

# 读后感父母的爱(实用8篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 读后感父母的爱篇一

最近半个月的读书计划一直未实行，广西归来，被很多繁琐的事情耽搁，迟迟不能安安静静坐下来继续读书，欠下了很多章节没有完成，心中甚是愧疚。这几天在办公室里抽出时间来弥补，一边读一边划重点，大有高考来临的架势，同事们都说，当年若是能拿出你现在的学习劲，肯定能考入北大、清华这样的名校。哈哈两声大笑，我不禁在想，是啊，大学毕业参加工作之后，自己再也没有坐下来通过自己的努力好好学习过，甚至连完整的一本书都没有细致读过，大多都是囫囵吞枣的浏览一遍，或是匆匆一瞥、一目三行的阅读一小段。孩子入学后，在张老师的带领下，没想到我们还能重拾年轻时的学习劲，利用业余时间，静下心来读一读，看一看，写一写，真好！言归正传，还是聊一聊这两天的学习心得体会吧，毕竟《父母的觉醒》一书，让我每次阅读时都感触颇深。

“情感如潮汐，痛苦如波涛，有来有往，有起有落”。在养育潇然的这几年，我们的表现犹如一面镜子，孩子的脾气秉性如同我们表现出的一样，他会由于受到我们的赞美而感动，也会因为受到责备而伤心。前段时间，在班级里，发生了这样一件事情：课间眼保健操时，潇然作为小班干在管理纪律时，遇到了xx同学调皮，不好好做眼保健操，在劝诫几次无果的情况下，潇然做出了“奇怪”的举动，准备扒下xx同学的裤子以示惩戒。xx同学向张老师告了状，张老师很惊讶，不知道潇然为何会做出这样的举动。放学后，张老师和我说

这事，让我了解下潇然当时是如何思考的，并一再叮嘱我千万不要训斥孩子，更不要因为这个打骂孩子。

回家的路上，我心平气和的与潇然进行了沟通，他哭着和我说，他做错了，以后再也不会这样对待小朋友了，我问他为什么要这样做？他告诉我，他说是因为xx同学不听话，不好好做眼保健操，他想惩罚一下他，但是又不知道该如何惩罚，就想起扒裤子这个念头了。（因为潇然幼儿园的时候，曾经有朋友为了逗他玩，拽过潇然的裤子，那时候他很小，朋友也是一时兴起，说起了上学那会男同学们淘气，互相用扒裤子来惩戒犯了错误的一方）。结果潇然就认为这是个惩罚的举动，不听话的小孩就要被惩罚。

我说完这些话，潇然哭的很伤心，他说他不是故意要这样做的，当时真的是想让xx同学能听他话，乖乖的做操，不要影响别的小朋友。他当时就和xx同学道歉了，并保证以后再也不做伤害小朋友的事情了。第二天与张老师沟通之后，老师说我是小题大做了，潇然这孩子心地善良，绝对不是一个会攻击、使坏的孩子，通过这件事，只是让我给孩子做个安全教育，告诉孩子一定要学会保护自己的隐私，尤其是私密部位，在没有得到爸爸妈妈允许下，任何人一定不能触碰或看见。我向潇然转达了张老师的意见，并告诉他，老师没有责怪他。

引用“知心姐姐”卢勤的一句话“教育孩子，也没有现成的路，自己要走自己的路。人的一生都在路上。父母和孩子是同路人，一边走，一边寻，走错了，再回来。请记住：适合的，才是最好的。”在教育孩子的过程中，父母不要害怕犯错，要善于反思，吸取教训，不犯同样的错，因为父母教育孩子也是自身不断感悟和学习的过程。

