

# 最新家读后感大学生 大学生决议读后感 心得体会(优秀10篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看看吧，希望对大家有所帮助。

## 家读后感大学生篇一

大学生是新时代的主力军，也是国家未来的希望。然而，随着现代社会的发展，大学生也面临着许多挑战和诱惑，导致他们在成长道路上迷茫和困惑。为此，大学生应该积极地反思自己的成长过程，寻找自己的价值和人生意义。近来，决议读的风气逐渐兴起，成为了良好的寻求自我、预判未来、规划人生的方式之一。本篇文章主要讨论大学生决议读后感心得体会。

### 第二段：关于“决议读”的原理

决议读，简单来说就是列举出一些重要的目标，再根据这些目标来执行计划和行动。这一方法是由美国前总统杜鲁门首次提出的。他说：“我们每个人都必须对自己的生活负最终的责任。如果你不知道自己想要什么，难道你期待着将来真的得到东西吗？”所以，决议读的第一个原理是要明确自己的目标，从而找到自己的生命价值和方向。

### 第三段：关于“决议读”的方法

决议读的方法有两个阶段：目标阶段和实施阶段。目标阶段就是要列举出自己的目标，它不仅需要有数量上的规定，还需要有质量上的要求。最好的方式是根据SMART的原则，也

就是你列出的目标必须是具有SPECIFIC, MEASURABLE, ACHIEVABLE, RELEVANT, TIME-BOUND这些要素的。实施阶段则是根据目标来制定计划和进行行动，要求时间和成果的具体化。

#### 第四段：关于“决议读”的心得体会

通过“决议读”这种方式，我学会了如何做出更好的计划，和如何更好的实施计划。这是我在大学成长过程中非常有必要的技能，对我未来的人生发展有着非常重要的作用。在目标阶段，我不断重新审视自己的价值观和理念，从而进一步提高自己的个人规划能力。在实施阶段，我要时刻关注自己的进展情况，做好复盘和反思工作，总结成功和失败的原因，进一步提高自己的实施能力。这些在我之前缺乏的能力正在逐渐地形成并得到提升。

#### 第五段：结论

总之，决议读对于大学生来说是一种有着良好作用的工具和方法。通过列举目标，明确方向，制定计划和实施行动，可以有效地提高大学生自我规划和实施的能力。这不仅有利于他们的个人发展，也是对国家和社会长远发展的有益探索。

## 家读后感大学生篇二

今天我读了一篇文章——《带着养母上大学》，我很喜欢文章中的小女孩，也很佩服她。

她叫孟佩杰，5岁的时候，生父车祸去世，重病的母亲在临终前，无奈将她送给了别人。不幸并没有因此而停止，8岁时，养母瘫痪，养父离家出走，她用自己稚嫩的肩膀承担起家庭的重任；她站在小凳上用自己的小手给瘫痪的养母炒菜、做饭、穿衣、刷牙、换尿布、喂早饭……。小小的年纪已然学会了“当家”，因为所有的经济来源便是养母微博的病退工

资。生活的残酷并没有压垮这个坚强的孩子。终于，17岁那年，她考上了大学。为了继续照顾养母，她做出了一个令所有人震惊的举动——带着养母上大学。于是每天，我们都会在校园里看到一个十分忙碌的身影——她奔波于课堂与出租屋；于是每天，我们都会看到一幕幕感人的画面——趁着学习空隙，为养母调理生活。

看到这里，我的眼眶湿润了，放下书，想想自己，不由得汗颜。面对不幸，孟佩杰选择了勇敢的面对，八岁的弱小身躯担负着成人也难以想象的压力。而我现在已经十岁了，每天生活得无忧无虑，成天“饭来张口，衣来伸手”。每天放学回家，书包一扔，往沙发上一坐，酸奶、点心就会“出现”在我的面前。而我还经常把嘴一撅，冲着妈妈埋怨：“妈！怎么又是这个，我不要！”每天换下来的脏衣服、脏袜子直接往脸盆里一扔，第二天起床时大叫：“妈！衣服、袜子呢？”

