

最新老子读后感大学生(实用8篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？下面我就给大家讲一讲优秀的读后感文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

老子读后感大学生篇一

我个人而言是很喜欢和崇尚中国古代的智慧的。有的时候有种感觉就是现在的人没有古代先辈们的一半聪明，这样的话会觉得有点厚古薄今，但是我个人就是这样觉得的。

所以我以前还买了一本是关于《大学》的一本书，里面教会了我很多为人处世方面的道理。但这些书都是翻译过来的，所以看着容易理解，以前只用几个字就可以概括出来的意思，现在需要大费篇章来诠释其中的道理，我有的时候真的有点搞不懂我们是在前进还是在后退？把那么言简意赅的文言文给丢弃掉老发展所谓的白话文。

确实这样，起初看这本书的时候确实有的地方难以理解，对于我们而言习惯了白话文，再让我们看有文言文的的书确实有些为难。开头就提到了很多道家、佛家、庄子等等。有些时候会有点丈二的和尚摸不着头脑似得。作为90后的我们。对于中国的古代文化了解的太少太少，看书也看看小说等等类似的口水书。

从这本书里我又恍然大悟了许多，不经感叹古人的聪明，我们经过好久总结出来的经验也好智慧也好其实古人早就已经总结出来的了。我们现在看的好多书籍都只是把古人的智慧翻译出来，再把他们用自己的方式表达出来罢了，我就想为什么不直接让我们直接学习他们的智慧呢。

我觉得就我们这个年纪而言，对于为人处世方面真的是差极了。懂得太多，就是懂了不该懂的。对于这方面的书，暂且不说古文学方面的书，就连现当代的书或者散文都难得看，对这些书而言一点都不感冒，可以说完全没有兴趣而言。

我想如果我们从小就多多学习老子等等古代的文学的话，吸取前人的智慧的话，那么我们现在还会这样吗？中国的教育还会这么失败吗？还至于为要背诵文言文而死记硬背，对它产生厌恶感，到了大学之后恨不得把以前的文言文书给烧掉，对于古人的智慧我们现在的人只是为了读大学而学习，等到读了大学之后摸都不会摸一下下这类的书。搞不懂。

所以读《老子的智慧》这类的书，从林语堂先生眼中来了解老子的智慧。不经会感叹我们为什么这么晚才接触到的。为什么把这么好的东西丢弃掉呢，应该说懂得人接触的人太少太少了，真的。好的东西应该让更多的人知道。

读这本书，我不能说我懂了许多许多，但是对我个人而言会有很大的帮助的。

老子读后感大学生篇二

读《老子》读后感的读后感《老子》一书，意远思深，自可多方为释，或视同阴阳权谋之言，或持为养生修炼之据。如以逻辑观点组成哲学系统，尤为条理贯通，深睿绝伦。然是皆后人附会文饰之作，恐非老氏之真相。自常识观点言之，其书殆一智慧极高之哲人(姑假说为“一”人)静观世变，久历沧桑，而后流露之心见耳。其言乃传于无意之中，初非著书立说有意于撰述也。故其所见虽卓绝深远，实皆来于直觉之体验，殊非理智之推析。而其论事衡物，亦系持此心见，随缘映照而已，绝未计及此事此物彼此之关系，更未有意构画外物组成体系，一如黑格尔之所为也。就其非出推理未事组织言，自不免彼此参差，间有难圆其说者。然就来于真实之体验言，则又识见真切，明智照鉴，足以使人身体力行，

受益无尽焉。其所以传被久远，影响深巨，而迥非一般哲学理论所能及者，以此也。苟不此之识，徒为空论，是殆买椟还珠，有失读《老》之真意矣。故本书不作哲理雕塑，悉就常识常见立言，俾对老氏真正影响后世之处，能有阐述。老氏之旨倘能因此略有所明，而使世人于其教训多有受用，斯亦作者之幸也已。追寻中华文化之源，用经典的智慧点亮人生。

