

# 论精神之力 精神的力量读后感心得体会(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 论精神之力篇一

《精神的力量》是一部哲学著作，作者尼古拉斯·林德斯特龙描述了人类内心深处那种强大的能量和创造力，这种能量无处不在，并且能够对周围事物产生深远的影响。本文将通过对这本书的阅读以及自身的体验，探讨精神力量的意义。

### 第二段：理解精神力量

在这本书中，精神力量被描述为一种内在的能量，它可以激发我们的能动性和创造性。精神力量可以来自于我们对上帝、自身以及社区的认知。这种力量可以帮助我们超越过去的限制，开启自己的潜力。当我们从心灵上有所成长，就可以将我们的智慧和力量转化为行动，在生活和工作中更加成功。

### 第三段：体会精神力量的奇妙

在我的经历中，精神力量的存在无疑是真实的。我曾经因为种种原因感到沮丧和迷茫，但是有时我会突然感受到一种强大的能量，这种能量使得我充满了勇气、信心和力量，这种力量让我追求自己的梦想，去达成那些看似不可能的目标。这些能量来自我的意志力和灵性上的教诲。当我放下自我，倾听内心的呼唤时，我就获得了这种宝贵的力量。

### 第四段：精神力量对工作和生活的影响

精神力量对我们生活中的各个领域产生了积极影响。在工作场所，内心的信念和目标意愿可以帮助我们更加专注地完成工作，高效地完成工作任务。在生活中，想象力和创造力是我们产生精神力量的重要途径。具备这些素质的人永不罢休，他们始终追求更多和更好，他们的思维方式始终超越了现实的束缚。

## 第五段：结论

在任何时候，精神力量都是非常重要的。无论我们面对何种困难和挑战，我们都需要拥有这种力量来帮助我们保持坚定，迅速恢复并继续前进。这本书也提醒我们，我们需要明白精神力量是不可或缺的，因为它可以让我们突破限制，追求未来，创造美好的生活。只要我们在灵性上、意志上保持稳定，我们就能够获得他们，然后将它们用到我们的生活和工作中。因此，我们需要相信它的存在和核心意义，以保持积极生活态度和心态。

## 论精神之力篇二

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

读后感是一种常用的应用文体，也是应用写作研究的文体之一。所谓“感”，可以从书中领悟出来的道理或精湛的思想，下面是的《工匠精神》读后感三篇，欢迎阅读。

### 《工匠精神》读后感一

每个人都会有一份属于自己的工作，其不同之处仅在于，各自工作中所要完成的任务及方式相异。我们每个人在自己的工作岗位上，有的人终其一生不过原地踏步，而有的人却在平凡的工作岗位上如鱼得水得心应手、有声有色。最根本的

原因只是他们对自身工作的认知和对待工作的态度及处理方法不同。

每位员工需要自我反思的一个人生问题，并对这个问题进行了深刻细致的解答。它有助于解除困惑，调整心态，重燃工作激情，使人生从平庸走优秀。如果每个人都能从内心深处承认并接受？我在为他人工作的同时，也在为自己工作？这样一个朴素的理念，责任、忠诚、敬业将不再是空洞的口号。在市场化程度越来越高的今天，我们每个人的工作机会都来之不易，如果不珍惜工作机会，不努力工作而只知道抱怨——的人，总是会被放在被遗忘的角落，不管他们的学历是否很高，能力是否很强，也只能是一个配角而已。我们每个人只有热爱自己的工作，才能把工作做到最好。一个人在工作时，如果能以精进不息的精神，火焰般的热忱，充分发挥自己的特长，那么，即使是做最平凡的工作，也能成为最精巧的工匠；如果以冷淡的态度去做哪怕是最高尚的工作，也不过是个平庸的员工。

