

你的孤独虽败犹荣心得体会(实用7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

你的孤独虽败犹荣心得体会篇一

加入书社已经一年多了，这一年时间里，我欣赏了许多书籍，极大地丰富了我的内心世界，我从中学到了许多知识，"喝"了些心灵鸡汤，也得到了强大的精神力量支持我前行。

高尔基曾经说过"书籍是人类进步的阶梯"。是的，好的书籍的确能够使我们进步。它给我们传播知识，教会我们许多道理，开阔我们的眼界。下面就谈谈我看完书之后的感受吧。

这本书给了我很大的触动。正如书中所写的那样，我是一个内心孤独的人。在上了高中之后，我感到一片迷茫，不知道自己想要什么，未来又会怎样。孤独是一个明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的许多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。

书中第一章讲的是情谊孤独。看到这，我不禁回想起我曾经以为关系很好的朋友。有的因为搬家而离去，有的在毕业后或中途去了别的学校。在以后的日子里也渐渐地没有了他们的消息，失去了联系。就这样，我身边的人换了一批又一批，从小学到初中，再到高中。以前玩的要好的朋友，现在也因很少联系而淡了交情。我们都因失去或错过某些人而失落。可是要知道，虽然每个人最初都以人形出现在我们面前，可缘分一尽，有些人就只能化为相片、文字，或只留下一个名字。他们心有余，力不济，却也能相伴到老。

在进入高中阶段，成绩一直不怎么理想，也很难适应高中学习，曾经有好几次对学习感到绝望，以至于想要放弃学习。在拿到这本书以后，看到这样一段话：“当对事情感到绝望时，你可以放弃对他人的信任，可以放弃外界对自己的评价，可以放弃对结果的企盼，唯独不能放弃内心的平静。只有回归平静，甘于寂寞，不怕烦躁，才能重新听回自己的心跳声。无论你未来身处混沌还是迷途，保持自在安宁是破除任何困局的最大武器。”在看完这里之后，我明白了看不清未来，就把握好现在。于是在往后的日子里，我渐渐地学会了用平常心去看待事情，保持内心的平静，保持自在安宁。

你的孤独虽败犹荣心得体会篇二

这个暑假把上个寒假买的《你的孤独，虽败犹荣》看完了。说实话，我个人觉得这本书与大冰的《乖，摸摸头》是一种系列，都是将自己生活中的故事，无论大小，都娓娓道来。像我现在这样的年纪，确实很适合看，但也只能是这个年纪，再过就不行了，太小也不适合。

关于这本书，我有四个深刻的感受：一是书中很多话语说得很中肯，直接触碰到人内心深处，但也有些句子不乏矫揉造作之意。只是我明白，他的“矫揉造作”并非故意，这是一种年轻人独有的“情怀”，我有，很多人也有。二是它作为一本“青春画册”，描绘了各种故事和各种心理感受，自然与很多年轻人的心情相契合，是一本成功的“鸡汤”，但它也只能是“鸡汤”，却不能在实际中给我们任何实质性的帮助。当然，我知道，书只是引导人，真正能够起决定作用的还是读者本身；三是被作者刘同的用心感动。在书近完结时，刘同邀请了一些朋友发表他们对“孤独”的看法，但他却并未就此打住。

书的最后一页题为“值得被看到的你”，内容空白，却在最左边脚页处附注了一段话，令我印象最深的一句是“我要穿越人海，用心问候你”，并附上了他的二维码，作者的真诚

可见一斑。四是虽然作品名为《你的孤独，虽败犹荣》，但是否就真正意味着所有的孤独都是“虽败犹荣”？并不见得。真正“虽败犹荣”的孤独，那就是当你也有一天像刘同一样，能够站在一定的高度，然后回味这段孤独，并为此感动、感激时，它才是真正的“虽败犹荣”。我很惭愧，至今没看过几本书，因此对文学作品的理解也有限。或许此番评价并不透彻，但也仅代表这个时期的我的思想和水平。

在看这本书时，我有千万种心情；在合上这本书后，我平静从容。从书中走出来，回到现实世界，回到我的世界，一切照旧。要说什么变了，可能是多了某种潜伏着的思绪。书能改变一个人？只是影响一个人。当我们在书中找到了与自身相似的经历或情绪时，我们会兴奋窃语“是的，我也是这样”，之后，我们会更渴望看到作者对我们共同的疑惑给予回答或劝慰。阅读，是看着别人的故事，解决自己的问题。