老子具有异于常人的智慧，凭借一双犀利之眼看穿了人世间的的是是非非……本书是林语堂向西方介绍道家乃至整个中国古代哲学思想的一部重要著作。全书阐释了老子思想的独特性、道家哲学与儒家哲学的不同、并强调要结合庄子研究老子。作者以“智慧”一词彰显《老子》一书之精妙绝伦。

《老子》之言，不过五千，然其意远思深、语多超尘。以致后世之人，或借为阴阳权谋之言，或持为养生修炼之据，然附会文饰者多，《老子》真相遂晦涩不明。实者老氏所言，率多直觉之体验，论事论物，大抵随缘映照，乃能不受外物所限。然又识见真切、明智照鉴，足以使人身体力行受益无尽。故本书不作哲理雕塑，悉就常识常见立言，俾对《老子》一书真正影响后世之处，能有所阐释，而让读者得见老子智慧之言。本书作者张起钧，列老学之林而蜚声海内外，其行文深入浅出、笔法流畅，本书在台出版后已多次印刷，其受欢迎程度可见一斑！

老子读后感大学生篇三

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”意思是，祸是造成福的前提，而福又含有祸的因素。也就是说，好事和坏事是可以互相转化的，在一定的条件下，福就会变成祸，祸也能变成福。老子说的这句名言，是很有道理的。

老子是中国，也是全世界最早具有辩证法思想的哲学家之一。关于老子其人、其书及其“道论”历来有争论。根据司马迁在

《史记》一书中给他写的一个简单的传记来看，他是春秋时著名的思想家、道家学派的创始人。老子，姓李名耳，字聃，楚国苦县（今河南鹿邑县）厉乡曲仁里人。“老子”是人们对他的称呼，“老”是年高德重的意思，“子”是古代对男子的美称。他的生卒年月不详。

老子做过周朝的“守藏室史”（相当于现在的国家图书馆馆长或历史博物馆馆长），所以他谙于掌故，熟于礼制，不仅有丰富的历史知识，并有广泛的自然科学知识。

公元前520年，周王室发生争夺王位的内战，这年4月，周景王卒，大夫刘耿立王子猛为悼王。王子朝杀悼王自立。晋人攻王子朝，立王子匄为敬王。这次内战达5年之久，公元前516年，王子朝失败，席卷周室典籍，逃奔楚国；老子所掌握的图书亦被带走。于是，老子遂被罢免而归居。形势的变化，使老子的地位发生变化，使他的思想起了大转变，由守礼转向反礼。

老子由于身受奴隶主贵族当权者的迫害，为了避免祸害，不得不“自隐无名”，流落四方，后来，他西行去秦国。经过函谷关（今河南灵宝县西南）时，关令尹喜知道老子将远走隐去，便请老子留言。于是老子写下了5000字的《老子》。相传老子出关时，骑着青牛飘然而去。

老子的思想主张，大都保存在《老子》一书中。《老子》共81章，分上下两篇，共5000多字。因为它所讲的是道与德的问题，后来人们又称它为《老子道德经》。现在我们所见到的《老子》一书，并不是老子的原著，因有战国时人增益的文字，但其中的主要思想却是属于老子的。

《老子》一书，文词简短，艰深难懂，因此后人作了许多注解。最通行的有西汉时道学家河上公（姓名不详）注，三国时魏国哲学家王弼注，还有清朝时魏源的《老子本义》，等等。下面我们就通过《老子》这本书，来了解老子的哲学和

政治思想。

“道”是天地万物的本源。老子是我国第一个力图从自然本身来解释世界，而不求助于超自然的主宰——天帝的意志的哲学家。在老子之前，人们以为宇宙间的万物都有神在统治着，最高的神就是天，又称天帝。这种观念，到了社会大变革的春秋时期才开始了变化。老子就是较早的从哲学方面有意识地、明确地否认天帝的思想家。他在《周易》的基础上，进一步阐明“道”是天地万物的本源。老子“道论”的中心思想是：“道即自然，自然即道”。他说，“道”是万物之母：“道可道，非常道。名可名，非常名。无，名天地之始。

