

# 最新活法读后感(优质5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 活法读后感篇一

无才无德之人不可交，有才无德之人谨慎交，有德无才之人慢慢交，有才有德之人好好交。“德”即品格，是性格+哲学形成的，而哲学即是指引我们在人生道路上的行为准则，稻盛先生把“作为人，何谓正确”作为判断基准。越是社会发展的越快速，越是需要哲学，社会发展的快速即是“才”，哲学则是“德”，如果在哲学的指引下社会、企业、个人发展的快，则是社会之福、人类之福。

提升心性，磨炼灵魂，不必埋头于深山，在工作中修行，才是真正的修行。全身心投入到工作中去，极度认真的做好工作，极度认真的过好当下就是修行。

人生·工作的成果=思维方式×能力×热情，稻盛哲学即是让我们的思维方式是正数，而且随着真信、真学、真干其数值越来越高。修行的路很长，只有不断地、反复地汲取稻盛哲学的知识并付诸实践，必然会越来越好。

“心不唤物，物不至”，而其关键是要保持心灵的纯粹，这样才能把美好折射到现实生活中。心中绝不可有邪念、恶念，心中要有因果报应法则，通过“作为人，何谓正确”不断修行，让心灵美好，让美好不断折射到现实。

怎么获得“智慧宝库”智慧呢？除了燃烧的热情和持续真挚

的努力以外别无他法。

科学技术的高度发达应该建立在正确的人文哲学基础之上为人类造福，缺乏正确思维方式的科学发展必定会给人类带来灾难。坚守正确且纯粹的基本道德是最高级的自律。

有了“事不遂人愿”的心态才有了“事事不成”的现实。“心不唤物，物不至”，要有强大的信念、强大的内驱力，才能把事情做好。企业经营始终要有“水库式”经营的意念，并朝着这个方向真挚地付出不亚于任何人的努力，“水库式”经营的目标才能达成。

要将不可能变为可能，愿望必须达到“痴狂”的状态，并且持之以恒、全力以赴的为之付出不懈的努力。愿望必须强烈，睡着想、醒着想，哪怕把身体切开口子流出来的不是血液而是“强烈的愿望”。让“强烈的愿望”渗透到潜意识。必须做到！一定能做到！这篇读的鸡皮疙瘩起来了，“强烈的愿望”是一切成功的起点。

首先要有强烈的愿望，其次要反反复复的、孜孜不倦的深入思考，在头脑中完成事情接下来要怎么进展的模拟，从战略到落地，从黑白到彩色，从愿望到现实。必须高目标大格局做出“会划破手”的产品。

思考清楚事情进展的每一个细节，在脑海中形成印记，完美呈现事物发展的结果，强烈的愿望就一定可以实现。

人生遭遇的一切事情都是由内心的磁石吸引而来的，疾病也不例外。

自己身上发生的一切事情都是自己的心制造出来的，改变自己的命运从改变自己的心态开始。

衡量自己能力的要用“将来进行时”，每当开展不下去了就

要问自己用尽全力了吗？使出浑身解数了吗？绞尽脑汁拼尽全力，我们能做的就是“尽人事”。

强烈的愿望，深度的思考是一切事项进展的起点，其愿望强烈、深度思考的强烈程度、持续长度以及认真的程度具有决定性作用。要在一些重要事项做到“有意注意”形成潜意识。

梦想和愿望是人生起飞的跳板，人格只有在描绘梦想、钻研创新、不懈努力的过程中才会得到磨练。

坚持原理原则一句简单的话却异常厚重，这亦是因果报应法则的一种“因”，步步稳重才能一直稳重，不因一时贪念而违背原理原则，否则必定自食其果。

知易行难，任重道远。原理原则必须贯彻落实才有意义，原理原则是坚强和正确的源泉。一步错步步错，原理原则就是一步也不能错，时时自省以筑宏图。

人生·工作结果=思维方式×热情×能力。方程式都非常明确了，我们就愚直地践行，修心、自省、利他之为思维方式，强烈的愿望、具体的目标、不懈的努力之为热情，有意注意、提升格局、不断学习、注重锻炼之为能力。朝着让灵魂更为纯粹、让家庭幸福、身体健康、事业隆盛的目标前进。

