

2023年大学读后感(优质7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。可是读后感怎么写才合适呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学读后感篇一

中庸大学是中国古代儒家学派的经典之一，也是中庸之道的体现。读完中庸大学后，我深感这部经典对于人的修养和处世态度有着重要的启迪和指导。在阅读中庸大学的过程中，我不仅对中庸之道有了更加深入的认识，也对个人的修养和社会的和谐进程有了更深刻的思考。本文将结合个人感悟，分别从中庸道、人之性、修养体悟、学习智慧和社会和谐五个方面，探讨中庸大学对我的启发和触动。

中庸道，即平和中正之道，是中庸大学的核心思想。这种中庸之道，要求个人在各种矛盾和复杂的情况中保持平和中正的心态，循着天理而行，克己奉公。而在现代社会，人们往往面临着种种挑战和诱惑，情绪容易失衡，陷入极端。而中庸大学告诉我们，只有保持平和中正的心态，才能真正做到冷静客观地看待问题，不被外界环境所左右。这对于我们处理家庭、工作和社交关系都有着积极的影响。

人之性，在中庸大学中被看作是天然善良和恶之本源。中庸大学强调培养和优化人的本性，要求个人在逐步增进自律的过程中，不断提高自己的人格修养。通过对自己思想上和道德上的要求，不断完善个人的德行和良知。这与当代社会的个人追求和个人主义精神相比，更强调个人的修养和责任感。只有通过个人的修养，才能逐步消除人的阴暗面，实现自己

与他人的和谐共处。

修养体悟，是中庸大学对个人修炼的要求。中庸大学认为，个人修养不仅是知识技能的提升，更是智慧、人品和习惯的培养。个人的修养体悟需要从修身、齐家、治国、平天下四个方面去努力。这种修养的要求，使我意识到只有全面发展自己，充实自己的内在素养，才能真正提升个人的修养水平。在实际生活中，我将更加注重培养自己的品德和学问，努力实践中庸之道。

学习智慧，是中庸大学对学习的要求。中庸大学强调通过学习智慧来实现个人的修养和进步。学问，即智慧，是全面提高人的素质和修养的重要途径。在现代社会中，我们所需要的智慧不仅仅是书本知识，还包括灵活的思维，良好的沟通能力和解决问题的能力。中庸大学要求我们不仅要进行系统的学习，还要注重实践和运用，将知识转化为行动力。只有通过学习智慧，我们才能更好地适应和应对这个纷繁复杂的世界。

社会和谐是中庸大学不断追求的目标。中庸大学强调要建立和谐的社会关系，追求伦理道德上的和善和克制，使社会全体成员之间相互尊敬，相互协作，共同创造和谐共赢的局面。在现实生活中，我们时常会遇到利益冲突和利益博弈的情况，但中庸大学告诉我们，只有通过克制和联合，才能解决和化解这些矛盾摩擦。在社会和谐的进程中，每个个体都需要为共同的目标和价值感负责，努力做到有爱心、责任感和社会公德。

读完中庸大学，我对中庸之道有了更加深入的认识和体会。在以后的学习和实践过程中，我将更加注重自身品质的提升，努力践行中庸之道，为实现个人的修养和社会的和谐注入新的动力。同时，我相信这种中庸之道能够为现代社会带来更多的思考和启示，推动社会进步。只有通过个人的努力和社会的共同建设，我们才能创造出一个更加和谐宜居的社会环

境。

大学读后感篇二

我一拿到《童年·在人间·我的大学》这本书，我就如饥似渴得把它看完了，合上书后，我的心久久不能平静。

这本书是由俄国的马克西姆·高尔基写的，他生于俄国中部的尼日尼·诺夫戈罗德城，幼年时期父亲就去世了，勤劳善良的母亲因无法养活他，只好把他送到外祖父家度过童年，十一岁就走向社会，开始了自食其力的生活。他当过学徒工。

搬运工。守夜人。面包工等。十六岁时，他只身来到喀山，进入了“社会大学”，在与生命的斗争中他深入俄国社会的最底层，和各个阶层各种人物接触，饱含了生活的艰辛，从而丰富了他的社会知识和生活经验。