## 读后感父母的爱篇二

最近，我看了一本书，叫《感恩父母》。这本书让我泪流满

面，久久不能忘怀。

此书表明了父母爱孩子的感情，也写出了孩子讨厌父母的心情，为了就是让我们长大应该怎样报答孝顺父母。

这本书会让你控制不住感情地掉泪，还可以让你瞬间改变你对父母的感情，让你孝顺他们，报答他们，感谢他们，爱护他们，同情他们等等。父母也会为儿骄傲！

有一个故事最为感动，就是《母亲》这个故事。它写了从前有个舅奶对他的两个儿子很好他们却很烦舅奶，一直管舅奶要钱，如果舅奶不给，他们就会打骂舅奶。有一次大舅舅把牛惹恼了，一直被牛追着。舅奶听见了，急忙保护大舅，可是被牛顶出了肠子。在那一瞬间大舅马上跑到舅奶身旁边看她边哭。奇迹出现了，舅奶竟然睁开了眼睛，吃力地说：“老儿，别……哭，……我不是……还活着。”说完就死了。

大舅和二舅虽然没有孝顺父母，舅奶却用生命挽救了他们！！！这就是伟大的母爱！

听了我四段话你一定被感动了，那就买了这本书吧，相信你能从中体会到父母疼你的那颗心的.！

### 读后感父母的爱篇三

曾经借助了一切可以借助的资源想让面临中考，成绩一向还算优秀的女儿学习尽快走上正轨，亲子关系趋于和谐，也开始疯狂的上网找寻一本又一本如《非暴力沟通》、《正面管教》、《不吼不叫，如何平静地让孩子与父母合作》、《陪孩子走过初中三年》、《中国家长怎么办》等有关与孩子沟通交流的书籍，想从书中尽快找到解决这些问题的方法，有时甚至迫不及待的一天就会读完一本书，把书中的一些方法贴在门上，时刻提醒自己。可越是这样，就像人陷入泥潭中，

越挣扎陷得越深，这样的状况一直持续到高一开学...

直到一次和同学妈妈的聊天中，得知了段老师、卫老师及其致慧读书会，出于对这位智慧妈妈的信任，抱着有病乱求医的心态来到了这里。在卫老师的带领下，开始了《父母的觉醒》这本书的精读。在读的过程中学会了反省、内观自己；在读书会妈妈们的分享中看到了自己的影子；在自己的分享时，从卫老师和读书会妈妈们的神态、表情、含蓄委婉的语言中明白了自己做得好的、不好的方面.....感谢段老师创办读书会，感谢卫老师的引领，感谢各位书友妈妈的分享，也感谢这本书，这些都使我走在了做一个觉醒父母的路上，在读书会近一年来的浸泡中，也获得了些许感悟。

这本书告诉我们——养育孩子是为了培养一个有独立健全生命的人，是为了让孩子发现本真的自己，过上真实、觉醒、愉悦的生活，而不是为了父母的自负心，培养一个听话、无思想、少时受父母控制，长大受制于他人的毫无自己价值感的无趣灵魂。

养育孩子是父母从一个主角变为配角的过程，尤其是到了青春期，父母更是不得不放弃一些寄托在孩子身上的期望，做到放手而不放弃。要对自己逐渐长大的孩子给予充分的信任和信心，当然更要对自己的教养方式有足够的信心。一个从容淡定的母亲，即使给不了孩子什么建议，即使不能够解决孩子的学习、生活的困扰，也比一个唠唠叨叨、指指点点的妈妈可能更会使孩子得到更多的养分，更能使其茁壮成长，成为孩子想成为的样子，成为父母可以引以为傲的孩子。

一个人能够控制情绪是最高的情商、最大的能力，在生活中击垮我们的往往是失控的性情。这本书使我明白了作为父母要做孩子情绪的引领者，而不是随孩子陷入情绪的纠缠。尤其是进入青春期，由于孩子身处情绪的漩涡中，也开始了体验与其年龄不相符的身体和心理极限，这时孩子会比以前更需要我们，需要我们无条件的爱，需要我们的彻底接纳。