看着妈妈每天忙碌的样子，我却丝毫不觉得惭愧，总以为家务活应该是大人们的事儿。有时，爸爸妈妈批评我“懒”“不懂事儿”，我也只是撒娇地说上一句：“好爸爸、好妈妈，我还要学习呢！我可是你们最宝贝的女儿哟！”“我爱你们嘛！”每到这时，他们就只能无奈的笑着说：“唉！就会甜言蜜语。”而我，也就继续心安理得地享受一切。

“百善孝为先”这是孟佩杰在接受采访时说的一句话，在她的心中，她所做的一切都是应该的，似乎不值得一提，但她却不知，这是她的“孝”，她的“善”，燃起了养母生存的希望与勇气。今后，我应该像孟佩杰学习，关爱自己的父母、长辈，做个孝敬父母的好孩子。为父母分忧，做力所能及的事，不让妈妈生气，好好学习，不辜负父母的期望，让“爱”“孝”充满自己的生活。

## 家读后感大学生篇三

我一拿到《童年·在人间·我的大学》这本书，我就如饥似渴得把它看完了，合上书后，我的心久久不能平静。

这本书是由俄国的马克西姆·高尔基写的，他生于俄国中部的尼日尼。诺夫戈罗德城，幼年时期父亲就去世了，勤劳善良的母亲因无法养活他，只好把他送到外祖父家度过童年，十一岁就走向社会，开始了自食其力的生活。他当过学徒工。

搬运工。守夜人。面包工等。十六岁时，他只身来到喀山，进入了“社会大学”，在与生命的斗争中他深入俄国社会的最底层，和各个阶层各种人物接触，饱含了生活的艰辛，从而丰富了他的社会知识和生活经验。

我虽然生活在新社会，不知道旧社会是什么样，但通过这本书，我知道了旧社会是什么样。

这本书告诉我们了一个道理：做什么事情，都要坚持到底，永不退缩。

## 家读后感大学生篇四

大学生活是每个年轻人的重要阶段，是成长的舞台。在这个阶段，我们需要面对各种选择和挑战，其中一个重要的选择便是如何利用时间。而《大学生决议》这篇文章为我们提供了一份闪亮的指南，启发我们去认真看待自己，机会和未来。

### 第二段：认识自己

《大学生决议》中，第一个要点是认识自己。这个要点很重要，因为只有认识自己才能知道自己的优点、劣势、兴趣、目标和价值观。通过深入了解自己，我们可以显著提高自我意识，更好地规划未来，找到适合自己的职业道路。

### 第三段：积极发掘机会

文章中还强调了寻找机会的重要性。在大学期间，我们应该积极参加各种活动，拓展自己的人脉圈，发掘机会，锻炼自己的能力。无论是参加学术研讨会、社会实践、志愿服务，还是参赛或组织社团活动，这些都有助于增强我们的综合素质和社交能力，从而让我们更有竞争力。

### 第四段：防止压力过度

当然，随着机会和挑战的增多，我们可能会感受到很多压力。《大学生决议》中也提到了如何防止压力过度的问题。一方面，我们需要合理规划时间和精力，不要让自己过于忙碌，注意保持充足的休息和娱乐活动；另一方面，我们需要学会正确处理压力，不要逃避和沉溺，而是应该积极寻求解决办法和支持。

### 第五段：展望未来

最后，《大学生决议》告诉我们要在大学期间珍惜时间，努力追求自己的目标，并为未来做好充足准备。在这个阶段，我们应该多学多看，多实践，多与人交流，多思考，积累多方面的经验和知识。只有这样，我们才能更好地适应未来的挑战和机会，成为一个成功而有价值的人。

### 结论：

总而言之，《大学生决议》是一篇充满智慧和启示性的文章，为我们提供了一条通往成功的路。通过认识自己、积极发掘机会、防止压力过度和展望未来，我们可以更好地规划、实践和成长，迎接未来的挑战和机遇。希望每位大学生都能在这个阶段抓住机遇、过得精彩。