读完这本书，更加从内心点燃了我的工作热情，要更加努力的发挥团队的创新精神，让自己和团队成员接受？在为他人工作的同时，也在为自己工作？这一朴素的人生哲理，从工作中发掘乐趣，在日常的点滴工作中充分运用工匠精神，把自己与公司的发展有机链接在一起，共同进步。

## 《工匠精神》读后感二

很久以来就对付守永的著作《工匠精神》有所耳闻，近日有幸拜读，读罢掩卷，心中感触良多，我被书中精彩纷呈的小故事和作者入木三分的道理阐述震撼着，现将感想列出一二，与大家共同探讨。

相信大家都和我一样，对自己所从事的工作进行过深层次的思考，到底值不值得全心付出？在又苦又累的时候会想：反正都是发那么多工资，做一天和——尚撞一天钟不是更

舒适惬意吗？工作和生活到底怎样平衡？等等……此书以全新的角度解答了这些问题，并告诉我们，工匠精神不是枯燥机械的、僵硬死板的，而是一种热爱工作的精神，是一种精益求精的态度，它不只是一种付出，更是一种获得，拥有工匠精神无论对自己还是对企业，都是一种“双赢”的局面。

乔布斯曾说：“工作将占据你生命中相当大的一部分，从事你认为具有非凡意义的工作，方能给你带来真正的满足感。而从事一份伟大工作的唯一方法，就是去热爱这份工作”。不可否认，“工匠精神”是一种奉献精神。它可能默默无闻，无私地贡献着自己的光和热，从而确保了企业的正常运转。试想，若没有这种精神，企业将会怎样？作为公司中的一分子，每个人都应认识到“今天我以公司为荣，明天公司以我为荣”，“我是公司中的一员，我应该对公司负责”。如果不作奉献的话，整个公司最终将会失去赢利的机会，受损失的不仅是公司，还有公司的成员，当然也包括自己。所以，为了公司的利益，也是为了自己的利益，一定要摒弃那种“马马虎虎就可以”的想法。一份职业，一个工作岗位，是一个人赖以生存和发展的基本保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。我曾经听了这样的一个故事，东汉时——有一少年名叫陈蕃，自命不凡，一心只想干大事业。一天，其友薛勤来访，见他独居的院内龌龊不堪，便对他说：“孺子何不洒扫以待宾客？”他答道：“大丈夫处世，当扫天下，安事一屋？”薛勤当即反问道：“一屋不扫，何以扫天下？”陈蕃无言以对。这个故事生动的表明，只有踏踏实实做好小事，才有做大事的能力，只有兢兢业业圆满完成自己看似微不足道的工作，公司的兴旺乃至整个社会的繁荣才有可能实现啊！

总之，态度决定一切，一个人的工作态度折射着他的人生态度，只有用心做事，才能把事情做得出色，才会为企业做出更多的贡献。

《工匠精神》读后感三

看过《工匠精神》这本书以后感触很深，会让我有时候浮躁的心情平静下来。

态度的根本是：我是谁不重要，我做的事才重要，如何让自己做的事重要，要让自己做事的结果超越直接领导的期望。这句话能让我正确看待自己和自己的工作，而且做工作的结果是要超越领导的期望，而不仅仅是达到领导的期望，我们常常以为达到领导的期望就算完成工作了，其实我们要以更高的标准来严格要求自己。

工作中，一个人把自己所有的焦点都放在自己-----做的事上，才会有人把你当回事，对于大部分人想获得的认可，不是凭空而来的，而是建立在自己做出的事情的质量上，如果你在为别人不认可你而抱怨的话，不如提高自己做事的质量，这样工作上对你的认可就是水到渠成的事情。做工作就是做结果。

老师讲的挖坑和种树的例子非常好，但是我们在工作中也有可能犯这样的错误，也许我们受了情绪的影响，也许我们在工作的时候根本不知道要完成什么样的结果，只管我在做这份工作，我做了这份工作，至于工作的结果和质量跟我没什么关系，那就大错特错了。