另外，我读这本书的收获之一就是发现刘同是中文系，而我是文学院，有什么不同吗？一点都没有，哈哈！作为中文系学生，看到他在书中说到的他的大学生活，确实有很多触动。大学里十分迷茫，却又不甘这样浪费时光。作为一个中文系学生，只能每天写作练笔，希望自己的作品能有一天被发表。

每一次写作课作业被批注后发下来的那一刻，既期待又害怕，心里忐忑不安，表面却装作满不在乎。因为对于这样的我而言，被认同就是最大的鼓励。比较庆幸遇到刘同这个中文系出身的作家，因为无论如何，书中都有一些唯有中文学子才能深有体会的东西。我现在大二，暑假后就要升入大三。中文系汉语言文学专业，是我随意选择却从未后悔的决定。因为它，我爱上了写作。

在我看来，写作是最好的与自己对话的方式。只有在写作时，我才能静下心来和自己交流。文字成为了记录我生命中阴晴圆缺的方式。感谢遇见，让我能有机会，有能力去书写每一个属于我的故事。所以，我也是发自心底羡慕和佩服刘同的，

因为他能在多年后，在另一个领域中闯出一片天地后，一边继续在这个领域奋斗，一边回头拾起以前的梦想，坚持写作并最终出书成功。他的“业余是写作”的人生，应该很幸福吧。希望以后我也能如他一样，一样有写作能力，一样有生存能力。

买这本书的初衷，是被标题“你的孤独，虽败犹荣”所吸引。如我所说，我渴望在书中找到我心中某些问题的答案。然而即使是作者，也不能说写完这本书后就不迷茫了，所以，我的问题是否解决了？你猜。答案从来不在书中，而在自己心里。一句“谢谢，珍重”挥手告别那些已经远去模糊的背影，至于如今还在，未来仍要并肩的人，咱们一起仗剑走天涯吧！

你的孤独虽败犹荣心得体会篇三

《你的孤独，虽败犹荣》，第一次看到这样的名字，觉得这不仅仅是一部书如此简单，确实由这本书得到很多感悟，每一次感动背后总是带来无尽感性！同时才发现这是8个极具穿透力的字，它能折射出人们内心的空虚和落寞，能撞击到人们漂泊游离的灵魂，能让人们在夜深人静时感受到那个来自远方的叫做孤独的呼唤。

我们的生活中总会遇到“做一件事总会有不理解你的人”，“别人的看法对你来说不重要，重要的是自己喜欢并且去做了”，“扛得住多少诋毁，就经得起多少赞美。”那段时间，我每天都想一百种说辞，用来开导和鼓励低沉的自己。

我能深深地感受到孤独是一件很可怕的东西，当它汹涌袭来时，任你千般抗拒也毫无作用，反而会让你自己越发感到空虚和害怕。

所以，我一般会给自己设立一个固定的时间表，该工作时工作，该放松时放松，该娱乐时娱乐。

“也许你现在仍然是一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。然而你却能一个人下班，一个人乘地铁，一个人上楼，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人发呆。很多人离开另外一个人，就没有自己。而你却一个人，度过了所有。”

第一次看到这段话，是在刘同的微博上，作为当下最具影响力的一代年轻领袖，他的话总能轻易穿透人心，直指人的灵魂深处。

多少年轻朝气的年轻人每天穿梭于帝都的人潮人海中，脚下从来都是步履匆匆，来不及瞟一眼擦肩而过的人长什么样子、穿什么样的衣服就匆匆奔向下一个目的地，可是人们越是表面的忙碌，内心越是遏制不住的孤独。

我承认，从很小都是一个人，性格里本来就有的小孤僻的确被逐渐放大了。但是，随着年龄的增长，我自己也算是可以理性的看待这一切吧。犯不着自怨自艾，觉得一个人的自己就像是受了天大的委屈一样。20岁的自己明白一个道理，那就是路终究得靠一个人走。就算是行走途中可以有陪伴，但是作为一个独立存活于世间的个体，实际的或虚无的感觉都只有自己才会真正明白。人不可以依赖，要学会自己照顾好自己。明白自己真正想要的是什么，也许这样就可以减少周围环境对自己的影响吧。成熟的人要有一颗淡泊的心，不是所有的事情都那么值得争抢。贪心，每个人都会有。但鱼和熊掌不可兼得的道理。

