

最新管好自己感悟(大全9篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

管好自己感悟篇一

近日，我读了一本有关自我管理的书，名字叫《管好自我就能飞》。此刻想与大家分享一下我读后的感想。

《管好自我就能飞》的作者吴牧天，透过自我管理，自我对自己负责。成长为一名优秀的大学生，此刻在美国航空航天之母普渡大学上学。但他原先和我们大多数同学一样，并没有自我管理意识。比如小学三年级时，在老家玩了一个暑假，开学前两天回到家，暑假作业竟然有90%没做。但自从他父亲把自我的自我管理方法交给他之后，他便慢慢的学会了自我管理，并对此进行实践，最后成为了一名优秀的学生。

在书中，他将自我管理的秘诀写了出来。比如：日日总结，让成长和幸福加倍；事事用心，做解决问题的高手；放下是唯一的失败学会自我管理后，他在遭到歹徒的绑架时死里逃生；学会自我管理后，美国历史连b都不到的他用实践力打动历史老师并当其助教；学会自我管理后，他用一句亲和的话语把以前使他如临大敌般的地区代表变为朋友这些无不展现出自我管理的益处。

自我管理，貌似很难的样貌——在家家长管，在校老师管，还要自我管自我，还不是给自我找麻烦？其实不然，假如你学会了自我管理，家长还会喋喋不休？老师还会滔滔不绝？如果家长与老师继续如此，说明你的自我管理潜力还需要继续锻炼。

回想以前的我，总是家长催一下就学一会儿。不催的话就抓紧时间玩。看完这本书后，我也试着学起自我管理。比如：学新概念一学习音标时。由于我是插班生，对音标一无所知，班里大多数同学已经学过，老师讲的有些快。所以课后检查时因为掌握的不好被老师批了一顿。回家后，我每晚不等家长催，主动坚持学一个小时，每一天中午、晚上休息前听15分钟录音。结果在第二次上课时，就得到了老师的肯定。从这件事中，我体会到了自我管理的好处。在以后的日子里，我要坚持学会自我管理，自我负责，相信会有更多的收获。

当今社会，家长管，老师管都没有用，唯有肯自我管理才出效果。要想在学习上有收获，就必须学会自我管理。那到底怎样进行自我管理呢？吴牧天哥哥老师的三句话解释了这个问题，就是每一天问自我：第一，我的目标是什么？第二，我此刻在做什么？第三，我此刻做的事情对我的目标有没有帮忙？然后做自我就应做的事，肯定对我们会有帮忙的！也期望大家看看这本书！

管好自己感悟篇二

读了吴牧天哥哥的《管好自己就能飞》有许多感触，有反思，同样也收获了许多。

本书让我学到了许多自我管理的方法，给我的启发很大，实践后，让我尝到了许多“自我负责、自我管理”的甜头。就举一个最简单的例子：以前呢，我总是不能“说到做到”，说好少吃零食、少吃垃圾食品，但很少做到，以至于体重“日益增加”。而读了本书后，我首先在行为方面做了一个自我管理的尝试，就是管住自己的嘴。这也起到了极大的作用，就让我尝到了“自我管理”带来的甜头。可见作用是非常大的。

吴牧天写到了这样一句话：和人交往不仅要学会付出，还要懂得接受。这句话令我印象深刻。以前在人际交往的过程中，

我总是将礼物赠给他人，却不曾接受人家的礼物，这样不仅拂了人家的心意，还让他人觉得没面子，这样是十分不好的。还有一句话令我印象深刻：失败乃成功之母，总结是成功之父，这也是有些同学成绩一直不理想的原因，失败了，却不总结，下一次，在一个地方跌倒两次，那岂不是太亏了？所以，失败后做总结才可以收获成功。

读了这本书后，我发现我自己还是有许多的不足，如有时对别人的态度不端正，有时不能控制好自己，有时遇事无法冷静解决……总之，我还是有许多要改正的地方，这就要向吴牧天学习了，就是因为他学习好自我管理，才得以那样受欢迎，得以考上“美国航空航天之母”——普渡大学。

