

最新读后感颁奖主持稿(汇总5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

读后感颁奖主持稿篇一

人们通常觉得睡觉时间越长越好，至少我一直以为睡觉越多越补脑，但是我看了这篇文章之后才恍然大悟，发现自己是多么肤浅。

《快醒醒，别睡了》这篇文章主要通过三个小专题，向我们说明了睡眠过多的坏处，也从侧面向我们展示了科学掌握睡眠时间的重要性。

首先是越睡越胖。或许你经常在网上看到这样的广告：“睡觉让你瘦得尖叫。”真的是这样吗？no你只会越睡越胖。加拿大魁北克拉瓦尔大学曾经做过一项实验。研究人员选取了276名年龄介于21岁至64岁之间，性别、体质指数不同的实验对象，对这些人睡眠和体质状况进行调查。研究结果表明，在6年的时间里，受调查者中那些睡眠过量的人体重增加约1.58公斤。他们还发现，睡眠过量者6年中比睡眠适量者体重增加5公斤的可能性大25%，发展成肥胖的危险性高达21%。这个科学研究不仅警示了我们，还告诉了我们了越睡越胖的道理。可见科学睡觉有多么重要。

会失去原来的规律性，使大脑长期处于缺氧状态，人越睡越笨就很自然了。这就给我们敲响了警钟，睡眠多并非好事。

第三越睡越困。可能每一个人都有这种感触：你每天中午休息十分钟，或者是半小时，你睡醒了立即起床，你并不感到头昏，也不会还想再睡，只觉得人很轻松，变精神多了。但是如果你睡醒了没起床然后再继续睡，你会发觉越睡越困，越不想起床。其实人体所需睡眠与恢复体力的需要有关，如果刻意延长或缩短，都会影响人体恢复过程的正常循环，打乱人体本身固有的'生物钟。人在睡觉的时候，人体的大部分血液会流向胃肠道等消化器官，而大脑在休息，血液就比较少，就会相对缺氧，于是就越睡越困了。

看来科学的睡眠对于我们来说很重要，睡少了不行，睡多了也不行，根据我们各人自身的特点，科学地安排睡眠时间，无论是对我们工作、学习还是生活、身体健康都有很大的好处。既然睡多了有种种不利，那么我们要对那些过度沉眠梦乡的人们说一声：快醒醒，别睡啦！

由此可见，科学不仅仅存在于高科技领域，更是存在于我们的日常生活中，只是大多数时候不被人们不去好好学习运用罢了，所以说，爱科学，学科学，用科学，是我们在今后的学习、工作、生活中务必需要的。

读后感颁奖主持稿篇二

12月2日，众多站长期待已久的dedecms2007在经历了近1年的跳票后，终于放出测试版，到底2007版本和4有什么区别，之前已经传得满城风雨，肥龙第一时间下载试用，现将所见分享如下：

图1官方主页

图2栏目内页

图3文章页

图4后台管理界面

2、会员新增个人主页、圈子、企业黄页和问答等功能，为会员提供了更多的功能，但是每个部分的功能都是独立的，和dede的核心集成度不高，应该是从其他类似开源的系统修改组装而成，透过这些功能，可以知道dedecms的发展方向从开源走向商业化，期望满足企业建站的需求。

图5会员后台

图6个人空间页面

图7圈子页面

图8企业黄页

图9问答

3、频道模型新增作品、产品、和分类信息，用于满足不同的建站的类型需求，这点的改变还是为了dedecms的商业化做准备，同时造成整个dedecms的系统瞬间变得庞大起来，系统安装后建立的表也由4.0时代的50个增加到84个。在关键的表设计上，依旧采用了主表+附加表的模式，原本系统存在的数据量大产生的问题没有得到解决，反而会更加严重。