自燃型的人能够燃起熊熊烈火影响到别人，要想成为自燃型的人必须喜欢上自己的工作，全力以赴把工作做好就会更加有热情和自信，进而让自己喜欢上工作，再怎么辛苦都不觉得累并成为自燃型的人。

抑制利己心，克制自己贪图享乐的欲望，充分发挥自己能力的的能力，在全力以赴的过程中产生对工作的兴趣。

以“作为人，何谓正确”和“利他心”作为判断基准，化繁为简，提升格局观透析事务发展的底层逻辑。

书里说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”意思是：所有被写出来的方法，都像梦幻泡影一样，并不是永远都会成立，是可以随时破灭的。我们应该洞察它的本质，而不是执迷于方法本身，即不要执着于各种表象。我们要掌握本质和规律，也就是那个“道”。

而“道”在我心中即是“敬天爱人”、“作为人，何谓正确”、“因果报应法则”。我们应遵循天道而活，活得坦坦荡荡，让灵魂更加纯粹。

## 活法读后感篇二

第一次读完《活法》，使我感受颇深，他重点对人的心态问题进行了全面的. 阐述，只有认识自己，改变自己，建立一种积极、正确的心态，我们的工作、事业才会得到许多的助力。

活法开篇教给我们：人生工作其实就是不断的磨练自己的灵魂，在工作的人生中不断磨练自己的灵魂克制自己的欲望，要有积极的人生态度、正确的努力方向以及对待生活和工作的热情，人生. 工作的结果=思维方式x热情x能力，从以上公式可以看出“思维方式”决定人生的结果。

心态决定命运：要有感恩的心态，感恩人生中所有遇见的人和事；简单的心态，活在当下，努力工作，专心做事；敬业的心态，要相信天道酬勤，努力就会有回报，相信付出才是真理；利他的心态，做任何事的出发点要有利他的精神，只要有利他的想法任何事情都会成功。

每天反省，在工作和生活的过程中要懂得自省，懂得感谢曾经帮助过我们的人，懂得每天对自己做的事情进行反省；活着就要感谢，每天生活中要感谢所遇见的人和事；积善行，思利他，每天改一次过，日行一善，每件事的出发点要有利他的精神；不要有感性的烦恼，每天都要保持一个好的心情，带给他人微笑。

最后总结，在人生中要怀着一颗感恩利他之心，拼命努力做对的、有意义的事情，只有懂得付出才会积累福报。懂得因果报应，行善积德，才能改变命运，让自己的灵魂比出生时更纯洁一点，高尚一点，这就是人生所要活出的价值！

## 活法读后感篇三

### 第一段：引言（约200字）

《活法》是一本让人耳目一新的书籍，它深刻地阐述了人类的生存哲学和人生伦理，为人们提供了可供借鉴和借鉴的经验和教训，对于我们认识自己、认识世界、认识生命，寻找生存的价值与意义，具有很大的启示和指导意义。

### 第二段：阐述书中的主要思想与内容（约300字）

《活法》的主要思想是如何正确地活着。作者坚信，人生的本意是在这个世界上活出自己的样子，并不是一味追求物质和名利。他提出了“最好的味道是恰到好处”、“人生的意义就是不断前进”等深刻的思想，认为它们是实现人生价值的关键所在。同时，书中充满了作者的个人经历，收藏了很多有趣而重要的思考，通过讲述故事和引用典故的方式呈现出来，让读者感受到作者对人生的真实感受。

### 第三段：书中给我带来的启示（约300字）

在《活法》中，作者讲述了他自己的成长和自我发现的过程。他认识到，耽于享乐和懒散只会让人陷入自我救赎的旋涡中，而通过不断地努力和追求自己的理想，才能真正地理解什么是有意义的生活。阅读这本书，让我深刻认识到，人生中最重要的是不断自我反思，发掘自己的潜力，必须拥有永不气馁的心态，勇敢地面对任何困难和挑战。