## 家读后感大学生篇五

大学生决议是一篇由毛泽东同志在1920年发表的文章，是当时中国革命形势下，青年学生探索新思路、新道路的一种表达。这篇文章虽然历经百余年的沉淀，但其中的思想和精神同样适用于现代的大学生。在我看来，大学生决议不仅仅是一篇经典的革命文献，更是一篇值得我们反思和学习的文献。本文将从以下五个方面来探讨我的读后感心得和体会。

首先，大学生决议强调了“自立自强”的重要性，这是每个大学生在成长过程中都需要重视的一点。无论是学习上、生活上还是情感上，我们都需要学会像成年人一样独立面对生活的各个方面，不能依赖他人。同时，这篇决议还强调了“思想上的自由”，在当时革命形势下，自由思想被视为是拥有解放的第一步。而今天，我们也需要在思想上独立自主，不被干扰或者左右，成为自己的主人。这也与我在大学学习的过程中所体会的到的自主精神十分相似。

其次，在大学生决议中，毛泽东同志提出了革命的必要性要求。虽然当时的革命形势与今天相比已经改变，但革命的精神仍然值得我们去思考和学习。革命需要有勇气，需要抵抗旧势力、旧思维和旧文化的压力。对于当今的大学生而言，可以将革命的精神理解为强调个体责任感、有勇气、有担当，勇于在生活、工作和学习中提出自己的想法、见解和方案，对待自己的人生负责。

第三，大学生决议强调了对于现实和历史情况的关注和了解。在当时的中国，革命形势紧张，因此了解和关注现实是十分必要的。今天的时代也在发展变化，而对于现实情况的关注和了解也是每一个大学生必不可少的素质。我们可以通过新闻、书籍、社交媒体等多种渠道来了解现实和历史，进而更好地认知世界、把握人生。

第四，大学生决议强调团结和统一。当时的革命形势需要大

家团结起来共同推进国家的进步和发展。而今天，大学生团体也需要团结一心、统一思想、共同进步。在团队内部需要包容、尊重、信任，同时在团队外部也需要积极地与他人合作，与社会融合，不断完善自己。

最后，大学生决议中提到了革命精神的意义和价值。革命是不断前进、不断改变和革新的代表，有了革命精神，才能不断地推动世界进步与改变。而我个人认为，革新、进步、创新、改变，都是今天社会对大学生有着不断的要求，未来的发展与进步，需要我们不断地提高自身能力和素养，不断地推动着世界不断地前进。

综上所述，毛泽东同志在大学生决议中所提出的思想和精神仍具有鲜明的时代意义和普遍现实意义。对于现代的大学生来说，其所倡导的独立自主、勇气、责任感、关注现实、团结合作等等品质，正是我们要继承和发扬的社会主义新时代的优秀价值观。

## 家读后感大学生篇六

让人很难理解，几千年前古人总结的经验，到了科技如此发达的今天依然掷地有声、经典至极。这是我读《大学·中庸》时的感受，而且读的越多、理解得越深，这种感受越强烈。

《大学·中庸》中不是句句有理，但绝大多数都能发人深省。其中，我印象最深刻、而且我最认同的是“凡事豫则立，不豫则废”。句中的“豫”作“预”理解，是“计划”、“准备”的意思。这句话可以简单理解为：“做任何事，如果事先有周密的计划和充分的准备，就能成功；如果事先没有计划好或准备好，则可能失败。”

我们身边有很多例子可以证明这一点。

上个星期五的朗诵比赛，我们班又拿了一个一等奖。这个一

等奖也是来之不易的。老师一接到通知，就抢先进行了计划和选题，接着就组织我们进行练习，开始的那几天，我们除了在学校练习之外，老师还要求我们每天回家练习朗读，实际上，这就是在作充分的准备。离比赛还有两天的时候，老师每天又抽一、两节课给我们排练，此时，她专门注意纠正我们的舞台效果。正式比赛的时候，我们全体同学无论是字正腔圆，还是精神面貌、感情投入等多方面都比别的班要好。现在来看，如果不是老师抢先计划并组织我们充分准备，我们就很难拿这个一等奖啦。

