

# 2023年假如读后感(优秀10篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

## 假如读后感篇一

我一直很讨厌灰尘。可是当我在学完《假如没有灰尘》这一篇课文之后，这才明白，人人讨厌的灰尘，也并不是没有用。

在《假如没有灰尘》这一课中，作者十分明确的向我们指出：我们人类离不开灰尘，这也说明，灰尘是两面性的事物。灰尘虽然有碍环境卫生和人类健康，但它的好处可是十分广泛的！比如：如果大气中没有灰尘，人们会被阳光刺伤眼睛，天空也将始终是蔚蓝色的；如果空中没有灰尘，将很难形成雪和雨、并会影响生物生存。并且，作者还在课文中运用许多资料来说明灰尘，认识到灰尘。由此可见，灰尘对我们的生活和大自然是多么的重要呀！

## 假如读后感篇二

朋友，读过《假如给我三天光明》吗？如果没有，我只能说你的少年缺了一份“活力”，你的人生少了一段佳话，你的心灵没有那与众不同的成熟，更可恶的是，你丢了“长命百岁的灵丹妙药”。

这是一个残疾人对生活、对光明的渴望。“假如你只有三天光明，你会在这三天干些什么？”这么一个问题，我们正常人何曾想过，就算是别人问你，也许你也是不经意的笑着，说：“这种假设不成立”或者“就这样。”看完这本书后，我也一直在思考这个问题，失眠了几个晚上，也没有答案，

或者说对于我们，根本就没有答案。

有人疑问：为什么会没有答案？原因很简单，我们对这类问题不以为然，认为曾经没有过残疾，以后也永远不会有那么一天，认为明天过后仍是明天，源源不断，无穷无尽，死亡离我们很远很远。我们把人生视为是理所当然的事，我们把视觉、听觉和语言能力这一天赋的才能，作为一种起码的官能，不懂的感激我们所拥有的，知道有一天真的失去了。

有人否认说：因为海伦凯勒是作家，所以才能写出这样一篇文章。真的是这样吗？至少我不觉得，我不相信那些正常的作家会写出这样一篇文章，就算是写了，不管那个作家水准有多少多少好，也绝没有像海伦凯勒那样写的真实，读者对那篇文章也绝不会有太多感触。只有那些“死过一次”的人，那些突然身陷残缺的人才会与从前大不相同，因为他们领悟了生命及其永恒的价值和意义。对所拥有的一切似乎都赋予了真诚的感恩，失而复得，才更懂得珍惜。

但是也有那么一批人，在检查出癌症晚期或治不好的病时，才领悟到生命的脆弱，也许你上一秒还是好好的，下一秒，便永远离开了世界。他们在生命不久将逝世时，才后悔曾经没有珍惜活着的日子，才感悟人生的短暂。可惜，晚了，俗话说的好“早知今日，何必当初”。世上活着的人，还好好活着的人，请警记那些离开这个世界的人的教训，珍惜生命，感激你所拥有的，把你的每一天都当做生命的最后一天活着，你的人生便是一部暂新的绚烂片子。

生理上的残缺便不可怕，可怕的是心灵盲聋哑了，那才是真正意义上的残缺。唯有读书，才能唤醒心灵，像海伦凯勒、史铁生这样的著名残疾的作家，你敢说他们曾经没有因为残疾而堕落过吗？是书籍给了他们力量。

每一本书，每一篇文章，都像《假如给我三天光明》一样，带给我们很多的感悟，每读一次，都是一次新的体验。因为

书籍，我们的人生会少一份可惜，多一份感悟。

## 假如读后感篇三

品书香一缕，读人生百味。认真读一本好书，不仅能开阔眼界，学到许多知识，还能学到许多做人的真谛。《假如给我三天光明》新书到货了，大家一起来看一看吧！

这一篇文章主要讲述了主人公在出生19个月后变成了盲聋哑人，在她长大后又遇到了她新生活的引导者莎莉文老师。还学会了阅读认字后来主人公走上了求学之路，她虽然遇到了许多困难，但是她也交到了许多朋友。在她的坚持下，最终以优异的成绩考上了美国哈佛大学，并且把四年读完了，成为了人类历史上第一位获得文学学士的盲聋哑人。她是这本书的作者海伦·凯勒，主人公她是一个非常乐观、坚强、面对困难不放弃、不退缩的一个女孩儿。

主人公在文章里说过：假如给她三天的光明、听力和语言能力。第一天她就要去看看，让她的生命变得有价值的人，一起说一说话；第二天她要去看一看光的神奇和美丽的日出；第三天她要去探索研究、参观一些博物馆和看一些关于知识的书籍。