老子认为，道产生了天地，德是道的性能，天地生养着万物，万物各成其形，各备其用。所以万物没有不尊道而贵德的。道的尊崇，德的贵重，不是有谁给它爵位，而是自然而然的。所以道产生天地，德畜养万物，长育万物，成熟万物，覆盖万物。他说：“道生之，德畜之，物形之，器成之。”

是以万物莫不尊道而贵德。道之尊，德之贵，夫莫之爵，而常自然。故道生之，德畜之，长之育之，亭之毒之，盖之覆之。”（《第五十一章》）这样，老子遂把自然创造的根源归于自然本身，从而摧毁了一切超自然的主宰，一切宗教和唯心论的基础。因此，老子的天道自然观，在当时有很大的进步意义，它打倒了宗教的天帝，否认了鬼神的威灵。当然，老子的“道论”刚从传统的宗教解放出来，还未能完全摆脱宗教的影响；他的自然决定论，使人完全听命于自然，轻视了人对自然界的反作用。后来有的哲学家把它发展为定命论，为害颇大。

老子读后感大学生篇四

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”意思是，祸是造成福的前提，而福又含有祸的因素。也就是说，好事和坏事是可以

互相转化的，在一定的条件下，福就会变成祸，祸也能变成福。老子说的这句名言，是很有道理的。

老子是中国，也是全世界最早具有辩证法思想的哲学家之一。关于老子其人、其书及其“道论”历来有争论。根据司马迁在《史记》一书中给他写的一个简单的传记来看，他是春秋时著名的思想家、道家学派的创始人。老子，姓李名耳，字聃，楚国苦县(今河南鹿邑县)厉乡曲仁里人。“老子”是人们对他的称呼，“老”是年高德重的意思，“子”是古代对男子的美称。他的生卒年月不详。

老子做过周朝的“守藏室史”(相当于现在的国家图书馆馆长或历史博物馆馆长)，所以他谙于掌故，熟于礼制，不仅有丰富的历史知识，并有广泛的自然科学知识。

公元前520年，周王室发生争夺王位的内战，这年4月，周景王卒，大夫刘耿立王子猛为悼王。王子朝杀悼王自立。晋人攻王子朝，立王子匄为敬王。这次内战达5年之久，公元前516年，王子朝失败，席卷周室典籍，逃奔楚国；老子所掌握的图书亦被带走。于是，老子遂被罢免而归居。形势的变化，使老子的地位发生变化，使他的思想起了大转变，由守礼转向反礼。

老子由于身受奴隶主贵族当权者的迫害，为了避免祸害，不得不“自隐无名”，流落四方，后来，他西行去秦国。经过函谷关(今河南灵宝县西南)时，关令尹喜知道老子将远走隐去，便请老子留言。于是老子写下了5000字的《老子》。相传老子出关时，骑着青牛飘然而去。

老子的思想主张，大都保存在《老子》一书中。《老子》共81章，分上下两篇，共5000多字。因为它所讲的是道与德的问题，后来人们又称它为《老子道德经》。现在我们所见到的《老子》一书，并不是老子的原著，因有战国时人增益的文字，但其中的主要思想却是属于老子的。

老子读后感大学生篇五

是谁在数千年的历史中悠悠地述说着亘古的智慧?是谁在漫漫的岁月轮回里传递着不变的真理?是谁只留下五千言却给人类带来了无限的哲思?是他,哲学的圣者,生活的智者——老子.他就如一颗璀璨而又古老的恒星,散发出神圣的光芒,透过数千年的时光,照耀在宇宙深处的每一个角落.

老子具有非同一般的智慧,那一双犀利的明眸洞穿了人世间的的是是非非,渴望着宁静与恬适的生存方式,力图避开现实的纷纷扰扰,追求那一份纯真的心灵自由,这种超乎其然的生活态度,为后人指明了一条新路,令人神往,令人渴望.

