

2023年读后感经典语录 心灵鸡汤读后感(优秀6篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

读后感经典语录篇一

“一室不扫，何以扫天下”这句名言曾指导很多人走向成功，“不爱自己，怎能爱别人”我觉得这句话与上句话有异曲同工之处。想想一个人，如果不去珍惜自己，他怎么会去珍惜别人，不珍惜自己的劳动成果，怎么会去珍惜别人的劳动成果。

爱自己，而不溺爱。生活中的许多人都十分“爱”自己，但不知道那不叫真正的爱：烟，熏黑了肺；酒精，麻醉了神经；赌博，使人丧失了生活的斗志。我们应该养成健康向上的生活情趣，给自己定一个可及的目标。《心灵鸡汤》中引用了一位安葬于西敏寺的英国国天主教的墓志铭：“我年少时，意气风发，踌躇满志，当时曾梦想要改变世界，但当我年事渐长，阅历增多，我发觉自己无力改变世界，于是我缩小了范围，决定先改变我的国家。但这个目标还是太大了。接着我步入了中年，无奈之余，我将试图改变的对象锁定在最亲密的家人身上。但天不从人愿，他们个个还是维持原样。当我垂垂老矣，我终于顿悟了一些事：我应该先改变自己，用以身作则的方式影响家人。若我能先当家人的榜样，也许下一步就能改善我的国家，再后来我甚至可能改造整个世界，谁知道呢？”

其实在我们的生活、工作中也有许多大大小小的不如意和挫折，大到房价太高而选择窝居或成为房奴，小到夫妻吵嘴孩子淘气。当这些事情出现的时候，我们不能怨天尤人，沮丧应对，我们应该直面生活中的不如意和困难。生活中，我们要正确认识自己，正确把握自己，少一些牢骚，多一些感恩；工作中我们要正确定位自己，严格要求自己，多一些付出，少一点回报。

读后感经典语录篇二

爱到底是什么？我读了一本名叫《小学生心灵鸡汤》的书后才明白。在书中，有一篇名叫《送你一缕阳光》，讲的是有一个小男孩和一个小姑娘都患有绝症，小姑娘很内向，但小男孩每天都坚持不懈的用镜子把阳光反照在姑娘的脸上，时不时和小姑娘开玩笑。后来，奇迹发生了，他们都竟然康复了。这就是爱的力量！

爱这个词说倒是好说，但我们身边又有多少人能做到。路边讨饭吃的人，因讨不到钱、饭而饿死在路旁，路人们哪怕是捐出一元钱也能抚慰他们，让他们感到温暖。还记得小悦悦吗？如果多一点爱心，也许悲剧就不可能发生！可为什么连援助之手也不愿伸出，正是因为我们没有爱心和怜悯之心。

爱心是里的一束阳光；是我们动力的源泉；无价的爱心是世界上最神奇的养料。只要有了爱心，世界就一定能勃勃生机！

读后感经典语录篇三

我们总是带着太多的负累上路，在尘埃喧嚣中疲惫不堪地渴求着幸福，追寻着爱，却忽略了生命驿站中的温暖灯光，成长路上的心灵佐餐……《心灵鸡汤》由此而生，这盅精心“熬制”的“心灵鸡汤”能让我在观看时找到亲情，爱情，与友情的真谛，找到宽容、尊重与感恩的意义，找到走向幸福与快乐的大道。

