

2023年管好自己就能飞读后感 我能管好我自己读后感(实用10篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

管好自己就能飞读后感篇一

在这个暑假，我看了很多课外书，其中有一本令我印象十分深刻，叫《我能管好我自己》。

在故事里，主人公天佑是个爱玩网络游戏的男孩。天佑的妈妈去美国看望生病的姥姥，爸爸因工作忙而管不了天佑，因此，天佑过上了无人管束的生活。他肆意地吃零食、买游戏点卡、玩网络游戏，还和同学闹矛盾，最后晕倒住院。后来，小魔女露西艾拉送了他一个自控力指南针，他明白了自控力的重要性，并渐渐改变自己。

看到天佑的变化，我为他感到十分高兴。我看看自己，也不是像以前的天佑那样，没有自控力吗？于是，我下定决心，努力做一个有很强自控力的人，不会一玩起来就没完没了，不会和同学发生冲突。我会在做每一件事前，默念三个数，好让自己清醒过来，做出正确的判断。

提高自控力，才能掌握人生主动权。一时的放纵，会带来可怕的后果，让我们提高自控力让自己更加幸福。

管好自己就能飞读后感篇二

苏联著名教育家苏霍姆林斯曾说过：“只有能够激发学生进行自我教育的教育，才是真正的教育。”当我第一次听到这

句话时，似懂非懂。自从我看了吴牧天大哥哥写的《管好自己就能飞》这本畅销书后，才慢慢理解它的内涵。

吴牧天十岁便在报刊上发表作品，高三时被选拔到美国中学交流，现在被誉为“美国航空航天之母”的普渡大学学习，非常聪明。然而在十岁之前的他，却与现在有天壤之别。比如，父母不在家，暑假5天不洗澡；小学三年级暑假回老家疯玩，结果90%的作业都没写。这不免引起我的深思：吴牧天怎么有怎么大的变化，取得如此大的成就呢？从这本书里找到了答案：那就是学会自我管理，只有掌握了自我管理的方法，学习就不再是一件苦差事，而且其它方面能力也要有提高。

读了这本书，我也要学会自我管理，做一个好学生。开学在即，我即将成为一名七年级的新生，我要学会自我管理，让自己飞得更高。

在学习上，要确定目标，付出行动，学会总结，不言放弃。自己把自己组织起来，自己管理自己，自己约束自己，最终实现自我奋斗目标。有了目标要有行动，要坚持。有一句话说得好：“放弃需要一秒钟，坚持需要一辈子。”坚持就好比高耸入云的岩壁上一步一步地攀爬，毕竟非常累，需要付出非常多的时间和努力；而放弃却十分容易，只需要一松手而已，但你要付出的代价，不仅仅是白爬那么高，更有可能摔向万丈深渊。因此，无论何时，无论何种处地，都不要轻易甚至轻言放弃，一定坚持，胜利就在彼岸。

而且，在经历失败与挫折后，不应该气馁，更不应该为失败找借口，而应该夺取总结失败的原因，积累经验，乐观面对。这样的话，失败便是一种经验的积累，当积累的经验达到一定高度时，便是成功的资本，爱迪生为了发明电灯，做了无数次实验，也正是这无数次的经验的积累，为研制电灯打下了坚实的基础。“没有点点滴滴，哪有轰轰烈烈，所以要善于积累，善于总结失败的原因，才能有所收获。

在生活中，也要抵抗得了各种诱惑，能够分辨美丑善恶，真正清楚自己想要的是什么、不能陷入什么，要努力追求什么，懂得摒弃什么。如果我们真正地约束和科学地管理了自己，那么我们一定能在不久的明天挑战自我、展翅翱翔！

在处事中，要善于管理和控制好自己的情绪、情感，在做事时一定要冷静，只有冷静才能让你的大脑发挥到正常状态和水平。为人要宽厚、包容，时时自省、处处自律，做一个有素质、有涵养、有追求的人！

管好自己就能飞读后感篇三

我能管好我自己这本书，相信很多同学应该都得看，因为这本书太有意义了。

故事叙述了主人公——朴天佑在娃娃机旁边捡到一个笔记本，把它带回了家，并叫它怪怪本。回到家后，他吃起来快餐，玩起了游戏。特别自在，因为天佑的妈妈去美国照顾姥姥去了，所以他才可以这么放松。在他玩时，忽然发现了那个笔记本，而且笔记本上面还写着一个网址，通过这个网址他认识了一个叫露西艾拉的女孩，并且交了朋友。

