

最新稻盛和夫活法读后感(汇总5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了！那么该如何才能够写好一篇读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

稻盛和夫活法读后感篇一

我记得第一天入职的时候公司，公司就发了稻盛和夫老先生写的《活法》。通读下来，给我的第一感觉是这是一本由一些简单的不能再简单的话语组成的心灵鸡汤，但是细想起来却是非常有道理的。若说感触，老先生在经历过大半生起起伏伏之后用心总结的每个部分都可以有一段感想。而于我自己而言，我觉得好心态和简单的单纯之心是我最应该学习的地方。

稻盛和夫曾在书中说到“总是积极向前，有一颗感恩的心，乐观的接受，充满善意，有理想，不惜努力”。积极的心态可能是人生成功的起点，而消极的心态有可能会成为失败的源头。我觉得人的命运绝不是在事先铺设好的轨道上运行的，人生也不可能一帆风顺，但是凭借我们自己的意志，命运既可以变好也可以变坏。在改变我们自己心态的瞬间，人会变得明朗，心会变得舒坦，胸襟也会随着开阔起来。好的心态无论是在生活中，还是工作中都是非常受益的。

以“单纯为好”，在我眼里就是回归简单。稻盛本人在经营管理中遇到各种各样的问题，在矛盾与苦恼中悟出了这样的道理并在经营中贯彻始终。我个人一直对“单纯”“简单”有偏好，回归简单，生活的起点都变得很明朗了。复杂的东西常常让人眼花缭乱，并且容易消磨人的热情，工作中，我们更应该看到问题的本质，将复杂的问题简单化。再乱如麻的项目，我们都应该善于总结和善于梳理，继而就会看到问

题最本源的骨架，对症下药，各种问题自然迎刃而解，同时还可以提高效率。

另外，我们应该学习老先生的“努力地认真地过好现在的每一分钟”，活在当下。当然，活在当下并不是说我们要安于现状，不再幻想未来。而是说我们不能寄希望于未来，理想很丰满，但实际行动却跟不上。我们应该在绘制了宏伟蓝图的同时，认真地努力地过好现在的每一分钟，点滴积累，脚踏实地。尤其是我们刚刚走进社会，来到职场的人，更应该稳扎稳打，切记不要眼高手低，认真地过好每一分钟。工作中，尽量做到竭力完成当日的工作当日完成。

稻盛老先生的高风亮节和超然的人生态度是我们这个年龄阶段无法全然体会的，但在我们面对困难，感到迷茫、困惑、不知所措的时候，我们不妨拿起《活法》这本书，或多或少，我们可以从中受到不少启迪。

稻盛和夫活法读后感篇二

有幸拜读稻盛和夫的《活法》，走近这位著名的日本经营之神，去领悟他的哲学观和人生观。稻盛和夫的快乐经营的理念一直是很多人的极致追求，无私与奉献、正直与信念、乐观积极并充满希望的前行就会营造一个美好的世界。追随着《活法》叁，去领悟稻盛和夫“寻找你自己的人生王道”。

一、无私与利他：在做事情的时候，基本上应该摆脱个人的立场，不允许携带私心，愿意自我牺牲。对于曾经付出辛劳、为公司不辞辛苦的人保持尊重与优遇，当元老们不能满足公司的发展需要时要从外部招募人才，同时还要从内部营造自身的强大。善于用人，取其所长，充分发挥其才能技艺。现实中要舍弃自身过多的欲望，让利于他人。无私、舍欲、至

诚、利他，这才是根治现代社会弊病的良方。同时，也是正确做人的哲学，是真正的道德。

二、考验与精进：人生波澜万丈、跌宕起伏，需直面几多历练。面对艰苦卓绝如何应对，将改变当事者此后的人生。生命不息、精进不止，一步一个脚印，踏实而行，日日反省，认真处世。如果遭遇灾难，便心灰意冷，意志消沉，那宝贵的一生也只会黯然虚度；反之，勇于迎难而上，客服艰难困苦，就能提升精神境界，人生也会随之展开新的'一页。

众多员工、肩负重大社会责任的经营管理者，社会更是要求他们必须做出努力，最大限度地提升并维持其高尚的品格。通往目标的路可能布满荆棘、坎坷不断，然而对于志坚之人，通往目标的那条长路永远不会从视野消失。

四、真心与希望：即使在当今纷乱的社会情势之中，人也并非光靠利害得失及欲望就能驱动，只有一颗纯粹的心才是最强、最具感染力的。人若任由思想之杂草蔓延，无所作为，就会被烦恼湮没。但只要抑制这类烦恼，人性中本来就有的为他人着想的美好的心意就会出现，不仅让自己而且使周围的世界好景常在。地狱天堂之别在于人心，期望人生更美好，就不能向命运低头。

