

2023年羊皮卷之七读后感(实用5篇)

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

羊皮卷之七读后感篇一

最近一向都在忙，不是上班就学车，今日最终让我休息一下了。好久没有享受躺在床上看书了，此刻能够好好享受了。

我们在界定“浪漫”一语时，所说的一切似乎同样都适用于爱。浪漫的寓意很广，总以为非要有什么物质，或者异常的地方，或者异常的日子。不是的，如果和爱人一齐，不管是简单的食物，还是平凡的生活，也是两个人的浪漫天堂。很多时候我发现我挺不懂浪漫的，总是不满足于一些小小的浪漫，总是想要求的更多。此刻想想我和我的他浪漫还真是多，我喜欢他睡觉前唱歌给我听，喜欢他在我听话时对我说：“乖……”，喜欢在我哭的时候把搂在怀里，喜欢在过马路的时候就是紧紧的拉着我，喜欢每一天准点给我电话叫我吃饭……很多很多的小浪漫，虽说都是一些小浪漫，但就是这些小浪漫造就了我们的幸福。

世界上的情诗不下千千万万首，书上这首我也喜欢：

树阴下放着一卷诗章，

一瓶葡萄美酒，一点儿干粮，

有你在这荒原中伴我唱歌，

荒野呀，啊，便是天堂。

如果能与爱人共享，即便是最简朴的事物，最贫乏的慰藉——如果它还算得上是慰藉的话，都能够营造人间天堂了。

羊皮卷之七读后感篇二

本书书名像是写给推销员的书，其实不然，本书适合所有渴望出人头地、有上进心、有决心改变自己的人们学习。

我接触这本书是在公司领导的推介下认识它的，曾经以早课的形式每天以部门为单位在公司内部进行学习，朗读，领悟书中的真谛。

不少人以为这是一本讲推销技巧的书，其实这里讲了一个故事，通过古时候一个年轻人从一无所有走向成功的经历，说明在一个市场环境之下，如何对待他人，如何约束自己，如何克服困难提高自己，最后获得成功。实际上这是一本讲市场经济中为人之道的书，是一本讲道德的书。

每天早晨一上班，就会听到各部门学习羊皮卷朗朗的读书声。大声的读出来会产生热情，会让我们更加的投入进去，会产生精神力量，能让我们印象更深刻点，会更强效的进入我们的潜意识。酌字酌句的发自内心的读懂它，思量它，感悟它，你就会体会到此书中隐含的一种精神，坚持不懈，持之以恒，从而我们将收获毅力、决心、勇气和坚持。

只要认真的读懂它，在不知不觉中潜移默化中优秀的品质就能影响到我们的行为。每天早晨抱着一份愉悦的心情来上班，从一声“早上好”说起，从一个浅浅的微笑扬起，从一个小小的善举做起，从一次次的坚持中崛起。举手投足间转变，不经意间的所作所为，所说所想改变着自己，提升着自己，小小行为和思想的改变，是朗读羊皮卷作用的体现。事实上，成功与失败的最大分野，来自不同的习惯。好习惯是开启成功的钥匙，坏习惯则是一扇向失败敞开的门。因此，从今天开始，从此刻做起，应用书中的原则，养成良好的习惯，全

心全意去执行。

我该怎样做呢？从今往后，我要善待身边的每一个人，对一切都要满怀爱心，这样才能获得新生。我要善待我的家人，爱他们，敬他们，勤俭持家，做好为人妻，为人母，为人媳。我要善待我的同事，热爱我的公司，兢兢业业做事，本本分分做人。我要善待我的朋友，我的亲人，力所能及帮助他们。我要用全身心的爱来迎接每一天，对待每一个人，因为，这是一切成功最大的秘密。

我该怎么说呢？我要常想理由赞美别人，绝不搬弄是非，道人长短。要想批评人时，咬住舌头；要想赞美人时，高声表达。站在工作立场，我要对一切不按照规范要求和质量制度执行的行为说“不”，要勇于批评和指正，因为这是我的工作性质，是我职责所在，但要保持不急不躁，耐心细致。