有一天，天佑突然晕倒了，醒来后，医生告诉他是因为饮食不正常而造成的。后来露西艾拉送给他一个自控力指南针，有了这个宝贝，天佑渐渐懂得了自控力的重要性，也开始尝试改变自己缺点。

看完了这书我想到我自己，现在的我和以前的天佑一样根本没有自控力，总是放纵自己，不管后果。我也要改变自己，要靠自己的努力管好自己。同学们，我们都需要自控力，而自控力会给人带来小小的惊喜，自控自会凭借意志实现目标，所以自控力是人类的主干。

管好自己就能飞读后感篇四

曾经的我或许有些小叛逆，十分讨厌家长们的管束，认为家长们的行为话语都是在阻止我们“飞向自由的蓝天”，处处都要管着我们，限制了我们的自由，却不懂父母的用心良苦，还一直在抱怨。当然，这是我以前的想法，现在我不同了，长大了，懂事了，不需要父母再为我操心了，但我还是不能真正管理好自己，时不时还是会出现一点“小插曲”。

学校向我们推荐了一本书，名叫[管好自己就能飞]，一听到这书名，我就开始瞎激动了，这本书一定很好，听名字就很有看头，这是我迈向“完美自己”的第一步，我一定会虚心学习认真管理好自己的。

“不要别人逼，我就能做好”，才刚看到封面上的几行字，就令我激动不已，而且十分好奇，一个优秀中学生的自我管理秘诀到底是什么。带着这个疑问，我将这本书看完，它使我时时刻刻都谨记“管好自己就能飞”这句话。

在看完这本书前的我，还是个不会自我管理的黄毛小丫头，时不时还偷偷小懒什么的，不会管理自己，但现在，在自我管理方面，我也做出了很好的表现，我可以自觉地安排好时间，认真完成老师交给我的任务，爸爸妈妈说的时，我一定会高质高量地做到做好。偷懒的坏毛病也改正了，甚至把大把大把玩的时间用来学习。我还可以认真地安排好时间，并自觉完成每个时间段的任务。我现在的成绩可以让老师满意，我现在的表现更是让爸爸妈妈兴高采烈。

这本书彻底改变了我，让我更加优秀，更加充实，让我走向新的人生道路，这本书值得我一生珍藏，让我终身受益！

管好自己就能飞读后感篇五

这是一本平凡中显露出不平凡的书；这是一本能让学生自我

负责、自我管理的书；这好似一本保函人生哲理，又好似圣经的神书；这本书就是——《管好自己就能飞》。

对于已开始认识这本书，我感觉很惊奇。相信大家都会有这样的感觉。一个大学生写的书！在含着种种疑问中也不妨的去赞美本书的作者，如果没有渊博的知识，没有深刻的人生经历，是不会写出让名人为之称赞的，因此，当没有翻开过这本书之前，我就已经发誓要好好的阅读这本书。

曾经看过一条广告，人生没有如果，只有现在。是的，人的一生很漫长，处处都对自己说“如果”，那么这个人存在便会没有丝毫的意义。我们现在正值青少年发展时期，如果现在不为自己打好基础。那么以后的路只会越走越险。这本书教会我们的不只是怎样管好自己的习惯秘诀，还有对待社会和复杂的人际交往中的基本要领。其中，不妨要说一说作者，按我现在的年纪，应该叫作者“哥哥”。通过了两件事，让我颇为震撼：“能言善辩成功渡境加拿大回国”，“被绑架成功脱险”。万事慌而乱。大多数人死于非命不是死于意外而是死于慌张。因此，要饱读诗书是一方面，另一方面就是：“学会生存、学会学习、学会办事、学会共同生活”。管理的关键在行而不是知，光知道，嘴皮子上说一说，没有实际行动来证明，终究还是竹篮打水一场空，什么都不会拥有的。

我联想到了我，在20xx年，有一档节目叫《童声嘹亮》，当时正值我嗓子状态非常好的阶段，在观看节目的过程当中，很多上去表演的“同行”跑调的跑调，失误的失误，母亲认为我应该上去试一试，我不去，我胆小，我害怕。害羞。就这样一拖再拖□20xx年、20xx年，等到今年我有足够信心去上台的时候，我到变声期了，很多歌曲长不了，高音上不去，低音下不来，十分痛苦。真的，如果不主动表现，没有人挖掘你！如今想到这里，觉得懊悔万分。