《管好自己就能飞》这本书给我们了一个深刻的道理：自我管理、自我约束并不是深不可测的，他其实是一件快乐轻松的事情，所以，只要将自我管理坚持下来，就一定会收获成功！

管好自己感悟篇三

初入中学生活，我和身边多数朋友一样，难以管控自己，就像一个个傀儡，微笑着用双手给无用的事献上宝贵的时间。在我迷茫、不知所措的时候，学校推荐的一本《管好自己就能飞》给予了我自我管理的方法。

在看到“傻瓜才想自我管理，但学后真的爽不可言”这样的章序名时，这本书似乎生出两只腿，从浩如烟海的普通教育书中跳了出来，走进了我的大脑。作者吴牧天把他经历的自我管理写出来，让我们从别人的经历中汲取经验。看完他如何从憎恨拘束到爱上自我管理时，似乎有一盏灯亮起来了，在我的前方呼唤我跟随着走近管好自己。

让我最深有感悟的是“聪明人更下笨功夫”这个观点和发生的故事。刚到美国时，为了提高英语水平，吴牧天坚持阅读

纯英文书籍，随身携带字典，不断请教他人，他的英文便有了明显的飞跃。他以前就已经聪明又出色，但依然在弱项上下“笨”功夫，只有踏踏实实、认认真真地做事，才是真聪明。他告诉我一个道理：无论是什么水平，都要下最真的苦功夫，才能提升自己。

书中的话“吃别人的堑，长自己的智”还大大地帮助了我。在家乡一个艺术摊点购物时，老板见一个姐姐是外地游客，当场涨价并以触摸了艺术品为由，骗取多出原价的上百元钱。在深圳，妹妹被路边的玩具吸引住，伸手就要试试把玩，我想起了在老家的教训，马上把她拉住了。

作者总结在书里的句子让我印象深刻，例如：“训练场上多流汗，战场上才能少流血”；“棉花堆里磨不出好刀来”等等。

我在浪费时间的时候常常想到这些话和作者自我管理的好处，立刻就有了学习的动力，它们激励我前行。

管好自己感悟篇四

在这个寒假里，我读了《管好自己就能飞》这本书。这本书以一个优秀中学生的角度去写，既简单明了，直奔主题，有令人感受颇多，受益匪浅。

这本书主要分四个部分来进行描写：第一部分写了作者从痛恨自我管理，到爱上自我管理的过程，让人发现自我管理的价值；第二部分是与大家分享了写自我管理日记的方法，讲述了他写自我管理日记的好处；第三部分是作者在成长过程中最有用的一些感悟，有很大的借鉴作用；第四部分是好学生的自我管理七要诀让人可以对症下药。

有人曾说过这样一句话：“有了自制力，就不会向人翻脸，或露出足以引起不幸的弱点来。”通过这句话我们便可以认

识到自制力的影响和效果之大。的确，自律是成功的基础，是成功的标准也是通往成功的一个台阶。没有了自律，也就不可能成功。那么，自律又是什么呢？其实，自律就是自我管理，分为“管理态度，管理安全，管理心情，管理欲望，管理语言，管理行为，以及管理时间”。只要掌握了这些，自我管理真的不难。

最后对大家说一句话：放任自己前途无“亮”，管理自己前途无量！

管好自己感悟篇五

“人前风光谁都爱，但人后吃苦却不见得都情愿。”的确，这本书就是要告诉我们天下没有免费的午餐这个个道理。看完这本书让我感觉自己与成功是如何失之交臂的。

其中作者的一点格外值得肯定：就是意识到“要舍得在别人享受的时候自己主动吃苦”、“在没人监督的情况下主动吃苦”，而且还要“加码吃苦”，这样就能让自己比他人更主动付出、多多付出。可见吃苦者们才会有机会看到天边最炫丽的彩虹。

要想做一个成功的人，就得跟一般人不一样。当一般人在放松、享受的时候，总有一些人却在主动选择吃苦，提升自己。这些人，往往都会脱颖而出，大家所看到的风光，也一定会在这些人身上。从作者的身上我学到了很多。