其实，上班时间消极怠工，装装样子，最终浪费的还是自己的人生。可是很多人工作了一辈子，都不会懂得这个道理，他会觉得工作的时间是老板付酬的，偷一点懒，就占一点便宜，其实，那消磨的都是自己的人生。凡事要积极主动，凡事团队第一，凡事高标准严要求。每天问自己，今天我哪里做得很好，今天我哪里可以做得更好。

-----  
作为一个在胖东来工作四年的我，首先我在胖东来学会了做人，做一个善良坦诚的人。通过这本书已受益匪浅，理解了

许多，找到了自己工作的定位，明白只有把结果做好了，才是对自己和别人负责。只有用感恩的心去对待人和事，拥有良好的心态，才能把事情做得最好。

书中很多闪光点，值得我们去体会，关于书中的安排，表达，声音，词语等等都值得我们去慢慢总结□

本文从网络收集而来，上传到平台为了帮到更多的人，如果您需要使用本文档，请点击[下载按钮](#)下载本文档（有偿下载），另外祝您生活愉快，工作顺利，万事如意！

----

## 论精神之力篇三

最近拜读了李慧波的《团队精神》一书，该书围绕团结协作论述了团队建设的好坏对于领导者和员工意味着什么；高效团队是如何构建和运作的；团队成员何以才能相互信赖、协作和进步；团队中的大多数人如何激励；少数人如何引导；怎样将团队培育成学习型组织等主要内容。

书中引用了大量生动、具体的事例来进行诉说并论证团队精神的重要性。例如书中描述了张瑞敏领导的海尔团队发挥团队精神、集中力量克服难关的生动事例。从这个事例看出，海尔集团神奇般的崛起和茁壮成长，不仅仅得益于他的统帅人物张瑞敏，还得益于张瑞敏率领下的整个团队中的每位员工的努力。海尔把自己的价值观定义为：“人的价值高于物的价值，共同价值高于个体价值，共同协作的价值高于单干的价值”。这种价值观不正是团队精神的生动写照吗！

团队精神就是公司上下精诚团结、目标一致、协同共进。就如航行于大海的巨舰，有智慧舰长的正确指挥，有勇敢船员的协同配合，在这艘巨舰上每一个人都发挥着重要的作用，凝聚成劈波斩浪的巨大动力。一个成功的企业，只要具备了

这种精神，就能在激烈的竞争中长盛不衰。一根筷子容易弯，十根筷子折不断，这就是团队精神重要性力量的直观表现，也是团队精神重要之所在团队精神的最高境界——凝聚力。全体成员的向心力、凝聚力是从松散的个人集合走向团队最重要的标志。

书中所列举的生动事例，所阐述的观点使我更加明白一个道理：一个人如果没有团队精神将难成大事，一个企业如果没有团队精神将成为一盘散沙、无所作为，只有发扬团队精神，才能创造辉煌。

蚂蚁驻地遭到了蟒蛇的攻击，蚁王在卫士的保护下来到宫殿外，只见一条巨蟒盘在峭壁上，正用尾巴用力的拍打峭壁上的蚂蚁，躲闪不及的蚂蚁无一例外丢掉了性命。

正当蚂蚁王无计可施时军师把在外劳作的数亿只蚂蚁召集起来，指挥蚂蚁爬上周围的大树让成团成团的蚂蚁从树上倾泻下来，砸在巨蟒身上，转眼间巨蟒已经被蚂蚁裹住变成了一条黑蟒，它不停地摆动身子，试图逃跑，但很快动作就缓慢下来，因为数亿只蚂蚁在嘶咬它，使它浑身鲜血淋漓，最终因失血过多而死亡。

这则小故事就是《团队精神》这本书里的一个小例子，小蚂蚁让人叫绝的团体协作精神和不折不扣的执行力值得我们学习。小蚂蚁是敬业精神和团队协作的典范！读过《团队精神》这本书之后，使我更加深刻地领悟到了小蚂蚁可贵的团队精神。