《心灵鸡汤》中的一篇篇故事都写满了人生的真谛，刚捧起这本书时它就让我感受到了幸福的温度，告诉了我什么是幸福！你若渴了，有水便是幸福；你若累了，有床便是幸福；你若失败了，看到曙光便是幸福；你若痛了，有亲人在身边便是幸福……我也知道了其实幸福很简单，只要把目光停留在幸福的事情上就可以了。如果你仅仅把目光集中在痛苦、烦恼的事情上，生命就会黯然失色，更无幸福可言。之后我便懂得如何让快乐时刻相随，像要快乐可以做以下三件事：1 丢掉身上的包袱，2 宽容他人，3 自己决定。其实快乐就在痛苦的旁边，快乐和痛苦都是生活的孩子。无论痛苦和快乐，都是生活的一部分。生活就如同一枚旋转的硬币，有时展现出痛苦的一面，有时展现出快乐的一面，两者合为一体，不可分割。既然痛苦不可避免，我们为什么不快乐的面对呢？这本书的最后，让我学会消融心中的冰点，通常情况下阻碍你快乐，影响你意志的并不是外在的环境，而是自己的心境，无论何时何地，你都要乐观地相信世界上的一切都是美好的，这样你就可以使心中的“冰点”小事，便可以在习幸福快乐的路上越走越远。保持好心态赶走心中的坏情绪也是一种好方法，生气就是在惩罚我们自己，洒脱一些，看开一下。人生犹如跌宕起伏的海洋，我们没一人就是那艘航海的船，而情绪无一就是那艘船上的帆。只有适时地调整帆的方向，才能拥有成功快乐的人生。

这本书教会了我很多的道理，很值得每个人看，这些小小的故事里蕴藏着大大的哲理，让我发现阳光一直在我的身边，还让我懂得了拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量，人生便是如此。

读后感经典语录篇四

今天，我看完《心灵鸡汤全集（学生版）》。这是一本适合学生的故事集，全书共收录近千则成长故事，从不同角度描述人在成长过程中的经历，我读后有很多感触。

书中令我得知道理的故事有很多，令我感到有启发的故事也很多。我在这里要介绍的是《记住，你不会念拉丁文》，故事虽然很平凡，但是耐人寻味。

故事的主人公杰克是个三年级的学生，因为在一次朗诵比赛中获了奖，就变得洋洋得意，自以为了不起，还嘲笑家中不识字的女佣。杰克的父亲担心如果一直骄傲自满，一定会使他迷失方向。于是拿出一本拉丁文写的书，让杰克念，杰克不识拉丁文，他体会到自己嘲笑女佣时女佣的滋味，也使杰克永远记住那次教训。

这心灵鸡汤读后感故事，虽然只有412个字，但它使我懂得一个道理：要想取得持久的成功，就一定要求自己保持谦虚的美德，时刻提醒自己，成功的路是永无止境的，骄傲自满只会让自己变得无知。阻碍我们前进的不是未知的知识，而是已知的知识。只有谦虚地蹲下，你才能抬高你的视野，看到更广阔的世界。

读后感经典语录篇五

《成长心灵鸡汤》是永不言败的100个励志故事，而要对自己的选择负责是其中的17个永不言败的`励志故事。

“要对自己的选择负责”告诉我们：如果你自己选择了一条道路，你要积极的去做，这是对自己的选择负责，如果你觉得太苦太累就想辞去这份工作，这是对自己的行为不负责。

认错也是对自己的选择负责，因为做错了要敢于承认也是一种美丽的选择。学会对自己的行为负责是我们一生中必学的。

读后感经典语录篇六

这本书主要写了有一位名叫布罗迪的教师，在一箱旧物中发现了一叠练习本，这里都保留着自己被德军炸掉的51位孩子

的作文。他们写的这篇作文的题目是：《未来我是……》。这位教师为了知道他们是否实现了他们儿时所说的梦想，就把所有的本子都寄了出去。50本练习本都领走了，只有一个本子没领走，教师打算把本子放入一家私人收藏馆时碰见了那位没领的`同学，同学非常感谢老师。但他没有领走，因为梦想已经在他的脑海里牢牢记住了。

每一个人的心中都会有一个多彩的梦想。但是我们过了许多年后，这个梦想已在我们脑海中渐渐淡忘。如果我们能把我们儿时的梦想牢记在脑海中，坚持二十五年，从不淡忘，那么你二十五年前的梦想就会实现。但在实现梦想的路途中，不能缺少行动。有一句名言：要面对晨光实干，不要面对晚霞幻想！

总之，只要你有毅力和恒心，没有什么事是做不到的，贵在坚持嘛！