## 读后感父母的爱篇四

《格局》这本书买回来有大半年，直到昨天发现自己这个月又是东看一下西看一下，最后一本书也没有看完。想着反正下雪准备不出门，那就静下心来把一本书读完吧！

说来很丢人，会决定看《格局》是因为它是属于鸡汤类型的书，不像美国书籍那样费脑子。

哈哈比如《情商》、《故事思维》、《演讲的力量》这些书要是想读完，我是必须每天读一个小时，一个月才能读完的。

始终觉得美国书籍都是那种可能研究型的书籍，看过后才知知道这件事情为什么会发生。

日本书籍就是那种看着有很多和自己经历一样，也会教我们如何去做，但是等看完后又觉得脑子空空的知道几个如何执行下去的方法。

对于国内的书籍，我觉得看着大多数都是鸡汤文多一些，各种故事的拼凑成为一本书。

这只是个人的感受而已，但是偶尔喝一碗鸡汤会让自己更加有激情去面对生活中的点点滴滴。

当时决定买这本书是因为觉得自己格局太小而影响着自己事业的发展，想通过这本书让自己成长起来。

还记得当时在《格局》和《眼界》这本书徘徊，回来后发现是鸡汤，是大道理谁都懂的感觉，就被自己搁置这么久。

当昨天静下心来读时候，又会发现不只是鸡汤文，有很多教我如何去执行的方法。

用心读下来收获还是很大的，真的就像这本书封面说的那样，思维决定出路，格局决定结局。

附上朋友的一首诗：

翩若惊鸿，

婉若游龙。

柔软若冬日之阳光，

清澈似山涧之清泉。

美女之言语犹如冰珠洒在玉盘，

粒粒分明；

美女之笑容好似雪花落于肌肤，

片片透骨。

渺渺兮予怀，

望美人兮天一方。

## 读后感父母的爱篇五

莫罕达斯·卡拉姆昌德·甘地说：“你永远不知道你的付出会收获什么，但是你无所事事的话，一定不会有任何收获。”

最近，读完了《父母的语言》这本书，觉得有必要跟大家分享一下，特别如果宝宝还不到三岁，特备推荐读一下。

一个孩子最初的语言环境决定了孩子的学习轨迹，拉开学习

差距的不在于后天的学习态度，而在于三岁以前父母给予的3000万词汇。

因为所谓的“赢在起跑线上”的孩子，并不是他们家境富有，或者报了多少课外班，而是他们一出生，就能够在语言丰富、积极正面的环境中得到熏陶。

研究表明，从某种程度上来说，孩子在学校的表现，是父母对孩子早期教育的一种检验。

本书以丰富的实例，给读者阐述了3000万词汇的重要性。也以具体的情境，在语言与数学能力、空间推理能力、毅力、自律性等方面为读者给予了指导，其“3t原则”一直贯穿始终。

请相信父母语言的力量，它是世界上既免费又十分重要、不可浪费的资源。

1、共情关注：共情关注你的孩子在做什么；观察、理解、行动。

3、轮流谈话：和孩子轮流参与谈话。不做简单问答，耐心等待孩子回应。

4、另外还有后面提到的第4“t”“关掉电子设备”。

1、为宝贝创造一个丰富的语言环境；

2、一个稳定的家庭环境；

3、称赞过程，努力是获得成绩的关键因素；

5、言传身教；

6、培养孩子的因果思维；

## 7、将固定思维转变为成长性思维。

说实话，从看完这本到现在，我印象最深的是本书正文的第一段和最后一段。

第一段讲的是，作者是怎样进入到这一研究领域的，本书的作者本身是一个脑外科专家，但是因为惧怕给病人做开颅手术，所以专门研究显微镜下的人工耳蜗，并为大量失聪儿童实施了人工耳蜗手术。作为术后的效果跟踪，让他和他的研究小组，有了神奇的发现，就是患儿的智力、阅读、语言功能的恢复情况，并不取决于他的家庭富有或贫穷，而是父母的语言。

在育儿书籍方面我很喜欢看美国人写的书，作为二战后经济迅速崛起的国家，在我们中国人还在想着怎么解决温饱、实现现代化的时候，他们已经有了足够闲的时间和金钱，支持他们去开展各类实证研究。我喜欢看实证研究的书，真是的故事读起来不费力，真实的数据也更加让人震撼和信服。