他的思想,他的哲学,总与‘道’息息相关.道是万物的本源.“道生一,一生二,二生三,三生万物.”《老子》通过一个‘道’字把自然创造的根源归于自然本身,从而否定了一切唯心论和宗教主义.在我看来,道的就是一种客观规律,看不见,摸不着,而世间的每个细微之处都存在着道的本真.做人之道,为学之道,谋事之道,道道相关,处处都是智慧,都需要我们去发现和领悟.每个人都必须生活,做人学谋事之道对我们每个人来说都颇为重要,道德有无,道德高低,决定着做人做事做学问的方式和成效.《老子》教我们的是修身之法,用来提高精神境界,让我们学会生活.每个人都渴望着自由与快乐,而烦恼无处不在,坎坷接踵而至,若要从解中解脱,主动权在自己手上.“有勇气去改变能改变的,有肚量去接受不能改变的”,“不以物喜,不以己悲”.只有这样,方可身心自由,才能有更好的心态去面对生活.

《老子》之中有一个重要的思想——无为.无为就是什么也不做,无所谓,无所为吗?其实不然.无为的精华之处在于它的玄理,有太多的人无法真正理解无为的,将其归为消极避世的人生观.然我的理解有所不同,老子的无为,并不是不作为,而是不为所欲为,不胡作非为,是有所为,有所不为.无为是顺道办事,按照事物的客观规律,顺自然发展的一种高姿态的智

慧。“不做也完美”从某种角度看,确实有道理.汉武帝当年并没有采取黄老之学的不为之道,而采用了有为,让汉朝走上了一个更高的台阶.殊不知,正是当前的文景之治的无为政策,采取了休养生息,为有为创造了机会,打下了基础.因此,汉武帝的有为也是某种程度上无为,无为是过程而非目的,我想,这样的认识,只有真正意义上悟到无为思想的精华方可理解.

每每联系起现实的生活和社会,就越觉得他的思想之伟大.人们太多的有为让悲剧不停地上演.那黄土高原的沟壑纵横,那黄河、长江的水体污染;那海底大片的珊瑚礁死亡;那南极臭氧层空洞的不断扩张;全球气候的急剧变暖……这一切的一切摆在眼前时,想想我们的有为是否已经过了度?现在,我们学着马克思唯物主义的世界观,我们喊着响亮的口号高举科学发展观的旗帜,我们呼吁人要与自然和谐相处,而数千年前的老子早已悟到这真理,这也正说明了《老子》在当今社会乃至未来存在着巨大现实意义.

“人法地,地法天,天法道,道法自然.”《老子》一书通过对道与自然的结合,阐明了人与天地万物的关系,处处充满着辩证的思想,体现着最朴素的智慧.《老子》短短五千言,字字精炼,句句精髓,篇篇精华,渗透着一丝丝美妙的让人敬佩的大智.

我想用平静的心态,慢慢地品,读,看,听,思,悟,像老子一样,坦然地生活!

老子读后感大学生篇六

老子著作的《道德经》只有五千二百五十四个字,很精炼。《道德经》是中国历史上最伟大的名著之一,对中国哲学、科学、政治、宗教等产生深刻的影响。雪漠老师写的《老子的心事》是对《道德经》每一章节的解说。他说,《道德经》是老子的境界呈现,是正量的东西,是学问,是知识,是老子的本意。不要走马观花地了解老子的智慧,要把它用在你的生命里,让它解决你人生难题,让你的心变得豁达一些,

广阔一些，也在充满欲望的世界里，发现一种不一样的东西。在这个繁忙的社会里，拥有一个属于你自己的、自由的、安宁的心灵空间，永远做自己的主人，永远忠于自己的灵魂。

老子提出，以“信言”、“善行”、“真知”来要求自己，作到真、善、美在自身的和谐。老师们知道对学生、对孩子，要鼓励、欣赏、肯定学生，但我们就是做不到，遇到事情的时候，我们还是批评、抨击、否定他们，虽然过后我们会后悔，会自责，事一临头，还是控制不住自己的情绪，伤人的话，会脱口而出。所以，道德经说“多言数穷，不如守中”，要“行不言之教”。我们要做的就是落实到行动上。