在《团队精神》一书中，作者明确地指出了团队与群体是不一样的，群体可以因为某一件事而聚集到一起；而团队则不仅有着共同的目标，而且渗透着一种精神。

如今是一个追求个人价值的时代，这更是一个追求个人价值实现与团队绩效双赢的时代，只有当一个团队拥有高度的战

斗力时，其中的个人才能不断得到锻炼和提升。这正是一盘散沙变成一串珍珠的美丽过程，而这不可或缺的主线就是“团队精神”。

一个优势就是人最多，俗话说人多力量大，一点不假，如果这么多人能够团结协作那就更不成问题了，回想起那几天我们为了布置办公室的点点滴滴我的内心充满了兴奋、充满了感激。我们每位老师都是自觉行为，有的老师用铲子把翘起来的墙面铲的平平的，弄的自己满脸是灰，其余的老师用纸贴的贴，裁的裁，有的老师主动把没有用的东西清扫出门，还有的老师把所有的窗户、窗帘盖、空调等擦了一遍又一遍，还有的老师把家的盆景奉献给办公室，等等所有的老师都很积极，还有让我感动的就是，有不好的地方我们就说出来，所有的老师都能接受并及时整改。有力的出力，有主意的出谋划策，有操作能力的就亲自动手，在大家的协作下我们办公室焕然一新并取得了第一的好成绩。这就是团队精神的魅力。我想我们每位老师只要拥有团队精神，奉献我们每个人的力量，我们就没有办不成的事，没有办不好的事。

最后我想用〈团结就是力量〉这首歌来结束我今天的发言。

李慧波主编的《团队精神》读过有段时间了，书中所列举的生动事例，所阐述的观点不时在我脑海里浮现出来，使我更加明白一个道理：一个人如果没有团队精神将难成大事，一个企业如果没有团队精神将成为一盘散沙、无所作为，只有发扬团队精神，才能创造辉煌。

味着当天下午所要的货物必须装船，而此刻正是星期五下午两点，如果按海关、商检等有关部门下午五点下班来计算的话，时间只有三个小时，按照一般程序做到这一切几乎是不可能的。如何将不可能变为可能？此时，海尔人优良的团队精神显示巨大的能量。他们采取齐头并进的方式，调货的调货、报关的报关、联系船期的联系船期，全员全身心地投入到工作中，抓紧每一分钟，确保每一个环节都顺利通过。当



天下午五点半，这位经销商接到了来自海尔货物发出的消息时，他非常吃惊，从吃惊再转为感激，并破例向海尔写了感谢信。

从这个事例不难看出，海尔集团神奇般的崛起和茁壮成长，不仅仅得益于他的统军人物张瑞敏，还得益于张瑞敏率领下的整个团队中的每位员工的努力。海尔把自己的价值观定义为：“人的价值高于物的价值，共同价值高于个体价值，共同协作的价值高于单干的价值”。这种价值观不正是团队精神的生动写照吗！

书中还列举了韩国三星集团、我国蒙牛集团等著名企业快速发展崛起的事例，无一不是依靠团队精神、依靠企业凝聚力发展起来的。

再看看我们春德小学辉煌的业绩，成绩的取得，离不开学校领导 and 全体师生的拼搏努力，离不开学校上下团结一心、共同奋斗的协作精神。众人拾柴火焰高，人心齐，泰山移！春德小学特有的团队精神，谱写出了一曲曲团结奋进的辉煌乐章。今后不论遇到什么困难和险阻，只要我们发扬团队精神，万众一心，就没有过不去的“火焰山”！

借着团省委开展的“青年励志读书汇”活动的东风，依仗军川分

公司职工书屋万册藏书的优势，军川分公司轰轰烈烈的开展了一场以“享受书式生活”为主题的读书学习活动，掀起了一场学习与感悟的热潮。在这次活动中，《团队精神》一书给了我更多的感受。