当然数据是真实的，但是分析逻辑是主观，作为研究者难免会有些对自己研究成果的过分自豪。我们阅读的时候，还是要部分借鉴为好。比如说，书中提出父母多输入数学词汇，孩子将来的数学天赋将被更好的开发，而多语言中多加入方位词，孩子的空间感会变得很出色……我倒是觉得，每个家长说的语言都不可能是无限多的，受到教育背景和自身环境的影响，很肯能侧重某一方面的词汇，而其它方面的词汇，就会相对少些。我们也不必过于在意这些，只要能够积极的回复，多多与孩子聊天这就足够了。

最后一段讲的是作者的丈夫唐纳德。刘，他的丈夫是一名儿科医生，在20xx年为了救两个被卷入海浪中的小男孩，而失去了生命。

作者这样形容自己的丈夫：他是我最好的朋友、最有力的支

持、我的真爱。对于他来说，站在岸边看到两个小孩在挣扎，立即去帮忙是无须争论和犹豫的。他是一个小儿外科医生，孩子需要帮助，孩子就要得到帮助，这不仅仅是一项准则，这是他生活的方式。即使他知道采取行动会使自己丧命，他也不会站在岸边，眼睁睁地看着孩子挣扎。

文章说，许多孩子从一出生就不知道他们需要什么，才能使自己的人生配得起自己的潜能。他们在挣扎，我们不能袖手旁观。

作为父母，虽然我们也不知道究竟怎样，才能配得上我们孩子的潜能，但是尽我们所能的做我们可以做的，是爱之所致，也是作为成年人对于孩子，对于社会的一种负责任的态度。

后来，唐纳德被称赞为英雄。最后我想说，无论如何感谢这对有爱的夫妻。

## 读后感父母的爱篇六

无论是“活在当下”、“寻找真实的自己”还是“你在一段亲密关系中受的伤害常常会转移到另一段亲密关系中”……事实上，《父母的觉醒》中的很多主要观点在今天看来都早已不算什么新鲜的话题了，更不用说“尊重孩子”和“言传大于身教”等街头大妈都耳熟能详的老生常谈。然而，如果即将成为父母或者已经成为父母的你就此便认为《父母的觉醒》一书毫无用处，匆匆一瞥便打入冷宫，那么我不得不认为这是你和你孩子共同的损失。因为无论是觉醒还是尊重都不是一项简单的、学了立刻就会的技能，而是一段需要长期持续学习、实践的过程，你必须在这段过程中时常学习、反省、思考、反复调整心态才能真的将这些理念真正变成自己的自然而然。

《父母的觉醒》中最重要的道理说起来其实很简单，即如果不经觉醒，那么你童年时在父母那里受到的伤害会进入你的

潜意识，让你失去真实的自己，而后，当你有了孩子，这些伤害又会在你养育孩子的过程中再现。因为一旦孩子的某些行为不幸触到了你的痛点，你就会不自主地用失控的情绪去伤害孩子，而实际上让你受伤的并非孩子本身，而是你自身潜藏的伤痛。举个例子，如果孩子的拖延症会让你大发雷霆，那么你最好审视一下你自己是不是拖延症患者，如果是，那你要意识到你真正受不了的不是孩子，而是那个你不敢面对的自己，如此，你就应该知道，孩子的拖延症是需要纠正的，但你中立公正地去纠正即可，而不用对着孩子发怒——当然，你还要去纠正自己的拖延症。你发怒只会让孩子受伤，如果孩子成年后也未觉醒，那么这些伤痛就只好一代代蔓延下去。