读了这本书，让我明白，管好自己，其实是一件非常简单的

事情，应该是时刻刻的严格要求自己，1:1:1的严格把关，哪里出了差错，哪里就应该着重下功夫，用石块把漏洞补上，从现在做起，那么在不久的将来，也会想作者一样优秀，考上自己中意的学校，让自己快要“销声匿迹”的翅膀恢复生命力，让自己在美好的未来中自由的翱翔！

感谢这本书，感谢作者！谢谢它们！

管好自己就能飞读后感篇六

这是一位十八岁男孩子吴牧天根据自己的成长经历写的一本书。作者曾经也是一位调皮的孩子，没有自我管理意识，曾因此受到妈妈爸爸的说教。后来，爸爸对孩子引入“自我管理”，让孩子在每件事上都尽量做到“自己的事情自己管，自己对自己好好负责”，吴牧天则在爸爸的引导下，一天天变化着，从最初的抵触到适应再到由自我管理尝到甜头，最后心甘情愿自我管理并养成习惯，由这好习惯带来的各方面的进步与成长，其中有曲折和困难，但都被一一战胜了。

这是国内第一本关于孩子进行自我管理的书，书中的实例贴近孩子们的生活。从实例中总结出最有效的训练方法，实用性最强。有的实例，每个孩子都能从中找到自己的影子。一本“让父母放心、让老师省心、让学生开心”的书，被誉为“最能帮助青少年强化自觉精神和自立能力的成长读本”，这些话语，深深地吸引了我的目光，我和我的孩子一起阅读了这本书。

书中分为四个部分，第一部分讲述了作者如何从不喜欢甚至痛恨自我管理，到爱上自我管理的过程，以及一些对作者很有影响的人的做法。第二部分是与读者分享一个格外有效的独特的方法——每天写作自我管理总结。第三部分讲述的是作者在成长过程中最有用的一些感悟，当中描写的体验不仅真实，也注重独创性，非常有借鉴作用。第四部分，总结出最受当代学生重视的7方面进行自我管理的探究，包括态度管

理、安全管理、心情管理、欲望管理、语言管理、行为管理和人际关系管理，这是最全面也格外有操作性的部分，同时，也是我个人最喜欢的部分，书中提到的不少观点，让人耳目一新，也对如何进行自我管理有了进一步的认识。如：“吃别人的堑，长自己的智”、“棉花堆里磨不出好刀来”、“学会理直气和”“方法总比困难多”等。

书中不但有关于学习方面的自我管理，还有关于安全的、与人相处的、关于心情管理的等等，涉及学生的方方面面，所以说，从这本书可以全方面学习到什么是自我管理，如何进行自我管理。

管好自己就能飞读后感篇七

在暑假期间我读了一本书——《管好自我就能飞》，它教会了我如何学会自我管理和自主学习。它让我明白虽然在开始自我管理是十分难熬的，但最后会发现学会自我管理是很有好处的。

在作者初中毕业的暑假期间，他的爸爸“强迫”他每一天早上6点半起床去晨跑，起初他是不情愿的，但之后他发现了晨跑的好处：在上学时不会在感到困倦，精神也好多了。最后，他自觉的每一天在上都会晨跑，连睡懒觉的习惯也改掉了。这不仅仅让作者感受到了自我管理的魅力，也让我感受到了它的魅力。同样的，在作者小学三年级暑假时，他参加了一次军事夏令营，他的教官很凶，几次都想逃跑，但总被抓回来。之后，他开始学着适应。连他爸妈也为他的变化而夸他让我明白了有些约束恰恰能够帮忙我们成长。

在某年寒假里，作者的爸爸让他学打坐，作者依然无奈地答应了，认为打坐是很容易的，但做到标准姿势时，还是表示很疼，都哇哇大叫了。

经过一次次的打坐，最后战胜了这种痛苦，并越来越有成就

感了，这让作者明白了人不能总想着舒舒服服地做事，因为棉花堆里磨不出好刀来。也使我不再怕应对困难，因为有困难才有历练。

作者去美国办签证，早上5点半就去大使馆排队，但已有两个人在等了，那两个人还以为作者是“老手”呢。作者很快就办好了，而同他一齐的同学自以为能把握好时间，却排在了几十米以外。所以，做事说做就做，甚至要提前做。作者的干姐姐以前为一个生病的同学想去募集钱，来找作者商量，他以为只是说说而已，但他姐姐真就这样做了，并募集了20xx元，让同学得到了很好的救助。当时，她还只是个小学生。所以说想做就做，不要过于纠结。

