐在地上；这些好像是无关紧要的事，但这既影响他人学习和工作，又可能传播病菌，一旦习以为常，就成为一种妨害他人的习惯。”因此，一旦发现了类似的情况，教师及时地指出是非常有必要的，从一开始就刹住孩子的“歪风”，那么，坏习惯也就难以养成了。

五、纠正孩子坏习惯要有毅力。坏习惯难以改掉的一个重要原因，是决心不大、毅力不强。没有什么是不能纠正的，关键是有没有恒心和毅力。

作为教师应对每位学生充满信心，对一些“特殊”的学生还要有打“持久战”的思想准备。只要有正确的教育方法加上足够的耐心一定能促使学生养成良好的习惯使学生的一生受益。

击掌对身体健康有帮助吗篇三

有句俗话说，“心急吃不了热豆腐”。这正说明耐心是成功的关键因素之一。在心理学上，耐心属于意志品质的一个方面，即耐力。它与意志品质的其他方面，如主动性、自制力、心理承受力等有一定的关系。

齐白石是中国近代画坛的一代宗师。齐老先生不仅擅长书画，还对篆刻有极高的造诣，但他也并非天生具备这门艺术，他也经过了非常刻苦的磨炼和不懈的努力，才把篆刻艺术练就到出神入化的境界。

年轻时候的齐白石就特别喜爱篆刻，但他总是对自己的篆刻技术不满意。他向一位老篆刻艺人虚心求教，老篆刻家对他说：“你去挑一担础石回家，要刻了磨，磨了刻，等到这一担石头都变成了泥浆，那时你的印就刻好了”。

于是，齐白石就按照老篆刻师的意思做了。他挑了一担础石来，一边刻，一边磨，一边拿古代篆刻艺术品来对照琢磨，就这样一直夜以继日地刻着。刻了磨平，磨平了再刻。手上不知起了多少个血泡，日复一日，年复一年，础石越来越少，而地上淤积的泥浆却越来越厚。最后，一担础石终于统统都被“化石为泥”了。

这坚硬的础石不仅磨砺了齐白石的意志，而且使他的篆刻艺术也在磨炼中不断长进，他刻的印雄健、洗练，独树一帜。渐渐地，他的篆刻艺术达到了炉火纯青的境界。

一位自考毕业的女孩去应聘一家外贸公司经理秘书。但是，

公司却给她安排了一个行政部文员的职位。女孩想了一下，觉得只要自己耐心做好文员的工作，一样很好。于是，她就答应了。

女孩的.工作是负责接待客人和复印、打印等琐事。同事们总是把一些需要复印和打印的文件一股脑儿堆在女孩的桌子上，然后告诉她哪些需要复印、哪些需要打印、每种各需要多少份。女孩总是耐心地记录着各种要求，然后仔细地做。

有好几次，女孩的认真检查避免了公司的损失。因此，女孩真的被提拔为经理秘书了。女孩是这样对人说的：“工作虽然简单，但是只要有超凡的耐心和细心，就会取得成功。”

耐心被认为是一个人的心理素质优劣、心理健康与否的衡量标准之一，也是孩子未来成功的关键因素之一。培养孩子的耐心不仅对他在学习上有帮助，而且对他今后的人生道路也有很大的影响。但是，孩子毕竟是孩子，许多孩子都不够有耐心。只要想到了或者听到了，他们便要求立刻兑现。否则便不停地纠缠、吵闹，直到父母满足他们的要求为止。

击掌对身体健康有帮助吗篇四

本学期暑假，学校建议老师们读一读这一本《影响孩子一生的36种习惯》，此书只能淘宝买到影音版，收到前，我亦按照自己浅浅几年教学经验预测一下孩子要有哪些受益终生的习惯，试试看与书中的36中能有多少重合。

以下是我的预测：

诚实、守信、守时、博爱、礼貌、克制、公正、友善、积极、创造、保持热情、学会回顾和反思、做计划、专注、独立思考、沟通、良好的人际关系、真诚、奉献、坚强、敬畏之心、感恩、孝顺、忠诚、勇敢、正直、宽容、包容、倾听、思考、节俭、温和、谦让、自信、坚持、淡薄名利。

读罢此书，看到作者在选择这36中好习惯时，是按照做人的习惯、做事的习惯、做事的习惯、学习的习惯、交往的习惯来总的划分，此书最让人印象深刻的是，每一章节都是由名人语录开启，让人难忘。

在开始阅读前，我例举的自己的猜想中，虽有部分意思重合，但仔细想来，还是不够精确，甚至自己例举的内容里杂乱无章，没有按照大的行为方向去例举，确实浅薄。最终命中25%。

本书中，有几个章节对我的印象深刻，理财、质疑、珍惜时间等，作为教育人，经常说我们的体制中很少训练孩子们的发散思维和生活能力，但当自己可以做决定时，却同样忽略了这几个问题，让孩子们学会理财，学会参与家庭的收支、做开销记录等等，对于学生都是受益终生。

同样，能保持一颗可以去质疑的心，也是一个人独立思考，思维活跃的标志之一。我们作为教育人，更应该有一个包容和接纳的态度，去鼓励学生们进行质疑。

教育之路漫漫，我们时常觉得前路迷茫，时常质疑自己是否正确。时常忐忑自己是否能育人，好在我们总是站在巨人的肩膀上去看前路，时时学习，保持一颗学习的热情之心，对于我们来说也是保持教育热情的制胜法宝。

击掌对身体健康有帮助吗篇五

爱比克泰德说过：是否真有幸福，并非取决于天性，而是取决于人的习惯。由此可见，养成一个好习惯是多么重要啊！

假期中妈妈为我买回了影响孩子一生的36种好习惯。翻看目录，36种好习惯被分为四大项做人好习惯，做事好习惯，学习好习惯，交往好习惯。读了书后，我知道习惯是慢慢养成的，在幼小的时候特别容易养成，一旦养成后，要想改变过来却很不容易。书上还引用了利德益特的话在克服恶习上，

迟做总比不做强。我下决心要改掉坏习惯，养成好习惯。

首先要早起。早起有这些好处：锻炼好身体、养成良好的作息习惯等。

第二要有礼貌。礼，是中国人民最重视的，在家里，对待父母要做到出必告，反必面。这一点才行。在社会上，对别人尊重，别人就会对你尊敬，你就会有很高的地位。当你有困难时，别人才会尽力帮你。

第三就是朴素。古人云：布衣暖，菜根香，读书滋味长。其意是要我们专心学习，不要想别的，生活越俭朴，学习则越好。

第四是阅读。培根说：读书足以怡静，足以博采，足以长才。说明阅读是增长知识的最佳途径。我每天都抽时间阅读，而且我还注意了阅读面要广。假期中我几乎每天都要去书店一趟，这令妈妈在邻居面前很骄傲。

好习惯要保持，坏习惯要改正，只有充满良好生活习惯的生活，才是合于自然的生活。