实际上，潜意识里的伤害不仅会伤害孩子，在此之前，它往往已先行伤害了我们的情侣、配偶，然而，因为孩子的幼小和无助，他们往往比成年人更容易受到摆布，也更容易受伤。但换个思路想，如果对觉醒认识地够及时，我们其实可以在孩子来临之前，在与情侣、配偶的亲密关系中就开始自己疗伤，因为我们与伴侣来自不同的家庭，如果我们的伤痛点恰好不相同，能通过沟通互补疗愈对方的伤口，那是再好不过的。然而有时情况并非如此，也许宝贝在你觉醒前已降临人世，也许你和对方的伤痛点几乎一致，也许你的配偶已经帮你治愈了一部分心结，然而更深的部分还隐藏在你的心中，直至孩子出世。这时我们就需要借助孩子来为我们疗伤，因为刚刚出世的孩子是一张白纸，他们最原初，也最本真，借着这面最纯真的镜子，通过努力觉醒，我们也可以找到最真实的自己。

通过孩子找到真实自己的具体做法有些类似于我们常说的“尊重孩子”，但实际并不一样，“尊重孩子”是我们拿捏着家长的权威，有意识地去给孩子一定的空间，让孩子自行发展；而书中“觉醒”是指在精神层面上完全让孩子自由发展，家长只观察和陪伴，却不以权威去指导孩子什么。请不要误解，这里说的自由发展指的是精神层面，如果孩子的

具体行为有偏差，那么父母必须及时纠正，比如你的孩子欺负别的孩子，比如偷东西，不按时睡觉等，那你必须立刻马上拿出家长的权威，当即制止。而在面对爱好、专业、信仰及伴侣的选择时，你应当相信孩子的本真，相信他们会选择最好的，不要让他们丢失真实的自己，并通过观察他们找回自己的真实，从而形成父母与子女之间觉醒、良性互动的长幼关系。

实际上，在我看来，对于专业、信仰及伴侣的选择是通过从小潜移默化的熏陶来慢慢引导的。你可以在孩子初中的时候就告诉孩子每个专业大致是学什么的，对学习者有哪些要求，以后可以做什么，发展前途在哪儿，如果转方向大致又可以转向哪里，等等。而对于伴侣的选择，他青春期的时候你们就可以多少观察下周围的亲戚朋友，看他们的夫妻关系究竟是什么样的，然后告诉孩子为什么他们有些人是非常幸福的，有些人却只能以分道扬镳收场，有些人又是貌合神离，这样孩子到了婚龄至少不会受骗。至于宗教，你当然也可以告诉他它们好的地方与不好的地方，然后让他自己做选择。当然，这些对父母的要求其实蛮高的，作为80后的一代，就我观察，即便是在文化程度相对较好的帝都，绝大部分50后的父母也往往是没有这样的知识层面的。

读《父母的觉醒》的时候，我正处于早孕最难受的时刻，准确地说是无助。先兆流产限制了我所有的行动自由，孕期突然升高的血糖又让我的饮食完全不知如何是好。在最无助的时刻，因为工作原因，老公不能常回家，我只能由母亲照顾，而母亲的各种忽视又让我把当时的无助和潜意识中童年的无助叠加了，心情灰暗到极点。于是，《父母的觉醒》我读得很慢，一方面是因为作者在书的前半部分过多地强调了“让孩子依照本真自行发展”，却从未提及纠正孩子的不良行为，让我在读前半本时产生了不小的疑惑；另一方面，它让我边读边分析梳理了心中的伤痛，虽然我的爱人在我们长达7年的恋爱、5年的婚姻中已经治愈了我很多，但我仍有不少记忆藏在更深层的地方，读书的过程中，它们纷纷浮出水面，让我

得以正视，就这样，我的心情也慢慢好了起来。可以说，《父母的觉醒》拯救了我孕期最沮丧的时刻。

其实，80后的一代蛮苦逼的，不仅因为大家常说的房子、工作，也因为我们50后的父母因为时代的缘故留下了很多纯黑色的记忆，可以说，他们中的一部分人的价值观是完全扭曲的，而且根本无法改变。于是，我们既要吞下他们已经给我们的各种伤痛，并继续承担他们至今仍在给我们的伤害，又要面对在新的世纪出生的、对我们要求非常高的孩子，于是，我们的心理状态是必须要调整的。于是，《父母的觉醒》一书在出版一年多来被很多朋友大力推崇。在此，我也郑重推荐本书，而且推荐读完保存好，隔一段时间再读一次，这样也许你又会有不一样的收获。