我该怎样行动呢？保持激情。只有激情，才能有动力，才能感染自己和其他人。做事要专心专注，抓准一个点，然后像一颗钉子一样钻下去，做深做透。强化执行力，不仅自己知道，还要做好。加强学习和锻炼，提升自己从学习和锻炼开始。反省，事不过三，经常反省自己的得失，使自己成长！

说白了，这本书是帮助我们塑造品格的书，让我们改掉坏习惯，养成好习惯的书。大家想想如果我们拥有了书中的品格，那么可以相信我们做什么都可以做成功的，想不成功都难吧。所以如果你想成为一个有所作为的人，那么就执行书中的计划吧，不折不扣去完成。

羊皮卷之七读后感篇三

“只要决心成功，失败就永远不会把你击垮。”

学会忍耐，不要因失败与痛苦而丧失斗志。养成良好的习惯，心全意去实行。学会坚持，不怠慢时间。

要用全身心的爱来迎接今日，对一切都满收爱心，赞美敌人，爱每个人的言谈举止，用爱心回应他人的行为。爱自己，爱所有人。用付出的爱净化自我的灵魂，并感化他人。有爱必成功，无爱终失败。

坚持不懈，直到成功。持之以恒，勇往直前，迎接挑战，成功的圣域必将是勇士的归宿。

肯定自我。展示自我的个性，独行特立，不断改善自我的仪态和风度，开发潜力，不断创造奇迹。

珍惜每一天，就像珍惜生命中的最终一天。不要叹息过去，不要痴望未来，要捉住这现实的永恒。

学会控制情绪，做自我的主人。今日的悲伤也预示着明天的欢乐。你为别人献上欢乐和笑声，别人也会报之以欢乐和笑声。弱者任思绪控制行为，强者让行控制思绪。仅有进取主动地控制情绪，才能掌握自我的命运。

欢乐也是成功之道。笑声能坚持自我良好的心境，也能感染别人。

要加倍重视自我的价值。正确选择道路与时机，制定高远的目标，贯彻行动，不断追求更高处，以提升自我的价值。

此刻就要付诸行动。行动，是实现目标的前提。没有行动，一切都是空想。行动就要立即。得过且过，到头来什么都不能得到，反而失去了永不倒流的生命。

渴望得到指引，让自我一向走在成功的道路上。

羊皮卷之七读后感篇四

《羊皮卷》曾经称之为西方的圣经。它讲的是我们究竟如何

才能获取成功，要具备什么。在生活中，一直也听到许多培训老师，朋友，同事经常因羊皮卷上面的许多经典思维和内容佐证现实生活的现象。因此一直以来我对于《羊皮卷》一书怀着渴求的欲望想要专研它。因此我得到它后进行了深入的研读，虽然目前还没完全看完，甚至看过的地方还有许多没有完全理解到位的地方，不过也已经收获了非常多，许多以往而言似是而非懵懵懂懂的地方得到豁然开朗的明悟。尤其自上次公司组织的建峰集训之行后，有许多和书中的类容是相互贴合的，记忆更是尤新。

目前该书给予的感触有三个内容，一是它告诉我们应该如何控制和调节各种情绪，消极情绪如何战胜，自尊自信何提高发展，自我激励如何进行了解如何掌握健康的生活。二是如何进行自我分析，如何正确看待人生路上的挫折和失败。如何看待自己的过去、如何给自己一个梦想成真的机会、如何享受生活中美好的东西、如何控制自己的敌人等。读后使我们自己会变得对今后的工作生活有了更加清晰的认知。三是对待生活的态度。态度就决定了我们自身的高度，这一块是我感受和借鉴最深的地方。

那么书中的态度我们在未来究竟要怎么树立起来呢，我们一定要有这样的认知并融入我们的大脑中：

一、正确看待成功与失败，并不是所有的人，都能一帆风顺的。

二、要有爱，用感恩的心面对生活，面对生活中的人、事、物；感受世界的美好，用所付出的爱美化自己的灵魂，去感化其他人。

三、必须坚持不懈、持之以恒，一件事情的结局无非只有两个，要么完成预期目标，要么未完成预期目标。但是做一件事情的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。然而无论最后是哪个结果，在做这件事的过