我虽然生活在新社会，不知道旧社会是什么样，但通过这本书，我知道了旧社会是什么样。

这本书告诉我们了一个道理：做什么事情，都要坚持到底，永不退缩。

大学读后感篇三

在读完《中庸大学》这本经典的时候，我深感自己受益匪浅。这本书以其深邃的思想和独特的观点给我带来了许多启迪，让我对个人修养和人生的追求有了更深入的认识。以下是我对《中庸大学》的心得体会。

首先，《中庸大学》的核心思想是中庸之道。这一思想告诉我们，在人际关系以及对待自身成长的过程中，都要坚持中庸之道。中庸既不过分追求虚浮的功名利禄，也不沉迷于逸乐享乐，而是稳中求进，在维持个人和社会的平衡中取得成

长。这对我来说是一个很重要的启示。在生活中，我们常常面临各种困惑和选择，很容易陷入极端思维之中。《中庸大学》告诉我，要时刻保持平衡和理性，不偏不倚地做出判断和决策。

其次，书中谈到了修身齐家治国平天下的原则。这三者相辅相成，缺一不可。个人修身是为了更好地履行家庭的责任，而家庭和睦和谐才能更好地履行社会的责任。这个观点给我的启发很大。在现代社会中，很多人都追求个人利益最大化，而忽视了对家庭和社会的责任。《中庸大学》告诉我，要时刻保持对家庭和社会的责任感，只有这样才能真正实现自身的价值。

第三，《中庸大学》中提到了学习的重要性。书中说：“由己及人，无害己，亦无害人。”这个观点告诉我们，只有通过不断的学习和追求，才能真正做到不害己也不害人。只有通过不断地增长自己的知识和修养，才能更好地为社会服务，为他人贡献自己的力量。这个观点让我更加明确了学习的意义和价值，也促使我更加努力地学习，不断提升自己的能力。

第四，《中庸大学》中谈到了仁、义、诚、孝等价值观念。书中强调，只有具备这些价值观念的人，才能真正做到合乎道义，为他人带来正能量。这对我来说是一个很大的启示。在生活中，我们常常面临着各种诱惑和压力，很容易偏离正道。《中庸大学》教导我要不断培养和坚守自己内心的价值观，时刻保持对他人的关爱和尊重。

最后，书中强调，修身、齐家、治国、平天下的过程是一个循序渐进的过程。个人修养要与家庭、社会的发展相结合，不能只顾个人利益而忽略他人和社会的需要。这个观点给了我很大的启示。在现实生活中，我们常常追求立竿见影的结果，而往往忽略了过程的重要性。《中庸大学》告诉我，只有把个人发展和社会发展结合起来，才能真正实现自己的价值，获得更全面的成长和成就。

综上所述，《中庸大学》这本经典的书籍在我心中留下了深刻的印象。这本书不仅让我对中庸之道有了更深入的理解，更让我认识到个人修养和人生追求的重要性。我会将书中的智慧和观点融入到日常生活中，并不断努力实现自己的人生价值，为家庭、社会做出更大的贡献。

大学读后感篇四

中庸大学是中国古代经典《论语》的一篇篇章，是孔子弟子的言行记录与注解，内容涉及人生哲学、修身养性、为政治国等多个方面。通过阅读《中庸大学》，我深感其思想之博大精深，对于人的行为和处世之道有着深远的启迪。

第二段：中庸的哲学思想

中庸大学中，孔子传承了先贤的哲学思想，主张“中庸之道，达于至善”，即在人生的各个层面，都要保持适度和谐的状态。这种追求平衡的思维方式，对于现代社会仍然有着很强的指导意义。在繁忙的生活和工作中，我们常常追求极致和完美，但往往忽略了平衡和适度的重要性。而中庸大学不仅告诉我们应该如何面对困境和挑战，更重要的是教会我们如何保持内心的平静和修养。