## 读后感父母的爱篇七

每一句话，每一个含义都深深的打动了我的内心，震撼了内在的自我。作为新一代的父母，自认为比我们的父辈更专注于孩子的教育、更懂得亲子的互动、更愿意强调尊重和平等。可是当读完这本书，按照作者对于父母的建议去觉醒时，才发现作为一个普通的，出生在那个时代的我，在自身成长的过程里，从原生的家庭环境、父母和兄弟姐妹当中，在不知不觉中传承了家庭的文化，携带了家庭成员的基因，也塑成了当下自我的性格（这就是本我）；可是由于自身在学校、社会、工作和生活中的学习和成长，在改变性格的同时，更多的是隐藏了很多自己都不了解的本我。所以觉醒就是去发现和寻找潜意识的自我，让潜意识走向前台，勇敢的去面对和提升自我，既是作为父母的我们成长的根本，也是我们确保孩子们能够寻找到自我的保障。

作者萨巴瑞博士结合自己多年从事心理学研究的经验，以及多年的家长和孩子之间的案例，首先强调了父母应该从心理上发现自我，才能真正的感受孩子、尊重孩子；从父母情感上追根溯源，才能够好建立和孩子之间的深入感情，并在尊

重和平等的基础的教养孩子，并且成就自我。

“一旦开始追求长幼互动当觉醒和意识，我们会感受到，无论我们到意图有多么的，以往我们的旧模式仍然会出现。”“觉醒”就意味着对我们和孩子之间发生及经历的事情保持清醒的头脑和稳定的情绪，按照现实的本来面目去接纳和应对而不是尝试去控制和改变。

回想自己的成长之路，再看孩子一路的成长，我们曾经都是父母拥抱在怀里的宝贝，天真稚气、纯洁可爱、对大人依赖有加；再后来他们迈开小腿，在现实世界里前行探索，满腹狐疑的不断追寻着为什么；最终离开父母，走向学校和社会，逐步形成了自我的性格和自我……父母见证了孩子的成长和变化，曾几何时，父母为了孩子的第一声爸爸或者妈妈而热泪盈眶，为孩子们人生迈出的第一步激动不已，为孩子收获的第一个奖励而兴奋的夜不能寐，为孩子如愿的进入理想的中学而欣喜若狂…….

有多少次我们能够管理好自己的情绪，用一种觉醒的态度告诉自己，我不是一个受害者“为什么生活会让我如此不幸”，而更是一个幸存者“我怎么样利用这些不幸获得更好的发展”，这样在调整决定命运的人生态度上就寻找到了自我觉醒的力量。如何放弃虚荣心、控制欲去影响和改变孩子，而是更好的接纳和接受一个孩子们的本性，并且用一种积极和“觉醒”，这样才是真正教育的开始。因为只有父母能够安顿好自己的身心，才能够真正的帮助孩子去成长。

终于找到了，让我慰藉自己的学术理由：在任何时刻学会用一颗平常的心，对待和接受孩子的好与不好，而无需再控制孩子按照自己的计划和意愿行事。

“我们的孩子只会忠于他的自我角色，那时候，他们全然不关心我们这些家长所揪心的事情。在他们的眼里，有没有优异的成绩和特长，浑然不觉。孩子不会心思沉重的看待世间

各种事情，只会扎进经验的王国里，对任何冒险都愿意放手尝试一番”。

是啊，就是因为我们一路走来，也许遇见了非常多的困难和问题，也许走了很多的弯路和挫折，也更因此收获了知识和财富，所以我们在孩子面前就有了更多的自负。自负的我们，期望孩子能够达到预期中的那个他，期望孩子能够避免自己曾经走过的弯路，理由是因为我们的深爱，可是这种不对等的爱、充满期许和回报的爱，恰恰让我们和孩子之间形成了不平等的关系，也造就了父母和孩子之间的无形的沟壑，沟通的障碍就此形成。