程中，能够让人体会到很多东西，从中学习到很多东西。

四、坚持相信自己，不论要做什么，首先应当自我肯定在先。一个人连自己的位置都找不到，又怎么开始生活呢？不要为了活着而活着！相信自己，坚持而有拥有！

五、珍惜今天，珍惜现在。过往的人事物已然成为了过去，今后不论如何去寻找都不会找回来的，失去了的东西是不会再得到的。即便是回到了自己这里，但却是早已发生了变化的，不再会和以前一样，破镜终难原。

六、掌控好自己的情绪，不要极乐极悲，在悲伤时，可以开怀大笑。恐惧时，可以勇往直前。自卑时，可以换上新装。不安时，可以提高嗓音。穷困潦倒时，可想象未来的富有。力不从心时，可回想过去的成功。自高自大时，可以追寻失败的记忆。洋洋得意时，可以想想竞争的对手。沾沾自喜时，不要忘了那忍辱的时刻。自以为是时，看看自己能否让风住步。骄傲自满时，要想到自己怯懦的时候。不以物喜，不以己悲。

七、敢于直面人生，一个人的心态，是完全可以听任自己的，可以完全由我们自己来掌控。但是很多人，我自己也在其中，却不知道妥善应用，甚至双手奉出，让外界的人事物去影响我，影响自己的心态。

八、重视和看到与相信自己的价值，人生的价值、人生的意义，很多人都在寻找，很多人都在有意识的去探寻，很多人在无意识间默默的做着，描绘自己的人生。

九、一切付诸实际行动，行动是成功最基本的条件。行动前的思考同样是成功的一个重要条件，当然我不能总是思考而不去行动，“该出手时，就出手么”。不应该浪费我们自己宝贵的时间，未必非要等到，万事都具备了才可以开始行动。在某种程度上，我们需要有，或者说我们应该有预见性。所

以，我认为决策也许是行动的一部分，但我可以一味的停留在想，要动起来才能有可能获得成功。

十、要有坚持的信念，不屈的意志，无论做什么，都必须有一个信念。有句话说，天救自救者。总之，不要放弃，不要屈服，才会有最后的希望，最后的曙光，才会在将来感谢这时坚持不屈的自己。

羊皮卷之七读后感篇五

羊皮卷这本书是由美国的著名学家奥里森马登创作的，它就像一盏明灯，照亮我们的人生之路。你会写羊皮卷读后感？羊皮卷读后感对自己的阅读活动有积极的帮助。你是否在找正准备撰写“羊皮卷之四读后感”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

以前听说过《羊皮卷》，本以为是讲一个故事。结果一看，却发现这是一本励志的书。本书是举世闻名的励志大师奥格·罗狄诺继《世界上最伟大的推销员》创作的又一巅峰巨作。书中包含了一系列知识、智慧、技巧和原则，辑录了戴尔·卡耐基、本杰明·富兰克林等50位闻名遐迩的成功学大师的精华。这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河，当你领悟完时，你会发现自我生活的变化会天翻地覆，身体仿佛有一股成功的体悟在缓缓流动，成功的大门随即为你敞开。真的会这样吗？带着这种疑问和好奇读了此书。

本书共分为十张羊皮卷，给人们讲述了很多道理：用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值等。这几大主题构成了《羊皮卷》的精华所在。细看每一条，似乎都很简单，但要想把这些道理融进自我的个性让它们成为一种生活习惯，却是很难做到的。本书中令我感受最深的是羊皮卷之九：我此刻就

付诸行动。

我不禁想起一句古诗：今日复明日，明日何其多。“等明天再干吧”、“等明天再说吧”这应当是我们大部分人的口头禅，总是把今日该做的事拖到明天做，明天再拖到明天。在拖来拖去的过程中，我们错过了多少个明天啊。

今日，我最终读完了这本包含智慧与道理的书——《羊皮卷》。下头请我给大家介绍一下《羊皮卷》的由来吧与道理吧！

《羊皮卷》起源于一则故事：两千年前，在阿拉伯沙漠有一个赶骆驼的男孩，他为了娶一个富翁的女儿，请求主人让他做一名推销员。善良的男孩把主人让他推销的披袍送给了别人，他一分也没得到。但主人认为他做得对，便给他了《十道羊皮卷》。若干年后，男孩依靠《羊皮卷》上的箴言获得了巨大的成功，并最终迎娶了自我的心上人。