第三段：修身养性的重要性

《中庸大学》强调了修身养性的重要性。只有通过不断地修行和自我完善，我们才能更好地面对各种挑战和考验。孔子曾经说过：“学而时习之，不亦说乎”，这句话告诉我们只有通过刻苦学习和不断实践，才能使我们的知识变为应用能力。在我读完《中庸大学》后，我深感修身养性对于后续的人生发展至关重要。只有保持良好的品德和内心的平静，我们才能更好地与他人相处，积累更多的人脉资源，取得更好的社交效果。

第四段：以和为贵的为政治国之道

《中庸大学》中关于为政治国的论述追求以和为贵，强调了君子应当致力于国家和社会的和谐与安定。在当代社会，人们普遍存在竞争激烈和利益冲突的问题，导致了社会的不稳定和发展的障碍。而中庸的思想提醒我们，只有通过互相合作与理解，才能够达到共赢的结果。这种和谐的政治理念和民主精神，对于现代社会的建设有着重要的启示作用。

第五段：读后的感受与启发

通过阅读《中庸大学》，我对于人生的看法发生了很大的转变。以前我常常追求功利和权力，但是现在我意识到了平衡和适度的重要性。只有在适度中寻求和谐，我们才能够真正地实现人生的价值和意义。《中庸大学》不仅告诉我们如何处理生活中的困境和挑战，更重要的是教会我们如何保持内心的平静和修养，以及如何以和为贵地处世为政。这些思想既是我们个人生活的指导，也是我们社会发展的价值取向。

总结：

通过阅读《中庸大学》，我深受其影响，对于人生的追求和处世的原则有了更加深刻的理解。只有通过不断地修行和自我完善，我们才能更好地面对各种挑战和考验。同时，和谐与平衡也是我们个人生活和社会发展的重要指导方针。因此，我将始终坚持“中庸之道”，不断追求平衡、和谐和完美，努力成为一个内心修养良好、为社会作贡献的人。

大学读后感篇五

当细细地品读完一本名著后，相信大家的视野一定开拓了不少，让我们好好写份读后感，把你的收获和感想记录下来吧。那么你会写读后感吗？下面是小编收集整理的《大学》读后

感，希望能够帮助到大家。

初读《大学》，云里雾里，一知半解，感觉十分乏味。读完后就只记得开篇第一句“大学之道，在明明德、在新明、在止于至善”，顺道留了个“修身、齐家、治国、平天下”的印象。说来，我读《大学》与冰心读《三国》颇为相似，均是拿起又放下，放下后拿起。再次读《大学》，让我深刻体会到了什么是“书读百遍，其义自见”，这一读，对我来说是当头棒喝，不过20xx字的文章可谓字字珠玑，包罗万千，深刻地揭示了人生的真理。

总体来说，大学总体框架是由“三纲八目”搭建，所谓三纲，是指明德、新民、止于至善。它既是《大学》的纲领旨趣，也是儒学“垂世立教”的目标所在。所谓八目，是指格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。它既是为达到“三纲”而设计的条目工夫，也是儒学为我们所展示的人生进修阶梯。在这逐步的学习和理解的过程中，我的内心是十分震撼，总结下来，感触最深的有三点：

其一，就是“知其所止”。《诗》云：“缙蛮黄鸟，止于丘隅。”子曰：“于止，知其所止，可以人而不如鸟乎！”

《诗》云：“穆穆文王，於缉熙敬止！”为人君，止于仁；为人臣，止于敬；为人子，止于孝；为人父，止于慈；与国人交，止于信。“知其所止”，也就是知道自己应该“止”的地方，通俗说就是找准自己的位置。然而天地悠悠，过客匆匆，多少人随波逐流，终其一生而不知其所止。当今时代，生活的诱惑太多，可供的机会太多，更给人们带来了选择的困惑。不少人不知道自己该干什么，统统成了精神的流浪儿。其实，不同身份，不同的人有着不同的所“止”，关键在于寻找最适合的自身条件，最能扬长避短的位置和角色，知道自己想做什么，能做什么，并不断向着目标迈进。