即使我们有最善意的动机，想要鼓励孩子做最真实的自己，可是我们越想帮助孩子，自负感超强的我们就越想控制孩子的思想、行为和做事情的方式和计划，失衡的天平即刻会阻碍我们和孩子的良好沟通，因为我们不是在培养一个“迷你版”的自己，而是在塑造一个真正的灵魂，否则长幼关系每每会被封锁，而不是激发和激活了孩子的精神。

多年前，我不太想要孩子，一方面自己没有长大，贪玩；另一方面，感觉要了孩子感觉比较麻烦，读书、教育持久并且繁琐。后来要了孩子之后，读了多本育儿的书籍，尤其是williamdamo的儿童心理学手册，发现对孩子或者一个人的性格的形成和塑造，原生家庭的文化和父母的影响是及其深刻和重要。读完，才发现我坚持的好个性和爸爸的性格紧密相关，急躁的脾气也在成长的过程里，模仿和学习我的爸爸。那时才猛然发现，与其说培养和教育孩子，倒不如陪伴孩子事实上，就是一个自我学习和完善的过程。所以那时我的msn的名字就是：和孩子一起成长。我想这也许，就是特别认可《父母的觉醒》这本书的中心含义吧，所以阅读之后，内心久久无法平静，因为本书直击我的内心，再次激发了早期为人父母时的冲动。

成人的性格一旦形成，变化的速度和改进的节奏是相当的缓

慢，就复杂而言，从个人素养、工作的环境、经济的状况、生活的氛围、家庭的压力等；但简单的讲，懒惰是人的天性，改变和成长就意味着从舒适区走到另外一个陌生，甚至需要痛苦的付出的过程，所以自己在随后为人父母的多年经历里，工作、创业、移民和对未来的不确定形成的无形的焦躁，让我成为一种不愿和孩子一起成长改变的理由，感谢《觉醒》这本书，重新唤醒了沉睡和懒惰的我，重新审视，自我进化。

孩子们已经在长大，但是我的人生之路还充满了很多的期待和精彩，所以多一份变化和付出，就多一分收获，更何况能够和自己的孩子一起去成长、去变化又是多么的美妙和令人期待啊，《觉醒》给了我新的力量和方向，继续前行和修行。

## 读后感父母的爱篇八

一直以来都想知道如何与孩子相处这个问题上寻找突破口，但越是注意，往往每次都事与愿违。11月17日，园里组织了读书会——《父母的觉醒》，仅仅是刚开始的两章就震撼了我的心灵！让我原本浮躁的心变得沉静，这是一本有魔力的书！什么是“自负感”？我要在这本书中寻求答案。

“教养孩子的过程就好比走钢丝，一步走错就会伤害一个小小的心灵；同样，一个适当的鼓励就可以让他们在空中昂首阔步”。在与女儿的相处中我发现了这句话的真谛。在我眼里，一件小小的事情是要给予一定的鼓励女儿就会又快又好的完成，但是如果当时的我是带着情绪的，不耐烦的，那么她就会被我所影响。有一天，晚饭过后陪着女儿做作业，10以内的加减法，可以看图计算，她很不认真，做错了两道题，我尽量控制自己的情绪，鼓励着她仔细看题，认真计算，很快自己就发现了两道算错的题，可以看出我的一个肯定的眼神，一个温暖的拥抱都给了她莫大的信心！

“孩子只会忠于他的自我角色，全然不关心我们这些家长所揪心的事情。”当我要求她认真完成作业、认真练习舞蹈、

认真完成钢琴老师布置的每次任务时，何曾想过我的女儿是不是喜欢着这各种各样的角色呢？但是往往完成一项“任务”的时候她期待着我的反馈，期待着我的肯定。

育儿路上有太多的荆棘，拨开荆棘的时候也许会遍体鳞伤，但是荆棘过后何尝不是一片蔚蓝的天空！