事先没有计划和准备的事，我做得多了，当然也就尝到了很多次失败的滋味。比如有一个星期天下午，我记得我还有一个办手抄报的作业没有做，于是，我急着做手抄报。当我找a4纸的时候才发现纸没有了，爸爸便马上给我买回来。这时，我又发现，我不知道画什么画、写什么内容，好不容易画好之后，又发现彩笔掉在学校啦，于是爸爸又去给买彩笔。前后折腾了四、五个小时，才把办了一张质量很差的手抄报。后来想，如果我事先准备好材料，并事先设计好手抄报的版式和内容，我想，这张手抄报不仅质量要高一些，而且花的时间也少得多。

现在，我时常在做事和学习的时候都会想起“凡事豫则立，不豫则废”这一重要的做事准则。

## 家读后感大学生篇七

在读完《中庸大学》这本经典的时候，我深感自己受益匪浅。这本书以其深邃的思想和独特的观点给我带来了许多启迪，让我对个人修养和人生的追求有了更深入的认识。以下是我对《中庸大学》的心得体会。

首先，《中庸大学》的核心思想是中庸之道。这一思想告诉我们，在人际关系以及对待自身成长的过程中，都要坚持中庸之道。中庸既不过分追求虚浮的功名利禄，也不沉迷于逸

乐享乐，而是稳中求进，在维持个人和社会的平衡中取得成长。这对我来说是一个很重要的启示。在生活中，我们常常面临各种困惑和选择，很容易陷入极端思维之中。《中庸大学》告诉我，要时刻保持平衡和理性，不偏不倚地做出判断和决策。

其次，书中谈到了修身齐家治国平天下的原则。这三者相辅相成，缺一不可。个人修身是为了更好地履行家庭的责任，而家庭和睦和谐才能更好地履行社会的责任。这个观点给我的启发很大。在现代社会中，很多人都追求个人利益最大化，而忽视了对家庭和社会的责任。《中庸大学》告诉我，要时刻保持对家庭和社会的责任感，只有这样才能真正实现自身的价值。

第三，《中庸大学》中提到了学习的重要性。书中说：“由己及人，无害己，亦无害人。”这个观点告诉我们，只有通过不断的学习和追求，才能真正做到不害己也不害人。只有通过不断地增长自己的知识和修养，才能更好地为社会服务，为他人贡献自己的力量。这个观点让我更加明确了学习的意义和价值，也促使我更加努力地学习，不断提升自己的能力。

第四，《中庸大学》中谈到了仁、义、诚、孝等价值观念。书中强调，只有具备这些价值观念的人，才能真正做到合乎道义，为他人带来正能量。这对我来说是一个很大的启示。在生活中，我们常常面临着各种诱惑和压力，很容易偏离正道。《中庸大学》教导我要不断培养和坚守自己内心的价值观，时刻保持对他人的关爱和尊重。

最后，书中强调，修身、齐家、治国、平天下的过程是一个循序渐进的过程。个人修养要与家庭、社会的发展相结合，不能只顾个人利益而忽略他人和社会的需要。这个观点给了我很大的启示。在现实生活中，我们常常追求立竿见影的结果，而往往忽略了过程的重要性。《中庸大学》告诉我，只有把个人发展和社会发展结合起来，才能真正实现自己的价

值，获得更全面的成长和成就。

综上所述，《中庸大学》这本经典的书籍在我心中留下了深刻的印象。这本书不仅让我对中庸之道有了更深入的理解，更让我认识到个人修养和人生追求的重要性。我会将书中的智慧和观点融入到日常生活中，并不断努力实现自己的人生价值，为家庭、社会做出更大的贡献。