团队精神，在当前社会发展的形势下，成为一个越来越热门的话题。单打独斗的时代已经过去，我们需要一个高效的团队，经过有效磨合的团队是一个企业的核心竞争力。

团队的重要性不言而喻，在历史上，不乏有为了团队奉献生命的战士，邱少云、董存瑞，这些英雄的名字在今天仍被广泛赞扬。在经济高速发展的今天，一个个知名的企业凭借着优良的意识、绝佳的团队，创造出了优异业绩。

团队需要核心。在我们军川分公司这个大团队中，以生产部为核心，奶源部提供软件保障，设备部提供硬件保障，综合部提供后勤保障，财务部提供经济保障。各部门沟通协作，群策群力，以董事长讲话精神为指导，以集团战略方针为目标，各施其责又紧密联系，为实现完达山三年攻坚战的大目标而努力。

会出现“某某于公元前多少年在月球上啃玉米”一类的笑话。当时只是觉得很好玩，把这当成了一个娱乐，而如今才发现，这正彰显了没有沟通的可怕。一句话尚且如此，那么一个工段、一个部门甚至一个企业如果出现这样的情况，后果不堪设想。

团队精神才是企业真正的核心竞争力。一个优秀的团队，必然是一个学习型的团队、一个协作型的团队、一个创新型的团队、一个竞争型的团队，同时还要有为团队建设导航的共同愿望。在军川分公司，总经理王培忠早就提出了“转变观念，提高素质，争做企业主人”的口号，还经常举办各种活动，促进各部门内部的良性竞争，调动员工的积极性。岗位技能竞赛、小技改、演讲比赛、知识竞赛等等，给员工搭建了一个可以充分展示自我的平台，为有效提高军川分公司团队管理打下了良好的基础。

千里之堤溃于蚁穴，这并不仅仅是一句警句，在某个角度上更说明了团队的力量；雁行千里成行，更加有力的证明了一个优秀团队的纪律性。我们军川分公司这个大团队，具备了一切成为一个优秀团队的条件，在未来的工作、生活中，在不断的磨合、交流中，必将成为一支响当当的、能打硬仗的优秀团队，为完达山实现奋斗目标、为垦区进军世界500强贡

献自己的力量。

效的团队是非常难的，要使团队中的每一个成员真正达成一致，齐心协力地向同一个目标奋斗就更加困难。毋庸置疑，大部分人工作都是为了物质生活，因此保证员工的物质愿望得到满足是基础，而在此基础上，对员工心态的引导也是极为重要的，这也就是团队精神的培养，群体：在英文中为group□团队：在英文中为team□团队不同于群体，群体可能就是一群乌合之众，并不具备高度的战斗能力，而一个有高度竞争力、战斗力的团队，必须有“团队精神”。

丹佛大学的学者所作的一项研究表明，他所研究的46家公司之所以面对互联网带来的商业机会行动迟缓，最重要的两个原因就是：交流的匮乏和行政上的混乱。要使交流成为一个团队、一个公司里的优先事项，并且要让每个员工都知道公司重视交流，为员工提供同管理层交谈的机会，建立信任的氛围。这是优秀的团队要达到有效沟通协调的至关重要的条件。

得到一个相互交流的良性氛围。人与人之间因为这种理解与信任而造就在交流时的积极心态，人与人之间因为这种积极心态而勇于承认错误并承担责任。

从这个角度来说，一个温暖健康的团队氛围是至关重要的，在一个团队中，影响成员发挥其潜力的因素非常之多。一个团队要建设好，需要每一个方面，每一个环节都做得好，才能保证团队的力量；相反，如果团队建设中的任何一件小事，任何一个细节做不到位，都会影响团队成员的积极性，进而影响团队整体的威力。所以，汪中求先生强调“细节决定成败”的理念，是非常有道理的。