总而言之，我们要学会自我管理。

管好自己就能飞读后感篇八

这几天，我读了一本好书《管好自己就能飞》。

这是一本让父母放心，让老师省心，让同龄读者更加开心的自我成长读本。作者以自身的变化故事，将那个长久困惑家长，老师和同龄人的疑问一扫而光，靠家长的逼，老师的严和自身的懒说做不到的事情，自我管理可以做到————自我负责是最好的进步，自我管理是最好的成长。

这本书里有很多的突发情况的`解决方法，我觉得这一件事最能体现吴牧天这本书的作者的智慧。

那一天，一个人和他搭讪，那人笑嘻嘻的，使他放松了警惕。这个人把他慢慢带进一条偏僻的小巷，吴牧天觉得不对，往回走时，那人一只手紧紧地抓住了他，另外一只手拿着一把锋利的小刀抵住了他背后。

他冷静地应对，他看见远处有一家饭馆，他会经过那儿，一

路上他很配合那个人，等那家伙对他放松了警惕，感觉抵着背后的刀有松动的时候，他猛的一弯腰，从他手中挣脱，快速地冲进饭馆，看见桌子上放着几摞高的碗碟，毫不犹豫地扑了过去。只听“哗啦啦”一片响，碗碟打碎了一地。

饭馆里的顾客，都用惊讶的眼神齐刷刷的往他那里扫过去，巨大的响声把饭馆的工作人员都引来了。既然给饭馆造成了损失，饭馆的工作人员自然不会放他走，刚才抓他的那个人无奈地匆匆走了。

吴牧天回过神来后，报了警，给他妈妈打电话。

就这样，他得救了。如果是我，我绝对做不到像他那么冷静，也不会想任何办法。

我觉得吴牧天太聪明了，遇事沉着冷静不慌张，自我管理学习也相当认真，以10a的成绩考上湖南重点中学——长沙麓山国际实验学校。他会总结自己的不足，即使错了，也有一种永不言败的精神。

掩卷沉思，我心里久久不能平静，我会把《管好自己就能飞》这本书当做自己的榜样，向吴牧天学习，做一个能自我管理，优秀，冷静的好学生。

管好自己就能飞读后感篇九

“不要别人逼，我就能做好”，看到封面上左上顶的一行字，我激动不已，正下方“一本让父母放心、让老师省心、让学生开心”的一行字，更加证实了这是一本不平凡的书，这是一本能让我们自我负责、自我管理的书，这本书就是——《管好自己就能飞》。

“棉花堆里磨不出好刀来”人不能总想舒舒服服的做事，只有多与困难作斗争，锻炼自身的毅力，才能让自己成长进步

的更快。

“聪明人更要下笨功夫”吴牧天哥哥引用这句话讲述了他刚到美国式的一个故事。刚到美国当交换生时，他的英文并不是很好，但是为了提高英语水平，他不断阅读各种各样的英文书籍，不断翻查字典，不断请教其他的人。在不断的努力下，他的英语便有了明显的进步。我想：吴牧天哥哥这么聪明，又这么优秀，可他居然也要下这样的“笨”功夫，看来在我们的学习生活中只有踏踏实实、认认真真地学习，才能被称之为真正的聪明！想到这里，我暗暗下定决心：“我以后也要向吴牧天哥哥学习，做一个真正的聪明人！”

“聪明是不值一文钱的，只有认真学习才是真正的聪明！”我应该时刻告诉自己：没有比你聪明的同学，只有比你努力的同学，比你认真的同学。

管好自己就能飞读后感篇十

《我能管好我自己》这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。下面是本站小编精心为您整理的我能管好我自己读后感，希望您喜欢！

读了《我能管好我自己》后，我反思了很多，我也要像主人公一样，管好自己，做个好孩子。

暑假，是每个小孩最盼望的日子。因为，只有在暑假中可以尽情的玩。可是，暑假作业成为了他们的烦恼，在这个时候，有的人就会将作业抛之脑后，尽情的玩电脑，吃零食等。这就是失去自控力的表现，那么要怎么管好自己呢？下面我们看看下面这篇《我能管好我自己》读后感。

