

最新圣经读后感(汇总6篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写读后感了。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

圣经读后感篇一

从约伯敬虔的生活开始，到苦难突然又临到约伯的家庭和自己身上，让我看到不管是约伯也好还是相信上帝的每一个儿女，我们跟随神的道路上并不是我们想象的那样，一切都是风平浪静，顺顺利利。

2. 当看到约伯的这些遭遇后，亲人的埋怨，朋友的不理解，亲人邻居的远离使我心生恐惧(我信心很小)，当我读完约伯记后心中又有不同的感受。

4. 神的意思是允许让我们受磨练和试验的，乃是让我们更加坚定信心的跟随他。当我们战胜一切苦难之后，神的祝福同时也临到我们。不是说要祝福必须先受苦，而是神让我们经历这一切的环境和试验后，我们会有更多的成长和对神有更清楚的认识，让我们看到一切事情都在神的掌管之中，又看到神的怜悯和慈悲。

圣经读后感篇二

不知道为什么，我总爱看一些女性视角的小说，应该持续有很长时间了，这本书非洲、家庭、苦难、宗教、民族、民主、女性这些词组成一起，我丝毫不会怀疑以它为蓝本的电影会拿到奥斯卡。作者用30年的时间来打磨这本书，用她的原话是，每天从早打字，而这些稿子的命运最终都会进入垃圾箱，

可能对有些读者来说，多人视角的小说描写方式不足为奇，毕竟权利的游戏有那么多人物，但在人物的心里刻画和文字的力量方面，我觉得作者还是出类拔萃的。

对于书的定位，高票的豆友说“一本有关生活、有关婚恋家庭”九阴真经，我觉得很对，但不不太完整，生活和婚恋只是其中的一部分，我认为更深刻的东西，是在创伤与神迹的负罪前行，是被世界变化所裹挟的普通家庭和个人的命运，是对不同世界观的思考。而非洲生活、婚恋家庭和个人命运只是随之而来的表象。

而就像我说的这些元素构成的小说，似乎是某种套路的标准化产品，似乎是某种人为的政治正确的产物，就我而言，有那么一点点，但这么一点点对我对非洲的国家历史进程的好奇，之前非洲人的生活方式和社会结构好奇，对美国人对命运的选择方式的好奇而言，根本不算什么。

ps具体到小说的人物，我最喜欢的是艾达，同情拿单，同时感谢翻译，张竝老师真的超级牛逼。

圣经读后感篇三

血液中的营养素水平越低，智力表现就会越差。

一些改善记忆力和智力的小建议：减少刺激物如咖啡、茶、巧克力、可乐、糖和精制食物的摄入。尽量不要暴露于污染物和香烟烟雾当中。确保食用优质的鱼油、种子油或是必需脂肪补充剂。一个星期至少食用4个富含omega—3脂肪的鸡蛋。保证从膳食、高浓度复合维生素和矿物质补充剂中摄取最佳营养。

每天摄入微量元素补充剂：泛酸100毫克；胆碱500~1000毫克（或1满茶匙高磷脂酰胆碱卵磷脂颗粒）；磷脂酰丝氨酸
ps 30~100毫克 dmae 100~500毫克；焦谷氨酸酯250~750

毫克。很多人沉溺于压力，因为没有压力他们会垮掉，这正暴露出他们肾上腺衰竭的真实情况。这就是为什么有些人在休假的时候会感到筋疲力尽或是生病的原因了。

避免食用精白面包、甜食和早餐谷物以及其他添加糖的食物。另一方面，缓慢释放的碳水化合物则能够平稳、持续地供应能量。科学家们已经对不同来源的碳水化合物对血糖、能量和情绪的确切影响进行了研究。一般而言，这些食物是指水果、豆类、坚果和种子食物（第10章列出了这些食物）。

与传统食物结合的原则不同，最近的研究指出，在摄入碳水化合物的同时补充一些蛋白质，可以减少皮质醇的产生，从而加强肾上腺的功能。所以当你有压力的时候，可以吃一些水果加坚果，或是糙米加鱼肉。坚果、种子食物和豆类既含有蛋白质，也含有碳水化合物，是不错的抗压食品。

维生素c对癌症的防御作用，在口腔癌、食道癌、胃癌、胰腺癌上表现得最为强大，对结肠癌、乳腺癌和肺癌等的防御作用也已被证实，但是对于前列腺癌的防御作用还是显得证据不足。作为一种抗氧化剂并且能够消除自由基，维生素c可以消除一系列引发癌症的物质，如亚硝胺。当一种叫做亚硝酸盐的化学物质与胺结合的时候，会产生亚硝胺。