虽然作者在书中所举出自己的观点或许十分古怪，但看完事例后就会有所明白、体会。在吴牧天所总结的经验中，我很欣赏他对于遇事冷静、方法多于问题、主动尝试的观点、看法。冷静，不是所有人都能在关键时刻做到，努力冷静可以更好的思考；方法，总会多于问题，可怕的是一些人不看问题就撤。

这也是有些人失败的原因，都在成功前的黎明消亡。

管好自己感悟篇六

坐在明亮的教室前，手里拿着一本书，他就是班级推荐的书——《管好自己就能飞》，一听到这本书的名字，我不由得心喜起来，听到这个书名，就觉得好像很好看似的，就忍不住翻了翻。

仅是封面上的这句话“不要别人逼，我就能做好”。就勾起我往下读的欲望，想看看作者是怎么已十a的好成绩考进长郡本部的呢？伴着这样的思想，我翻开了第一页。

看完这本书，我想我已经知道答案了，书的三个主问题时时的浮现在我的脑海中，“我在做什么？我为什么要这么做？我这么做为了什么？”我每天这么问自己，被他的每日计划吓到。

这本书也讲述了他参加夏令营及在美国作为交换生读书时的经历，在夏令营时，他凭借自己高过别人的组织能力为同伴们改善伙食，在美国遭遇绑架时，以自己的沉着、冷静，机智的想到办法，冲进一家餐馆，故意打碎餐馆中的碟子，引起注意，他被压进经理办公室，保护了自己，在美国的学习中，为了写一篇优秀的报告，整个周末他都在查字典，最后，他写的这篇报告，比当地美国学生都写得优秀，成为了最优秀的报告。他虽然历史不好，但勇于担任助教，在一次复印试卷的时候，他的细心周到，赢得了老师的好评。

这本书给我的启发很大我一定要坚持每日写计划，做事情认真周到，遇到事情沉着冷静，不慌张，向作者学习。

管好自己感悟篇七

这是一本平凡中显露出不平凡的书；这是一本能让学生自我

负责、自我管理的书；这好似一本保函人生哲理，又好似圣经的神书；这本书就是——《管好自己就能飞》。

对于已开始认识这本书，我感觉很惊奇。相信大家都会有这样的感觉。一个大学生写的书！在含着种种疑问中也不妨的去赞美本书的作者，如果没有渊博的知识，没有深刻的人生经历，是不会写出让名人为之称赞的，因此，当没有翻开过这本书之前，我就已经发誓要好好的阅读这本书。

曾经看过一条广告，人生没有如果，只有现在。是的，人的一生很漫长，处处都对自己说“如果”，那么这个人存在便会没有丝毫的意义。我们现在正值青少年发展时期，如果现在不为自己打好基础。那么以后的路只会越走越险。这本书教会我们的不只是怎样管好自己的习惯秘诀，还有对待社会和复杂的人际交往中的基本要领。其中，不妨要说一说作者，按我现在的年纪，应该叫作者“哥哥”。通过了两件事，让我颇为震撼：“能言善辩成功渡境加拿大回国”，“被绑架成功脱险”。万事慌而乱。大多数人死于非命不是死于意外而是死于慌张。因此，要饱读诗书是一方面，另一方面就是：“学会生存、学会学习、学会办事、学会共同生活”。管理的关键在行而不是知，光知道，嘴皮子上说一说，没有实际行动来证明，终究还是竹篮打水一场空，什么都不会拥有的。

我联想到了我，在20xx年，有一档节目叫《童声嘹亮》，当时正值我嗓子状态非常好的阶段，在观看节目的过程当中，很多上去表演的“同行”跑调的跑调，失误的失误，母亲认为我应该上去试一试，我不去，我胆小，我害怕。害羞。就这样一拖再拖□20xx年、20xx年，等到今年我有足够信心去上台的时候，我到变声期了，很多歌曲长不了，高音上不去，低音下不来，十分痛苦。真的，如果不主动表现，没有人挖掘你！如今想到这里，觉得懊悔万分。