最近，我读了一本书，叫做《我能管好我自己》，《我能管好我自己》这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。他捡到

了“小魔女学校露西艾拉的学生手册”并和她交了朋友由于妈妈去美国看生病的姥姥，让爸爸照顾，可爸爸的工作实在太多，就让天佑自己买快餐吃。小魔女露西艾拉为了完成黑心术实习，让天佑大吃大喝，玩电脑玩到凌晨，过着无忧无虑的生活。但他还要完成比赛视频。可这时的他早已失去了自控力。他晕了过去，住进了医院。他的组员作品进了决赛，虽然天佑什么都没做，却也写上了天佑的名字。露西艾拉决定开始学习白心术。他送给天佑一个自控力指南针，让天佑与组员一起努力做视频，在比赛中获得第一名！

当你失去了自控力，你的生活就会没有规律。就会与同学发生冲突，失去一个个的好朋友，再也没有人会跟你玩。一个没有自控力的人，一定不是一个成功的人，因为没有自控力，就会控制不住自己。从现在开始，改变自己。

自控力：凭借意志实现目标。当你拥有了自控力，你会非常幸福！

读了《我能管好我自己》后，我反思了很多，我也要像主人公一样，管好自己，做个好孩子。

暑假，是每个小孩最盼望的日子。因为，只有在暑假中可以尽情的玩。可是，暑假作业成为了他们的烦恼，在这个时候，有的人就会将作业抛之脑后，尽情的玩电脑，吃零食等。这就是失去自控力的表现，那么要怎么管好自己呢？下面我们看看下面这篇《我能管好我自己》读后感。

最近，我读了一本书，叫做《我能管好我自己》，《我能管好我自己》这本书讲述了一个叫做天佑的男孩。他捡到了“小魔女学校露西艾拉的学生手册”并和她交了朋友由于妈妈去美国看生病的姥姥，让爸爸照顾，可爸爸的工作实在太多，就让天佑自己买快餐吃。小魔女露西艾拉为了完成黑心术实习，让天佑大吃大喝，玩电脑玩到凌晨，过着无忧无虑的生活。但他还要完成比赛视频。可这时的他早已失去了

自控力。他晕了过去，住进了医院。他的组员作品进了决赛，虽然天佑什么都没做，却也写上了天佑的名字。露西艾拉决定开始学习白心术。他送给天佑一个自控力指南针，让天佑与组员一起努力做视频，在比赛中获得第一名！

当你失去了自控力，你的生活就会没有规律。就会与同学发生冲突，失去一个个的好朋友，再也没有人会跟你玩。一个没有自控力的人，一定不是一个成功的人，因为没有自控力，就会控制不住自己。从现在开始，改变自己。

自控力：凭借意志实现目标。当你拥有了自控力，你会非常幸福！

在暑假里，我读了一本非常有教育意义的书，这本书的名字叫做《我能管好我自己》。

书的主要内容是：天佑因为妈妈去美国探望生病住院的姥姥，自己在家过上了无人管事的生活。他肆意地吃零食、玩游戏，还转化为不能控制情绪和伙伴发生了矛盾，结果身心俱疲，从而晕倒后住进了医院……小魔女露西艾送给也一个自控力指南针，他渐渐地懂得自控力的重要性，开始尝试改变自己。终于，功夫不负有心人，他成功的约束了自己的行为，最后变成了一个好孩子。

读完这本书后，我简直是感触良深啊，书中的小主人公天佑与我真是有几分相似呢。有时，妈妈在做家务，我就会偷偷地点开了游戏，静了音，玩了起来。可妈妈一进屋，我就立刻把游戏页面最小化，藏在了本站的下方，本以为存在侥幸的心理可以逃过一劫，谁知道，妈妈见我在看作文，很是高兴，还夸奖我主动学习了呢，但她一看屏幕的下方便有些生气了……于是，她给我讲了狼来了的故事，还拿出了一本《我能管好我自己》，并告诉我说：“要学会克制自己，当你犹豫不决的时候，在心里数三下，也许会做出正确的选择的。”

通过读《我能管好我自己》，我渐渐地明白了：做人不但要诚实，还要管理好自己的生活，学会控制自己。当你失去了自控力，生活就没有了规律；没有自控力的人，一定不会是一个成功的人！自控力差就不会实现自己的梦想。所以，从现在开始，我就要管理好自己的一切，使自己变得越来越优秀，加油！