既以为人己愈有，既以与人己愈多。这最后的一章句句都可以作为格言，可以作为人类行为的最高准则。圣人的伟大就在于她不断地帮助别人而不自私占有，就是为而不争，这种贡献他人而不争夺功名的精神，也是一种伟大的道德行为。我们的老师用实际行动诠释了这一章的每一句话！也用自己的实际行动证明最美的事，给予和奉献。

读了《老子的心事》，让我觉得读好书，读圣贤之书，要学圣贤的活法，这种活法指导着自己的生命，让自己对一种信念贯穿一生，让自己的生命有所守候。真正学会妙用老子的智慧。同时，也希望有更多人能改善自己的人生路，在生命绝望的那一刻，能够交出一份相对完美的人生答卷。

老子读后感大学生篇七

读的读后感《老子》一书，意远思深，自可多方为释，或视同阴阳权谋之言，或持为养生修炼之据。如以逻辑观点组成哲学系统，尤为条理贯通，深睿绝伦。然是皆后人附会文饰之作，恐非老氏之真相。自常识观点言之，其书殆一智慧极高之哲人(姑假说为“一”人)静观世变，久历沧桑，而后流露之心见耳。其言乃传于无意之中，初非著书立说有意于撰述也。故其所见虽卓绝深远，实皆来于直觉之体验，殊非理

智之推析。而其论事衡物，亦系持此心见，随缘映照而已，绝未计及此事此物彼此之关系，更未有意构画外物组成体系，一如黑格尔之所为也。就其非出推理未事组织言，自不免彼此参差，间有难圆其说者。然就来于真实之体验言，则又识见真切，明智照鉴，足以使人身体力行，受益无尽焉。其所以传被久远，影响深巨，而迥非一般哲学理论所能及者，以此也。苟不此之识，徒为空论，是殆买椟还珠，有失读《老》之真意矣。故本书不作哲理雕塑，悉就常识常见立言，俾对老氏真正影响后世之处，能有阐述。老氏之旨倘能因此略有所明，而使世人于其教训多有受用，斯亦作者之幸也已。追寻中华文化之源，用经典的智慧点亮人生。

老子具有异于常人的智慧，凭借一双犀利之眼看穿了人世间的的是是非非……本书是林语堂向西方介绍道家乃至整个中国古代哲学思想的一部重要著作。全书阐释了老子思想的独特性、道家哲学与儒家哲学的不同、并强调要结合庄子研究老子。作者以“智慧”一词彰显《老子》一书之精妙绝伦。

《老子》之言，不过五千，然其意远思深、语多超尘。以致后世之人，或借为阴阳权谋之言，或持为养生修炼之据，然附会文饰者多，《老子》真相遂晦涩不明。实者老氏所言，率多直觉之体验，论事论物，大抵随缘映照，乃能不受外物所限。然又识见真切、明智照鉴，足以使人身体力行受益无尽。故本书不作哲理雕塑，悉就常识常见立言，俾对《老子》一书真正影响后世之处，能有所阐释，而让读者得见老子智慧之言。本书作者张起钧，列老学之林而蜚声海内外，其行文深入浅出、笔法流畅，本书在台出版后已多次印刷，其受欢迎程度可见一斑！

老子读后感大学生篇八

做人不要逞强任性，不做智所不能力所不及的事情，不拿鸡蛋碰石礅，不争名夺利，不强求荣华富贵，不以身试法，不仗势欺人，不为非作歹，不招人嫉恨，就能够远离祸患，保全自己。生活上不暴食暴饮，不吃不洁净的事物，不酗酒，

不纵欲，不吸毒（包括不吸烟），这样就少患病。

此外，处事灵活变通，善于随机应变，心态平和，胜不骄，败不馁；俗话说“人老心不老，童心寿自高”，做到始终保持年轻的心态，乐于接受新生事物，与时俱进，活到老学到老，如此就能够适应社会环境的变迁，获得乐观的心境。