其实，每一个人都可以暂时告别孤独，却不一定非要找个和你一起生活的人，何况还是一个有一天会离开你的人。

有时我会觉得，网络的发展不但没有解放人类孤独的灵魂，反而还助长了人们的封闭心理。

人们沉浸在虚拟社区中，与各式各样的匿名人群留言搭话，

以为自己在网络社会里获得了权利的角色和发言权，实际上，当他们再次回归现实，面对活生生的人群时，依然充满了冷漠和隔阂。

用你的智慧、热情和善良去努力工作、努力读书、努力与人为善，努力为这个社会奉献一点点的善良，努力为你的梦想而不遗余力。

当你能用最热忱的爱对待生活、对待身边的每个人时，你也就不再感到孤独了。我相信，当你能用一颗平常心面对自己的单身时，总有一天，那个对的人会穿越人山人海来到你的身边。

那时，你会由衷地感叹：我的孤独，虽败犹荣！

你的孤独虽败犹荣心得体会篇四

你的孤独虽败犹荣读后感，孤独是一群人的狂欢，狂欢是一群人的孤独，耐得住寂寞，熬得过孤独，才能成长，下面是小编带来的你的孤独虽败犹荣读后感，欢迎阅读！

孤独之前是迷茫，孤独之后是成长；

孤独没有不好，不接受孤独才不好；

不合群是表面的孤独，合群了才是内心的孤独。

那一天，在图书馆闲逛，书丛中，这本书吸引了我，从那以后，睡前总会翻上几页。

或许与初到一个陌生城市有关，或许因为近三十却未立而惆怅。

孤独这个字眼对我而言，有着异常的吸引力。

书中，作者以33段成长故事，描述了33种孤独，也带给了我们33次感怀。

什么是孤独？孤独不仅仅是一个人，一间房，一张床。

对未来迷茫，找不到前进的方向，是一种孤独；明知即将失去，徒留无奈，是一种孤独；回首来时的路，很多曾经在一起人与物，变得陌生而不识，这是一种孤独；即使心中很伤痛，却还笑着对身边人说，没事我很好，这也是一种孤独——第一次真正意识到，孤独与青春同在，与生活同在！

孤独可怕吗？以前很害怕孤独，于是不断改变自己，去适应不同的人不同的事。

却不曾想到，孤独也是需要去体验的。

正如书中所说，孤独是你终将学会的相处方式。

孤独，带给自己的是平静，是思考，而后是成长。

于是开始懂得，去学会接受孤独，也接受内心中的自己，成长过程中的自己。

我希望将来有一天，回首曾经过往时，可以对自己说，我的孤独，虽败犹荣！

现在正读大二的我，从高中开始，就知道了刘同，那时他的微博粉丝有三百多万，现在已接近九百万，看到他被越来越多的人所关注，我好高兴有这么多人和我一起关注他，和我一起被他所感染，刘同于我来说，不是偶像，一直都是榜样，看了他的《谁的青春不迷茫》，我明白了谁都有一段迷茫的时光，迷茫不可怕，可怕的是我们迷失了人生的方向，这次也很期待他的新书《你的孤独，虽败犹荣》，不为别的，只因在书中寻求共鸣，每个人对孤独的理解都是不一样的，

我想知道如今的刘同，在他眼中孤独是什么，另外想在此书中感受如何才能孤独之后，犹荣。

花了三个多小时，我看完了，读完后最大的感受就是，一个人要经历孤独，才能更好的认识自己，才会明白也许形单影只的不是孤独，被人无视才是真正的孤独，孤独的人生不是没有华丽的谢幕，而是在于你自己是否跌倒后再一次爬起来手舞足蹈。

看完以后，最令我触动的是，害羞、腼腆的曾同学站在讲台上向十年未曾见过面的老同学诉说自己以往的经历遭遇，无疑她是勇敢的，也是痛苦的。

对于一段不堪回首的往事，就算是最亲密的人，也不愿过多提及，至少，以前的我是这样。

高中时期那会儿的事，我很少向别人提起，因为我不太想让别人知道自己所经历的孤独，还记得，那时由于一些特殊原因，我不得不离开重庆，只身一人去湖北读书，第一次离家那么远，在当时只有15岁的我来说，是一件不可能完成的任务，可是我却一路走过来了。