### 第四段：如何通过这本书提高自我（约300字）

《活法》一个重要的观点是，为了正确地活着，必须意识到自己的局限性和生命的短暂性。我们应该真正地发现自己的优点和缺点，找到自己的本质和目标，并不断地朝着实现自己的理想和目标迈进。这些思考和方法可以帮助我们在生活中发现自己的独特性和价值，并给我们提供思考和决策的指导。从这本书中学习，我们可以不断探求自己的意愿和决策，以实现自己的生命价值。

## 第五段：结论（约200字）

《活法》虽然只有短短的200多页，但却以其深邃而简洁的阐述，让读者瞬间明白了如何正确地活着。这本书激励我们追求自己的理想，以自己的方式活着，并让人们认识到，生活的真正意义并不在于瞬间的享乐和权利，而在于追求真正的价值和事业。我相信，只要我们实践这本书所提出的思想，就能够变得更加深刻和富有成果。

## 活法读后感篇四

看了《干法》《活法》这两本书之后，我陷入了沉思。目前我的工作有点问题，怎么样寻找工作中的突破口，让工作在自己手中做的更好，这也我想在这两本书中寻找答案。

“如果想做好自己的工作，首先要喜欢自己的工作、就强制喜欢上自己的工作。只有这样，我们才能工作中发挥自己的全部潜力。”这是稻盛和夫在书中告诉我的，这句话是最触动我心灵的话语。

仔细读了稻盛和夫的《干法》《活法》我的思绪被他点拨开来。这位有着“日本经营之圣”称号的老人，将他至真至诚的工作真谛写入《干法》书中。

我被书中的问题所吸引：为什么要工作？如何投入工作？怎样才能出色的工作？两本书中朴实的语言，把稻盛和夫老人的人生哲学勾勒出来。心态、激情、坚持、目标、创造！这

些成就了他的传奇一生。埋怨、烦躁、牢骚等等这些消极的情绪不能给我们的工作带来帮助，只会让我们意志更加消沉，平平庸庸度过每一天还不如尽自己最大的努力工作，抱着积极乐观的心态去工作，用自己的辛勤来给自己创造机会。让自己从平凡到不平凡，也许就是那一瞬间的事情。

当工作遇到困难时，一定不能放弃，放弃了就等于前面所做的一切都白做了；当工作进展顺利时，就要直率地表达出工作中所获得的欢乐；激励自己继续努力工作获得更多的快乐；当工作做到有人表扬时，就要诚心的表示感谢。做前进路上的精神粮食，继续全身心地投入到工作中去。在工作总要为自己设立一个高的目标，当目标实现后，以此类推孜孜不倦。要勇于创新，敢走别人走不通的路，要相信任何事物都可以有创新的阶梯，充满热情对待身边的每一件大事、小事，只要信念在，一切就有可能。

我在想，稻盛和夫先生的成功离不开他坚信工作能够锻炼人性、磨砺心志，他认为工作是人生最尊贵、最重要、最有价值的行为。“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，就是要求我们锻炼自己的人性，磨砺自己的心志。

稻盛和夫热爱工作，是用心真爱，是发自肺腑地喜欢。他说“只有这样才听到产品的声音，才能用心观察产品的细部，才能自然而然地明白问题和差错的原因所在”。稻盛和夫说：成功要不断树立高目标并付出不亚于任何人的努力，要废寝忘食，朝思暮想。创建一流本科院校，使我们的总体目标。为了这个目标我们无法投机取巧，也不能急功近利，我们只能反复思考，不断优化我们的办学水平，不断强化我们的核心竞争能力。提高学生满意度是我们的具体目标，让学生满意，让家长放心，是我们义不容辞的责任。