其二，就是“格物致知”。何为“格物致知”？既获得知识的途径在于认识、研究万事万物，是指要想获得知识，就必

须接触事物而彻底研究它的原理。《大学》崇尚的是一种终身学习不断实践的态度，纵观中古历史上的学者，身上都有一种极为严谨的治学态度，他们毕恭毕敬，兢兢业业的专研学问，几乎对知识带了一种虔诚，这种对待学术的虔诚在今天的学者身上也很难再发现，这是一种不计功利的严肃和认真。现在社会，浮躁的人太多，沉下心来做事的人越来越少；一朝学习的'人越来越多，抱终身学习观念的人越来越少，快餐式学习已经成为一种潮流。在这种情形下更是需要我们谨慎，踏踏实实，认认真真的不断学习，树立终生学习的观念，不断提升自己，切勿在时代潮流中迷失自己。

其三，君子无所不用其极。无所不用其极在今日是被曲解了，成为了贬义词，其原意为追求完美的道德境界。《大学》所诉：“正其心，诚其意，慎其独”均为追求完美道德境界的途径。古人之于道德修养的重视到了无可复加的地步，他们对于自身道德修养提出了严格几近苛刻的要求。“有斐君子，如切如磋，如琢如磨。”阐述的就是古人对于自身道德修养的打磨就如同加工骨器，不断切磋；如打磨美玉，反复琢磨。反观现在，道德缺失已经成为社会的话题，随便打开新闻都能看到各种道德缺失的报导，十分令人痛心。在这样的环境下，我们更应该要提升自身的道德修养，为社会主义道德建设贡献自己的力量，也使自身的修养上一个台阶。

大学读后感篇六

今天，我读了《大学中庸》这一本书，这本书是将《大学》和《中庸》两本书合为一体，我读后，深有感触。

《大学》是孔子传下的`书，是古人做学问时读的第一本书，也可以说是古人想学习道德的入门书。

《中庸》是孔门传授心得的方法，“中”是不偏不倚的意思，指天下正道，“庸”是静止不变的意思，指天下定理。《中

庸》这本书开头讲了一个道理，中间把这个道理用各种方式讲述，最后又归回到开头的道理。这个道理每读一次都会让你有新的收获，这收获，是让你终生受益的。

人要使自己永世垂青，就必须为人民做善事，但是，人要做出“齐家”、“治国”、“平天下”的事，就必须有道德。

道德从“格物”、“致知”、“诚意”、“正心”和“修身”开始，将自己的根本修正了，才可以成大器、做大事，而道德，是要一生坚持、坚持不懈的，还要从思想上认识，从行动上实践，从小事上做起。道德，不止是表面的样子，更是内心上的修为，也就是做到“自谦”和“慎独”。干大事，就是懂得修身，为民找想，才能万众一心，让人民得到幸福。

《大学中庸》让我明白了许多，我一定会再重读这本书

大学读后感篇七

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善……”是啊！《大学》的宗旨就是让人们显示自己天赋的美德，革新人们的思想观念。每次读到《大学》时，这种体会都让我感触良多，受益匪浅。

你听！“知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得……”这段话是我最喜欢的，它的意思是说一个人弄懂了自己的人生目标后就能安定自己的心，不会为外界所迷惑，就能做到心静如平静的海面，在人生的道路上坚定地走自己的路。一个心静的人心态也会安稳，远离浮躁，思虑周全，从而收获最伟大的学问之道。

记得四年级时，我雄心勃勃地报了许多数学竞赛，可获奖的次数却寥寥无己，我一下子惊呆了！平日里在奥数班里的“鸡头”走出去却是如此的不堪一击！我变得烦躁不安起

来，对奥数也起了排斥之心……在这关键时刻，全校要求背诵《大学》，我一遍又一遍地朗读，正是这段话让我顿时豁然开朗，它让我明白了人最重要的是自身的意志，如果你的决心动摇了，思绪混乱了，那你以前所作的努力都将会付诸东流，因为这样的人绝对不会成功，更加不能克服任何的困难。我忍不住对着墙大喊：“王子陌，从容镇定地面对所有的一切吧！”

你看！《大学》就像是我的一个益友，将数不清的道理塞满了我每一根血管，让我取之不尽，用之不竭，让我终身受用！