在放国庆、五一长假的时候，宿舍的同学都回家了，只有我一个人待在寝室，因为离家远，不方便回去，就只能一个人在宿舍待七天，看着宿舍里11张空空的床，每到夜深人静的时候，就独自一人躺在床上，因为害怕，把宿舍的灯开着，却用被子狠狠的捂住自己，只为寻求一点安全感，第一年高中，我就这样挺过来了。

后来我妈不放心我，就让我在外面租一间房，那时我就自己一个人去学校附近的公告栏上面寻找租房消息，最后我找到了一间不足十平米的小房间，那时候，一学期八百块钱，跟老板交完钱，就开始搬东西，我的那间房在八楼，我就一个人完成了整个“搬家”过程，来来回回大概有十几趟吧，因

为一个人，干完了所以的事情，没有跟父母说实话，骗他们我是叫同学一起跟我搬的东西，无疑当时的我，心里是苦涩的，自己一个人过完了三年高中生活，太多的孤独藏在心里，不愿将它诉说出来。

可现在的我认为：孤独跟人数无关，一个人也好，一群人也罢，得不到心灵上的慰藉，才是最深沉的孤独。

书中最能让我产生共鸣的一句话是，一个人越久，就越怕一群人的热闹，没错，就是这样，当自己已经习惯了一个人的生活，其他人就是多余的，既然自己融不到一群人之中，何必要去凑热闹，如今，孤独在我看来，不是一个人吃饭，逛街，看电影，而是一群人在一起有说有笑，你却发现你根本插不上嘴，他们的世界从来都没有你的位置，你只能在一旁远远的观看，还配合他们扯动着嘴角，最后，你会讨厌这样的自己，慢慢的，你爱上了一个人生活的状态，明白了，一个人也可以狂欢，直到天亮。

平时闲的时候就会看看一些青春励志的书籍，目前正在看的一本书，是翩翩的《永远热泪盈眶》，这本书看来很触动内心，一个个小故事，温暖我们每一个人，或许你有踩在刀刃上的勇气，但不要把那颗本该柔软的心层层包裹。

读了《你的孤独，虽败犹荣》之后，发现它能很真实的触动到我的内心，不用说太多，只是某一个词，某一句话就能触动我，我想其他和我一样观看了预览版后的同学都是这样吧！毕竟我们都一样正经历着孤独，被孤独打败，到最后却也觉得光荣。

谢谢刘同，用文字温暖了我们。

“曾经有一段时间，无论我怎样假装潇洒、佯装镇定，心里总还是觉得与这个世界格格不入……”刘同如是说。

每当我读到这一句时，心里总会有些许的震撼，只因为他寥寥数语道中的是我心中难以向别人启齿或者说不知如何向别人启齿的孤独感。

或许很多人会觉得说孤独言孤独是一件矫情的事，因为人活着，各自都有各自的孤独，大家在别人所不知的角落里默默品尝就好，何必说出来……..就像韩寒所说的：孤单是一个人的狂欢，狂欢是一群人的孤单。

正因为说不出口的孤独，才把自己扔在黑暗的困境中，不安、彷徨、焦虑、不知所措……..孤独是什么？“孤独是一个没有明确答案的名词，是多种情绪的化身，是一个人必须要面对的很多事。正在经历的孤独，我们称之为迷茫。经过的那些孤独，我们称之为成长。”也就是说，孤独是成长的必修课。我们必须迈过孤独的荆棘林，才能到达成长的圣殿。

或许当我们经历过这些，回望来路，还来不及骄傲，满眼就充盈了因可怜自己而流下的感触。

坦白讲，我不知道这一天还有多久才会来临，十年？二十年？因为我还在迷茫中……..可是我期待这一天!!处在我这个阶段的人，正是孤独横行霸道的时候。

我会觉得空虚，会想要去抗拒，会想要摆脱这种困境；我会觉得急躁焦虑，我不知所措，我不知道我能做什么。

很多人告诉我去做一些自己喜欢的事。

可是如果我说我连自己都不知道自己喜欢的是什么呢？是的，你没有看错，我不知道我喜欢什么。

从小到大，回忆起来似乎每一天都是在念书，当突然有一天，读书不再成为生活的全部的时候，我迷茫了，我甚至不知道我所喜欢的是什么。

我深知这是一种悲哀。

我想做一些事情，但我害怕失败；我想尝试很多事情，但我害怕别人的评价。

于是刘同告诉我：很多事情，我会因为做得不好而自责，却从来不想放弃。

好不好另说，能一直坚持下去，并希望越做越好，是我永远的信条。

纵有疾风来，人生不言弃……..人就是很贱的一种生物。

当你能承认自己不好、自己失败的时候，你就不再害怕外界的评价了……..无论最终你变成怎样的人，要相信这些年你都能一个人度过所有。

当时你恐慌害怕的，最终会成为你面对这个世界的盔甲……..每次读到这些，我都会想刘同不愧是文学院的才子，以他流畅的文字加之自己的经验之谈，这些话都给予我极大的鼓励与启发。