读完这本书后，我下决心一定要像海伦一样珍惜生命中的每一天，马不停蹄地努力学习，做一个自信、自强、自立的人。

这本书说了海伦的痛苦和那个黑暗的时代，大家一起买来看一看吧！

## 假如读后感篇四

灰尘是每个人都有一份憎恨的东西，我也不例外，但我读了我们学习的课文《假如没有灰尘》后，我发现，灰尘也是人类生活中不可缺少的东西。

先来说说灰尘的坏处：灰尘把我们的空气弄脏，还回把我们的房屋、墙壁、家具、衣服和手上的皮肤弄脏。它们还使机器的光滑处磨坏，会使内燃机的活塞发生阻碍，还会毁坏工业产品。更重要的是危害人类的健康。因而故有“时时勤拂拭，勿使染尘埃”的说法。

灰尘虽然对我们有害，但是它也对我们有莫大的功绩。

如果没有灰尘，强烈的阳光将使人无法睁开眼睛，那是因为灰尘在吸收太阳部分光线的同时向四周散射光线，如同无数个电光源。阳光经过灰尘的散射，强度大大削弱，因而变得柔和。灰尘有很多用处，。没有灰尘，天空将始终是蔚蓝色的，而且地面上的东西都是湿漉漉的，还会让自然气象消失。假如没有灰尘大自然是很单调的。

知道了灰尘的害处和益处，就要来了解一下灰尘：灰尘颗粒的直径一般在百万分之一毫米到几百分之一毫米之间。人眼能看到的灰尘，是灰尘中的庞然大物，细小的灰尘只有在电子显微镜下才能看见。陆地上空灰尘的主要来源是。工业排放物、燃烧烟尘、土壤扬尘等。

希望灰尘多多发扬它的益处，不要再危害人类了。

## 假如读后感篇五

相信大家一定学过这样一句名言吧！“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”度过这本书后，我对这句话的理解更透彻了！

《假如给我三天光明》这本书，展现了海伦凯勒一位无光、无声、无语的孤绝岁月的弱女子，竟毕业于哈弗大学。

文中的一句话使我受益匪浅：“要是人把活着的每一天都看作是生命的尽头，该有多好啊！那就更能显示出生命的价

值。”对，其实生活中随时都发生着这样的事。当你沉醉在网络里时，也许岁月就从你的身边流逝。当你傻呆呆的愣在那时，也许几分钟就过去了……请您记住：时间是固定的，是不能改变的，有时转眼间一天已过去，迎接的是新的一天，新的挑战！时间看起来是无限的，就像浩瀚的波涛连续不断的向前奔涌，但时间又是一去不能回的。

文中的一句话，总使我激动不已，那就是：“事情往往是这样的，一件东西一旦失去，才会留恋它。”当你饿时，你会想到你饱时的样子，那时才明白吃东西的重要性，可是平日为何不吃呢？当你孤身一人漂泊在外时，你会觉得家是多么温暖。当你寂寞时，你又会觉得交一个知己是多么好！

作文频道编辑为大家整理的就到这里了，希望同学们认真阅读，祝大家学业有成。

## 假如读后感篇六

《假如没有灰尘》这一篇课文里面讲了如果没有灰尘，世界会变成什么样，还有灰尘的重要性。虽然人人讨厌灰尘，人们都灰尘感觉很脏，都不喜欢，灰尘会妨碍卫生，影响健康，对人很不好，但是灰尘它的好可比不好要多得多，如果没有它的优点，都不知道世界会是什么样。

如果没有灰尘对阳光的散射，阳光的热量会把地球上的所有水烤光，各种动物植物如果水充足但是也有可能被太阳烤成烧烤，地球这个充满生命的星球也将像水星一样热的不得了。

而且我们看见的灰尘算很大很大，一般的灰尘都很小很小肉眼是看不到的，只有通过显微镜在可以看得见，可想而知世界上有多少灰尘啊！我们肉眼能看到的都已经很多了，而且还有更多小灰尘！看来灰尘是无处不在。

如果没有灰尘，白天不分朝霞和晚霞，白天只有蓝色。而且一些蒸汽可以吸附在灰尘上，会从气体转变成液体，变成水滴，不然的话，所有物体都是湿漉漉的，木头因为全身都覆盖着水，而变得软软的，可能有些冬天都会结冰的城市，所有东西都是冰块儿。如果要插电源的话很可能导致漏电，可能有人还会被电死！如果因为漏电不能开灯，火柴、打火机，各种生火用的东西都会因为太湿了而生不了火，晚上就会跟很早的人一样漆黑一片了。这就像食物链一样，灰尘没有了木头湿漉漉的点不了火，晚上就是漆黑一片。而且铁不久也会生锈，也用不了刀具，这样，我们同样会死掉。