如何丰富精神世界，期待人生更美好，就必须坚持思善行善。世界之美好，一切从磨砺自己的心志开始。祝愿生活在这个时代的每一个人都有幸福的人生。

稻盛和夫活法读后感篇三

活法开篇教给我们：人生工作其实就是不断的磨练自己的灵魂，在工作的人生中不断磨练自己的灵魂克制自己的欲望，要有积极的人生态度、正确的努力方向以及对待生活和工作的热情，人生·工作的结果=思维方式x热情x能力，从以上公式可以看出“思维方式”决定人生的结果。

心态决定命运：要有感恩的心态，感恩人生中所有遇见的人和事；简单的心态，活在当下，努力工作，专心做事；敬业的心态，要相信天道酬勤，努力就会有回报，相信付出才是真理；利他的心态，做任何事的出发点要有利他的精神，只要有利他的想法任何事情都会成功。

用《六项精进》过好每一天。付出不亚于任何人的努力，只要有了正确的思维方式，拼命的工作，努力的付出，每天进步一点点；要谦虚不要骄傲，不管做什么事、面对什么样的人都要谦虚，努力提升自己；每天反省，在工作和生活的过程中要懂得自省，懂得感谢曾经帮助过我们的人，懂得每天对自己做的事情进行反省；活着就要感谢，每天生活中要感谢所遇见的人和事；积善行，思利他，每天改一次过，日行一善，每件事的出发点要有利他的精神；不要有感性的烦恼，每天都要保持一个好的心情，带给他人微笑。

最后总结，在人生要怀着一颗感恩利他之心，拼命努力做对的、有意义的事情，只有懂得付出才会积累福报。懂得因果报应，行善积德，才能改变命运，让自己的灵魂比出生时更纯洁一点，高尚一点，这就是人生所要活出的价值！

稻盛和夫活法读后感篇四

稻盛和夫认为，人生·工作的结果=思维方式×热情×能力，即生活和工作的结果由公式后面的三个要素相乘得来，其中“思维方式”是最重要的。他认为“思维方式”有正负之分，思维方向是错误的，“思维方式”就是负的，否则就是正的，这会导致不同的人生。

合上书本，联想自己，感触颇深。我很清楚，我不是那种天生就有杰出才能的人。因此，为了弥补这一点，我把全部的精力和努力投入到我的工作中。我可以说我充满了炽热的情。缺失的是什么呢？现在回想起来，正是思维方式的负面影响导致了我内心对完美的追求。有时候，工作出现瑕疵，我会

非常着急。这种思想和行为是非常可怕的。工作中的每一件事都不可能如你所愿，对于缺点、问题，换个角度看，就会是另一番景象。

就我自己的教学工作而言，也许我的热情和努力并没有在一段时间内取得很大的成效，或者只是部分学生取得了进步，但是这“部分”的积累最终会对班级的整体提升做出贡献。这样，当老师的快乐就自然而然地产生了。

稻盛和夫的人生方程式，让我对自己的工作和生活有了新的认识。扪心自问，只要我

们有信心做好一份工作，并努力去做好它，面对困难始终坚持，不敷衍，不忽视，不管结果如何，我们都会享受到工作的快乐，收获人生的精彩。

稻盛和夫活法读后感篇五

近日有幸品读了《活法》一书。此书每一节标题都是鼓励进取的励志短句，以短小精悍的章节设计和浅显易懂的语言，详细阐述了人生的活法，高尚的品格、做人做事的原则、不懈的努力、要常怀感恩之心。

每一个人只要今天比昨天做的好，明天比今天做的好，每一天都付出真挚的努力、不懈的工作、扎实的行动，诚恳的修道，在这样的过程中就体现了我们人生的目的和价值。这也是我努力追寻的一种人生的状态，每天进步一点点，坚持不懈，诚心诚意的去做一件事，在这个过程中慢慢体现人生的价值。

稻盛和夫先生提出的人生方程式，即人生*工作的结果=思维方式*热情*能力。思维方式起到了决定性的作用，我记得刚来公司就是赵总在给员工做培训，印象就是最深就是赵总问的那几个问题，专业技能走捷径能通过学习获得吗？管理能

力能走捷径能通过学习获得吗？思维方式走捷径能通过学习获得吗？最后赵总给的答案：除了思维方式，其它的都可以通过学习获得。赵总还提醒我们在工作之外一定要不断的去学习，即使每天只学一个小时，只要你坚持下去，你一定会收获。这段话让我充满了力量，我一定会努力学习专业知识，提高综合能力，怀着对这份工作的热情，得到自己想要的结果。

稻盛和夫一位成功的企业家为我们讲述了他人生的活法。在以后的生活和工作中，我都要以积极乐观的态度面对一切困难，拼命努力学习一切我能学到的知识、坚持不懈，常怀一颗感恩的心好好工作，活出属于我自己的活法。