我认为应对着缤纷变化的大千世界，变幻不定的因素时时刻刻在影响着人们的思维方式和生活追求，身处其中的人们已经踏上了人生旅途起点，人们不明白要走多远才能到达既定的目标，苦闷，彷徨，浮躁，冲动等情绪失常吞噬着人们的灵魂，人们很可能在走到一百步获一千步时，仍然遭到失败。何以安定生命，解脱生命的苦难？何以平步青云，求去光明的引导？这一向是人们孜孜以求的人生的真谛。

然而，需求或这种人生真谛需要有智慧的闪耀，需要有灵感的散发，需要有热情的洋溢！我读了一大篇是最深刻的，叫做：做人也是种学问！要做事，先做人。无论做什么事情，想获得成功，都先必须学会做人。“做人”的含义很广，它并不是要求人们学会圆滑，左右逢源，而是要求人们培养自生良好的品德，拥有一种大智慧。

大家如果听了我的介绍，就赶快看看吧！它会用有一大笔财

富——智慧!

在沮丧悲伤之时，有一本书引领我爬出充满失败创伤的茧壳；在得意自喜之时，有一本书教导我尊重别人，心怀感恩；在得失间徘徊挣扎之时，有一本书让我懂得控制情绪；在遇事止步不前之时，有一本书告诉我坚持就是一切。

生活中总有不少人活在过去，为过去发生的事忧虑、追悔，却不想办法弥补已造成的不良影响。但发生的事情我们已不可能改变，要想使失败具有真正用心的好处，唯一的方法就是勇敢应对、承受一切、忘掉过去，集中精力为自我勾划未来。在卷三中有这样一句话：“过去的是非成败，我全不计较，只抱定信念——明天会更好。”的确，过去并不等于未来，过去的成功已成昨日的辉煌，过去的失败也早已化为泡影。对于这天来讲，所有过去的一切都不重要了。重要的是，抓住这天的每一分、每一秒!

书中很中肯地提醒我们，“弱者任思绪控制行为，强者让行为控制自我的思绪。”因此，要学会让自我持续良好的心境，学会用心灵弥补环境的不足。不错，能驾驭自我的情绪，才能真正驾驭自我。在我们不能控制自我的遭遇时，我们能够控制自我的心态；在我们改变不了别人时，我们却能够改变自我；在我们改变不了已经发生的事情时，我们能够调节自我的情绪。有时候，应对得失我们应学会放下，学会割舍。人只要换个视角看问题，或者调整一下态度，就能让自我有新的的心境。要明白，人在顺境时最易忘乎所以，沾沾自喜，失去警惕。（）人在逆境时则容易意志消沉，自暴自弃，失去前进的动力。所以，做人贵在以超然之心看待自我的得与失，在顺境中感恩，在逆境中依然心存喜乐。“笑着应对生活，不管一切如何，不要使冰霜结在你的脸上。”这句话，将陪我渡过难关，使我生活持续平衡，这也是人人就应有的正确生活态度。豁达一点、超然一点，平静喜悦的走过每一个日子，只有在笑声和快乐中，我们才能真正体会成功的滋味；只有在笑声和欢乐中，我们才能获得劳动的果实。

人活在世上，都需要尝试不断超越自我。但无论做什么，都务必有一个信念，这就是坚持不懈，直到成功，这也是书中要我们牢记的平衡法则。鼓励自我坚持下去，因为每一次的失败都会增加下一次成功的机会；每一次的拒绝就是接近下一次的接纳；每一次皱起的眉头就是下一次舒展的笑容。我们要为自我的一生，甚至每一年、每一个月、每一个星期、每一天确立目标。有了奋斗的目标，不论在任何时候我们都是成功的追随者；有了对人生目标的渴望，我们才能够用用心的心态去对付每一个困难，即使是一件很小的事也会永不疏忽，努力地做到最好。世上也有妙手偶得的成功，也有终无所获的执着，也有些人因为心理上默认了一个不可跨越的高度极限，而甘愿忍受失败者的生活。要明白，超越自我，相信自己，才能跃出人生的泥潭。