图10分类信息板块

图11作品板块

图12产品板块

图13新的图集显示页面

图14连载栏目管理界面

6、其他一些修改

图15增加了web2.0流行的顶模块

图16会员站内短信

图17新增营销模块

总体感觉评语：

通过这些修改可以看得出dedecms团队为了适应新的需求做了很多努力，主要的改进方向是系统功能的扩充和界面的美化，本次版本的升级不涉及内核的变化和改进，相反对于需求比较单一的建站需求目前的程序还臃肿了不少，因此希望通过升级改变现有系统的可以洗洗睡了，还是维持现有版本吧。肥龙感叹：中国人的开源系统在经历只有喝彩没有收益的困境下，依然义无反顾的走上了最俗的道路——商业化，为了追求商业目的盲目扩充功能。最后对新版的dedecms2007用一句话评价[]dedecms2007就是dedecms4.0的加强版。

编后：现在建立不同类型的垃圾站，你又多了一个选择。

肥龙，2012月2日下午手记。

来自[]/expendable/archive/2007/12/02/

读后感颁奖主持稿篇三

今敏遗书读后感作者：猫粮

”当时很寂寞，但我心里想的却是：「死或许也不算坏。」这想法不是出于什么特别的理由，或许是因为如果不这么想我就撑不下去了吧，但总之，当时我的心情是连我自己都非

常惊讶的平和。“——日本人似乎对死亡有着极其深刻的理解与淡定的态度，《入殓师》、《死神的精度》使我感到死亡并不可怕，我们应该尊重死亡。请同学们找来这两个片子看看。别找了，我们在哀悼大师。

”此时眼前挂在墙壁上的月历开始晃动，房间看起来越来越大。「伤脑筋…怎么是从月历里跑出来接我走呢？我的幻觉真是不够充满个性。」此时我的职业意识仍然在运作，令我忍不住想笑。但此时或许是最接近「死亡」的一刻吧。我真正感觉到死亡的逼近。

”我下了很大的决心，才决定与双亲见面。双亲也很想见我。见面反倒痛苦，我也没有气力见面…但我说什么都想看看他们的脸。我想当面跟他们说，我很感谢他们生下我。我真的很幸福。虽然说我的生命走的比别人快了一点…这点让我对妻子、对双亲、对我喜欢的人都很不好意思。他们很快地就响应了我的任性。第二天，我的双亲就从札幌赶到我家。刚看到我躺在床上，我妈脱口而出的那句话我毕生难忘。

「对不起！我没有把你生成一个健康的孩子！」我说不出第二句话。“——我眼泪唰地一下就下来了，哭得哇哇的’。不为儿子，为妈妈。

”最后，感谢一路阅读这篇落落长文章的读者，谢谢你们。我要怀着对世上所有美好事物的谢意，放下我的笔了。我就先走一步了。今敏“——感谢今敏给我们留下了世间最真诚与最动画的一份遗书。”怀着对世上所有美好事物的谢意“，瞬间我眼前豁然开朗、鸟语花香、温暖无比。我爱这句话。

川本喜八郎(1925年1月11日-8月23日)，享年85岁

今敏(1963年10月12日--2008年8月27日)，享年47岁

我们抬头仰视这一老一少两位大师在天堂里的对话：

”麻烦你把那个木偶递给我“

”好地，我觉得您是否可以考虑换一钟镜头的剪辑方式“

还推荐[愤怒管理].ment.2003.

很逗

（中国大学网）

读后感颁奖主持稿篇四

韩乐乐放学回家时，听到一阵奇怪的吆喝：“快乐果！谁买快乐果！”吆喝从路边水果贩嘴里发出，他面前的竹筐里，装满了金黄的果子。水果贩说：“这就是快乐果？”乐乐指着果子问，“干嘛叫这么奇怪的名字？”“吃了它，你会得到快乐！”水果贩神秘地说。“多少钱一个？”乐乐感兴趣了。“不贵！”水果贩狮子大开口，“十块！”“这么贵，不买了！”乐乐扭头就走。水果贩说：“回来，便宜卖给你！”水果贩忍痛大减价，“五块钱一个！怎么样？”乐乐口袋里正好有五块钱，那是一星期的零用钱，买不买呢？他看看竹筐里金黄的果子，爽快地掏出钱，“买了！”

