

2023年男旦读后感 真正的男子汉气概读 后感真正的男子汉气质(大全5篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

男旦读后感篇一

- 1、我要不断强化自己，争取练出六块腹肌。
- 2、好像这件事不那么容易。
- 3、你们这儿没有胖子吗？

杜海涛：整个人生观都变了

杜海涛一直觉得自己这么多年很幸运，来到湖南卫视的大家庭，一直是被大家呵护的对象，习惯了被保护的感觉，很多时候杜海涛觉得自己是个孩子可以任性，但通过这一次的部队磨砺，他慢慢发现，是到了承担责任的时机，而且对很多事情都有一个重新的看法和态度，很多原来不敢做的事也都敢于去尝试了。用海涛自己话说就是“完成了从男孩到男人，再从男人到男子汉的蜕变”。

五月一日湖南卫视《真正男子汉》开播真实严峻军旅生活开启

由别克昂科威独家冠名的国内首个大型军旅题材节目《真正男子汉》即将于本周五开播。本节目真实记录6-7位有年龄跨度的艺人一同面临系统的军事化训练。所有训练按照普通入伍新兵的要求执行，由部队统一管理，一切听从部队安排。

在这样严格缜密的环境下，明星将摒弃以往的偶像光环，做到百分百服从军令。如此看来，这已不是简单的一场真人秀节目，而是真正体现何为军令如山，何为男人间的兄弟真情！

据前方了解，此次加入战队的明星王宝强、张丰毅、袁弘、杜海涛、郭晓东、刘昊然等，都是通过严格审查的(包括自身演艺生涯的正面形象，甚至是家庭成员背景等)。同时也将有新的“大咖”陆续登场,还有神秘“女神”的加入，让节目增加了不少悬念。

真正男子汉杜海涛经典台词由为您总结介绍，更多精彩请关注！

男旦读后感篇二

读了《男子汉的成长书》这本书，让我印象最深刻的是徐悲鸿改画。徐悲鸿有一次到一个不知名的小城里去展示自己的画，那里的画家对他的画的构思与色彩都觉得十分不错，这时有一位农民勇敢地指出了徐悲鸿画中的常理出现了问题。

这让我明白了不要小看任何一个人。因为可能像故事里一样，一个不起眼的农民都有可能发现并指证一个伟人的错误。看到这儿，我想到了自己，我的确有时看低别人，认为谁这不可以，那不可以的，所以我决定以后不论是什么人，都不把他人看轻，尊重他人，从而改掉这个毛病。

总之，读了这本书，让我真正地学会了怎样做一个顶天立地的男子汉。作者：郑含磊

男旦读后感篇三

看了一篇名叫《我们家的男子汉》的文章。

这篇文章写的很好，里面分了几个片段：他对独立的要求、

他的眼泪、他面对生活挑战的沉着。他的独立的要求：讲述了姐姐的孩子，希望自己能独立，便一定要自己拿钱去学会买东西。他的眼泪：讲述了他在回安徽时，“我”给他写的信。他面对生活挑战的沉着：他去托儿所时，很乖，一点都不哭，但是，在他和“我”们离开，回安徽时，他却迟迟不走，因为他不想离开这个和他共同生活，和他一起成长的家园。

看完了，这个故事，我深有感悟：他是一个真正的男子汉，他的独立，他的伤心，他的沉着，被作者描写的淋漓尽致，正如作者所说：看着他一点儿一点儿长大，他的脸盘的轮廓，他的手掌上的细纹，他的身体，他的力气，他的智慧，他的性格，还有他的性别，那样神秘地一点儿一点儿鲜明，突出，扩大，再扩大，实在是一件最最奇妙的事情了。

男旦读后感篇四

上周末，我看了老师推荐的一本书《做一个守信的人》。故事中的小主人公许小诺有个小毛病。他经常忘记他对别人的承诺。如此反复几次后，他失去了同学们的信任。许晓诺获得了在学校组织的童话剧中表演的机会。一个侏儒的机会，但他心目中最好的角色是王子。老师不理解他，选了别人当太子，他很不服气，活在怨言中。最后，他甚至放弃了轻松打侏儒的机会。。直到演出那天，他才知道扮演王子的同学是顶着病坚持要演完戏的。他深受启发。原来守信用是多么的重要，他下定决心要改掉不守信用的毛病。我想我也有这样的问题：有一次我答应一个同学周末一起去他家做手工，我没有去，也没有打电话通知对方。结果，我让同学在家等了一天。现在想想。后悔。

许晓诺在童话剧之后重新认识了自己，找回了活力和目标。他的目标是从身边的小事做起，成为老师和同学都可以信赖的人。这在后来帮爷爷还钱的案例中得到了验证。许晓诺不遗余力地帮助别人，重新赢得别人对他的信任。他能勇敢地

正视自己的错误，坚决改正。这种态度和做法非常值得借鉴。未来，希望所有同学都能像故事小主人许小诺一样，通过自己的努力，勇敢接受批评和鼓励，改正错误，克服缺点，赢得更多的正直和担当，做最好的自己。他们自己。

男旦读后感篇五

读了《男子汉的成长书》这本书，让我印象最深刻的是徐悲鸿改画。徐悲鸿有一次到一个不知名的小城里去展示自己的画，那里的画家对他的画的构思与色彩都觉得十分不错，这时有一位农民勇敢地指出了徐悲鸿画中的常理出现了问题。

这让我明白了不要小看任何一个人。因为可能像故事里一样，一个不起眼的农民都有可能发现并指证一个伟人的错误。看到这儿，我想到了自己，我的确有时看低别人，认为谁这不可以，那不可以的，所以我决定以后不论是什么人，都不把他人看轻，尊重他人，从而改掉这个毛病。

总之，读了这本书，让我真正地学会了怎样做一个顶天立地的男子汉。

读了《科学家的100个故事》这本书，不仅让我的知识量变大了，还让我知道了像诺贝尔、爱迪生……这样的伟大科学家是靠着一滴滴汗水成功的，汗水让科学家原本的幻想变成了真实，让一个个伟大的发明雄伟出世。

其中最让我佩服的科学家是诺贝尔，诺贝尔在发明炸药的时候，不知经过多少次失败与修改，才成功发明了炸药的。在诺贝尔身上我不仅看到了汗水，更多看到的是勇气。这时我想到了自己，我自己在遇到困难的时候有像诺贝尔一样执着到底，永不言败吗？想到这里，我不禁有些脸红。

所以读了这本书让我从此有了目标，有了想明确的想法。作者：郑含磊