我依旧处在迷茫之中，但却不会再那么彷徨不安，我似乎找到了那么一点点方向，我看不清未来，那就把握好现在。

一个人未来能去哪，不是靠想象，而是靠今天你都干了什么、干得怎样。

《你的孤独，虽败犹荣》，刘同并没有让我们不再孤独，而是让我们明白孤独是一种常态，有勇气忍受，经历，接纳孤独比什么都重要。

正如他所说：从惧怕孤独，到忍受孤独，再到享受孤独，才明白成长过程中种种的孤独感，如今看来都是无形的忘我成

长。

放下，才能接纳；接纳，才有新的力量。

希望自己有一天也能像刘同一样有勇气接纳孤独，忘我成长。

谢谢刘同，谢谢体验讲堂，在适当的时候给予的帮助。

你的孤独虽败犹荣心得体会篇五

看完以后，最令我触动的是，害羞、腼腆的曾同学站在讲台上向十年未曾见过面的老同学诉说自己以往的经历遭遇，无疑她是勇敢的，也是痛苦的。对于一段不堪回首的往事，就算是最亲密的人，也不愿过多提及，至少，以前的我是这样。高中时期那会儿的事，我很少向别人提起，因为我不太想让别人知道自己所经历的孤独，还记得，那时由于一些特殊原因，我不得不离开重庆，只身一人去湖北读书，第一次离家那么远，在当时只有15岁的我来说，是一件不可能完成的任务，可是我却一路走过来了。在放国庆、五一长假的时候，宿舍的同学都回家了，只有我一个人待在寝室，因为离家远，不方便回去，就只能一个人在宿舍待七天，看着宿舍里11张空空的床，每到夜深人静的时候，就独自一人躺在床上，因为害怕，把宿舍的灯开着，却用被子狠狠的捂住自己，只为寻求一点安全感，第一年高中，我就这样挺过来了。后来我妈不放心我，就让我在外面租一间房，那时我就自己一个人去学校附近的公告栏上面寻找租房消息，最后我找到了一间不足十平米的小房间，那时候，一学期八百块钱，跟老板交完钱，就开始搬东西，我的那间房在八楼，我就一个人完成了整个“搬家”过程，来来回回大概有十几趟吧，因为一个人，干完了所以的事情，没有跟父母说实话，骗他们我是叫同学一起跟我搬的东西，无疑当时的我，心里是苦涩的，自己一个人过完了三年高中生活，太多的孤独藏在心里，不愿将它诉说出来。

可现在的我认为：孤独跟人数无关，一个人也好，一群人也罢，得不到心灵上的慰藉，才是最深沉的孤独。书中最能让我产生共鸣的一句话是，一个人越久，就越怕一群人的热闹，没错，就是这样，当自己已经习惯了一个人的生活，其他人就是多余的，既然自己融不到一群人之中，何必要去凑热闹，如今，孤独在我看来，不是一个人吃饭，逛街，看电影，而是一群人在一起有说有笑，你却发现你根本插不上嘴，他们的世界从来都没有你的位置，你只能在一旁远远的观看，还配合他们扯动着嘴角，最后，你会讨厌这样的自己，慢慢的，你爱上了一个人生活的状态，明白了，一个人也可以狂欢，直到天亮。

平时闲的时候就会看看一些青春励志的书籍，目前正在看的一本书，是翩翩的《永远热泪盈眶》，这本书看来很触动内心，一个个小故事，温暖我们每一个人，或许你有踩在刀刃上的勇气，但不要把那颗本该柔软的心层层包裹。

读了《你的孤独，虽败犹荣》之后，发现它能很真实的触动到我的内心，不用说太多，只是某一个词，某一句话就能触动我，我想其他和我一样观看了预览版后的同学都是这样吧！毕竟我们都是正经历着孤独，被孤独打败，到最后却也觉得光荣。谢谢刘同，用文字温暖了我们。