有人说管理重在制度，公司管理制度是人去制订的；有人说管理重在执行，制度要靠人去执行；有人说管理重在企业文化，谁来定位企业文化？一切在人。建设强有力的核心团队

是企业管理者的第一要务。

时代需要英雄，但更需要优秀的团队。只有优秀的团队，才能造就出高瞻远瞩与尽心尽职于一身的管理大师，造就勤勉、诚信、团结、高效、自律的员工队伍，使一个组织、一个企业、一个团队朝着更高、更远的目标不断迈进。我们公司是一个大家庭，大家庭观念如果建立在价值观，愿景目标和个人特质等方面深层次的沟通和理解上，我们就会有强烈的整体感和团队责任感，这种感觉对于企业每一个员工建立无私奉献和拼搏精神都非常重要。要成为一名优秀员工，必须充分认识自己所肩负的责任，增强责任感和使命感，爱岗敬业，忠于职守，在本职岗位上努力创造出一流的业绩。

团队精神有两层含义，一是与别人沟通、交流的能力；二是与人合作的能力。

团队精神的基础——挥洒个性。团队创造团队业绩。团队业绩来自于哪里？从根本上说，首先来自于团队成员一句话，团队所依赖的是个体成员的共同贡献而得到的实实在在的集体成果。

这里恰恰不要求团队成员都牺牲自我去完成同一件事情，而要求团队成员都发挥自我去做好这一件事情。也就是说，团队精神的形成，其基础是尊重个人的兴趣和成就。设置不同的岗位，选拔不同的人才，给予不同的待遇、培养和肯定，让每一个成员都拥有特长，都表现特长。

这样的氛围越浓厚越好。团队精神的核心——协同合作。一次，联想运动队和惠普运动队进行攀岩比赛。

惠普队强调的是齐心协力，注意安全，共同完成任务。联想队在一旁，没有做太多的士气鼓动，而是一直在合计着什么。比赛开始了，惠普队在全过程中几处碰到险情，尽管大家齐心协力，排除险情，完成了任务，但因时间拉长最后输给了

联想队。那么联想队在比赛前合计着什么呢？原来他们把队员个人的优势和劣势进行了精心组合：第一个是动作机灵的小个子队员，第二个是一位高个子队员，女士和身体庞大的队员放在中间，殿后的当然是具有独立攀岩实力的队员。

挥每个人的特长，并注重流程，使之产生协同效应。团队精神最高境界——凝聚力。

全体成员的向心力、凝聚力是从松散的个人集合走向团队最重要的标志。在这里，有着一个共同的目标并鼓励所有成员为之而奋斗固然是重要的，但是，向心力、凝聚力来自于团队成员自觉的内心动力，来自于共识的价值观，很难想象在没有展示自我机会的团队里能形成真正的向心力；同样也很难想象，在没有明了的协作意愿和协作方式下能形成真正的凝聚力。

那么，确保没有信任危机就成为问题的关键所在，而损害最大的莫过于团队成员对组织信任的丧失。

## 论精神之力篇四

人文精神读后感

文/胡雁飞

学习了人文精神，了解了它是一种普遍的人类自我关怀，表现为对人的尊严、价值、命运的维护、追求和关切，对人类遗留下来的各种精神文化现象的高度珍视，对一种全面发展的理想人格的肯定和塑造；而人文学科是集中表现人文精神的知识教育体系，它关注的是人类价值和精神表现。从某种意义上说，人之所以是万物之灵，就在于它有人文，有自己独特的精神文化。人文精神不仅是精神文明的主要内容，而且影响到物质文明建设。它是构成一个民族、一个地区文化个性的核心内容；是衡量一个民族、一个地区的文明程度的

重要尺度。一个国家的国民人文修养的水准，在很大程度上取决于国民教育中人文教育的地位和水平。现在我们在构建社会主义和谐社会，胡锦涛总书记说把共同建设、共同享有和谐社会贯穿于和谐社会建设的全过程的重要讲话精神，对落实科学发展观、构建社会主义和谐社会具有重要的指导作用。