## 家读后感大学生篇八

书中我最认同的一句话是：“物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”大意是：通过探索了解道理，丰富知识，处事的意念诚实，对待事物的态度就客观了，人的心志就端正了，品行也就好了，家族也就可以整肃好，就能治理好国家，天下就太平了。如果我们都这样做，那给多好，天下能太平，是世界人民共同的心愿。

书中我们都应该做到的是：孝子事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。大意是：孝敬侍奉父母时，应当尊敬他们，使父母高兴，父母生病时，应当表现出焦虑，他们死后，应当十分悲痛，祭拜父母时要严肃，这样才算孝敬。

钱文忠教授讲中庸之道的核心思想是：不是一味的保守，而是有节取中！

他对于有节取中这四个字，没有作解释，所以我也不是很理解！不过他重新阐述了修身、齐家、治国、平天下这句古话，对现在竞争激烈的商业社会的启示：

首先，要提升自己的修养；这样家庭就会美满、幸福、和协，家和了万事就兴；

才可以集中精力去工作、去创业;最终才能够事业有成!

今天看了钱文忠讲大学与中庸，懂得了不少礼记方面的事!尤其是他讽刺那些房地产商人们的摘句和那段对大学中庸的高度概括的那句话，也就是我在小时候被三字经的那段话“做大学，乃曾子，自修齐，至平治”就是说一个人要想德望与天下，必须要能治理国家，要想治理国家必须治理自己的家，要想治理自己的家必先治理好自己的身，要像修身必先修其心，修其心必明白道理，明白道理之前要知道这件事物，要知道事物必须先看到这件事物，这是一个最基本最简单的道理同时也是我们必须要明白的道理!

还有就是那段有德才有人，有人才有地，有地方有财，有财方有用!德者本也，财者末也。外本内末，争民施夺，是故财聚则民散，财散则民聚。是故言悖而出者，亦悖而入;货悖而入者，亦悖而出。一个人有德是根本是关键再有才也无所谓，只会招来别人的憎恶!你对别人好，别人也会对你好。

我会深刻理解这些话的，我以后会照这些话去做的，尽管别人不是这样，周围的人不是这样，但只要我能做到他们做不到我也没办法，毕竟我不是耶稣不是释迦摩尼!何况他们也不是所有的人都能相信，何况一个无能的我!我只要把我学到的自己能做到就好了!

## 家读后感大学生篇九

读到《完美大学必修课》一书时，我已是大学这人生的实验室的大三学生，读完后不敢说自己受益匪浅。但是，也正是我处于大三这个大学的学龄，在这大学已经摸爬打滚了两年了，关于书中所讲述的发现自己、赢在起跑线上、一步一个脚印、挑战自己和天生我才等各方个面，我也可以以大学半程亲历者的身份来作出评论：该书总结的非常详实而准确，可读性很强。

同时，它对我本身说还是有相当的教益。尽管我不会把这两位北大的大学成功历经和经验奉为圭臬，但是，对于在大学四年长跑赛已跑了半程的我来说，我也只能更多地从挑战自己和天生我才两方面获益了。不管前两年的软件建设如何，无论如何大三这一年我都要不遗余力的完成硬件建设和自我总结了。其中“寻找本领域做好的导师的指导”的确是非常不错的建议。就我室友而言，他从大二开始就善于与专业课程讲师交流对话，不仅等到讲师对他的是尽心尽力帮助，连讲师的人际圈他也渐渐涉入。本学期他精心编撰成了一本四十万字的小说《烟云人生》，就经过讲师介绍向成都某文艺社的王其进老师。虽然没有能成功出版，但是王编辑给出的意见堪称独到，对于初次从事长篇小说写作的人参考价值非常大。