21%来自水，6%来自肉制品。维生素c对于抵抗消化道癌症的效果特别好，主要是因为它在已知增强免疫力的特性之外，还能消除这些致癌物质。

每天吃1汤匙种子食品，可以让你的抗氧化大军保持在最好的状态下。血糖是影响食欲和控制体重的关键因素。值得庆幸的是，现在有了更容易坚持、限制更少和更健康的途径来降低胰岛素分泌和控制血糖。

圣经读后感篇四

我不信仰任何一种宗教，但我不否认其存在的意义。在我看来，任何一种宗教，它之所以被那么多人信仰，全在于它的杰出思想。比如中国的《论语》，比如国外的《圣经》。它们都含有极其精髓的思想，值得我们顶礼膜拜。

我没有读完全本《圣经》，只是读了《圣经》中的《箴言》部分。这些箴言几乎全部都是对年轻人的劝告，这对于正值青年的我们有许多益处。它们会教导我们怎样过明智的生活，怎样做诚实、公正、正值的人；它们会使无知的人精明，教导年轻人处事有方；这些箴言也能使才智的人增长学问，使明达的人获得开导。

《箴言》中劝告年轻人不要轻视智慧，要愿意学习。只有不断学习，敬畏知识，才会知道什么是诚实、公平、正直，知道什么是应当做的，什么是不应当做的。知识会使人欢愉，知识会使你远离那些背弃正道、生活在黑暗中、喜欢作恶、以邪恶为乐、走弯曲道路、不可信赖的人。对于现在的我们，学习可谓至关重要，它不仅仅可以帮助我们顺利通过考试，还可以为以后的工作学习奠定良好基础。我们每个人都可以通过知识武装自己，不断完善自我。

《箴言》中教导我们要做一个正直的人。正直人的话好像纯银，邪恶人的心思毫无价值；正直人的话造福人群，邪恶人的话藏匿残暴；正直人口中常有智慧，邪恶人的舌头要被割掉；正直人说话令人喜悦，邪恶人出口伤人；正直人有诚实引导，邪恶人因乖谬毁灭自己；正直人会被怀念，邪恶人必身败名裂！在如今这个社会，我们已经很难找到一个绝对正直的人了，我们不得不承认这是拥有千年传统美德的中国的失败。

《圣经》中教导年轻人要孝敬父母，孝敬父母在圣经中被尊为人伦之首，是上帝以必须遵守的诫命的形式提出来的。圣经指出，人应该服从上帝的诫命孝敬父母，孝敬父母的人一

定会得到上帝的恩惠。摩西十诫中第一次将孝道以法律的形式提出，十诫的前四条是关于人和神的关系的，而第五条就是有关孝的：孝敬父母使你的日子在神所赐你的土地上得以长久。这足以显示其重要性，这与中国的“百善孝为先”有异曲同工之妙。圣经中将敬畏上帝和听从、孝敬父母并列在一起，如“敬畏耶和华是知识的开端，愚妄人藐视智慧和训诲；我儿，要听从父亲的训诲，不可离弃你母亲的指教。”，这充分说明了圣经对孝道思想的重视。

在摩西十诫中基本上都是告诫人不能做什么，没有应许人可以得到什么，只有孝敬父母是上帝肯定和赞许的。《箴言》中教导年轻人要听从父亲的训诲，不可忘记母亲的教导。他们的教导像戴上皇冠，更显出你的品格；像戴上项链，使你更俊美。

在这个物欲横流的社会，金钱成为大多数人疯狂追求的对象，它蒙蔽了人们的眼睛，腐蚀着人们的心灵。《圣经》中劝告年轻人，要聪明些，不要耗尽心力追求财富，钱财转瞬消失，好像长着翅膀，如老鹰飞走。很多东西比金钱重要，比如知识，比如信誉，比如名望，等等。虽然《圣经》是外国的，虽然《圣经》是教会读物，虽然我不信仰，但我受益于《圣经》。

圣经读后感篇五

对于人，什么是最重要的？有人说：我要有所作为，要创业，要挣很多的钱。老师教育我们：人活一口气，要证明自己。

去年7月，我写了一篇日志《我的自白书》，那是我过去对于人生的看法：人的生命不过只有百年历史，在历史的长河中是如此的渺小，出生而后死，最终等于0。所以那时，我便一直认为只有那些死后流芳千古，让人们记住，才可以真正得到永生。