我们常常要求说的文明用语，有请、谢谢、别客气等。这是执政党和政府要求推广的，还搞过五、四、三运动。单从这一重视程度来看，说明文明问题是够严重的了。

当今的社会，是一个文明的社会。文明是路上相遇时的微笑，是平时与人相处的亲切，是不小心撞到对方时的一声对不起，文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种被大家广泛推崇的优良行为。

人文的核心是人，以人为本，关心人，爱护人，尊重人。这就是我们常常说的人类关怀、生命关怀。人是衡量一切的尺度，在人世间的各种权利，只有人权是天赋的，生来具有的，不可剥夺，也不可代替的。承认人的价值，尊重人的个人利益，包括物质的利益和精神的利益。

文明的时代呼唤文明的人，我们应该和不文明的行为决裂，文明已被人们放在心里的一个重要位置，所以我们要时时刻刻与人文明交谈。

文明，首先从与人对话做起。

与人对话，不要只顾自己说，或者只顾说自己，兜着圈子把话题往自己身上拉。向别人诉说自己的情况，自己的喜怒，并一再追问别人对自己的看法。不是真心听取意见，而是求得心理满足，对别人的问题则一概不感兴趣，不予关注。反之，应该主动地寻找大家共同感兴趣的话题，甚至重点谈及对方关心的事情，并留心他人欲言又止的难堪。美国总统罗斯福接见社会各界人士时，都要先了解对方的情况，然后对

别人的事情表示关切和敬重，由此，罗斯福总统在公众之中赢得了很高的荣誉。同时，要注意说话的角度和分寸，绝不摆出居高临下的姿态说教别人，甚至连你应该、你必须、你马上等指使性的口气也不要。同样地，绝不在失落者面前谈论成功，绝不使用嘲讽的尖刻的语言，绝不给人泼冷水，诸如你真可笑、回去翻翻字典吧等，以防伤及他人的短处。

文明的语言会使人们的听觉环境成为美丽的享受，从而在内心深处产生良好的心理反应，用同样的语言来自觉维护这个环境的和谐与美丽；文明的语言使听者增加亲切感，从而拉近彼此的距离而不是相反。

在公共场合，常听到有刺耳的语言在人们之间的对话中出现，甚至有些人将对别人的辱骂当成口头禅，不知不觉地就成为开口说话的信号或发语词，自己很是自然，而全然不顾同一环境中其他人的感觉。古人说：己所不欲，勿施于人。想必这些人虽然对别人出口成脏，但肯定不愿意听到别人与自己打招呼说话的开头或者中间充斥着这些侮辱性的或不雅的语言的。既然这样，那么从自己做起，试着用文明的语言来与别人交流，让自身的修养在语言之中悄然流露，以一个受过教育，头脑清醒，有着健全思维和正常心态的形象，在别人心中存在。

有意思的是，当你对别人表达了善意，别人接受了，说谢谢你时，我们的语言表达仿佛凝固住了。雷锋的回答是：这是我应该做的；宣传品提示的叫做别客气；我见到更多的是：抿嘴一笑。我们东方人很含蓄，也很羞涩。

请字通常，至少在普通话里，是比较正式的说法。日常要是用的话里面也常要包含人情或金钱或吃喝。替代的日常用语，在北京过去叫劳驾、借光，天津说法是麻烦您老。这些说法现在越来越少了，新的流行语还没有见有人统计过。

所以，我觉得，文明的语言，说与不说大不一样。一个社会

的文明，离不开文明语言。生活在文明的环境里，人们会有一种幸福感。文明环境，会孕育出更多文明言行，让文明得到延伸和升华。大家做一个语言文明的好市民，使当今社会成为名副其实的文明社会。