乐乐拿着快乐果刚回家，妈妈的声音从厨房传来：“乐乐，快回房做作业！”“玩儿一会儿再做！”乐乐恳求道。“不行，做完作业再玩！”妈妈板起脸，挥舞了一下手中的汤匙。

他只好走进小房间，心里一万个不情愿。突然，乐乐想起快乐果！吃了它，就会得到快乐！我来试试，乐乐迫不及待地吧快乐果吞进肚，像猪八戒吃人参果，连味道也没尝清。呀，真神奇！乐乐顿时感到浑身轻松，所有烦恼一扫而空！他不再为语文发愁，平时头痛的拼音像老朋友似的，全记住了！应用题不再是死板的文字，变成动画片，轻而易举就理解了！妈妈的唠叨变成抑扬顿挫的音乐，听起来简直就是享受！

快乐果真是名副其实！

乐乐想：“我种下果核，不是能结更多快乐果，带来更多快乐吗？”于是他在阳台花坛挖了个洞，撒上土，埋下快乐的种子。不久，花坛长出一株快乐树苗。快乐树不用施肥和浇水，只要给它快乐多多，就能快快长大。每天放学回家，乐乐都围着快乐树唱快乐的歌，跳快乐的舞，眼看着快乐树一天天长大。秋天到了，快乐树结出无数金黄的快乐果。

乐乐想，老师说快乐应该与人分享，于是把自己的伙伴们都请到家里作客。大家吃着快乐果，开心的笑声变成一朵大白云，大家坐着白云飞向蓝天！

在天上，乐乐看见一个人正在路边哭，他飞过去一看，原来是那个卖快乐果的水果贩。

“你不是卖快乐果吗？为什么反而不快乐呢？”乐乐奇怪地问。

“人们说卖得太贵了，谁也不肯买。”水果贩一边抹眼泪一边说，“你看，果子全烂了！”

这个故事告诉我们有快乐要和大家一起分享，不要只想着自己，只想着自己的人是不会得到快乐的，俗话说得好如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐，而如果你把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。

五年级上学期期末我得了三好学生，我告诉了我的朋友亲人，大家都很高兴，我们大家去饭馆吃，我吃了好多东西，把自己的快乐和别人分享，你会觉得更加快乐。

读后感颁奖主持词篇五

感动的故事无时无刻不在上演着，期盼已久的《感动中国十

大人物20xx颁奖典礼》终于播出了，我特地早早地坐在电视机前观看。这一次的颁奖典礼让我十分感动，28年从事着极度危险的固体动力燃料药面微整形工作的徐立平技师；十一年来历经艰辛，筹集善款资助一万八千多名贫困生圆了大学梦的莫振高校长；因开创性地从中草药中分离出青蒿素应用于疟疾治疗而获得诺贝尔医学奖的屠呦呦教授……每一份感动都让我读懂很多。

每一个故事都让人感动。最让我为之动容的是官东，我们安徽宣城人的骄傲。20xx年6月1日，重庆东方轮船公司一艘载有456人的“东方之星”号客轮在长江中游湖北监利水域翻沉。官东主动请缨加入海军工程大学抢险救援分队。在危险面前，官东并没有退缩，他勇敢地救出了在船舱内的两名幸存者。官东虽然受死亡的威胁，行走在危险边缘，他却将那根不停输送氧气和有通讯信号的生命软管，毫不犹豫地给了被他搜救成功的第二位幸存者。他自己失去了最好的生命保障，出水后，他双眼通红，鼻孔流血，耳朵胀痛。我想，究竟是什么让他有这份勇气？在关键时刻，生死之间，为了救助遇难者，把生还的'机会给予遇难者。这是真正的大无畏的英雄。他是我们的骄傲，更是我们学习的榜样！