今天当我读了《圣经》，我有了新的启示，这个启示是与命运有关的。命运是人无法改变的，人的命运不同，让我们看到了这个世界不公平的因素。今天我可以接受良好的教育，可以衣食无忧，都是大自然、造物主、命运的赏赐。可那些非洲的孩子，中国大山里的孩子，残疾人，孤儿，或许有些人吃饭都吃不饱，要比我多付出多少才可以成功，或许一辈子都没有机会接受好的教育。这是命运的不公平。

因此，这个世界本身是不合理的，若真正的英雄就都应该去非洲，和那些穷苦的孩子一起努力。

所以，人生最大的目标不是像世俗人所说的要有多大本事，而是如何做一个好人！就像《圣经》里提到的，如何做一个义人，这是我们人生的目标。

我今天的人生观：把我的这种基于比非洲孩子更好地命运上的成功，返还给命运本身。也就是说一个人获得成功后，应该把这种成功所带来的价值去帮助更多的人，把财富给那些需要的人，返还给命运、自然，返还给造物主。就像《圣经》里所讲的：将荣耀归于神。

正如我高中作文里所写的一句话：我愿用我挚热的手，写下壮美的诗篇不管有多么疲倦；我愿用我跳动的心房，震荡出永恒的火焰，让世界感受我永恒的温暖。不，那不是我的温暖，而是神的温暖。

成功的人生不应该是死后流芳千古，而是彰显神的荣耀，最终将荣耀归于神。

正如牛顿所说的：我的成功是站在巨人的肩上。

圣经读后感篇六

本书主要讲了人类与自然的区别与关系，人类的起源，人类的文明，人类的科学。主题有环境保护、古迹保护、生命的作用和意义、科学精神。人类真正的光荣是科学。科学是什么？科学应当是对自然事物的客观反映，而不应该是自然的主宰，我们不能说：“自然正在按照科学的定律运行着。”科学禁止了人对科学以外的东西的认知。如果科学走向恒定，把科学以外的东西称作伪科学，强迫自然符合科学，见到不符合的就闭上眼睛，装作没看见，那么科学也要成为迷信。

科学发明的动机是什么？无论科学技术多么发达，我们都不能否定，现在是我们发明机器的动机与原始人发明石器的动机并没有什么两样的，都是用来满足人类不断膨胀的享受欲望。因此，人类的文明对自然造成了破坏，科学技术越发达，破坏越严重。这种文明本身并不是要毁灭地球，它本应在人类的理性控制之下。但正如爱因斯坦所说：“除了我们的思维方式以外，一切都改变了。”人类把地球当成了自己的私有财产，成了地球的统治者。

我曾经看过一本书，叫做《人类曾经被毁灭》（听说已经遭禁，为什么不容假说呢？里面的例子有许多都是被封锁的，就是闭上眼睛。），整本书根据无数的例子、古代世界到处都相同的神话和科学的数据证明了下面这个科学假说：中国天神话中的“天”、甲骨文中的“天”与现在的天根本不是一回事。那是一个有形有体的天——它就是现在天空中的月亮。大约在15000多年以前，一艘来自宇宙深处的外星人飞船——月球宇宙飞船驶进了太阳系，并降临地球近地轨道，悬浮在中国西北地区的上空，低得仿佛一踮脚就可以摸得着，传说中的神降临了地球。月球宇宙飞船上的高级生物降临地球后，利用地球动物基因，通过剪切、拼接、重组，创造了人类。

之后还教育了人类，有了人类的第一代文明。《周易》、中医、金字塔都是这一代文明的遗留物。由于当时人的理解能力还不完善，所以高级生物只教给了方法，没有讲原理，这就造成我们现在对中医的原理一无所知。后来月球飞船中爆发了骇人听闻的战争。被击伤的月球宇宙飞船被迫飞离地球，“天”与地发生分离，诱发了滔天的大洪水，吞没了平原、谷地上的一切生灵。侥幸活下来的高山牧羊人没有能力把第一代文明继承下来，而是发展起我们今天的物质文明。在《圣经》当中，当上帝知道了夏娃带领亚当偷吃了“知善恶果”后，十分震怒，他说：“那人已经与我们相似，能知善恶，现在恐怕他伸手又摘生命树上的果子吃，就永远活着。”于是，上帝将他俩赶出了伊甸园。“知善恶果”在这里代表一种知识、一种文明。不同的文明对善恶的看法相去甚远，大洪水前文明的善恶标准肯定与今天物质文明的有所差别。上帝就是告诫后人应当延续大洪水前的文明模式，否则，人类社会将要遭遇意料之外的困难。