## 论精神之力篇五

---团队成员之间必须有感情，把一些互相之间有很深矛盾和隔阂的人放在一起，无论如何是形成不了很强的凝聚力的。邮政这个团队是讲感情的，也正是这种浓浓的人与人之间的感情，吸引着你我。但感情不等于凝聚力。凝聚力需要多方面的因素结合，有时过分地讲感情，不分是非，不讲原则，反而会破坏凝聚力。

### 凝聚力与竞争力

2---己的智慧和力量，这个团队无疑是有无穷的战斗力的。这种无私的奉献，短时间是可行的，但如果长期没有回报，或者回报很少，那么这个团队的战斗力也是不会长久的。很简单，付出智慧需要知识的补充，否则智慧会枯竭；付出力量需要能量的补充，否则力量会耗尽。在市场经济中，企业要求员工的奉献精神，必须有合理的回报，奉献与获取必须有平衡。否则这样的企业不会具有长久的发展能量，自然也谈不上团队精神。

团队是大家的团队，优秀的团队应该是一个和谐统一又充满活力的集体。《团队精神》恰好用一种言简意赅的方式诠释了这一点，其中韵味值得我们每一个人细细品味。邮政团队精神的建设是一个漫长的过程，并且永远没有止境，同样我们的思考也在继续，也永无止境。惟望你我携起手来打造我们的邮政“战舰”，使它能够“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

4---现在公司的大目标每个人已经知道了，就需要我们每个



人的目标和公司的目标统一起来。当个人的目标和团队目标一致的时候，员工就容易产生对公司的信任，士气才会提高，凝聚力才能更深刻地体现出来。所以老板要把确定的长远发展战略和近期目标下达给下属，并保持沟通和协调。这时，企业团队成员都有较强的事业心和责任感，对团队的业绩表现出一种荣誉感和骄傲，乐意积极承担团队的任务，工作氛围处于最佳状态……团队合作对公司的最终成功起着举足轻重的作用，只有我们成为一个高效团队，并且有团队的真正核心——团队精神。一个人如果没有团队精神将难成大事，一个企业如果没有团队精神将成为一盘散沙、无所作为，只有发扬团队精神，才能创造辉煌，才能完成我们共同的目标。

书中描述了张瑞敏领导的海尔团队发挥团队精神、集中力量克服难关的生动事例。书中还列举了韩国三星集团、6——较相似的，如果换成我们来做也是一种不可能完成了的任务，因为大家在还没有努力之前就已经放弃了，已经认为是不可能做的事情。其实如果我们以后在这种“不可能”的事情上力争，尽最大的努力，发挥最大的才能，将这种不可能变成可能也许我们也能做到。当然作者是想通过这个例子让我们知道，团体的合作精神有如此大的力量，所以在今后的工作中，大家一定要有这种意识，特别是公司现在已经慢慢大规模化，新工作人员越来越多，而且也应该有一套完善的管理制度，公司领导应该安排一些有关的培训，这样不仅仅对我们工作帮助，而且也能提高每位职员自身素质。

## 团队精神读后感

8——是一位高个子队员，女士和身体庞大的队员放在中间，殿后的当然是具有独立攀岩实力的队员。于是，他们几乎没有险情地迅速完成了任务。可见团队的一大特色：团队成员在才能上是互补的。共同完成目标任务的保证就在于发挥每个人的特长，并注重流程，使之产生协同效应。团队精神的最高境界——凝聚力。

全体成员的向心力、凝聚力是从松散的个人集合走向团队最重要的标志。在这里，有着一个共同的目标并鼓励所有成员为之而奋斗固然是重要的，但是，向心力、凝聚力来自于团队成员自觉的内心动力，来自于共识的价值观，很难想象在没有展示自我机会的团队里能形成真正的向心力；同样也很难想象，在没有明了的协作意愿和协作方式下能形成真正的凝聚力。那么，确保没有信任危机就成为问题的关键所在，而损害最大的莫过于团队成员对组织信任的丧失。

10----