一滴水蕴藏着浩瀚的大海，一本书孕育着博大的智慧。从书中我寻找到生活的航向，从书中我寻找回迷失的自我。羊皮卷让我从中得到人生的启示。懂得再长的路，一步一步也能走完；再短的路，不迈双脚也无法到达。

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每一天都在发生着变化，可是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自我在物质社会中的地位，拼命地占有的一切，却不知生命是有规律的，仅有遵循了必须的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心应对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、坚持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。我们每一天的生活都会变化陡

然——日新月异忘掉昨日，忘掉上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自我盼都盼不来的日子，此刻就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不一样章节中学习成功的巨大秘密。

《羊皮卷》是从世界上最伟大的文献中摘选并整理出来的。资料几乎涉及有关成功学的方方面面。作者用独到犀利的视角，极富感召力的理论，引导人们从《羊皮卷》中汲取思想的养料，获得启示，引发思考，使之成为本世纪最值得收藏的一部励志书。

这些大师们鲜活的成功启示如同一段段支流，读完此书，你将会把它们汇集成为自我企盼的奔流不止的大江大河。当你领悟完这启迪人心的《羊皮卷》，你会发现生活的变化已天翻地覆，身体里仿佛有一股成功的体悟在缓结地流动，成功的大门随即为你敞开。

生活中有人高估了自我，有些人却低估了自我，有的人自负自满，有的人惶恐不安，从而没给自我一个正确的定位，迷失了方向。有时候我们常常会败在自我的不自信，缺乏勇气上，孰不知成功已在前方某个拐角处。还记得书中有这样一句话“只要决心成功，失败永远不会把我击垮。”所以无论我们遇到何种挫折都要坚信：今日，我开始新的生活；今日，我已爬出满是失败创伤的老茧；今日，我重新来到这个世上，失败不再是我奋斗的代价，我会在智慧的指引下，走出失败的阴影，步入健康、欢乐的乐园，因为我是自然界中最伟大的奇迹。

用感恩的心应对生活，应对生活中的人事物；感受世界的完美，用所付出的爱净化自我的灵魂，去感化其他非己。我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人

太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。

每个时代都有各自不可磨灭的伟大成功者的思想精髓，并以文字的形式将其流传下来。应对世人事业的挫折、精神的荒芜、思想的消极、命运的困扰、生活的无助，他们期望用自我成功经历的点点滴滴因令人，用真实的故事去打动人，抚慰人们迷茫的心灵，为人们指明一条条通向成功与幸福之路。

我们明白，那些优秀的书籍给与我们的东西，不是单纯的知识，也不是瞬间即逝的刺激，而是生存的自信和做人必备的才能和勇气，也唤醒我们的心灵，使人对成功坚定信念。书籍并不是把外在的东西移交给我们，而是促使我们内在的东西喷涌而出。奥格·曼狄诺的这本《羊皮卷》无疑会带给你最期望得到的一切。

最近读了奥格·曼狄诺所着的《羊皮卷》。起初我总认为这是本写给已在职场中的人们的书，然而读完后我便觉得它不仅是一本“商业圣经”更是一本“人生圣经”。

世界每天都在发生着变化，但是，做人处事的原则却是亘古不变的。心灵的纯净会带来纯净的生活和纯净的身体；同样，肮脏的心灵会带来腐朽的生活和腐化的身体。太多的人都在忙于改善自己在物质社会中的地位，拼命地占有一切，却不知生命是有规律的，只有遵循了一定的原则去生活才能获得成功，才能实现目标去改变一生。

而《羊皮卷》就是这样一本讲述人生规则的励志经典。用感恩的心面对生活、坚持不懈、自我肯定、珍惜生命、控制情绪、保持良好的心态、重视自身价值，这几大主题便构成了《羊皮卷》的精华所在。

我们每天的生活都会变化陡然——日新月异忘掉昨天，忘掉

上月，忘掉去年；忘记那些愁云惨淡的日子，忘记每日的失败和失望。所有的一切皆成过去，新的一天业已来临。过去自己盼都盼不来的日子，现在就在眼前：我们要有此翻开生命中新的乐章；我们就要开始从不同章节中学习成功的`巨大秘密。