也许你现在仍是一个人吃饭一个人睡觉一个人看电影一个人乘地铁，然而你却能一个人吃饭一个人睡觉一个人看电影一个人乘地铁。很多人离开另一个人，就没有自己，而你却一个人度过了所有。你的孤独，虽败犹荣。这些平凡朴实的字眼串成一句话令人心生悲凉，感觉好孤寂。而这些孤寂的话是由一位拥有光环荣耀拥有无限前景的成功人士写下的，他叫刘同，今年33岁。光线传媒资讯事业部副总裁，也是中国新生代作家，多部青春畅销的作者。我很疑惑，拥有如此大成就的他，怎会孤独有经历过怎样的孤独。

我是个内向的人，对“孤独”“寂寥”这些悲凉的字眼比较

敏感。或许这些字眼在别人眼里只不过是渲染一种悲的气氛，而在我眼里，它是一种美，一种凄美。当我阅读每一个孤独背后的故事，曾经那些痛的过往像电影一般不停在脑海里倒带，而映入眼帘的那些作者的评语和对每一种孤独的定义却在告慰我安抚我被揭开的伤疤。人生中，我们似乎每一个阶段都要拥抱孤独，高考结束后的失落、初入大学的陌生、对看不清的未来迷茫、对梦想的不断肯定与否

定· · · · ·秋微说：孤独是人生最大的秘密。关于孤独，我们只要记住两件事：孤独没有不好，不接受孤独才不好。大概是因为我学文需要对课本字词咬文嚼字，渐渐地我喜欢上朱自清的《荷塘月色》中描述他独享夜晚的那一句：独处的妙处。是啊，独处的时光有时真的很妙。我不爱说话喜欢默默地看着听着周围发生的一切，并不是真的喜欢孤独，而是不知该如何融入。自小搬来城镇上读最好的小学初中，靠自己的努力上了最好的高中，虽然条件比乡村的同龄人好一些，可我不喜欢城市中灯红酒绿，到处喧闹霓虹灯闪烁灰尘满天飞，没有一个能安静欣赏夜空的地方。喜欢放假回老家陪奶奶，喜欢不顾奶奶反对在周围的小山堆乱闯乱走，更喜欢冒着风险去禁区，因为我知道不管怎样我都能找到回家的路。静静地一个人坐在屋顶，听着轻音乐抬头仰望星星点点的夜空，想想自己的现状，思考自己的梦，憧憬我的未来。这独处的孤独感不是悲伤而是沉淀自己喧闹的心的平静，这孤独没有不好。作者讲述了他从惧怕孤独到忍受孤独再到享受孤独这么一个过程的感受，而他事业上的成功正是耐受住孤独带给他的一切。用卢思浩的话来评价他的孤独，那就是只有从害怕一个人吃饭一个人奔波，到习惯一个人面对各种波折，才能明白孤独到底是什么，它是你的一部分，它是天使也是魔鬼，它能让你变得更好，也能让你万劫不复。你只有面对它，孤独到最后都是一种极其真实的存在感。

作者从亲情、友情、爱情、青春、梦想等方面与我们分享着孤独。我想大多数人都会有初入大学的惶恐和对青春未来的迷茫吧，找不到自己努力的方向。这种孤独感只有自己挺过来了才是真的不孤独了。梁君思老师和郭慧钰老师都与我们

分享过他们的经历，纵然有大部分同学有似曾相识的感觉，但是老师也是在忍受孤独的过程中挺过来了，才有了今天站在讲台上与我们共同学习的缘分。纵使疾风来，人生不言弃。我想，当初有如果不是缘分让刘同与李旭材相识，没有李旭材的鼓励和支持，刘同会迷茫很长一段时间吧。好在，他坚持下来了，即使遇到困难也不轻言放弃。趁一切还来得及，对亲情而言，你以为你做的一切都是为了身边最亲近的人，后来你才知道最亲近的人最需要的只是你在身边。这种孤独只有亲身体会到才会真真明白。我喜欢旅游，从小喜欢爸爸做生意时带着我一起走，向南向北。而我总是想离家越远越好，多看看家以外的那些景那些事。可现在，离家不远不近，坚强到现在却再也忍不住，思念的情绪腐蚀着我的心。回头看看，当初的豪言壮志是多么可笑，而我却不得不承受这一切的孤独，而这孤独我才更加懂得珍惜所拥有的一切。