读了这本书，让我明白，管好自己，其实是一件非常简单的

事情，应该是时刻刻的严格要求自己，1：1：1的严格把关，哪里出了差错，哪里就应该着重下功夫，用石块把漏洞补上，从现在做起，那么在不久的将来，也会想作者一样优秀，考上自己中意的学校，让自己快要“销声匿迹”的翅膀恢复生命力，让自己在美好的未来中自由的翱翔！

感谢这本书，感谢作者！谢谢它们！

管好自己感悟篇八

普渡大学的学生吴牧天热爱自我管理，便著了《管好自己就能飞》一书，在帮助大家重新认识自我管理优势的同时，也对自己一年的自我管理发表了一番感慨。

在此书的第三大章中，有许多吴牧天在自我管理的期间中总结的经验。其中令我深有感触的是“聪明人更要下‘笨’功夫”“学会理直气和”和“千回生气，不如一次争气”。

“聪明人更要下‘笨’功夫”，这个题目看起来有些矛盾，但实际上却是再实在不过的了。聪明人往往因自己的小聪明而自鸣得意，停滞不前，等到发现身边的“笨鸟”早已飞走了，才想要努力，却发现为时太晚，无力再赶了。

“学会理直气和”，这是生活中人们经常忽略的。吴牧天在书中所说的一句话让我难以忘却：“‘理不直’的人常用‘气壮’来压制对方；‘理直’的人常用‘气和’来交朋友。”他说得多对、多好！

“千回生气，不如一次争气”。生气，相信大家都有过，但意识到要争气的有几个呢？去做的恐怕更是寥寥无几。因此被嘲笑而生气，不如知道争气并去做。

吴牧天通过这本书告诉我们，自我管理并非莫不可及，而是轻松、容易、快乐，只需坚持，而且长期自我管理的总结和

经验有着巨大的能量。

管好自己感悟篇九

每个人都渴望飞翔，渴望能有一番作为，但真正的成功者却寥寥无几，这又是为什么呢？现在，就让我从自己的自身经历谈起吧。

以前的我，是一个爱自由，不服管教的小男生，就像书中的吴牧天哥哥一样，性格里埋下了自由的种子。记得上三年级的时候，我看到街头有很多卖艺的人，他们吹葫芦丝的声音特别优美，吸引了小小的我。于是，我就嚷嚷着要学葫芦丝，妈妈答应了我，让我上了兴趣班。刚开始，我对吹葫芦丝的兴趣很高，每节课都认真对待。但由于枯燥的练习和难懂的乐理，我对葫芦丝产生了仇恨，从撕书到逃课，我一直在反抗，妈妈不得不让我退出了兴趣班。当时的我就是这样一个野孩子，每天都不知疲倦的疯玩，做作业三心二意，不知道用功复习。所以，妈妈时常在我耳边唠叨：你看某某家小孩多自觉，快给我回家写作业去！对妈妈的唠叨我总是左耳进右耳出，依然我行我素，屡教不改。

今年暑假，我读了一本好书——《管好自己就能飞》，这本书的作者吴牧天哥哥写了很多关于自我管理的方法，让我受益匪浅。于是，我下决心要在初中生活痛改前非。

在一六八中学，我发现我变了，变得成熟，大方，懂事了。我知道自己的目标了，不在只顾着玩了。知道自己应该要努力学习，刻苦钻研，应该抓紧时间，复习功课。在生活上，我的叠被水平突飞猛进，能将每天做的事规范的井井有条。虽然，我只在这个学校学习生活了三个月，但我的`自我管理能力已经取得重大突破。妈妈也夸奖了我：我的儿子长大了！

我之所以能取得进步，是因为我掌握了自我管理的方法。一个好学生，要想管理好自己，首先得管理好自己的态度，安

全，心情，欲望，语言，行为，人际关系，只有管理好这些，才能给自己插上一对强有力的翅膀，才能自由飞翔！