一个好导师很重要，能很好的使用导师的人际资源更重要。

最后想提一下我在阅读时和阅读后书本比较启发我思考的两个关键点。

一是入党问题。其中任羽尔舅舅写给他的信封：一个人入党，实际上是一种信仰，一种追求。真有那样的人把入党当成一种“优越”。不可置否，在现在的大学这种人的确存在，但却大量存在。这种人实际上是不可能有多大出息的。如果说十年前“那样的人”只是为了所谓的优越感，那么现在的高校大学生入党就不仅仅是爱慕虚荣了。现在形形色色的大学生们普遍申请入党，且不管他们是否已经对科学知识的学习、通过对党的认识、加强对中国和世界的历史和现状的认识，至少他们申请入党动机就不太纯粹。毫不讳言的说现在高校的大学生入党不再是一种信仰的选择和追求，而是把它当作一张可以为就职加分的证书。这应当值得我们去思考。

二是转专业问题。记得大一下学期，两个去意已决的好哥们直接转到经济学专业去了。他们或多或少认为汉语言文学专业将来不好混。但是这专业也并非乏善可陈，就这几年来说

本专业毕业生就业情况也是可圈可点的。就毕业前景而言，甚至有早期转出来的学姐学长，返回本专业参加研究生考试。不敢定论两个哥们前景将来如何，就在这里祝福他们吧。

每个大学每个专业抑或白璧微瑕、不堪完美，但是每个学子依然可以在里面称心如意地享受完美的大学学习生活。只要正确地搞好大学规划，并脚踏实地、持之以恒，在四年之后耕有所获、学有所成。

## 家读后感大学生篇十

中庸大学是中国古代经典《论语》的一篇篇章，是孔子弟子的言行记录与注解，内容涉及人生哲学、修身养性、为政治国等多个方面。通过阅读《中庸大学》，我深感其思想之博大精深，对于人的行为和处世之道有着深远的启迪。

### 第二段：中庸的哲学思想

中庸大学中，孔子传承了先贤的哲学思想，主张“中庸之道，达于至善”，即在人生的各个层面，都要保持适度和谐的状态。这种追求平衡的思维方式，对于现代社会仍然有着很强的指导意义。在繁忙的生活和工作中，我们常常追求极致和完美，但往往忽略了平衡和适度的重要性。而中庸大学不仅告诉我们应该如何面对困境和挑战，更重要的是教会我们如何保持内心的平静和修养。

### 第三段：修身养性的重要性

《中庸大学》强调了修身养性的重要性。只有通过不断地修行和自我完善，我们才能更好地面对各种挑战 and 考验。孔子曾经说过：“学而时习之，不亦说乎”，这句话告诉我们只有通过刻苦学习和不断实践，才能使我们的知识变为应用能力。在我读完《中庸大学》后，我深感修身养性对于后续的人生发展至关重要。只有保持良好的品德和内心的平静，我

们才能更好地与他人相处，积累更多的人脉资源，取得更好的社交效果。

#### 第四段：以和为贵的为政治国之道

《中庸大学》中关于为政治国的论述追求以和为贵，强调了君子应当致力于国家和社会的和谐与安定。在当代社会，人们普遍存在竞争激烈和利益冲突的问题，导致了社会的不稳定和发展的障碍。而中庸的思想提醒我们，只有通过互相合作与理解，才能够达到共赢的结果。这种和谐的政治理念和民主精神，对于现代社会的建设有着重要的启示作用。

#### 第五段：读后的感受与启发

通过阅读《中庸大学》，我对于人生的看法发生了很大的转变。以前我常常追求功利和权力，但是现在我意识到了平衡和适度的重要性。只有在适度中寻求和谐，我们才能够真正地实现人生的价值和意义。《中庸大学》不仅告诉我们如何处理生活中的困境和挑战，更重要的是教会我们如何保持内心的平静和修养，以及如何以和为贵地处世为政。这些思想既是我们个人生活的指导，也是我们社会发展的价值取向。

#### 总结：

通过阅读《中庸大学》，我深受其影响，对于人生的追求和处世的原则有了更加深刻的理解。只有通过不断地修行和自我完善，我们才能更好地面对各种挑战和考验。同时，和谐与平衡也是我们个人生活和社会发展的重要指导方针。因此，我将始终坚持“中庸之道”，不断追求平衡、和谐和完美，努力成为一个内心修养良好、为社会作贡献的人。