稻盛和夫的活法很简单，人只要坚持真理活着就很简单，其实真理并没有人们想象的那么深奥，我们牙牙学语的时候就有人教我们真理，“不说谎、不给别人添麻烦、真心诚意为

别人、不贪心、不自私自利”，这就是做人的基本真理，这些看似简单的道理确是指引着稻盛和夫成功经营两家世界500强企业和令人称道的生活和行事的准则。稻盛和夫每天扪心自问自己工作和行事的动机和目的，他坚信坚持真理是跨越困难、带来成功的强大原动力。

是不是基于想受人瞩目、出风头的想法？”经过一段时间的思考，他彻底想明白了，他完全相信自己不带杂念，从而坚定信念要进入通讯领域，着手创立kddi目的是为了全民享受费率减低的好处□ kddi成立后取得了意想不到的成功，当别人问起成功的原因时他回答总是：只能归功于一个为国民尽力、毫无私心的动机。

从这个故事中，联想到我们的工作，当工作遇到这个事情能不能做，要不要做时？我们也扪心自问一下我们的动机。在我们的日常管理中，我们是不是站在学生的角度着想？学生是不是认同我们的做法？学生有什么问题，我们没有考虑到。接到学生的电话是不是第一时间帮学生解决问题。

我想只要我们发自内心的真诚去对待学生，我们的事业也一定会蒸蒸日上，学生的满意度也会逐渐提高。真理是永恒的定律，它经得起时间的考验，人生的活法有很多，但最简单也是最正确的活法就是追求真理，坚持为学生服务，为学校服务的理念。

## 活法读后感篇五

作为一本闻名遐迩的心灵励志书籍，《活法》给予了我很大的启示与指导，让我深刻地体会到了生命的真谛。在这本书里，作者安德鲁·马修斯教人们如何用正确的态度和思维方式来面对困境，在外在的束缚中寻找内心的自由，创造出自己的幸福。下面我将从五个方面来谈谈我的读后感和心得体会。



## 第一，内在的力量

书中强调了内在的力量对个人成长和幸福的重要性。面对困境，我们需要发掘内在的力量，在自己深处找到对自己和生活充满信心的源泉。正如在书里所说的：“有些事情不是不能变，而是想不通怎么变得更好。”我深刻的认识到了自己的内在力量，通过积极乐观的态度和心态，激发出自己的潜能，战胜了生活中的困难和挫折。

## 第二，开放的心态

在《活法》中，作者强调了一个开放的心态对于生命的重要性。人们应该在每一次遇到挫折和困境的时候保持冷静，积极思考出一条有效的解决之道。作者通过各种有趣的例子解释了这一点，让我明白了一个开放的心态才能让我们走向成功，创造出更多的可能性。

## 第三，有意识的改变

《活法》带给我的启示还有一点就是我们必须有意识地改变我们自己。我们不能呆在一个半死不活的生活状态中，也不能被自己的思维方式困住。书中提到：为了实现自己心中的目标，我们需要在每天的日常生活中加入更多积极的元素，比如说锻炼身体、读书、社交等等。我发现这些只有经过大量的实践，才能真正地便成为一种可以自然而然加入到我生活中的习惯。

## 第四，自我控制

为了更好地成就自己，我们必须懂得自我控制。《活法》中提出了一种很有用的自我控制方法——冥想。冥想可以帮助我们达到目标，重新梳理自己的思维，让我们走上正确的道路。同时，书中还提到了自我习惯的控制，通过强化自己的行为习惯来让好习惯和好状态成为自己的一部分。

## 第五，付诸行动

在读完《活法》之后，我们不能仅仅停留在书中得到的高调思考。正确的思想和态度不是凭空产生的，只有通过付诸行动，最终我们才能真正地摆脱我狭隘的思想和局限，成就自我。同时，书中提到了勇敢地迈出行动的重要性，只有勇于接受挑战，我们才能成为不断前进的生命力。

总之，《活法》是一本非常有启示性和可操作性的心灵成长书籍。读完这本书之后，我清楚地认识到了生命的真谛和自身的缺陷。在接下来的日子里，我将在书籍中学到的指导和我自我实践和不断完善中相互交织，让生命更加充盈。