看不清未来，就好好把握现在。尽管有多不情多不愿，有多悔有多怨，高中我最喜欢的语文老师开学第一堂课的一句话让我坚强到现在：既来之，则安之。回归平静，甘于寂寞，不放弃内心的平静，不怕枯燥才能重新听回自己的心跳声。无论你未来身处混沌还是迷途，保持自在安宁是破除任何困局的最大武器。谁的青春不迷茫，这本书为期待未来的我点亮了前行的灯，纵使青春留不住，人生不言弃。

1. 你的孤独虽败犹荣读后感
2. 刘同你的孤独虽败犹荣读后感

你的孤独虽败犹荣心得体会篇六

看这本书之前，我一直认为孤独只是一种心理，而看了以后，它颠覆了我的认知，我才知道它原来有这么多的含义。孤独可能不仅仅是个名词，它可能是某种状态下忽然产生的情绪，可能是突然感到了难过。然而不论怎样，他都是一种成长中必不可少的经历。

有一种孤独，关乎友情. 你需要依靠的时候，发现四周黑暗无人，只剩自己，只能被迫拔节的生长. 这点我深有体会。

以前我以为找到一个能和自己一起分享痛苦的人很难，后来发现找到一个能和自己一起分享自己喜悦和成长的人更难。

孤独是很多情绪的化身，有时候你不知道它从何而来. 有时候，你感受到孤独。让你恐慌、无助. 作者刘同说：他曾经很长一段时间里，无论怎样佯装镇定心里还是jio得自己跟这个世界格格不入. 从一开始的负隅顽抗到后来的平静接受，才明白一路过来的种种孤独感，如今看来都是无形中的忘我成长。

刘同用最温暖的笔触诉说:孤独不是失败，它是自己与自己相处的最好时光，梦想之路总是充斥着孤独。它不是黑暗，曾经那些最无望、最孤独、最失落、最安静的经历，并不是你最潦倒的日子，因为你耐住了孤单，扛过了寂寞。

现在，我也能坦然的接受孤独，青春总有一段时光是孤独的. 这种孤独让我们的未来更像自己. 在一个人的世界里，我们要成为自己的建造者. 趁一切还来得及，多陪陪家人，多与朋友联系，努力寻找奋斗的方向，慢慢欣赏沿途的风景，边走边爱，有速度，更要有温度。

你的孤独虽败犹荣心得体会篇七

这本书记录了刘同成长过程中遇到种种的人和事，有的人带给他改变，有的人带给他感动，有的人带给他力量。在前行的过程中，经历迷茫，成长，慢慢蜕变，他对身边的人和事，对自己的理解变得立体，深刻。也愈发容易感到孤独的存在，感受到孤独的丰富，以及孤独带给自己的感受，领悟，成长。他说：正在经历的孤独称之为迷茫，经历过的孤独称之为成长！

阅读这本书，感觉刘同离我们很近，有离我们很远。很近在

于，他经历的故事和感受，不少和我们挺贴近的；很远在于，他能把自己写得明白清楚，我们却不能。很近在于，我们与大学迷茫的刘同一样迷茫；很远在于，我们尚有好长的没走，羡慕刘同走过迷茫，对自己的了解和信任以及成就让人羡慕，但我们还不知道将经历什么，对未来充满疑惑。

不同的人对孤独有不同的定义，不同的年纪对孤独也有不同的定义。书里的故事和感受，一遍又一遍的重申着孤独，有两句话让我感受颇深：曾经我认为：孤独就是自己与自己的对话。现在我认为：孤独就是自己都忘记了与自己对话。

曾经我认为：孤独是世界上只剩自己一个人。现在我认为：孤独是自己居然就能成一个世界。孤独是一种十分丰富的情绪，阅读本书的过程中，时而无奈，时而惊喜，时而沮丧，时而向往，时而抱怨，时而释怀，孤独常常带给人复杂的情感。

人的一生，有些路注定孤独，只能是一个人走。经历过孤独之后，也就懂了，这一切你都可以自己经历。正如，刘同所说：经历过了才知道，一个人的成熟，不以年龄为标准。一个人的成熟，来源于他对自己所做所为的目的，来源于他对自己所做决定后果的承担，来源于他对自己的了解与信任程度！