而且灰尘还可以制造彩虹呢！真正亲眼看到彩虹的人是非常幸运的，可是制造彩虹的工作，一直有一位默默无闻的工人担任，那就是灰尘。

我要像灰尘学习，像灰尘一样对别人有好处，但是我可不要让人们都讨厌我！

## 假如读后感篇七

《假如没有灰尘》这篇课文我在五年级上册就学了的，但是，只要有时间，我还是会阅读这篇课文的，因为这篇课文让我明白了：所有的事物都是两面性的！

我们人类原本以为灰尘是危害人类健康的主要敌人，是百害而无一利的。但是，事实却告诉我们：人类的生存，万物的生长全部都离不开灰尘。由此可见，所有的生灵，事物都是两面性的。而我们，并不能单凭一种事物最为显著的方面去判断那种事物的好与坏。

我在这儿，就用网络举几个简单的例子吧！我们现在，每天都在使用着网络，例如：网络电视，电脑，手机等等。有些人，利用网络电视看自己感兴趣的节目；有些人，利用电脑查询资料；有些人，利用手机打电话，打给家里人，问候他们的

身体状况……可是，有些心思不正的人，利用这些网络电器去干一些坏事，不务正业的事。例如：有些人沉迷在电脑的游戏之中，无法自拔；有些电脑\*\*，利用电脑去捣毁一些商业机密，使机密外泄；有些人利用手机打电话，去恐吓别人，然后勒索钱财等等。像这样子的事情不计其数。

总得来说呢！就是这在这个世界里，没有十全十美的事物，也没有完全是不好的事物，只要我们好好的利用好一切，那么我相信，利一定会大于弊的。

## 假如读后感篇八

我读了《假如世界没有灰尘》这篇课文，我有许多感想！

这篇课文主要向我们介绍了灰尘鲜为人知的另一面：人类生活离不开灰尘。假如大气中没有灰尘，天空将始终是蔚蓝色的；假如空中没有灰尘，地面上万物都将是湿漉漉的，更加严重是，大气中的相对湿度不断增加，就会影响生物的生存。

我知道了，人类讨厌灰尘，是因为灰尘有碍了人类的健康，虽然灰尘是人类的“仇敌”。但是，灰尘也绝不能全部抹杀，如果灰尘没有了，太阳就会经过灰尘的散射，就会加大强度，就会烈日炎炎，使人无法睁开眼睛；如果空气中没有灰尘，地面万物都是湿漉漉的。更严重是天空中也难以形成雨、雪来调节气候。从地面蒸发到大气中的水汽逐渐增加，大气中的相对湿度不断上升，就会影响到生物的生命危害。

所以，人类总是说：“身是菩提树，心如明镜台；时时轻拂拭，勿使染尘埃。”

通过这几点，我懂得了一个道理：“一个事物都有两面性，揭示出只有正确认识他们，才能趋利避害，造福人类家园。这样就像我们五（6）班一样，既有优点，又有缺点。

## 假如读后感篇九

我一直很讨厌灰尘。可是当我在学完《假如没有灰尘》这一篇课文之后，这才明白，人人讨厌的灰尘，也并不是没有用。

在《假如没有灰尘》这一课中，作者十分明确的向我们指出：我们人类离不开灰尘，这也说明，灰尘是两面性的事物。灰尘虽然有碍环境卫生和人类健康，但它的好处可是十分广泛的！比如：如果大气中没有灰尘，人们会被阳光刺伤眼睛，天空也将始终是蔚蓝色的；如果空中没有灰尘，将很难形成雪和雨、并会影响生物生存。并且，作者还在课文中运用许多资料来说明灰尘，认识到灰尘。由此可见，灰尘对我们的生活和大自然是多么的'重要呀！

## 假如读后感篇十

假如给我三天光明里这本书的文字感人肺腑、激励人心。那么如何写假如给我三天光明读后感呢?下面推荐介绍关于假如给我三天光明读后感范文，欢迎阅读!

《假如给我三天光明》一书的字里行间，无不洋溢着海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应珍惜眼前享有的一切。

她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。

她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求



知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。

具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

今天陪妈妈去书店挑书时，无意间看到了一本书，书名叫《假如给我三天光明》是美国女作家海伦凯勒写的。我曾经在一本书里看到马克·吐温说过：“19世纪有两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”于是我打算买下回家看。

海伦·凯勒一生中只有19个月的光明与声音，剩下87年里是没有欢声笑语和声音的孤独岁月，她是一位又聋又盲的伟大女作家，也是一位在黑暗中需要人们去给予她光明的弱女子。

《假如给我三天光明》这本书写出了海伦·凯勒一生的酸甜苦辣，字里行间无不洋溢着海伦·凯勒对生命的热爱，他渴望拥有光明，哪怕仅仅只有三天也好，这本书实际上是海伦·凯勒在用诚恳的语气劝我们要珍惜宝贵时间，珍爱生命。

海伦·凯勒经历了这些痛苦，然而我们多么幸运，衣来伸手，饭来张口，拥有健康的身体，要什么有什么。

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光》这本凯伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈

的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学习和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢？困难和挫折人人都会遇到；面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。

我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。